

③⑩ 夏休みイベント「液体窒素で-196℃の世界」

問 友部図書館 TEL 0296-78-1200

液体窒素を使って、気体を液体にしたりいろいろな物質を凍らせたりする科学体験や科学工作をします。アイスクリームも作って食べてみましょう。

日時 7月23日(水) 午後2時～3時30分

場所 友部図書館 2階 視聴覚室(笠間市平町 2084)

講師 元理科教師 稲野辺 滋さん

対象 市内在住の小学生(2年生までは保護者同伴)

※牛乳、卵にアレルギーがある方は参加できません。

定員 24名(応募多数の場合は抽選)

参加費 500円

持ち物 はさみ、筆記用具

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

申込期間 6月19日(木) 午前9時～7月10日(木) 午後7時



申し込みはこちら

③⑪ 居合道体験教室

問・申 ^{きたなか}北中 TEL 080-2257-4993 ^{のざわ}野沢 TEL 090-4124-3453

用具は貸し出しますので、動きやすい服装で気軽にご参加ください。

日時 毎週土曜日 午後7時30分～9時

場所 笠間武道館(笠間市石井 2068)

対象 中学生以上

定員 10名(先着順)

参加費 無料

申込方法 前日までに電話でお申し込みください。

③⑫ 健康太極拳の夜の体験教室

問・申 ^{ようめい}楊名時八段錦太極拳 ^{ふじえだ}藤枝 TEL 0296-72-8329・090-2918-1375 FAX 0296-72-8329

健康太極拳は、腹式呼吸で自律神経を整え、重心の移動で体のバランスを保ち、体幹が鍛えられます。気軽にご参加ください。

日時 7月2日(水)・16日(水) 午後7時30分～9時

場所 地域交流センター高田(旧高田公民館：笠間市福田 3010-1)

講師 楊名時八段錦太極拳 師範 ^{ふみこ}藤枝 富美子さん

参加費 無料

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

持ち物 汗ふき・飲み物、運動できる服装でお越しください。上靴は不要です。

③⑬ 朗読による夏のひとときを

問 笠間語り部の会 ^{おおた}太田 TEL 0296-72-9073

笠間語り部の会が詩、エッセイ、小説などの朗読会を開催します。申し込みは不要ですので、気軽にお越しください。

日時 7月5日(土) 午後1時30分～

場所 笠間図書館 2階 ホール(笠間市石井 2023-1)

入場料 無料

無理のない範囲でオフィスや家庭での省エネ・節電にご協力ください。