

## ⑮ 集団健診・がん検診を受診しましょう

問 健康医療政策課 Tel 0296-77-9145

集団健診・がん検診は予約制です。受診の場合は、次の方法でお申し込みください。

### ○インターネット予約(健診Web予約サービス)

URL <https://kenko-link.org/>(右の二次元コード)



健診Web予約サービス



詳しくはこちら

### ○コールセンター予約

予約期間 6月2日(月)～6日(金) 午前9時～午後5時

専用ダイヤル Tel 0570-550-899 (有料)

詳しくは「健康づくり年間予定表」でご確認ください。

### 【特定・高齢者・生活習慣病予防健診、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検査】

| 日時       |              | 会場                                      |
|----------|--------------|---|
| 7月4日(金)  | 午前7時～10時30分  | 地域医療センターかさま 行政棟<br>(笠間市南友部 1966-1)      |
| 7月8日(火)  | 午前10時～午後3時   | 笠間ショッピングセンターポレポレルーム<br>(イオン笠間店：笠間市赤坂 8) |
| 7月9日(水)  |              | 地域交流センターいわま「あたご」<br>(笠間市下郷 4438-7)      |
| 7月11日(金) | 午前9時30分～午後3時 | 地域医療センターかさま 行政棟                         |
| 7月18日(金) | 午前10時～午後3時   | 笠間ショッピングセンターポレポレルーム                     |
| 7月24日(木) | 午前7時～10時30分  | 地域福祉センターいわま(笠間市下郷 5139-1)               |
| 7月25日(金) |              | 地域医療センターかさま 行政棟                         |
| 7月31日(木) | 午前10時～午後3時   | 地域交流センターいわま「あたご」                        |

### 【子宮頸がん(午後のみ)・乳がん検診】

| 日時       |               | 会場             |
|----------|---------------|----------------|
| 7月17日(木) | 午前10時～10時30分  | 地域医療センターかさま行政棟 |
| 7月27日(日) | 午後0時30分～2時30分 |                |

※定員になりしだい締め切りですので、予約の際はご確認ください。

## ⑯ 6月1日は「牛乳の日」・6月は「牛乳月間」です

問 (一社)Jミルク URL <https://www.j-milk.jp/milkday/>

牛乳に対する関心を高めると同時に、酪農・乳牛の仕事を多くの方にとってもらうことを目的に、平成19年に日本酪農乳業協会(現：(一社)Jミルク)によって定められました。

牛乳にはカルシウムやビタミンA、良質なタンパク質などさまざまな栄養素が含まれています。この機会に、栄養素や酪農・乳牛のことなどについて知識を深め、改めて牛乳を味わってみてはいかがでしょうか。



詳しくはこちら