

②② フリーマーケット出店者募集

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) TEL 0296-77-8340

家庭で不要になったもの(子ども服など)や手作りの物などを出品してみませんか。

日時 5月18日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天決行、館内・館庭の遊具は使用出来ません。

場所 笠間市児童館 館庭

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 4月19日(土)～定員になりしだい締め切り

②③ あなたにぴったりの運動を「各種運動教室」

笠間市総合公園

申・問 TEL 0296-72-9330

○ピラティス教室

日時	5月6日・20日、6月3日・17日の火曜日 午後6時30分～7時30分
参加費	500円/回

○ヨガ教室

日時	5月2日・9日・16日・23日・30日、6月6日・13日・20日・27日の金曜日 午前10時30分～11時30分
参加費	500円/回

○シェイプアップ教室

日時	5月3日・10日・17日・24日、6月7日・14日・21日・28日の土曜日 午前10時15分～11時15分
参加費	500円/回

○エアロビクス教室

日時	5月3日・10日・17日・24日、6月7日・14日・21日・28日の土曜日 午後1時～3時
参加費	2,000円/月

○ズンバ教室

日時	5月3日・10日・17日・24日、6月7日・14日・21日・28日の土曜日 午後3時～4時
参加費	500円/回

○Grow スポーツ教室 走る・跳ぶ・投げるなどの動作を多く含む遊びや、運動などを行います。

日時	5月6日・13日・20日・27日、6月3日・10日・17日・24日の火曜日 午後5時15分～6時15分 ※雨天時変更の可能性あり
講師	笠間市体育施設長 なかむら ひろふみ 中村 博文さん
対象	小学1～6年生
定員	20名(先着順)
参加費	2,000円/月、入会金1,000円

場所 笠間市総合公園(笠間市箱田 867-1)

申込方法 開催日の前日までに窓口で直接または電話でお申し込みください。

12 ページ 国民健康保険は、皆さんの納める保険税で支えられています。