

## ㊼ 地域交流センターともべ イベント

### ○すくすく親子リトミック(旧ママとこどものための音楽講座)

リズム遊びと言葉掛けやリズムベビーマッサージなどで親子の触れ合いを行います。

日時	5月23日(金) 午前10時30分～11時45分
講師	リトミック講師・声楽家 <small>たんげ りんこ</small> 丹家 倫子さん
対象	0歳～未就学児のお子さんと母親
定員	10組(先着順)
受講料	500円
問・申	地域交流センターともべ「トモア」 TEL 0296-71-6637

### ○さまざまな場面に活かせるコーチング体験セミナー「考え方&伝え方」

どんな人間関係にも欠かせない「伝え方」「聞き方」「思考の整理術」を体験します。「4タイプ別習慣化コミュニケーション術」で自分のタイプを知り、人と上手に付き合う方法を学びます。



申し込みはこちら

日時	5月24日(土) 午後1時30分～3時
講師	HRP 習慣化コーチ®認定 <small>やまぐち まさひこ</small> 山口 昌彦さん
対象	ビジネス経営者、子育て中の保護者、教育にたずさわる方
定員	10名(先着順)
申込方法	右上の二次元コードからお申し込みください。
申	コーチングラボ茨城

### ○「いきいき音楽ケア体操」体験会

脳の活性化や若々しい身体や心、声を楽しみながら育てていきましょう。

日時	6月4日(水) 午前10時～正午
講師	認知症予防音楽ケア体操指導員・リトミック講師・声楽家 丹家 倫子さん
受講料	500円
申込方法	電話でお申し込みください。
申込期限	6月2日(月)
問・申	自立型人間育成アカデミーきらり 丹家 TEL 080-2381-8787

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか。  
全ページ下部の固定表示にリニューアルしました。

