

笠間市民体育館

申・問 TEL 0296-72-2101

○健康運動教室 立つ・座る・歩くなどの生活動作が楽になることを目的とした体操です。身体能力の維持や介護予防にも役立ちます。

日時	5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日・23日・30日の月曜日 午前10時～11時30分
----	---

○リズムウォーク教室 歩く動作を中心とした動きで、高齢の方も楽しめるかんたんなエクササイズです。心肺機能向上の効果もあり健康維持に最適です。

日時	5月1日・15日・22日・29日、6月12日・19日・26日の木曜日 午後2時～3時
----	---

場所 笠間市民体育館(笠間市石井 2068-1)

定員 各回 20名程度

参加費 500円/回

申込方法 開催日の前日までに窓口で直接または電話でお申し込みください。

㊤ かさま歴史交流館 井筒屋 イベント

問・申 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間 987)
TEL 0296-71-8118



○Vocal&Piano シャンソンと民話

日時	5月10日(土) 開場：午後1時30分 開演：午後2時	詳しくはこちら
出演	ヴォーカル：齋藤 清子さん <small>さいとう きよこ</small> ピアノ：小林 萌里さん <small>こばやし もえり</small>	
定員	40名(先着順)	
入場料	予約：2,500円 当日：3,000円	

○万葉亭 小太郎の井筒屋朝の会

日時	5月11日(日) 開場：午前10時 開演：午前10時30分
出演	落語：万葉亭 小太郎さん
定員	40名(先着順)
木戸銭	500円

場所 かさま歴史交流館 井筒屋

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

㊥ 笠間ファミリー音楽団「にじいろ」合唱体験会

問 笠間ファミリー音楽団「にじいろ」太田おおた TEL 090-9139-8149

みんなで歌う楽しさを味わってみませんか。申し込みは不要ですので直接お越しください。未経験の方も気軽にご参加ください。

日時		場所
5月11日(日)	午前10時	地域交流センター「みなみ」(笠間市下市毛 591-1)
5月25日(日)	～11時30分	友部公民館 3階 視聴覚室(笠間市中央 3-3-6)

対象 年長児～シニア

参加費 無料

いざという時、地域との強い「絆」が役に立つ「行政区」
に加入しましょう