

わたしの街 Kasama Magazine

令和7年度は
笠間市合併
20周年イヤー／



2025年

8

No.233



小さい画面でも読みやすい
「広報かさまスマホ版」を
ぜひご利用ください！



特集 笠間市の賑わいづくり Vol.3

市長 コラム

文 / 笠間市長 山口 伸樹

農産物の 生産と価格



市内での田植えの様子

市内では米・栗・花き・野菜など、さまざまな農産物が生産されています。

農産物は、天候の影響で生産量や品質に違いが出るため、生産の難しさが常に伴います。特に近年の温暖化により、生産地が変化したり、高温障害による不作が続いたり、さまざまな影響が出ています。

食の基本である農産物を海外に頼らず、量・質的にどう確保していくのか。国内生産の強化が必要であります。そのためには、生産者にとって一定の収入を確保できる価格設定、さらに、生産を維持していくための行政による支援も引き続き必要であります。もちろん生産者の努力や工夫、経営効率の取り組みも重要であります。最近では、米価の件が大きな課題となっており、農産物の価格について、消費者側も「安いほうが良い」だけでなく、生産維持を加味した価格を考える機会になれば良いと思います。笠間の美味しい農産物をたくさん食べて、暑い夏を乗り越えましょう。



詳しくはこちら

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

今月の

Pick up

熱中症に気をつけましょう！

気温・湿度の高い日が続いています。熱中症は予防が大切です。

● 不要不急の外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。

● エアコンや扇風機などを適切に使用しましょう。

● こまめな休憩や水分・塩分を補給しましょう。

子どもや高齢者は特に注意が必要です！
周囲の皆さんにも積極的に声をかけましょう。

Contents

4 特集 笠間市の賑わいづくり Vol.3

- | | |
|--------------------|--|
| 8 まちおこしのスパイス | 18 かさま食彩 |
| 9 からだと向き合う | 19 HOT PEOPLE
注目の笠間人を紹介します |
| 10 情報しっとく日和 | 20 コンデキ
こんな出来事ありました |
| 14 Sustaina KASAMA | 22 コンデキ
はじめてのお誕生日 |
| 15 かさまのれきし | 23 国勢調査 2025 |
| 16 図書館 | 24 BMX Challenge Games KASAMA 2025
第20回かさま陶芸の里ハーフマラソン大会 |
| 17 ダイバーシティ笠間を目指して | |



【表紙】

令和 7 年 7 月 20 日に開催した「笠間市合併20周年イベント『茨城野音』」での、笠間特別観光大使 安達 勇人さんによるワンマンライブの様子。笠間稲荷ばやし保存会との演奏でイベントを盛り上げました。
市公式SNSでも当日の様子を紹介しています。ぜひご覧ください！

【題字】

関 紫芳さん（書作家／大古山在住）

お知らせ

●窓口休日開庁サービス

日曜日：市役所本所 午前8時30分～正午 市民課(住民異動届、パスポート申請等の一部業務は除く)、収税課(月末のみ)

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く ※上記以外の窓口の延長は行っていません。

※マイナンバーカードの交付等については予約制です。

●SNS

最新の情報は
市公式SNSで
チェック！



(旧ツイッター)



メールマガジン
かさめ〜る



Threads
(スレッド)

●9月の休日救急診療当番(午前9時～午後5時)

毎週日曜日 笠間市立病院 TEL.0296-77-0034

9月15日(月・祝) 磯医院 TEL.0296-74-4790
(敬老の日)

9月23日(火・祝) たかだ脳神経外科・内科クリニック
(秋分の日) TEL.0296-71-8808

※平日夜間午後7時～9時(土曜日・祝日・年末年始を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。

※当番医は変更になる場合がありますので電話確認の上、受診してください。

※急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったときは、以下をご利用ください。受診可能な医療機関もご案内します。24時間 365日対応です。

子ども救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 または TEL.050-5445-2856

おとな救急電話相談 短縮ダイヤル #7119 または TEL.050-5445-2856



笠間の市

賑わいづくり

Vol.3

■創業したきっかけ

もとは事務や営業職でしたが、調理が好きだったので働きながら調理やワインの知識を深め、調理師免許を取得しました。友部地区で飲食店を約13年営業していましたが、都合により5年前に閉店しました。

その後、3年間は物件を探しながら派遣で事務をしていましたが、いつかまた店を開きたいと思っていたところ、知り合いから空き店舗と、市の補助金のことを知り、創業が現実味を帯びました。

■創業にあたり大変だったこと、うれしかったこと

店舗の改装は大変でした。知り合いの大工さんをお願いしたため、私も教わりながら、できることは一緒に行いました。床を削ったり、壁を塗ったり、作業は大変でしたが、自分の店ができていくのを見られるのは楽しい時間でもありました。その甲斐あって、大通りから一本入った隠れ家のような、理想通りの店になりました。

■今後の目標

この店でお客様同士が知り合いになったり、久しぶりの再会がうまれたりすることが、営業する喜びになっています。今後も、おいしいお酒とお料理を提供し、居心地の良い人の縁を結ぶような店にしていきたいと思っています。

■これから創業する方へ一言

創業すると、自分のペースで仕事ができます。子育てや介護で働くのが難しい方も、暮らしに合わせた働き方ができます。やりたいことがある、好きなことを仕事にしたいという方はぜひ目標に向かって進んでほしいと思います。

voice 01



おりおん
orion 織音
| 飲食店 |
笠間市笠間1349-4
ふくい さおり
福井 砂織さん

■創業したきっかけ

病院の厨房への勤務や飲食店経営などを経験し、専業主婦を経て、また厨房で働く機会がありました。長く飲食関係の仕事を続けるうちに、いずれ自分の店を開きたいと思うようになりました。

一緒に暮らす夫も理解してくれて、自分の体調にあわせて、夫の介護を行いながら営業できるよう自宅敷地内で創業し、焼き鳥が得意な知り合いとともに店を開きました。

■創業にあたり大変だったこと、うれしかったこと

夫の介護をしながら、また、私自身の体調にも気遣いながら、自分のペースで創業準備をしました。創業後はお客さんと話すことができ、さまざまながりができました。子どもたちも協力してくれて、毎日楽しく過ごしています。「鳥福」という店名も、ひ孫たちが考えてくれたものでとても気に入っています。

店を開けていると、一つのことにも悩まなくなり、性格も明るくなった気がします。

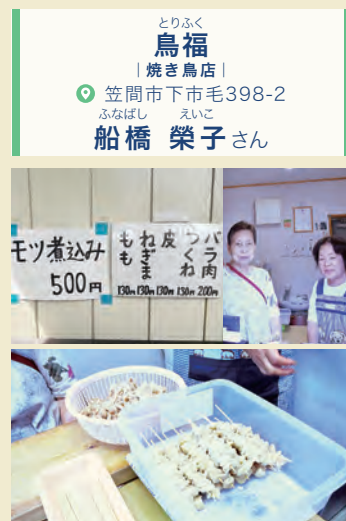
■今後の目標

毎日来てくれるお客さんや、遠方から来る方、友人や家族、多くの方に支えられながらこの店は成り立っています。そんな皆さんと一緒に、体の動く限りこの店を続けていきたいです。

■これから創業する方へ一言

創業前は不安もありましたが、覚悟を決めて準備を始めて、皆さんが協力してくれました。まずは覚悟を決めて飛び出してみるのがよいと思います。お客さんが喜んでくれることが、私の喜びになります。感謝を忘れずに接客をすれば、きっとお客さんはついてきてくれると思います。

voice 02



とりふく
鳥福
| 焼き鳥店 |
笠間市下市毛398-2
ふなばし えいこ
船橋 榮子さん

■創業したきっかけ

令和4年まで株式会社テクモアの代表取締役をしていました。株式会社テクモアでは、サツマイモの一次産業から三次産業までを担っています。店頭などに卸せず、廃棄されてしまう小さなサツマイモをどうにかしたいと考え、自然の甘みと香ばしさを最大限に引き出し、手軽に楽しめる焼き芋として提供することに思い至りました。別名「紋三郎稲荷」で親しまれる笠間稲荷神社のように愛してもらえるよう、「紋三郎商店」と命名しました。

■創業にあたり大変だったこと、うれしかったこと

お客さんにおいしいと喜んでもらえることです。どんな疲れも吹き飛びます。一方で、焼き芋や焼き栗は秋のイメージが強く、年間を通して安定した販売が難しい状況にあります。季節にかかわらず、おいしく味わってもらえるよう加工していますので、ぜひ何度でも味わってください。

