

令和7年度 健康づくり年間予定表

保存版

 笠間市健康医療政策課
 (地域医療センターかさま行政棟)
 〒309-1734 笠間市南友部1966番地1
 tel.0296-77-9145

自分に合う方法で健(検)診を受けましょう

集団健(検)診

 市で実施する健(検)診です。指定された日時と会場から
 選択し予約をしてください。がん検診も同時受診可能です。

1 対象となる健(検)診種類を2、3ページ、日時と会場を4、5ページから選ぶ

【種類】

 健康診査 (高齢者健診・特定健診・生活習慣病予防健診)
 肺がん・結核検診、大腸がん検診、胃がん検診 (バリウム法)
 前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

 子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診

2 Web、または電話で予約する

方法1 【Web】


健診 Web 予約サービス (茨城県総合健診協会)
<https://kenko-link.org/>
 受付開始日：4月3日(木)～

 健診 Web 予約サービスの利用マニュアル・
 よくある質問 (笠間市ホームページ)


方法2 【電話】

コールセンター (茨城県総合健診協会 予約センター)
 tel.0570-550-899 (有料)
 ・受付期間：4、5ページ参照
 ・受付時間：午前9時～午後5時

3 健診日の1週間から10日前に受診券(予約票)や検査容器が届く


4 受診後、約1か月後に郵送で健診結果が届く

医療機関健(検)診

 医療機関で受ける健(検)診です。ご自身で医療機関に
 予約をしてから受診券の発行を依頼してください。

1 対象となる健(検)診種類と医療機関を確認する

【健(検)診の種類と実施医療機関】

- 健康診査 (高齢者健診・特定健診)
 予約方法・実施医療機関の詳細は6ページ参照
- 胃がん検診 (内視鏡検査) ※2年に1回
 受診方法・実施医療機関の詳細は7ページ参照
- 子宮頸がん・乳がん検診 ※今年度から対象年齢が変わります。
 受診方法の詳細は7ページ参照
 実施医療機関は市ホームページ、または健康医療政策課にて
 ご確認ください。
 

2 医療機関に電話で予約する

3 いばらき電子申請・届出サービス、または担当課の窓口か電話で受診券の発行を依頼する

- 健康診査 (高齢者健診・特定健診) の医療機関受診券発行
 保険年金課 tel.0296-77-1101
 (内線：高齢者健診 143、特定健診 139)
- 胃がん検診 (内視鏡検査)、③ 子宮頸がん・乳がん検診 の医療機関受診券発行
 健康医療政策課 tel.0296-77-9145

4 受診後、医療機関または健康医療政策課から郵送で健診結果が届く

年齢別健診・がん検診 一覧表



健診の種類	内容	年度内年齢 ※1		健診当日	加入している 保険組合の種類	受診方法	個人負担額
		19～39歳	40～74歳	75歳以上 ※2			
生活習慣病 予防健診	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査（血糖・脂質・肝機能・腎機能（クレアチニン）・貧血）・心電図検査・眼底検査・腹囲測定	●	-	-	全ての健康保険	集団健診	1,000円
特定健診	※集団健診でのクレアチニン検査は、笠間市国保加入者特定健診のみに含まれます。医療機関健診での心電図・眼底検査・貧血検査・腎機能検査（クレアチニン）は医師の判断で行います。	-	● ※3	-	笠間市国民健康保険	集団健診	1,000円
			● ※4			医療機関	
高齢者健診	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査（血糖・脂質・肝機能等） ※集団健診で心電図・眼底検査・貧血検査を希望する方は、+2,500円で受診できます。希望する方は、健診当日に受付でお伝えください。	-	-	●	後期高齢者医療保険	集団健診	無料
	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査（血糖・脂質・肝機能等） ※医療機関健診での心電図・眼底検査・貧血検査は医師の判断で行います。					医療機関	

※1…年齢の基準日は、令和8年3月31日時点です。今年度75歳になる方は健診受診当日の年齢で、健診の種類が変わります。

※2…65歳以上75歳未満の後期高齢者医療保険加入者を含む。

※3…特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。健診当日、BMI25以上または腹囲が基準値を超えていて、高血圧・高血糖・脂質異常の内服治療をしていない方は、健診当日に保健指導を受けていただくことになります。

※4…セット券（集合B）が必要です。国保加入者以外の方は、特定健診の受診方法について各健康保険組合（または勤務先）に確認してください。

年に1度の特定健診!

