

②⑩ 母子家庭等自立促進講習「介護職員初任者研修」

問・申 (社福)茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

Tel 029-221-8497 FAX 029-221-8618



申込用紙はこちら

日時 8月2日・9日・16日・30日、9月6日・13日・20日・27日、
10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・13日の土曜日
午前9時～午後5時 ※レポート提出4回

場所 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室(水戸市八幡町 11-52)

対象 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席でき、今後就労を希望する方

定員 15～20名(応募多数の場合は抽選)

参加費 テキスト代7,124円、ボランティア保険加入代

申込方法 郵送またはFAXでお申し込みください。申込用紙は、右上の二次元コードからダウンロードできます。

申込期間 6月1日(日)～7月3日(木) 必着

②⑪ 健康医療政策課からのお知らせ

問・申 健康医療政策課 Tel 0296-77-9145



申し込みはこちら

○健康講座「慢性腎臓病(CKD)の予防と対策」

慢性腎臓病(CKD)は成人の約7人に1人と推定されていて、初期の段階ではほとんど自覚症状がなく進行します。

早期発見・早期治療のために、予防や対策を学びませんか。

日時	6月17日(火) 午後1時30分～3時
講師	筑波大学附属病院 医学医療系 臨床医学域 腎臓内科学 准教授 斎藤 知栄さん
定員	50名
申込期限	6月10日(火)

○健康座談会(メディカルカフェ)～みんなの相談室～

野菜をたっぷり食べて生活習慣病を予防しようをテーマに講話や試食を行います。

笠間市ヘルスリーダーの会による野菜の1日の摂取量啓発コーナーで、野菜不足でないか確認してみませんか。

気軽にご参加ください。



申し込みはこちら

日時	6月19日(木) 午後2時～3時
定員	20名(先着順)
申込期限	6月18日(水)

場所 地域医療センターかさま 行政棟 会議室(笠間市南友部 1966-1)

対象 市内在住の方

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードまたは電話でお申し込みください。

マイナンバーカード【更新】お忘れずに！
有効期限を過ぎると利用できなくなります！
ご注意ください！

