

②⑩ 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) Tel 0296-71-6637

○トモアモーニングコンサート

日時	7月11日(金) 開場: 午前10時 開演: 午前10時30分
出演	ヴァイオリン: 高辻 瑤子さん ^{たかつじ ようこ} ピアノ: 小林 萌里さん ^{こばやし もえり}
定員	135名(先着順)
入場料	500円

○気ままに落語サロン

日時	7月12日(土) 開場: 午後1時30分 開演: 午後2時
出演	万葉亭 小太郎さん ^{まんようてい こたろう} ほか
定員	60名(先着順)
入場料	500円(木戸銭)

○ポールウォーキング講座

日時	7月14日(月) 午前10時~11時30分
講師	日本ポールウォーキング協会 マスターコーチプロ 新地 昌子さん ^{しんち まさこ}
対象	医師から運動の制限を受けていない方
定員	15名(先着順)
参加費	500円(保険料を含む) 別途ポールレンタル料:300円
持ち物	飲み物、歩きやすい靴、タオル、気候に合わせて帽子や手袋 ※両手が空くよう、持ち物はリュックなどに入れてください。
申込期限	7月12日(土)

○すくすく親子リトミック(旧ママとこどものための音楽講座)

日時	7月18日(金) 午前10時30分~11時45分
講師	リトミック講師・声楽家 丹家 倫子さん ^{たんげ りんこ}
対象	0歳~未就学児のお子さんと母親
定員	10組(先着順)
参加費	500円

「かさめ〜る」にご登録ください

「かさめ〜る」とは、メールアドレスを登録していただくことによって、市の情報を携帯電話やインターネット接続されたパソコンへメールを配信するサービスです。

内容 ・行政情報 ・災害情報 ・防災無線情報 ・観光情報
・火災情報 ・不審者情報

料金 登録無料(通信費は各自負担)

登録方法 市ホームページからご登録ください。(「かさめ〜る」で検索)

問 秘書課(内線 225)



携帯電話から

家庭ごみは地域の集積所へ。

持ち込み削減にご協力ください。