健康に過ごせる未来のために今受診しましょう。



特定健診で生活習慣病を早期発見!適切な治療!!

保健指導で生活習慣を改善しましょう。

健診は約1時間※で終了します。

毎日健康に過ごすために特定健診を受診しましょう。

※混雑状況により健診にかかる時間が前後する場合があります。

マイナンバーカードで特定健診の結果が閲覧・提供できます!



マイナンバーカードの健康保険証利用を申請した方は、マイナポータルを通じて、受診した特定健診の結果を閲覧・提供することができます。

特定健診情報に加え薬剤情報も閲覧できるため、健康管理や生活習慣の改善に役立ちます。

また、特定健診の結果は、本人の同意のうえで、マイナンバーカードの健康保険証利用に対応している医療機関等へ提供することができます。

まだマイナンバーカードを取得していない方や健康保険証利用の申請をしていない方は、早めの手続きをお勧めします。

集団健(検)診を受ける方



WEBで予約

※初めて利用する方は、ユーザー登録が必要です。

URL または 二次元コードからご予約ください。

<https://kenko-link.org/>

〔健診 Web 予約サービス〕(茨城県総合健診協会)



受付開始 4月3日(木)～

受付時間 24時間



◀ 健診Web予約サービスの
利用マニュアル・よくある質問
(笠間市ホームページ)



電話で予約 TEL 0570-550-899

以下のコールセンター開設日にお電話ください。

受付時間 午前9:00～午後5:00

開設日

4月	17日(木) ・ 18日(金)	全健診日程の受付
	21日(月) ～ 25日(金)	全健診日程の受付
5月	12日(月) ～ 16日(金)	健診日 6月 19日(木) 以降の受付
6月	2日(月) ～ 6日(金)	健診日 7月 18日(金) 以降の受付
7月	1日(火) ～ 4日(金)	健診日 8月 28日(木) 以降の受付
8月	4日(月) ～ 8日(金)	健診日 10月 8日(水) 以降の受付
9月	1日(月) ～ 5日(金)	健診日 10月 17日(金) 以降の受付
10月	6日(月) ～ 10日(金)	健診日 12月 5日(金) 以降の受付
11月	4日(火) ～ 7日(金)	健診日 12月 12日(金) 以降の受付

【注意点】

電話が集中し、つながりにくい場合は時間を置いてからおかけ直しください。通話料金は、オペレーターにつながってから生じます。予約以外の問い合わせやキャンセルは、健康医療政策課にご連絡ください。

健(検)診実施日	健(検)診会場	健(検)診種類	Web 予約 締切り日	
6月	2日 月	医療センター行政棟	子乳	5月6日(火)
	10日 火	笠間公民館	健肺大前肝胃	
	11日 水	医療センター行政棟	健肺大前肝	
	12日 木	ポレポレルーム	健肺大前肝	5月18日(日)
	16日 月	医療センター行政棟	子乳	
	19日 木	交流センター「あたご」	健肺大前肝	
	20日 金	福祉センターいわま	健肺大前肝胃	
	23日 月	医療センター行政棟	健肺大前肝胃	
	25日 水	医療センター行政棟	健肺大前肝	
28日 土	笠間公民館	健肺大前肝胃		
7月	4日 金	医療センター行政棟(早朝)	健肺大前肝	6月3日(火)
	8日 火	ポレポレルーム	健肺大前肝	
	9日 水	交流センター「あたご」	健肺大前肝	
	11日 金	医療センター行政棟	健肺大前肝	
	12日 土	医療センター行政棟	健肺大前肝胃	6月15日(日)
	15日 火	笠間公民館	子乳	
	17日 木	医療センター行政棟	子乳	
	18日 金	ポレポレルーム	健肺大前肝	
	24日 木	福祉センターいわま(早朝)	健肺大前肝	
	25日 金	医療センター行政棟(早朝)	健肺大前肝	
27日 日	笠間公民館	子乳 骨		
31日 木	交流センター「あたご」	健肺大前肝		
8月	5日 火	福祉センターいわま	子乳	7月2日(水)
	7日 木	ポレポレルーム	健肺大前肝	
	8日 金	医療センター行政棟(早朝)	健肺大前肝	
	18日 月	交流センター「あたご」	健肺大前肝	7月14日(月)
	19日 火	笠間公民館	子乳	
	23日 土	医療センター行政棟	子乳	
	28日 木	福祉センターいわま	健肺大前肝胃	
30日 土	医療センター行政棟	健肺大前肝胃		
9月	2日 火	ポレポレルーム	健肺大前肝	7月31日(木)
	3日 水	医療センター行政棟	健肺大前肝胃	
	5日 金	交流センター「あたご」	健肺大前肝	
	9日 火	福祉センターいわま	健肺大前肝	