■今後の目標

ECサイト販売を10月から予定しています。商品管理や注文管理には障がいのある方を積極的に雇用し、地域に根差した雇用創出を目指していきたいと考えています。また、作業所などで勤務される方の中には、デジタルに富んだ方もいるので、専門的な知識や技術をいかした同方面での活躍を期待しています。

■これから創業する方へ一言

事前に需要と供給を見極めることが肝要だと思います。待つだけではなく、積極的な情報発信も大切だと思います。

voice 03



もんざぶろう
紋三郎商店
| 焼芋・焼栗販売 |
笠間市笠間1801-1
いなだ まさゆき
稲田 正行さん

市では、商業振興のためにさまざまな取り組みを行っています。
今回は、その中でも「賑わいの創出」と「地域経済の活性化」を図る、「創業支援」を紹介します。

市の創業支援では、創業する方に補助金を交付するとともに、創業塾を開催し、創業にかかわる知識習得の場を提供しています。また、市職員のほかにも、産業活性化コーディネーターや商工会が、皆さんの創業を支援していますので、創業を目指す皆さん、まずは市や商工会にご相談ください。

今回紹介する5件は、令和6年度に市や商工会の支援を受けて創業した店舗です。
どれも素敵な店舗となりました。ぜひ足を運んでください。



■創業したきっかけ

専門学校卒業後、まつ毛エクスプレ・まつ毛パーマ専門店に働いていました。指名客が増えてきたことで技術に自信が付き、いずれ創業したいと考え始めました。資金面で創業を踏み出せずにいたところ、お客さんから市の創業支援補助金を教えてもらい、すぐに市に相談に行きました。創業費用の一部を補助してもらえ、家族やお客さんが背中を押してくれたこともあり、創業に向けて動き始められました。

■創業にあたり大変だったこと、うれしかったこと

先に独立した先輩や周りの方、お客さんに支えられながら創業準備ができました。内装などにもこだわり、楽しく仕事ができています。
創業してからは経営の大変さが分かり、勤めていた時の上司からのことが身にしみる日々です。前店からのお客さんのほかにも、新たなお客さんもいて、創業して良かったと感じています。

■今後の目標

「まつ毛のことなら Choupinet」と思ってもらえる人気店になれるよう、SNSなどで周知を行っています。口コミなど遠くから来てくださる方もいます。年齢に関わらず、目元に華やかさを出したい方、逆さまつ毛などで悩みのある方、多くの方に利用いただける店にしていきたいです。

■これから創業する方へ一言

まずはいろいろな方に相談するのが良いと思います。私もお客さんとの会話で市の補助金をたまたま知り、創業を決意できました。今思つくと、もっと早く創業していればよかったと思うくらいです。創業を検討している皆さんを応援しています。

Choupinet シュピネ

まつ毛エクスプレ

◎ 笠間市下郷1110-3

はもち あやか
羽持 綾香さん



voice 04

■創業したきっかけ

「笠間特別観光大使」として笠間市を精一杯PRし、これまでライブ活動やファッションブランド「AYH」、キッチンカー「ADACHI HOUSE DRIVE IN」で、町おこし力を入れてきました。これらの活動をきっかけに、友部駅前活性化協議会から「友部駅前を盛り上げたい」という熱いお話をいただき、「友部駅前にムーブメントを起こせたら」と挑戦を決めました。

■創業にあたり大変だったこと、うれしかったこと

カフェのコンセプトやレイアウト決定、改装工事、メニュー考案、スタッフ募集・教育など、毎日のようにミートイキングを重ね試行錯誤しながら開店を迎えました。
ADACHI HOUSE DRIVE INは友部駅南口より徒歩1分の交差点にあり、「人と人の交差点になつて欲しい」という意味を込めて店名に「+」を付けました。今では近隣の皆さんの憩いの場、電車を待つ方がほっと息できる休憩所として活用されています。

■今後の目標

友部駅前には素敵なお店がたくさんあります。店舗の皆さんをつなぎ、当初の目標でもある友部駅前活性化に少しでも力になれたらと思っています。

■これから創業する方へ一言

「夢は見るもんじゃないやなく叶えるもの」
一度きりの人生、躊躇せず夢に向かって突き進んでください！
ADACHI HOUSEは全力で応援させていただきます。

ADACHI HOUSE DRIVE IN +

飲食店

◎ 笠間市友部駅前6-22

あだち ゆうと
安達 勇人さん



voice 05

■資格を取得したきっかけ

現在「地域活動支援センター・相談支援事業所」で主任相談支援専門員として勤務し、こころの健康を保つための活動や、居心地の良いコミュニティの場を提供し、福祉サービスが円滑に受けられるための相談業務を行っています。社会福祉士の資格は取得していましたが、近年のメンタルヘルスの課題の増加と普遍化により、精神保健福祉の専門的な知識を深めたいと思い、精神保健福祉士の資格取得を目指しました。

■取得後の状況

資格取得後は、行政から委託を受けている「精神保健福祉士派遣業務」を担当するようになりました。この業務には「相談支援事業」と「ケア事業」の二つがあります。相談支援事業では、精神疾患を持つ方の自宅を訪問し、生活状況や健康状態を確認し、心理的な相談を受けています。ケア事業では、自宅からの第一歩を踏み出せるように活動の場を提供し、リハビリテーションを行っています。メンタルヘルスの課題を、予防や健康づくりの観点から支援できるようになりました。

■今後の目標

「精神障害の有無や程度にかかわらず、誰もが安心して自分らしく暮らせる地域づくり」を目指していきたいです。医療・福祉・行政と連携・協働し、メンタルヘルスについて身近な地域で支援が受けられる体制づくりを意識して、その人らしく安心して生活ができるよう支援していきたいと思っています。

資格取得

取得した資格
精神保健福祉士

おおた ゆか
大田 友香さん



voice 06



商業振興の取り組み

商工課では市内の商工業者の発展のためにさまざまな取り組みを行っています。まずは、気軽にお問い合わせください。

創業支援事業

【補助対象者】 次の(1)から(3)のすべてを満たす事業者

- (1) 年度内に店舗の新築または空き店舗など(3か月以上使用されていない店舗など、または建築後1年以上経過している施設)を利用した創業を行う方
- (2) 市税に未納のない方
- (3) 補助対象経費が、市が実施する他の補助制度による補助を受けていない方

【補助対象事業】 次の(1)から(3)のすべてを満たす事業

- (1) 市が指定する、小売業、飲食サービス業、生活関連サービス業などの業種に該当する事業
- (2) 3年以上継続が見込まれる事業
- (3) 年間200日以上開業し、かつ1日あたり3時間以上営業を行う事業

【補助対象経費】

- (1) 新築、改装等の工事費
- (2) 店舗などの購入費
- (3) 設備費(パソコンなどの備品類は対象外)

【補助金の交付額と限度額】

補助率 1/2 上限50万円

販売促進支援事業

【補助対象者】

- (1) 市内に事業所を持つ個人事業主または法人
- (2) 創業後3年に満たない方

【補助対象事業】

- (1) 市内で創業された事業
- (2) 年間150日以上開業し、かつ1日あたり3時間以上営業を行っている事業(開業前の場合は事業計画書で確認できること)

【補助対象経費】

- (1) 広告宣伝費
- (2) パンフレット等の印刷物作成にかかわる経費
- (3) ホームページ制作にかかわる経費

【補助金の交付額と限度額】

補助率 1/2 上限10万円

女性創業支援事業

【補助対象者】 次の(1)から(3)のすべてを満たす事業者

- (1) 市に住民票のある女性(法人の場合は本店が市内にあり、代表者がこの条件を満たすこと)が市内で創業を行う方
- (2) 市税に未納のない方
- (3) 補助対象経費が、市が実施する他の補助制度による補助を受けていない方

【補助対象事業】 次の(1)から(3)のすべてを満たす事業

- (1) 統計法に規定する日本標準産業分類に掲げる業種であること
- (2) 3年以上継続が見込まれる事業
- (3) 年間150日以上開業し、かつ1日あたり3時間以上営業を行う事業

【補助対象経費】

- (1) 新築、改装等の工事費
- (2) 店舗等の購入費
- (3) 設備費(パソコンなどの備品類は対象外)

【補助金の交付額と限度額】

補助率 1/2 上限50万円

女性の専門職資格取得等支援事業補助金

【補助対象者】

笠間市に住民票のある女性で以下の条件を全て満たす方

- 本年度中に資格を取得した方
- 他の団体等から助成金を受けていない方
- 市税に未納のない方
- 最終学歴(通信制大学を除く)の卒業または中途退学の年度末から5年以上経過している方

