

⑩ 地域包括支援センターからのお知らせ

問・申 地域包括支援センター(笠間市中央3-2-1) TEL 0296-78-5871



申し込みはこちら

○認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者です。この機会に、認知症について理解を深めませんか。

日時	9月25日(木) 午後1時30分～午後3時 受付：午後1時15分
場所	市役所 本所 2-6 会議室(笠間市中央3-2-1)
講師	茨城県認知症介護アドバイザー(キャラバンメイト)
対象	市内在住の方
定員	20名(先着順)

○男性のための転ばん体操(介護予防)教室

動きやすい体づくりを目的としてストレッチや筋力トレーニングなどを行う教室です。お気軽にご参加ください。



申し込みはこちら

日時	9月24日～12月3日の毎週水曜日(全11回) 午前10時15分～11時15分
場所	ゆかいふれあいセンター(笠間市長兎路仁古田入会地1-171)
対象	65歳以上の男性で運動制限のない方(事業対象者、要介護認定者を除く)
定員	15名(応募者多数の場合は抽選)
申込期限	9月10日(水)

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードからまたは窓口で直接、電話でお申し込みください。

⑪ 笠間市立図書館スタンプラリー

「行こう!カサマライブラリーパーク」

問 友部図書館 TEL 0296-78-1200

絵本作家 ^{みやもと}宮本 えつよしさんデザインのおばけずかんスタンプとイベントロゴスタンプの4つのスタンプを期間内に集めると、11月のイベント当日にプレゼントがもらえます。

【第一弾】 笠間、友部、岩間の各図書館をめぐって合計3つのスタンプを集めましょう。

期間 9月2日(火)～11月7日(金)

※笠間図書館は11月7日休館

場所 笠間図書館(笠間市石井2023-1) 友部図書館(笠間市平町2084)

岩間図書館(市民センターいわま：笠間市下郷5140)

【第二弾】 イベント当日に最後のスタンプを集めましょう。

期間 11月8日(土)・9日(日)

場所 笠間図書館



詳しくはこちら

後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替にすると便利です。9ページ