

②④ ゴキブリ団子作り

問 笠間市消費者友の会 みずた 水田 TEL 0296-78-5411

ゴキブリ対策として非常に効果の高い「ホウ酸団子」の作り方の講習会と、最近の消費者トラブルの事例と対策についての講話を開催します。

日時		場所	申
6月11日(水)	午前10時 ～11時30分	友部公民館 (笠間中央3-3-6)	水田 TEL 0296-78-5411
	午後1時30分 ～3時	地域交流センターみなみ (笠間市下市毛591-1)	<small>いいの</small> 飯野 TEL 0296-72-6574
6月28日(土)	午後1時30分 ～3時	地域交流センターいわま「あたご」 (笠間市下郷4438-7)	<small>しおはた</small> 塩畑 TEL 0299-45-5211

講師 ゴキブリ団子講習会：笠間市消費者友の会

講話：「消費者トラブル」笠間市消費生活センター

定員 各回20名(先着順)

参加費 100円/名

申込方法 ご希望の会場の担当に電話でお申し込みください。

申込期限 6月5日(木)

②⑤ 「元気すこやか教室」短期集中型介護予防教室

問 高齢福祉課(内線174)

申 フロイデ総合在宅サポートセンター友部 TEL 0296-73-5577

生活機能の改善を目的とした短期集中型の介護予防教室を開催します。申し込み後、ケアプランを作成するため市の地域包括支援センター職員が自宅を訪問して面接を行います。

日時 7月1日～9月16日の毎週火曜日 午後1時～3時

場所 フロイデ総合在宅サポートセンター友部(笠間市鯉淵6526-19)

内容 保健・医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム(全12回)に取り組みます。終了後も自宅で続けられるよう支援します。

- (1)健康チェック(血圧測定など) (2)専門職によるトレーニング指導
(3)転倒予防体操など (4)自宅での生活指導

対象 市内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方。ただし、通所介護予防サービスを利用している方は参加できません。

- (1)要支援1・2の認定を受けている方
(2)基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方(事業対象者)

※基本チェックリストは高齢福祉課、各支所保険福祉課、地域包括支援センターで実施しています。

定員 10名(先着順)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 フロイデ総合在宅サポートセンター友部へ直接電話でお申し込みください。

申込期限 6月13日(金)

野犬にご注意ください。

目撃した場合は決して近付かず静かにその場から離れましょう。