【補助対象資格】

厚生労働大臣が指定する教育訓練で取得可能な国家資格、公的資格、民間資格等(趣味的な講座や資格、検定などは対象外)
※女性の就労及びキャリアアップにつながるもの(給料が上がる、手当がつく、専門的な職種、希望部署への配置、事業拡大、昇格・昇給など)、転職、再就職もしくは非正規雇用から正規雇用への転換のために有用なもの。

【補助対象経費】

資格・免許取得に要した経費
※2つ以上資格・免許を取得した場合は、いずれか1つの資格・免許取得に要した経費

【補助金の交付額と限度額】

補助率 1/2 上限10万円

人材確保支援事業費補助金(令和7年度から開始)

【補助対象者】

- (1) 市内に事業所を持つ個人事業主または法人
- (2) 市税に未納のない方

【補助対象事業】

市内の事業所、事務所等で勤務する正規雇用職員を安定的に確保するために実施する事業に要する経費
○民間の就職支援事業の利用に要する経費
○合同企業説明会、就職面接会などへの出展に要する経費
○求人、採用などに関する企業広報動画、パンフレットなどの広報媒体の作成に要する経費
○会社説明会の主催または工場見学、職場体験、オープンファクトリー、インターンシップその他中小企業などに対する理解の促進にかかわる取り組みの実施に要する経費
○外国人材を対象とした求人活動に要する経費

【補助金の交付額と限度額】

補助率 1/2 上限20万円

中小企業等販路拡大事業費補助金(令和7年度から開始)

【補助対象者】

- (1) 市内に事業所を持つ個人事業主または法人
- (2) 市税に未納のない方

【補助対象事業】

市内産業の優秀な製品およびそれにかかわる技術、魅力などの紹介により、普及促進および販路拡大を目的とする事業に要する経費
○展示会、見本市へ出展する事業
○ホームページ作成または大幅な改修にかかる経費

【補助金の交付額と限度額】

展示会などへ出展する事業 補助率 1/2 上限20万円
ホームページを作成または改修する事業 1/2 上限15万円

笠間市外国人材支援センター

市では、外国人材の雇用に取り組む市内事業者の支援窓口、市内で雇用・居住する外国人の生活の困りごとへの一元的な相談窓口として、商工課内に「笠間市外国人材支援センター」を設置しています。

窓口やメールフォームでの相談も受け付けていますので、ぜひ気軽にご相談ください。

【受付】 平日 午前8時30分～午後4時30分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



詳しくはこちら

産業活性化コーディネーター



昨年岩間地区で創業した「サウナ蓑蒸」代表 箕輪 元さん(左)と事業拡張にむけた補助金活用に関して打合せする、笠間市産業活性化コーディネーター 富田 幸治さん(右)

市では、事業者の経営力強化を図るため、産業活性化コーディネーターを配置し、商工業者を支援する取り組みを行っています。この取り組みは、茨城県中央地域の9市町村で構成する「連携中枢都市圏」の事業として令和4年から行っています。

中小企業支援の専門家が企業を積極的に訪問しながら、豊富な経験とノウハウで適切にアドバイスをを行います。

相談無料！
気軽にご相談ください。



支援内容事例

○企業マッチング(発注/受注) ○人材開発 ○補助金助成金活用 ○事業承継、廃業・商標登録など

問い合わせ先 笠間市産業活性化コーディネーター(富田) TEL.080-7233-0856

笠間市創業塾

笠間市商工会では、創業を考えている方と、創業後5年未満の方を対象に、創業に必要な実践的な知識「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」を学べる講座を開催しています。

会社設立の登記にかかる登録免許税の軽減や、創業関連保証の保証枠拡充などの優遇措置が受けられる対象となります。創業を考えている方はぜひご参加ください。

先輩创业者の話を聞く交流会の開催も予定しています。

開催時期9～10月に全5回で開催予定。詳しくは後日、笠間市商工会や市のホームページなどでお知らせします。

問い合わせ先 笠間市商工会 TEL.0296-72-0844

参加費無料！



栗をもっと身近に！ 生栗の小売り販売をはじめます

2年目の活動がスタートして、あっという間に4か月が経ちました。

今年も変わらぬ暑さの中、栗の圃場で草刈り機を使いながら日々作業をしていると、「また今年もこの季節が来たな」と実感します。

春には丸裸だった栗の木が、気づけば青々と葉を茂らせ、白い花を咲かせ、あの独特の香りを漂わせる光景に、2回目の栗シーズン到来をひしひしと感じています。

そんな2年目のスタートと同時に、私が所属する笠間市農業公社での新たな取り組みに参加させていただくことになりました。

これまで農業公社では、自社栽培の栗を農協に出荷するか、提携しているカフェ「栗栗」で加工した栗ペーストをスイーツとして提供する形が主でした。

広大な栗の圃場を持っていないながら、観光客や市民の手に直接届く機会がほとんどなかったこ

とに「もったいない！」という思いから、今年始まるのが「栗の小売り販売」です。

販売場所は、笠間駅から徒歩すぐのJA直売所跡地。ここでは毎年、栗の選別作業を行っていました。販売は行っていないのでした。

しかし、選別作業中に近くのATMを利用される方からの「栗は販売していないの？」という声が新たな販売のヒントとなりました。

圃場の管理は公社スタッフが行っていますが、収穫や選別は毎年期間限定で募集しているアルバイトの皆さんに支えられています。長年携わってきた方々も多く、確かな技術と頼もしさを感じています。

しかし、今の体制では販売まではなかなか手が回らず、ノウハウもないのが現状。今回は、まさに手探りの「1年目」の挑戦となります。

私は今回、主に販売促進の面で動き、SNSでの認知向上に取り組んでいます。

今はテレビよりスマートフォンで情報を得る時代。中でもSNSは、気軽に情報に触れられ、興味のかきつけにもなる重要なツールです。

そこで、提携カフェ「栗栗」との連携を強化し、栽培から提供まで一貫して行っている強みを発信する取り組みも始めました。

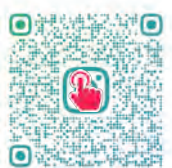
また、SNSを日常的に使わない層の方々にも興味を持っていただけるよう、名刺やポストカードを作成し、そこからSNSへと誘導する仕組みも整えています。

実際の反応は、この秋が始まってみないと分かりませんが、「新しいことに挑戦する」という点では、今から楽しみな気持ちでいっぱいです。

本格的な栗のシーズン第2弾に備えつつ、日々の協力隊業務と栗の取り組みにしっかり向き合っていきたいと思っています。



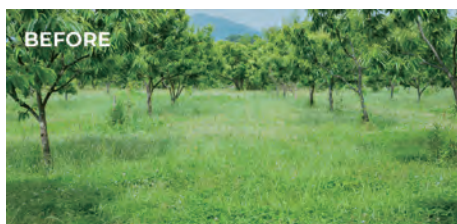
あらき みこ 荒木 弥子 隊員 29歳 東京都から移住



@KASAMA_AGRI
農業公社 Instagram



販促目的でデザインした名刺



圃場の様子 ビフォーアフター



フェイスブックもご覧ください

問 企業誘致・移住推進課（内線592）

からだ 向き合う

～「できる」を増やして 健康寿命を延ばしましょう！～



笠間市立病院 作業療法士

もりた みく
森田 実久

皆さんは「自助具」というものを知っていますか？

最近では、メディアに取り上げられていることもあり、テレビやSNS、病院などで目にしたこと、耳にしたことがある方もいるかもしれません。

自助具とは、「身体に何らかの障害がある方に対して、その失われた身体機能を補助し、日常生活における困難な動作を可能な限り自分自身で行えるよう、特別に工夫された道具」のことを言います。英語では“self-help device”と表記され、直訳すると「自らを助ける機器」となり、まさに「自助具」の言葉そのものと言えます。

病気や障害など、何らかの原因で身体が思うように動かず、今までのやり方だと一人で行うことは難しいけれど、できることなら自分のことは自分でやりたいと思う方は多いのではないのでしょうか。

平均寿命が延びている現代では、健康でいられる期間「健康寿命」を延ばしていくことも大切です。そのために、自身でできることを増やしていくことが大切になってきます。

例えば、脳の病気で片手に麻痺が残り、一般的な爪切りが使えなくなってしまう方に対して、「ワンハンド爪切り」というものがあります。板に爪切りが固定されており、板を押すことで爪を挟み切ることができる仕組みです。また、腰の怪我などで前屈みになることができない方に対しては、靴下などを履く際に使う「ソックスエイド」



ソックスエイド



ワンハンド爪切り

というものがあります。靴下をソックスエイドの先に装着し、長く伸ばした紐を操作することで履ける仕組みです。もしくは、柄の長い靴べら2本を使用し、靴べらの先に靴下を通した状態で、靴下を広げながら履くという方法もあります。自助具は、福祉用具店やネット通販などで購入できます。また、医療機関や福祉用具店、作業療法士に相談していただくことで、身近なもので代用できる方法や、道具の提案ができる場合もあります。

