夏休み短期水泳教室

問 ゆかいふれあいセンター TEL 0296-78-3796

申 ゆかいふれあいセンター(笠間市長兔路仁古田入会地 1-171)

コース		日時		定員(先着順)
A	幼児	7月29日(火)～8月1日(金)	午前10時15分～11時15分	10名
	小学生		午前11時30分～午後0時30分	20名
B	幼児	8月5日(火)～8日(金)	午前10時15分～11時15分	10名
	小学生		午前11時30分～午後0時30分	20名

場所 ゆかいふれあいセンター プール

対象 年少～小学6年生

幼児：水慣れを主体に楽しみながら水泳に親しみ、その中で水泳の基礎を学びます。

小学生：水泳の基礎技術を学びます。クロール25m完泳できるお子さんは他泳法に挑戦。

参加費 AB各コース：4,950円(4日間分)

※休んだ場合の振り替え練習は行いません。

申込方法 印鑑を持参のうえ、参加費を添えて窓口で直接お申し込みください。ご家族の申し込みに限ります。

※電話での受け付けは行いません。

申込期間 7月12日(土) 午前9時～定員になりしだい締め切り

夏休み織物教室「小さな織りでギフトボックスを作ろう」

問・申 atelier游 阿久津 TEL 090-8040-2007

木枠を使用した織物のワークショップです。気軽にご参加ください。

日時 8月9日(土)・10日(日) 各日午前10時～/午後1時～

場所 笠間の家(笠間市下市毛79-9)

講師 atelier游 阿久津 あや子さん、弦間 美佐子さん

対象 親子、お一人でも参加可能

定員 各回5組

参加費 2,000円

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 7月30日(水)

「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品(※)の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

※ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があります、薬にかかる自己負担額を節約できます。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課、各支所保険福祉課

問 保険年金課(内線144)