📍 健(検)診場所

会場名	所在地	通称・略称
笠間 笠間公民館	石井 2068-1	笠間公民館
笠間 笠間ショッピングセンターポレポレルーム	赤坂 8	ポレポレルーム
友部 地域医療センターかさま行政棟	南友部 1966-1	医療センター行政棟
岩間 地域福祉センターいわま	下郷 5139-1	福祉センターいわま
岩間 地域交流センターいわま「あたご」	下郷 4438-7	交流センター「あたご」

🕒 受付時間 【全て30分毎 完全予約制】

胃がん検診ありの日	午前 8:00～11:30
交流センター「あたご」 ポレポレルーム	午前 10:00～11:30 / 午後 1:30～3:00
早朝健診	午前 7:00～10:30
夜間健診	午後 3:30～7:00
その他の健診日	午前 9:30～11:00 / 午後 1:30～3:00

乳がん検診	午前 10:00～10:30 / 午後 0:30～2:30 ※ 乳がん検診のみ希望の方は午前10:00または10:30、もしくは午後2:30の受付時間がおすすです。
子宮頸がん検診	午後 1:30 / 2:00
骨粗しょう症検診のみ希望の場合	午前 11:00 / 午後 3:00

📋 健(検)診種類

- 健 ▶ 高齢者健診・特定健診・生活習慣病予防健診 **【女性のみ】**
 肺 ▶ 肺がん検診・結核検診(胸部レントゲン検査) **子 ▶ 子宮頸がん検診**
 大 ▶ 大腸がん検診(便潜血検査) **乳 ▶ 乳がん検診**
 前 ▶ 前立腺がん検診(男性のみ・血液検査) (超音波検査・マンモグラフィ検査)
 肝 ▶ 肝炎ウイルス検査(血液検査) **骨 ▶ 骨粗しょう症検診**
 胃 ▶ 胃がん検診(バリウム法)

重要

**胃がん検診を
ご希望の方へ**

胃がん検診を安全に実施するため、右二次元コードから注意事項をご確認ください。
※市ホームページからもご覧いただけます。



9月	10日	水	福祉センターいわま	健肺大前肝胃	7月31日(木)
	17日	水	医療センター行政棟	子乳骨	
	24日	水	交流センター「あたご」	子乳	
	28日	日	笠間公民館	健肺大前肝胃	
10月	4日	土	医療センター行政棟	子乳骨	9月2日(火)
	8日	水	福祉センターいわま	健肺大前肝	
	9日	木	笠間公民館	健肺大前肝	
	10日	金	笠間公民館	健肺大前肝胃	9月10日(水)
	17日	金	医療センター行政棟	健肺大前肝	
	18日	土	医療センター行政棟	健肺大前肝胃	
	20日	月	交流センター「あたご」	子乳	
	29日	水	医療センター行政棟	子乳	
11月	6日	木	交流センター「あたご」	子乳骨	10月7日(火)
	7日	金	医療センター行政棟	健肺大前肝	
	8日	土	ポレポレルーム	健肺大前肝	
	11日	火	福祉センターいわま	健肺大前肝胃	
	12日	水	医療センター行政棟	健肺大前肝	10月9日(木)
	16日	日	笠間公民館	子乳	
	19日	水	笠間公民館(夜間)	健肺大前肝	
	20日	木	笠間公民館	健肺大前肝	
	21日	金	医療センター行政棟	健肺大前肝胃	
12月	25日	火	福祉センターいわま	子乳	11月4日(火)
	2日	火	笠間公民館	子乳	
	3日	水	医療センター行政棟	子乳	
	5日	金	医療センター行政棟	健肺大前肝	
	6日	土	医療センター行政棟	健肺大前肝胃	11月11日(火)
	12日	金	福祉センターいわま	健肺大前肝	
	13日	土	福祉センターいわま	健肺大前肝胃	
	16日	火	医療センター行政棟	子乳	
R8年 1月	17日	水	医療センター行政棟	健肺大前肝	12月7日(日)
	18日	木	笠間公民館	健肺大前肝	
	16日	金	医療センター行政棟	健肺大前肝	
	22日	木	笠間公民館	子乳骨	
	27日	火	医療センター行政棟	子乳	
2月	31日	土	医療センター行政棟	健肺大前肝胃	R8年1月8日(木)
	9日	月	医療センター行政棟	健肺大前肝胃	