皆さんの持つ身体力を最大限に発揮し、いきいきとした生活を送るために、自助具を検討してみてはいかがでしょうか。

問 市立病院 TEL.0296-77-0034



かさま健活スタイル

8月の強化項目

食べよう！

『笠間市産農産物』



月ごとの強化項目を取り入れて
自分のところとからだにちょっといい健康づくり

毎月19日は食育の日。旬の笠間市産農産物を1つ購入し、料理を作り、家族と一緒に食べてみましょう。

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

8月の納税等

納期限：9月1日(月)

- 市県民税（2期）
- 国民健康保険税（2期）
- 後期高齢者医療保険料（2期）
- 介護保険料（3期）

※納期限を過ぎると延滞金がかかります。早めの納付をお願いします。

※納付は、簡単で便利な口座振替を。

※口座振替で納付の方は、預金残高の確認を。

情報

しっとく日和

知って得する暮らしの情報を紹介します。

気になる情報を見つけたら、アクションをおこしましょう。

🕒 日時

📍 場所

💰 料金

🗨️ 問い合わせ

📝 申し込み



子育て



教育



スポーツ



募集



講演



展覧会



イベント



相談



お知らせ



茨城県知事選挙のお知らせ

9月7日（日）は、茨城県知事選挙の投票日です。選挙は、私たちの代表を選ぶ大切な機会です。安易に棄権することなく進んで投票しましょう。

■投票できる方

次の要件を満たしている方

- 年齢要件** 平成19年9月8日までに生まれた方。
- 住所要件** 令和7年5月20日までに笠間市に住民登録をされた方（転入届をされた方）で、引き続き3カ月以上笠間市内に住所を有している方。

※5月以降に市内に転入された方や市外に転出された方は、笠間市では投票できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

■投票所

投票は、市内51か所の投票所で行われます。8月14日から各世帯に順次発送される「入場券」に投票所の略図が記載されていますので、自分の投票所を確認してください。

■投票日・時間

9月7日（日）午前7時～午後6時

※すべての投票所で終了時刻を2時間繰り上げます。

■期日前投票

投票日当日に所用などのために投票所で投票できない方は、期日前投票により投票することができます。

- 期 間** 8月22日（金）～9月6日（土）
- 時 間** 午前8時30分～午後8時まで
（笠間・岩間支所 8月22日（金）～8月29日（金）午後6時まで
8月30日（土）～9月6日（土）午後8時まで）
- 場 所** 笠間市役所 本所および各支所

※「不在者投票」や「郵便投票」制度もあります。詳しくは、市ホームページ（下の二次元コード）をご確認ください。

■選挙公報

選挙公報は各候補者および政党などの申請に基づき経歴や政見などが記載されている公報紙で、新聞折込での配布です。市役所や市公共施設にも設置しています。

■開 票

即日開票で、9月7日（日）午後8時から笠間市民体育館で行います。状況は、市ホームページで確認できます。



詳しくはこちら

問 笠間市選挙管理委員会（総務課内）（内線206・207）

＼お部屋改修のことなら／プロのアドバイスで選べる♪信頼と実績の関川量商店へ！

畳・襖・リフォーム

＼和室・洋室・水廻り／
リフォーム承ります
畳・襖・壁紙・カーテン、
気になっていませんか？

●創業97年の関川へおまかせください●

ご相談・お見積無料！ まずはお気軽にお電話ください

畳・襖・障子・網戸、リフォーム

たまたみの関川
X リフォームの関川

☎0120-443-088

〈所在地〉笠間市湯崎 1243-22
（リノベ不動産笠間友部店内）
〈営業時間〉9時～18時（定休日）水曜

畳・襖
クロス・カーテン
見本あります

＼たまたみ&リフォームの関川が不動産事業部を開設！空き家ご相談ください／

売却物件募集！

土地 戸建 30年 相続

査定0円!!

どんな物件でも
無料査定！

＼ご相談はお気軽に！／

〈ご相談・査定無料！〉宅建士が親切丁寧にご案内いたします♪

不動産の事なら何でも

リノベ不動産
renove fudosan

☎0296-71-8531

〈所在地〉笠間市湯崎 1243-22
（友部スクエア近く）
〈営業時間〉9時～18時（定休日）水曜

店内併設（受付窓口）
たまたみの関川 X リフォームの関川

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ 下館ゴルフ倶楽部

板谷波山展 廣澤美術館

広沢商事株式会社

〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL0296-45-5601（観光部）

県が保育のお仕事をサポートします

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポートなどを行っています。



①求人施設とのマッチング

希望の条件に合う求人を案内し、就業後までサポートします。新卒、未経験、ブランクのある方も利用できます。

施設見学、面接へのスタッフ同行も可能です。利用希望者は、電話またはLINEでご連絡ください。

○対象…保育の仕事をお探しの方（保育士資格がない方も含む）

※保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員など

②令和7年後期保育士試験対策講座（無料）

○対象…保育士資格を取得して県内で就業予定の方

【対面講座】全9科目を集中的に解説。

9月5日(金)県南会場(県南生涯学習センター)

9月6日(土)県央会場(セキショウ・ウェルビーイング福祉会館)



詳しくはこちら

【WEB講座】全9科目をさらに詳しく解説、試験前日まで視聴可能。



◀ いばらき保育人材バンクポータルサイト
求人検索、施設情報閲覧、保育に関するお役立ち情報の閲覧ができます。気になる求人があれば、電話またはLINEでお問い合わせください。



◀ LINEでも相談を受け付けています。

問 ・ いばらき保育人材バンク事務局(いばらき保育サポートセンター)
水戸オフィス(県北・県央エリア担当) 029-350-5137
土浦オフィス(県西・県南・鹿行エリア担当) 029-896-6366
・ 茨城県子ども未来課 029-301-3243

地下水のPFOS・PFOAの測定結果について

【令和6年度】

市では、市内3地点の地下水のPFOS（ペルフルオロオクタンスルホン酸）、PFOA（ペルフルオロオクタン酸）の測定を実施し、いずれの地点においても指針値を下回る結果となりましたのでお知らせします。

【PFOS・PFOAとは】

PFOS・PFOAは有機フッ素化合物の一種であり、幅広い用途で使用されてきました。現在では国内での製造、輸入は原則禁止されていますが、難分解性、高蓄積性などの性質があり現時点で世界中に広く残留し、環境や食物連鎖を通じて人の健康や動植物の生息・生育に影響を及ぼす可能性が指摘されています。

【人の健康への影響】

PFOS・PFOAはコレステロール値の上昇、発がん、免疫系などとの関連が報告されていますが、どの程度の量が身体に入ると影響が出るのかについては十分な知見はありません。

また、国内において、PFOS・PFOAの摂取が主たる要因とみられる個人の健康被害は確認されていません。

【指針値】

国は、公共用水域および地下水における指針値としてPFOSとPFOAの合算値で50ng/Lと定めています。

この指針値は、科学的知見に基づき、体重50キログラムの人が水を一生にわたって毎日2リットル飲用したとしても、この濃度以下であれば人の健康に悪影響が生じないと考えられる水準を基に設定されたものです。



測定結果はこちら

問 環境政策課（内線 125）

地域密着!お庭の外構工事はお任せください!

- 駐車場コンクリート舗装
- フェンス・境界ブロック
- 雑草対策(砕石敷き・レンガ敷き)
- 天然芝・人工芝
- カーポート・テラス屋根
- ウッドデッキ

お気軽にご相談ください!!
見積もり・相談無料



伊勢山技建株式会社
外構工事専門店
茨城県石岡市石岡 13462-22

検索

伊勢山 技建

0299-56-6022



新築

リフォーム

外構工事

「寒い」「古い」「狭い」・・・
住まいのお困りごとはありませんか?

