

公共機関などの連絡・情報入手先

緊急連絡先

※緊急通報するときは、あわてず落ち着いて！！

火災・救急 119番

事件・事故 110番

海の事故 118番

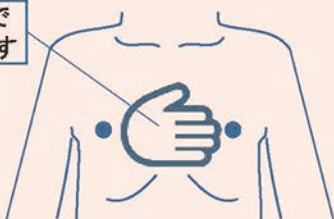
反応、呼吸がない

- ①周囲の安全を確認し、反応がなければ大声で応援を呼ぶ
 - ②119の通報とAEDを依頼
 - ③普段どおりの呼吸をしているかを10秒以内に判断
 - ④ただちに胸骨圧迫を開始(可能なら人工呼吸)
 - ⑤AEDを装着(※電気ショック時は体に触れない)
- 救助隊に引き継ぐまで絶え間なく胸骨圧迫を！

胸の真ん中を手の根元で
強く(深さ約5cm)押す

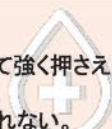
1分間に約100~120回

胸骨圧迫は
『強く』『速く』『絶え間なく』



出血

出血部分にガーゼやタオルをあてて強く押さえ
傷口は心臓よりも高い位置にする。
※感染を防ぐため、血液は直接触れない。



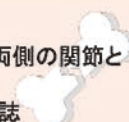
やけど

流水で冷やし、水ぶくれは触らない。
衣類の上からやけどした場合は脱がせずに、
衣類ごと冷やす。



骨折

むやみに動かさず、折れた骨の両側の関節と
添え木を布などで結ぶ。
添え木の代用:段ボール、傘、雑誌



消 防



笠間消防署
友部消防署
岩間消防署

(0296) 73-0119
(0296) 78-0119
(0299) 45-0119

警 察



笠間警察署
友部駅前交番
岩間駅前交番

(0296) 73-0110
(0296) 78-0110
(0299) 45-0110

医 療



県立中央病院 (0296) 77-1121
県立こころの医療センター (0296) 77-1151
地域医療センターかさま (0296) 77-0034

●救急受診アプリQ助



該当する症状や症候を選択していくと、
緊急度に応じた必要な対応が表示されます。

総務省消防庁
「Q助」案内サイト



ライフライン



東京電力株式会社 0120-995-332
上下水道お客様センター (0296) 87-2231
NTT故障受付 0120-444-113

●停電のお問合せ

0120-995-007 または 03-6375-9803

東京電力の
ホームページで
停電状況を確認



チャットでお問合せ
(ホームページ/LINE)



笠間市の情報

ホームページ・公式SNS

笠間市の情報を発信しています。
防災・災害情報を確認できます。

ホームページ



SNS一覧



LINE@kasama_city
X(旧Twitter)....@ibaraki_kasama
Instagram.....@kasama_city
Facebook@kasama.city
Threads@kasama_city

かさめ〜る

行政・災害・防災無線などの
希望する情報をメールで受け取れます。
メールアドレスを登録しておきましょう！



Yahoo!防災速報

災害情報や笠間市からの緊急情報などを通知で
お知らせします。

iPhone版



android版



防災行政無線

防災無線で流れた音声をもう一度聞くことができます。
大雨などで防災無線の内容が聞き取りにくい場合に
ご利用ください。

防災行政無線フリーダイヤル

(0120) 996-131

市役所の電話番号

笠間市役所 (0296) 77-1101
笠間支所 (0296) 72-1111
岩間支所 (0299) 37-6611