医療機関で健診を受ける方 (特定健診・高齢者健診)

※心電図・眼底・貧血検査は主治医の判断により行います。

	○国民健康保険の方	●後期高齢者医療保険の方
対象者	笠間市国民健康保険加入者で、年度内40歳以上 健診当日満74歳以下の方	後期高齢者医療保険加入者で、健診当日満75歳以上の方、および65歳以上75歳未満で認定を受けた方
自己負担金	1,000円	無 料
受診期間	4月1日(火)～令和8年3月31日(火)	5月1日(木)～令和8年1月31日(土) ※指定医療機関へは4月1日以降にご予約・お問い合わせください。

◎ 指定医療機関

※国民健康保険の方のみ

下記医療機関のほかに、市外の医療機関でも受診できます(県内に限る)。
詳細につきましては、茨城県医師会のホームページをご確認いただくか、保険年金課へお問い合わせください。

国民健康保険の方	後期高齢者医療保険の方	医療機関名	所在地	電話番号
○		石本病院	笠間市石井2047	0296-72-4051
○	●	神里医院	笠間市笠間1256	0296-72-0177
○		河村医院	笠間市笠間223-2	0296-72-2121
○	●	佐藤医院	笠間市笠間981-8	0296-72-0032
	●	下田整形外科	笠間市笠間4390-3	0296-73-0858
○		たかだ脳神経外科・内科クリニック	笠間市赤坂9-17	0296-71-8808
○	●	メディカルケアクリニックかさま	笠間市笠間1723-2	0296-71-8585
○		あさひクリニック	笠間市旭町108-6	0296-78-5011
○		あやか内科クリニック	笠間市八雲2-5-25	0296-71-3022
○	●	笠間市立病院	笠間市南友部1966-1	0296-77-0034
○		立川記念病院	笠間市八雲2-12-14	0296-77-7211
○	●	友部セントラルクリニック	笠間市鯉淵6679-11	0296-73-4110
	●	ともべ内科クリニック	笠間市東平3-1-21	0296-70-5500
	●	ねもとクリニック	笠間市大田町215-13	0296-77-7011
○		常陸クリニック	笠間市旭町472-1	0296-78-5911
○		武藤医院	笠間市平町1635-1	0296-77-6610
○		わたなべ整形外科	笠間市鯉淵6266-140	0296-70-5577
	●	いわまファミリークリニック	笠間市下郷4105-1	0299-56-6722
○		梅里クリニック	笠間市下郷4468	0299-45-2002

受診方法

- 1 医療機関へ電話予約をする。
- 2 市役所保険年金課へ連絡する(受診券の申請)。
☎ 0296-77-1101(内線：国保 139、後期 143)
- 3 「受診券」が届く。
- 4 受診する。



国民健康保険の方



後期高齢者医療保険の方

ジェネリック医薬品を利用しましょう!

ジェネリック医薬品(後発医薬品)への切り替えにより、薬代の負担を少なくすることができます。メリットを正しく理解して、ジェネリック医薬品を活用してみませんか。

ご希望の方は、保険証やお薬手帳に「ジェネリック医薬品希望シール」をお貼りください。

詳しくは医療機関や薬局にご相談ください。

薬局で「ジェネリック希望」
とお伝えください。



医療機関で受診できるがん検診

子宮頸がん・乳がん検診

【検診実施期間】 6月2日(月)～令和8年2月28日(土)

【受診券発行開始日】 5月19日(月)

1 医療機関へ電話予約をする

受診可能な医療機関は、市ホームページでご確認ください。



2 「受診券」と「検診票」を市から受け取る

いばらき電子申請・届出サービス、健康医療政策課の窓口、または電話でお申し込みください。

※郵送の場合は、到着までに約1週間程度の時間を要します。

3 受診する

予約した日に受診する。

胃内視鏡検診

【問診・検診実施期間】 6月2日(月)～令和8年2月28日(土)