水廻り設備交換 / クロス張替え / 断熱工事 / ウッドデッキ工事

暮らしのお悩み解決に 대응する「期待」してください。
戸建てはもちろん、マンション、アパートのオーナー様も
まずはお見積りだけでもお気軽にご相談ください。

日陰を取り入れた外構ははじめました

HPできました!
是非ご覧ください。



KITAI 建築設計事務所

笠間市池野辺 2012-17
お問い合わせ ☎090-8318-4641
担当: 関 勇太



国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ

マイナポータルからスマホで国民年金手続きができます

対象手続

- ①国民年金（第1号被保険者）加入の届出
勤め先を退職した場合などの、国民年金へ加入する手続
- ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除または猶予を申請する手続
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請
学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続
- ④国民年金付加保険料納付申出（辞退）の申出
将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続
- ⑤国民年金付加保険料該当（非該当）の届出
農業者年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続
- ⑥国民年金保険料の産前産後免除の届出
出産予定または出産した場合などに、産前産後期間が免除となる手続

メリット

- ・24時間365日、申請できます
- ・スマートフォンから申請できます
- ・処理状況や申請結果も確認できます

申請前にマイナポータルの「利用者登録」が必要です。



問 年金ダイヤル TEL.0570-003-004 (050 から始まる電話でかける場合は TEL.03-6630-2525)

天狗の郷
バザール
de
いわま

第2日曜日

🕒 9月14日（日）
午前9時～午後3時

📍 地域交流センターいわま「あたご」
ねもと
問 根本（TEL.090-3009-7883）



友部駅前フリーマーケット

第4日曜日

🕒 9月28日（日）午前9時～午後1時

📍 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場

かしわぎ
問 柏崎（TEL.090-1880-6317）

特設無料人権相談

- 🕒 9月17日（水）
午前10時～午後3時
- 📍 地域福祉センターともべ
（笠間市美原 3-2-11）
- 問 水戸地方法務局
（TEL.029-227-9919）

行政書士無料相談会

- 🕒 9月17日（水）
午後1時～4時
- 📍 市役所本所
（笠間市中央 3-2-1）
- 問 茨城県行政書士会
（TEL.029-305-3731）



友部駅北口駐車場利用について

茨城県道路公社では、駅利用者の利便性を向上させるため、友部駅北口駐車場を運営しています。

駅まで徒歩3分。

JR 常磐線・水戸線の利用に便利です。

利用料 1日500円

月極 5,300円



詳しくはこちら



問 茨城県道路公社 TEL.029-301-1131

塗り替え・外装リフォーム専門店



地域密着!!

地元に支えられ

創業 45年

石岡市の
塗装屋さん (有)中嶋塗装工業

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎ 0299-57-1641 住宅診断・お見積り無料
小湊支店 小湊市羽鳥2727-11 ☎ 0299-57-2485 中嶋塗装工業 🔍 検索

創業100年

トータルリフォーム

ふすま・障子・クロス・カーテン・網戸・ハウスクリーニング



嶋田 豊店

ふるさと納税返礼品提供しています

置作一級塗装技能士
職業訓練指導員
品質管理責任者

全国産業振興会認定
置ドクター

嶋田 和也

〒309-1724

茨城県笠間市大古山72 TEL 0296-77-3091

「寺本悠里子日本画展 いのちひかるとき」を開催します

市内出身で伝統的な技法を使い作品を制作している日本画家 寺本 悠里子さんの作品を展示します。
芸術に触れる良い機会ですので、ぜひ笠間公民館へお越しください。
「第49回笠間市民美術展覧会」も同時開催中です。

寺本 悠里子さんプロフィール

1988年笠間市生まれ。2015年東京藝術大学美術学部絵画科日本画専攻卒。

2017年東京藝術大学大学院美術研究科文化財保存学専攻保存修復（日本画）修了、2015年受託研究 山津見神社オオカミ天井絵復元プロジェクト平山郁夫文化芸術賞受賞、2019年第43回、46回三菱アートゲートプログラム入選、アートオリンピック2019佳作受賞、第2回全日本芸術公募展佳作受賞、2022年第3回全日本芸術公募展入賞。

2018年寺本悠里子日本画展「Life line」、2020年寺本悠里子日本画展「たまものたち」

2021年寺本悠里子日本画展「いのちあふれて」開催。

1. 期 間：9月2日（火）～14日（日）※月曜休館
午前9時から午後5時まで
2. 会 場：笠間公民館（笠間市石井 2068-1）
3. 入場料：無 料

問 笠間公民館 TEL.0296-72-2100



第20回

かさま陶芸の里 ハーフマラソン大会

エチオピアの英雄 アベベ・ビキラメモリアル

打ち破れ！自分の限界を！

令和7年 12月21日（日）
10時 スタート！

会 場 笠間芸術の森公園※雨天決行
(笠間市笠間 2345)

参加資格 全国の18歳以上(高校生を除く)
制限時間: 2時間30分以内
ふるさと納税枠あり(詳細はホームページをご確認ください)

申し込み  <https://runnet.jp/>

種 目 ハーフ（日本陸連公認コース）

受付期間 8月11日（月）午後8時～10月24日（金）締切

問い合わせ かさま陶芸の里ハーフマラソン大会実行委員会事務局
(一般社団法人 笠間スポーツコミッション内)
TEL.080-6464-1424
月～金曜 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

定員 2,000名様
先着順

総合優勝賞品 エチオピア航空より、
無料航空券
(エチオピア往復券)を進呈

協賛やボランティアも募集中！詳しくは事務局へお問い合わせください。

大会協賛企業募集 金銭（5,000円～）の協賛をいただける企業および団体

運営ボランティア募集 応募資格：18歳以上（高校生を除く）65歳未満の健康な方

申込期限 10月31日（金）

申込期限 9月26日（金）

国産品なら
畳工房 ニタイラ

暑い日が続きますね!!
体に気をつけて下さい!

障子張り替え
10%OFF
8月末まで

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845



他社と比べて下さい
見積もり無料

畳表替え ……4,500円～
襖張替え ……4,000円～
障子張替え(大)…2,500円(税)
アミ戸張替え(大)…2,500円(税)
◎オーダーカーテンもやります
その他リフォームもご相談下さい。

安心と信頼の増改築専門店
日本住宅リフォーム産業協会会員 1396号

 **リフォーム常陽**

◆安心一貫システム

住宅リフォーム
エキスパート登録店

リフォーム常陽

常陽物産株式会社

本社 モデルハウス 笠間市旭町 471-2
☎0296-78-2281

掲載募集中

笠間市公式ホームページ「バナー広告」

全ページに広告バナー固定表示
パソコンでもスマホでも見られる

掲載料金 月約30万アクセス

20,950円/月 (縦70ピクセル×横200ピクセル)

【問い合わせ】笠間市役所 秘書課 TEL.0296-77-1101



詳しくはこちら

【キッズスクール無料体験教室受付中】

ここがポイント！

- ☆3歳～通える習い事
- ☆褒める認める指導
- ☆できた!!をサポート

参加費 無料

～入会特典～
入会金100%OFF+指定用品70%OFF

※体験をしながらも随時の特典で入会頂けます。

スイミング

月～土

基礎ダンス

金・土

体育

月・水

バレエ(小学生)

木

笠間市笠間1712-7
TEL 0296-70-1551

このコーナーでは、市の環境に関する取り組みや、
くらしに役立つ情報を紹介します。

○ Sustaina には、「持続可能な～」という意味を込めています。

熱中症対策として「クーリングシェルター」を開放しています。

「クーリングシェルター」とは、冷房設備があり、通常よりもはるかに高い気温時に、暑さをしのぐ場所として誰でも利用できる施設です。

市では、熱中症による健康被害を防止し、市民の生命と健康を守るために、市内 38 か所（県施設 1 か所、市施設 17 か所、市内郵便局 15 か所、店舗 5 か所）を「クーリングシェルター」として開放しています。一時的な休憩場所として、各施設のルールを守ってご利用ください。

■開放期間 10 月 22 日（水）まで



「クーリングシェルター」として熱中症対策に取り組んでいただける民間施設を募集しています。

クーリングシェルターとして、熱中症対策に取り組んでいただける民間施設を募集しています。

【指定について】

市環境政策課に応募用紙を提出いただき、市との協定締結後、クーリングシェルターとして指定し、開放します。
開放後は、市ホームページに公表します。



開放状況はこちら



募集の詳細はこちら

【運用期間】

協定締結日から 10 月 22 日（水）まで

夏季の省エネに取り組みましょう！〈省エネ≠ガマン〉

エネルギーを無駄なく効率的に活用することで、快適性を損なわず、光熱費の削減や温室効果ガスの削減につながります。

冷房の省エネ対策



- 室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げる。
※熱中症にご注意ください。
- 目詰まりしたフィルターを清掃する。

省エネ効果

約 5 %

約 2 %

冷蔵庫の省エネ対策



- 冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強→中）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。

省エネ効果

約 1 %

電気は正しく安全に使いましょう！

安全エレちゃん

8 月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です

関東電気保安協会

協会HP

ゼロ・カーボン
kasama

※「省エネ効果」は点灯帯（午後 7 時頃）の家庭の電力使用量に対する省エネ効果の概算値です。

※出典：経済産業省

問 環境政策課（内線 125）

第 85 回

がもうさとなり
蒲生郷成伝

本紙「かさまのれきし」第二八回「笠間城跡」の中で、石垣をつくったのは蒲生郷成であることが書かれていました。そこで、今回は郷成にスポットを当て、数少ない資料から人物像を考えていきたいと思います。

