
⑭ 体験教室のご案内

やさしいピラティス&ストレッチ体験会

問 事務局 ^{こうだ} 鴻田 TEL 080-1170-8245

体幹と姿勢を意識したトレーニングとストレッチをしてみませんか。申し込みは不要ですの
で直接お越しください。

日時 5月15日・22日・29日、6月5日・12日・19日・26日の木曜日
各日午前10時～11時

場所 友部公民館(笠間市中央3-3-6)

定員 10名

参加費 無料(1人1回のみ)

持ち物 ヨガマット・飲み物・タオル

川柳体験会

問・申 笠間川柳の会 ^{こぐれ} 小暮 TEL 090-9333-4135

茨城新聞ワイド広場 茨城川柳選者の^{なかの}中野 のり子さんと、日常の出来事や思いを川柳で表現し
てみませんか。どなたでも気軽にご参加ください。

日時 6月5日(木) 午後1時～3時

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

定員 20名(応募者多数の場合抽選)

対象 市内在住の方

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 5月7日(水)～20日(火)

⑮ ゆかいふれあいセンター浴室の利用中止期間のお知らせ

問 ゆかいふれあいセンター TEL 0296-78-3796

ゆかいふれあいセンターの浴室内の排煙窓修繕工事を実施するため、浴室の利用を中止しま
す。ご理解ご協力をよろしく申し上げます。

※浴室以外の施設(プールなど)は利用できます。

利用中止日時 5月27日(火)～30日(金) 終日

場所 ゆかいふれあいセンター(笠間市長兔路仁古田入会地1-171)