1 医療機関へ予約をする

受診可能な医療機関は、下表をご確認ください。

2 問診を受ける

医療機関で問診を受けてから、検診の予約日を決めます。

3 「受診券」を市から受け取る

いばらき電子申請・届出サービス、健康医療政策課の窓口、または電話でお申し込みください。

※郵送の場合は、到着までに約1週間程度の時間を要します。

4 受診する

予約した日に受診する。

▼ 胃内視鏡検診実施医療機関一覧 (予約時、市の助成を使った胃内視鏡検査を希望することをお伝えください。)

医療機関名	所在地	電話番号
あやか内科クリニック	笠間市八雲2-5-25	0296-71-3022
石本病院	笠間市石井2047	0296-72-4051
茨城県立中央病院	笠間市鯉淵6528	0296-77-5489 (電話予約センター)

医療機関名	所在地	電話番号
笠間市立病院	笠間市南友部1966-1	0296-77-0034
常陸クリニック	笠間市旭町472-1	0296-78-5911
ふじえだクリニック	笠間市東平3-1-40	0296-71-5500

24時間
申し込み可能

「受診券」「検診票」の申し込みは

いばらき電子申請・届出サービスをご利用ください

医療機関のがん検診助成の受診券・検診票は、オンラインで申請できます。

いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コード)からお申し込みください。

健康医療政策課では、医療機関への予約はできません。

ご自身で直接、医療機関に電話で予約を取ってから受診券を申請してください。

いばらき電子申請・届出サービスでの申し込みはこちらから



子宮頸がん



乳がん



胃内視鏡

メールアドレスの入力間違い、迷惑メールの受信設定にご注意ください。
メールは city-kasama-ibaraki@apply.e-tumo.jp から届きます。



おとなの相談・教室・健康講座

健康相談【完全予約制】

生活習慣を見直したい方、健診結果で保健指導が必要とされた方などを対象に、保健師・管理栄養士が相談に応じます。

会場	住所	実施日	時間	申し込み方法
地域医療センターかさま行政棟	笠間市南友部1966-1	火曜日	①午前9時	窓口、電話、または 市ホームページから Web予約(2日前まで)
笠間市役所 笠間支所 2階会議室	笠間市笠間1532		②午前9時30分	
地域福祉センターいわま	笠間市下郷5139-1		③午前10時	
		木曜日	④午前10時30分	

※オンライン健康相談も実施しています。市ホームページからお申し込みください。

健康づくりに関する講座【完全予約制】

糖尿病、腎臓病、骨粗しょう症、動脈硬化、がん予防等各テーマについて、医師や専門職による講話を開催しています。詳細につきましては、笠間市ホームページ、広報かさまお知らせ版等で周知いたします。また、その他骨粗しょう症教室、女性の健康教室、運動教室などの教室を開催しています。

こころの健康に関する相談等

こころの相談室【月1回・完全予約制】

こころの悩みやひきこもりの問題など、本人や家族の相談をお受けします。

こころのデイサービス【月2回・該当の方】

こころの病を持ち回復状態にある方を対象にグループ活動を実施しています。参加にあたっては、医師の意見書が必要です。ご希望の方は事前に健康医療政策課へお問い合わせください。



健康づくりに関する
情報・予約方法はこちら



(市ホームページ)

急な病気やケガのときは？

笠間市の休日や夜間の救急診療はこちら▶



(市ホームページ)

救急電話相談

急な病気への相談や受診可能な医療機関の案内を
看護師が24時間体制で行っています(歯科を除く)。



おとな (15歳以上)

#7119



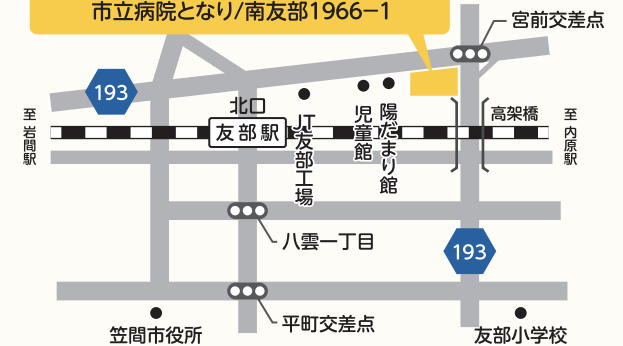
子ども (15歳未満)

#8000

上記でつながらない場合 **050-5445-2856**

地域医療センターかさま 行政棟

市立病院となり/南友部1966-1



笠間市健康医療政策課 (地域医療センターかさま行政棟)

〒309-1734 笠間市南友部1966番地1
tel.0296-77-9145