山田勘蔵『蒲生氏郷小伝』や「蒲生軍記」（宝曆四年（一七五四））によると、郷成は坂源次郎といひ、尾張（愛知県西部）に生まれ、柴田勝家の家臣でした。その後、蒲生氏郷の家臣になり、豊臣秀吉の九州征伐に伴ひ、郷成も九州に出陣しました。島津氏征伐の際、豪勇で名高い熊井越中が守る豊前（福岡県東部）と筑前（同中部から西部）の国境の岩石城は剣山絶谷の要害の地で、氏郷は秀吉に願ひ出て、岩石城攻略の戦陣を張りました。この時、坂源次郎は先陣を切り、勇猛果敢に攻め上り、見事一番乗りを果たしました。この功績が認められて氏郷より蒲生姓と氏郷の「郷」の一字をいただき、蒲生源左衛門郷成と名乗ります。

郷成の活躍ぶりは、次のことからいえます。会津の氏郷が伊達政宗と対峙したとき、郷成は最前線の白石（宮城県白石市）城代に任命されました。また、天正十九年（一五九一）二月には豊臣秀吉に陸奥国南部七郡（岩手県北部から青森県付近）を安堵された南部信直に対して、一族の九戸政実（南部領の北郷郡九戸領有）が反乱を起こしました。蒲生氏はこの鎮圧に参加しましたが、「九戸出陣陣立書」（福島県立博物館蔵）によれば一番手右翼が郷成であったと記されています。郷成への氏郷の信任が厚いこともわかります。

「石川正西問見集」の中に郷成に関する記述があるので紹介します。この著者は、笠間藩主松平康重の子石見國（島根県）浜田藩主松平康映の元家老石川正西（昌隆）です。正西は万治二年（一六五九）秋、藩主周防守康映の命を受け、生涯の見聞を記述し、翌年八七歳のとき「問見集」と名付け、主君に献上しました。

た。この「聞見集」によれば、郷成は、笠間在城のとき家中に早起して乗馬すること奨めました。また、笠間の町人や百姓に、家作りのために惜しまず木を切らせました。さらに、笠間城を改修し、「笠間は此元の御城のごとく山城に天守を源左衛門殿たて候。よそより見かけは天守のやうにて、内のからくりは岩の上長きみじかき（短き）つかはしら（束柱）をたて物不入のたくミ（巧み）、さてもさても才覚者にて御座候つる」と評されました。

郷成は、石垣普請にも精通した人物です。『長沼町史』に次のように書かれています。



天正十八年（一五九〇）八月、蒲生氏郷が会津の領主になりますと、長沼城（福島県須賀川市）にはあつた重臣が城代に任命されました。天正十九年より郷戚とあるのは、『二本松市史』4「会津蒲生分限士録稿」に、「二本松・長沼・白石・安子嶋^{あこがしま}・守山・三春城主」とありますので確かでしょう。この六か所の人事異動は安子嶋を除いて石垣構築のためと考えられています。穴太衆^{あなう}を率いる郷戚は短期間に数城に転出した。石垣を築きました。

笠間城でも穴太衆を使い、石垣を築いたと考えられます。「石川正西聞見集」で郷成は、江戸城大手口（江戸城正面入口）の石垣積み直しを指揮して、將軍徳川秀忠に賞されたと記されています。

その他、治水事業にも取り組み、上市毛村や下市毛村の水不足を解消するために涸沼川の取水口（関場）から上市毛用水（蒲生用水）の用水路を建設しました（『等間市史上巻』）。

郷成は豪傑で、城作りでは才を発揮し、蒲生氏郷・秀行親子に仕えた人物で、現在は福島県須賀川市の長祿寺墓地に静かに眠っています。

市史研究員
福島 和彦
ふくしま かずひこ

問 生涯學習課 (內線 382)

かさま TEL.0296-72-5046
X(旧ツイッター) @kasama_klib
ともべ TEL.0296-78-1200
X(旧ツイッター) @tomobe_klib
いわま TEL.0299-45-2082
X(旧ツイッター) @iwama_klib

8月の休館日 12日(火)・18日(月)・25日(月) 全館
27日(水) 友部、28日(木) 笠間・岩間

9月の休館日 1日(月)・8日(月)・14日(日)・15日(月・祝)・16日(火)
22日(月)・29日(月) 全館
24日(水) 友部、25日(木) 笠間・岩間



☆お盆期間中の開館時間のお知らせ

8月13日(水)～17日(日)の開館時間は、全日午前9時～午後5時です。

※8月11日(月・祝)は開館し、翌日12日(火)が休館になります。

☆臨時休館のお知らせ

施設設備工事にともない9月14日(日)～16日(火)は、全館休館します。利用者の皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☆『おはなししよ!赤ちゃんとおしゃべり ベビーサイン&マッサージ+お月見親子フォト』参加者募集

赤ちゃんとのコミュニケーションを助けるベビーサインとスキンシップを深めるベビーマッサージを通じて、素敵な時間を楽しんでみませんか。最後に、赤ちゃんフォトカメラマンによる家族写真撮影を行います。素敵な思い出を残しましょう!

【日時】 9月27日(土) 午後2時～3時 【場所】 笠間図書館 2階ホール

【対象】 およそ6か月～1歳6か月児と保護者 【参加費】 無料

【定員】 10組(子ども+保護者2名まで)※応募者多数の場合は抽選

【募集期間】 8月28日(木)午前9時～9月15日(月・祝)午後5時

【申込方法】 いばらき電子申請・届出サービス



昨年の様子

◀申し込みはこちら



☆岩間図書館 「子ども読書フェスティバル読み聞かせ隊」参加者募集

岩間図書館子ども読書フェスティバルで、大型絵本の読み聞かせをしてくれる小学生を募集しています。長年読み聞かせをしているボランティア団体の方と一緒に練習をして本番にのぞみます。

参加者にはプレゼントがあります。皆さんのご参加をおまちしています。

【練習日時】 10月25日(土)、11月15日(土) 午前10時～11時30分

【発表日時】 11月30日(日) 午後2時～3時30分 岩間図書館読書フェスティバル内

【会場】 市民センターいわま 2階 会議室 【対象者】 市内在住の小学生

【定員】 5名 【参加費】 無料 【募集締切】 9月28日(日)午後5時まで

【申込方法】 いばらき電子申請・届出サービス



申し込みはこちら

9月 各館の行事予定



ともべ

◆おはなし会(0～3歳向け 午前11時～)

9月4日(木)・18日(木)

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)

9月7日(日)＜すみれのWA!＞

◆ギャラリー

9月2日(火)～28日(日)

「水彩画展」 神田英雄

9月30日(火)～10月12日(日)

「洋画・日本画・絵手紙等作品展示」 民生委員児童委員協議会

◆ブックdeトーク(一般向け)

9月27日(土)午後1時30分～3時

いわま

◆おはなし会(0～3歳向け 午前11時～)

9月11日(木)

*場所:岩間子育て支援センター くりのこ

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)

9月13日(土)＜めだかクラブ＞

9月20日(土)＜朗読の会 ハッピーまるん＞

9月27日(土)＜おはなしの会サルビア＞

かさま

◆おはなし会(0～3歳向け 午前11時～)

9月5日(金)、9月19日(金)

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)

9月7日(日)＜箱田エプロン・ママーズ＞

9月21日(日)＜笠間語り部の会＞

9月28日(日)＜アイアイ＞

◆ギャラリー

8月29日(金)～9月23日(火・祝)

「ととく☆キラッと☆アートギャラリー」
茨城県立友部特別支援学校



ダイバーシティ笠間を目指して

笠間市は、年齢や性別、国籍、障がいの有無、性的指向などにかかわらず一人ひとりが尊重され、多様な人たちが活躍できる「ダイバーシティ社会」の実現を目指しています。

ダイバーシティ社会の実現に向けて

「意識の醸成」「職場や生活環境の整備」「広い視野・多様な価値観を持つ人材の育成」

の3つの方針をいばらきダイバーシティ宣言に登録し、取り組みを進めています。

問 総務課（内線 132）

多様性と挑戦が生む、 信頼と貢献へのカタチへ！

団体名：株式会社 協栄技研
所在地：笠間市鯉淵 6321-12
事業：エレベーター、エスカレーターの
部品製造



従業員の皆さん（社屋前）

宣言を行ったきっかけ

市の広報で紹介されたダイバーシティ特集をきっかけに、「キラリかさま優良企業」に応募し、その後、県のダイバーシティ宣言制度を知り、共感しました。女性従業員が7割以上を占める当社では、多様性を尊重する経営理念のもと、今回の取り組みを通じて価値観の共有を図り、より働きやすい職場づくりに繋げていければと思います、このたび宣言しました。



宣言書

具体的な取り組み

技術の認定と検査員資格取得を支援しています。昨年度から弊社より初の女性認定検査員の資格取得に向け支援を開始し、資格を取得することができました。これにより出荷体制への幅が広がり、検査業務の固定化による、担当者への過度な負担を軽減することができました。

また昨年度は、社屋外壁や女性専用更衣室のリニューアル、工場をつなぐ通路整備などを行い、働きやすい職場環境づくりを進めています。

今後について

1. 女性活躍推進

- ・女性リーダーの登用とキャリア形成を支援します。
- ・資格取得やスキルアップを推進し、専門分野の特化を図ります。
- ・柔軟な働き方を導入し、ワークライフバランスの充実に努めます。

2. 多様性の尊重

- ・性別、年齢、障がいの有無などを問わず、個性を活かせる環境を整備します。
- ・価値観の「統一」より「共有」を尊重し、協力し合う文化を築きます。

3. 社会貢献

- ・お客様の信頼を積み重ね、地域と社会に貢献します。



事務室での様子



工場内での様子①



工場内での様子②



家族と一緒に囲む食卓で
試してみたいレシピを
笠間市ヘルスリーダーの会
が紹介します。

鶏肉とミックスビーンズとごぼうのトマト煮

●材料（4人分）

鶏胸肉（皮なし）…… 1枚（約300g）
酢…………… 小さじ2
片栗粉…………… 小さじ2
ごぼう…………… 1／2本
玉ねぎ…………… 1個
ブロッコリー…………… 大1／2個
オリーブオイル…………… 大さじ2
にんにくのすりおろし…… 2片



A ミックスビーンズ…… 100g
カットトマト(缶)…… 400g
水…………… 100cc
酒…………… 大さじ2
チキンブイヨン…………… 小さじ1
しょうゆ…………… 小さじ1

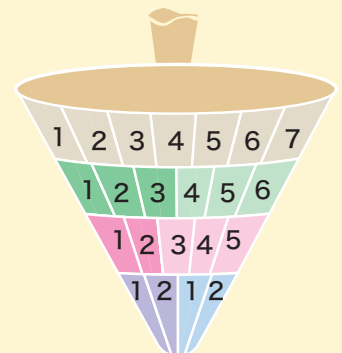
●作り方

- ①鶏肉は一口大に切り、酢をからめ10分程度おき、片栗粉をまぶします。
- ②ごぼうは薄い輪切り、玉ねぎは1cm角に切り、ブロッコリーは小房に分け、さっと茹でます。
- ③なべでオリーブオイルを中火で熱しごぼうと玉ねぎを入れ、玉ねぎが透明になるまで炒めます。
- ④鶏肉とにんにくを加え、鶏肉の色が変わるまで炒めます。
- ⑤Aを加え鶏肉に火が通るまで弱火で10分程度煮ます。
- ⑥ブロッコリーとしょうゆを加え、ひと煮立ちさせて火を消し、お皿に盛り付けて出来上がりです。

●栄養成分（1人分）

エネルギー	260kcal	炭水化物	12.2g
たんぱく質	21.0g	食物繊維	8.8g
脂質	8.9g	食塩相当量	0.7g

…… 食事バランスガイド ……



主食(ごはん、パン、麺)	0sv
副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)	3sv
主菜(肉、魚、卵、大豆料理)	2sv
牛乳・乳製品	0sv
果物	0sv

詳しくは [食事バランスガイド](#) [検索](#)

夏の甘い飲み物に注意！！

熱中症予防に水分補給は欠かせません。しかし、甘い飲み物で水分補給を大量にすると糖分の過剰摂取になってしまいます。糖分の摂りすぎは急激な血糖値の上昇により“ペットボトル症候群”を引き起こしたり、肥満傾向の方へのリスクを高めるために、注意が必要になります。水分補給には、糖分を多く含む飲み物を避け、麦茶や水などの飲み物を選ぶことをおすすめします。

・〈糖分はどれくらい含まれるのかな？〉

- ・スポーツドリンク(500ml)含まれる糖分の量 28.5g
スティックシュガーおおよそ 9.5本
 - ・炭酸飲料水(500ml)含まれる糖分の量 56.5g
スティックシュガーおおよそ 18.8本
 - ・100%オレンジジュース(200ml)含まれる糖分の量 20.3g
スティックシュガーおおよそ 6.8本
- *含まれる糖分の量はあくまでも目安量
メーカーによって異なります
*スティックシュガー 1本 3g

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

かさまびと
注目の笠間人をご紹介します

HOT PEOPLE

かさま応援大使の 喜多真裕美さんが来訪

6/19



(左から) 近藤副市長、喜多さん

笠間市出身で「かさま応援大使」を務める喜多 真裕美さんが、市役所を訪れました。

喜多（旧姓：川崎）さんは、競歩の日本代表選手として2004年アテネ・2008年北京・2012年ロンドンオリンピックに3大会連続で出場。

現在は、石川県小松市にある旅館「あわづ温泉 喜多八」の若女将を務めながら、地域の魅力を発信するための取り組みなどにも力を入れています。

これからも笠間のPRをお願いします！

愛宕山を愛して

6/9



(左から) 大山さん、山口市長

愛宕山周辺のハイキングコースや森林保全に取り組んでいる大山 文男さんが、令和6年度「緑化功労者」として林野庁長官賞（感謝状）を受賞したことから、市長へ報告しました。

大山さんは、「愛宕山観光案内人」や「あたご四季の会」代表として永年にわたり、吾国・愛宕県立自然公園内の巡回や清掃活動、ハイキングコースの整備など、地域緑化の推進に大きく貢献されてきました。

受賞おめでとうございます。

新たな公平委員

6/27



小松さん

笠間市等公平委員会委員に小松 由美子さんが新たに任命され、市長から任命書が手渡されました。

今後、4年間の任期で市の行政運営などに対して専門的な立場から指導をいただきます。

小松さん、よろしくお願いします。

3年連続で 海外写真コンテスト入賞

6/12



(左から) 小曾納さん、山口市長

県立笠間高等学校の非常勤講師を務める小曾納 久男さんが、3年連続で海外の写真コンテストに入賞したことを市長へ報告しました。

入賞したコンテストは、2023年「ロンドン・フォトグラフィー・アワード」、2024年「ニューヨーク・フォトグラフィー・アワード」、2025年「ロンドン・フォトグラフィー・アワード」。

入賞おめでとうございます。

再生可能エネルギーで地域に貢献 常陽グリーンエナジー株式会社と契約締結

5/26



(左から) 常陽グリーンエナジー株式会社 代表取締役 池田 重人さん、山口市長、株式会社常陽銀行 取締役専務執行役員 小松崎 光一さん

市と常陽グリーンエナジー株式会社が「浄化センターともべ」の太陽光発電設備設置に伴う契約を締結しました。

この契約は、浄化センターともべにおける温室効果ガス削減を目的としたもので、常陽グリーンエナジー株式会社が太陽光発電設備の設置と20年間の管理・運営を行い、市ではこの太陽光で発電された再生可能エネルギーを浄化センターともべで活用します。

陶炎祭関連イベントでの寄附を いただきました

5/23



(左から) 笠間の陶炎祭実行委員会の磯部 幸克さん、大塩 君江さん、山口市長、南 秀利さん

「第44回 笠間の陶炎祭」で行われた野点（抹茶碗展）の出展者と笠間の陶炎祭実行委員会の皆さんが5月23日に市役所を訪れ、売上金の一部を寄附してくださいました。皆さんからは市の発展のためにと、毎年寄附をいただいています。

ご厚意に心から感謝します。

笠間の田んぼで「生きもの調査」

6/7



調査に参加した皆さん

市内にある有機栽培開始から3年目の田んぼで、田んぼソムリエの林 鷹央先生と親子が一緒になって、「田んぼの生態系」について楽しく学習しました。

網を片手に生きもの探しスタートすると、泥だらけになりながら生きものを探す子どもたち。田んぼで見つけた生きものを分類し点数をつけ、生態系を全体で捉えるなど、生きものや環境についての学びを深めました。

特定外来生物「オオキンケイギク」抜き 取り作戦

5/24



当日作業の様子

「特定外来生物オオキンケイギク抜き取り作戦」が、かさま環境を考える会、ごみを考える会と協働で実施されました。総勢216名が参加し、笠間東工業団地のほか、市内で生息が確認されている箇所で合計305袋、1,517kgを抜き取ることができました。

この作業は、今年度で16回目を迎え、継続的に実施している場所では生息数が減少しています。

ご協力ありがとうございました。

花を通じた日台交流

6/20



交流会に参加した皆さん

いばらきフラワーパークで開催された「台湾花祭」を記念した交流会が行われました。

この交流会には、台北駐日経済文化代表処の李 逸洋代表、台湾農業部の胡 忠一政務次長、大井川 茨城県知事のほか、県内 17 市町村の首長などが参加。

会場は台湾由来の花々で華やかに彩られ、茨城と台湾の食材を使った特別な料理など、それぞれの花と食文化を通じたおもてなしで交流を深めました。

スナッグゴルフ指導者へ 感謝状を贈呈

6/7



表彰を受けた指導者の皆さん

「第 21 回スナッグゴルフ対抗戦茨城県・東京都予選会」の開会式で、笠間市の合併 20 周年を記念し、市内小学校で永年スナッグゴルフ指導にご尽力いただいた皆さんへ山口市長から感謝状を贈呈しました。

指導者の皆さん、これからも末永く、子どもたちへの温かいご指導をよろしくお願いします。

「大阪・関西万博」の EXPO VISION で笠間市の映像コンテンツが上映



「大阪・関西万博（2025 年日本国際博覧会）」（10 月 13 日まで開催）の会場で上映される映像コンテンツに、笠間市の動画が選定されました。上映されるのは、「笠間の栗」「笠間焼」に関する映像 2 本で、他地域などの映像約 100 作品とともに、会期中不定期に上映されます。

上映場所は、EXPO アリーナ「Matsuri」のステージに設置する EXPO VISION！

世界中から訪れる多くの人たちに、笠間市の魅力が伝わることを願っています。

未来のスターへ！世界のトップ選手 が夢のバレーボール教室

6/15



（左から）高橋選手、峯村選手

笠間小学校体育館で男子バレーボールで世界を舞台に活躍する高橋 健太郎選手と峯村 雄大選手によるバレーボール教室が開催されました。

市内スポーツ少年団や中学生たちが参加し、世界のトップアスリートからレシーブやトス、スパイクなどについてアドバイスを受け、終始ワクワク。

普段はテレビで見ている憧れの選手たちの指導に、緊張しながらも真剣な表情で取り組む姿が印象的でした。

第24回 全国こども陶芸展inかさま

応募総数1,137点の中から、入賞作品として151点が選ばれ、
笠間市内の小中学校からは70点が入選しました！

市内小中学校入賞者(敬称略)

A部門(小学1～3年生)

特別賞 板谷波山賞

佐藤 優太(岩間一小3年)

特別賞 茨城工芸会会長賞

佐藤 琴音(友部小3年)

優秀賞

板倉 依凜(笠間小3年)

小西 結和(笠間小3年)

小田 弥咲(稲田小3年)

大葉 彩生(友部小3年)

鴨志田 大和(友部小3年)

諏佐 颯人(友部小3年)

原田 悠誠(友部小3年)

森田 千尋(友部小3年)

岡本 陽愛(大原小3年)

選奨

小林 暖(笠間小3年)

佐伯 按思(笠間小3年)

関 沙也佳(笠間小3年)

田代 朱莉(笠間小3年)

藤岡 優(笠間小3年)

磯 怜磨(稲田小3年)

飯村 心咲(友部小3年)

石島 ちひろ(友部小3年)

黒澤 杜巴(友部小3年)

鴻巣 旭(友部小3年)

後藤 陽風(友部小3年)

中村 将也(友部小3年)

横路 将也(友部小3年)

吉田 光希(友部小3年)

込山 斗葵(北川根小3年)

櫻井 いろは(北川根小3年)

小堤 鈴歌(六戸小3年)

神野 蒼空(六戸小3年)

深澤 もも(六戸小3年)

島 雄梓(大原小3年)

B部門(小学4～6年生)

特別賞 茨城工芸会会長賞

大津 颯希(みなみ学園6年)

優秀賞

鈴木 愛空(友部二小4年)

関 優理(友部二小4年)

畑岡 鈴葉(友部二小4年)

松崎 千雫(みなみ学園6年)

小林 怜真(友部二小4年)

C部門(中学生)

特別賞 茨城県教育長賞

酒井 沙莉(笠間中2年)

特別賞 茨城新聞社長賞

マキア 徠未(稲田中1年)

特別賞 笠間市長賞

岩藤 莉紗(笠間中3年)

特別賞 笠間焼協同組合理事長賞

渡部 あい実(笠間中3年)

優秀賞

小澤 佳歩(笠間中2年)

箱石 千和(笠間中2年)

埴 拓真(笠間中3年)

谷田部 あかり(笠間中3年)

安見 瞭介(みなみ学園8年)

安齋 伊織(友部二中3年)

選奨

赤尾 遼(笠間中2年)

植木 楽空(笠間中2年)

枝川 茉依(笠間中2年)

大野 泰宜(笠間中2年)

岡野 遥斗(笠間中2年)

小島 夕奈(笠間中2年)

小松崎 旬(笠間中2年)

杉森 建太(笠間中2年)

「第24回全国こども陶芸展inかさま」開催中!!

すべての応募作品を展示しています！こどもたちの
創造力豊かな作品をぜひご覧ください。

期 間 8月31日(日)まで ※午前9時30分～
午後5時(最終入館は午後4時30分)
※月曜日休館(8月11日(月・祝)は開館)

場 所 茨城県陶芸美術館 第2展示室・
県民ギャラリー[笠間市笠間2345]
(こども陶芸展作品展示エリアは入場無料)

問 生涯学習課(内線381)



C部門 笠間市長賞
岩藤 莉紗さんの作品

成田 早希(笠間中2年)
町井 弥空(笠間中2年)
山田 純晴(笠間中2年)
大嶋 翔太(笠間中3年)
蘭部 竜之介(笠間中3年)
館 飛龍(稲田中1年)
青木 聡汰(みなみ学園7年)
藤枝 美月(友部中2年)
郡司 乙芭(友部中3年)
森 あり(友部二小1年)
佐竹 莉愛(友部二小2年)
黒澤 響(岩間中3年)
羽持 虎翔(岩間中3年)



はじめてのお誕生日

1歳



健やかに育ってね!
We love you!



5月生まれ アマラ ローレンゾ アーシャー
Amara Lorenzo Asher くん
父: クリスさん 母: ライカさん

生まれて
きてくれて
ありがとう!



6月生まれ はなわ ゆ あ
埴 愉亜ちゃん
父: 雄一さん 母: 亜樹さん

たくさん
遊ぼうね!



7月生まれ はぎわら ひ いろ
萩原 緋彩ちゃん
父: 司さん 母: 香さん 兄: 千尋くん



はじめての お誕生日について

こちらのコーナーでは、1歳のお誕生日を迎えたお子さんの写真などを保護者の皆さんから提供
いただき、掲載しています。申し込み方法は、こども政策課で毎月行う一歳児相談の案内通知や右
の二次元コードからご確認ください。

問 秘書課(内線229)



詳しくはこちら

いざ、国勢調査!



※ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025



9月下旬頃から
調査書類をお届けします

調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村

問 企画政策課 (内線 556)





日時

2025.9.21 **水** AM 9:30 **START**

会場

MURASAKI PARK KASAMA
【茨城県笠間市笠間 2345 芸術の森公園】

競技部門

MINI BOWL / STREET / BOWL

クラス

- **BEGINNER CLASS** 【20名 / BMX歴3年以内】
- **MIDDLE CLASS** 【20名 / BMX歴5年以内】
- **EXPERT CLASS** 【20名 / 制限無し / プロ可】

参加者募集

2025.8.12 **水** **ENTRY START**

詳しくは
コチラから



問 一般社団法人 笠間スポーツコミッション
TEL.080-6464-1424

第2回

かさま陶芸の里 ハーフマラソン大会

定員
2,000名
先着順

詳しくは、13ページを
ご覧ください。

打ち破れ! 自分の限界を!

令和7年 **12月21日** 日

10時 **スタート!**

エチオピアの英雄 アベベ・ビキラメモリアル

雨天決行 会場 笠間芸術の森公園

人口と世帯数

常住人口 7.1 現在
() 内は前月比較

- 人口: 70,312人 (-103人)
- 世帯数: 30,323世帯 (-24世帯)
- 男: 34,549人 (-44人)
- 6月の出生者: 18人
- 女: 35,763人 (-59人)
- 6月の死亡者: 86人

- 広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。
- 市ホームページでは、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。

<https://www.city.kasama.lg.jp/>



令和7年8月7日発行



広報かさまがスマート
フォンで読めます



ebooks



マチイロ

