

# 特定健康診査のご案内

～今回から4月の個別案内は送付しません。お申込み忘れのないようご注意ください!～

- 特定健康診査は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防および早期発見を図ることを目的に実施しています。
- 笠間市国民健康保険加入者の方は、市の補助で通常約10,000円の健診費用が1,000円で受診できますので、以下のいずれかの方法で是非受診をお願いいたします。

## 集団健診

2～3ページ参照

## 医療機関健診

4ページ参照

**対 象** 40歳以上～健診当日74歳以下の方

### 健診項目

問診・身体計測・血圧・尿検査・腹囲測定  
血液検査(血糖・脂質・肝機能)

※笠間市の集団健診では、詳細な健診項目(心電図・眼底検査・貧血検査・クレアチニン検査)もセットで検査しますが、医療機関健診では、医師が必要と認めた場合のみ検査します。

**個人負担金** 1,000円

### 注意・確認事項

- 上記のいずれか1つを選択し、受診してください。重複受診はできません。
- 市で助成する人間(脳)ドックを受ける方は、特定健康診査の受診はできません。
- 受診日当日に75歳の方(65歳以上75歳未満で認定を受けた方)は、高齢者健診となり、特定健診との重複受診はできません。

### 特定保健指導とは…

生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ(保健師・管理栄養士等)が生活習慣を見直すサポートをするものです。

健診の結果、「特定保健指導に該当」となった方には、特定保健指導のご案内を送付しますので、健康の保持増進のためにも、必ず、特定保健指導を受けましょう!

お問合せ先

集団健診に関すること

健康医療政策課

TEL 0296-77-9145

医療機関健診に関すること

保険年金課国保グループ

TEL 0296-77-1101

# 集団健診

(完全予約制)

事前予約が必要です。右表の健診日程より希望日を選び、いずれかの方法で予約してください。(各日定員になり次第受付終了)

予約後、受診日の1週間から10日前頃に「受診券(予約票)」、「検査容器」等が送付されます。健診結果は、受診の約1か月後に送付されます。

すべて30分ごとの時間予約制です。

**ネットで予約** ※初めて利用する方は、ユーザー登録が必要です。  
※健診日の概ね1か月～1か月半前に予約を締め切ります。

URL 又は 2次元コードからご予約ください。  
<https://kenko-link.org/>  
[健診 Web 予約サービス] (茨城県総合健診協会)

受付開始 **4月3日(木)～** 受付時間 **24時間**

**電話で予約** TEL **0570-550-899** 受付時間 **9:00～17:00**

以下のコールセンター開設日にお電話ください。

開設日	4月	17日(木) ・ 18日(金)	全健診日程の受付
		21日(月) ～ 25日(金)	全健診日程の受付
	5月	12日(月) ～ 16日(金)	健診日 6月 19日(木) 以降の受付
	6月	2日(月) ～ 6日(金)	健診日 7月 18日(金) 以降の受付
	7月	1日(火) ～ 4日(金)	健診日 8月 28日(木) 以降の受付
	8月	4日(月) ～ 8日(金)	健診日 10月 8日(水) 以降の受付
	9月	1日(月) ～ 5日(金)	健診日 10月 17日(金) 以降の受付
	10月	6日(月) ～ 10日(金)	健診日 12月 5日(金) 以降の受付
	11月	4日(火) ～ 7日(金)	健診日 12月 12日(金) 以降の受付

## 健診場所

施設名 / 住所	右表略称等
地域医療センターかさま行政棟 / 南友部1966-1	地域医療センター
笠間公民館 / 石井 2068-1	笠間公民館
笠間ショッピングセンターポレポレルーム / 赤坂8	ポレポレルーム
地域福祉センターいわま(社協岩間支所) / 下郷5139-1	福祉センターいわま
地域交流センターいわま「あたご」(岩間駅西口) / 下郷4438-7	交流センターあたご

同日に下記の検診も実施できます(要予約)

項目	対象年齢	個人負担金
結核検診	胸部レントゲン 65歳以上	※4月発行の笠間市健康づくり年間予定表をご確認ください。
肺がん検診 40～64歳の方の結核もみている	胸部レントゲン 40歳以上 かくたん検査 50歳以上の該当者	
肝炎ウイルス検査(B・C型)	40歳以上で、今までに市で検査をしたことがない方	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
大腸がん検診	40歳以上	
胃がん検診(胃部X線(バリウム法)検査)	40歳以上	

受付時間	早期健診 7:00～10:30	胃がん検診あり 8:00～11:30	9:30～11:00 13:30～15:00	10:00～11:30 13:30～15:00
6月		10日(火) 笠間公民館 23日(月) 地域医療センター 20日(金) 福祉センターいわま 28日(土) 笠間公民館	11日(水) 地域医療センター 25日(水) 地域医療センター	12日(木) ポレポレルーム 19日(木) 交流センターあたご
7月	4日(金) 地域医療センター 24日(木) 福祉センターいわま 25日(金) 地域医療センター	12日(土) 地域医療センター	11日(金) 地域医療センター	8日(火) ポレポレルーム 9日(水) 交流センターあたご 18日(金) ポレポレルーム 31日(木) 交流センターあたご
8月	8日(金) 地域医療センター	28日(木) 福祉センターいわま 30日(土) 地域医療センター		7日(木) ポレポレルーム 18日(月) 交流センターあたご
9月		3日(水) 地域医療センター 28日(日) 笠間公民館 10日(水) 福祉センターいわま	9日(火) 福祉センターいわま	2日(火) ポレポレルーム 5日(金) 交流センターあたご
10月		10日(金) 笠間公民館 18日(土) 地域医療センター	8日(水) 福祉センターいわま 9日(木) 笠間公民館	17日(金) 地域医療センター
11月		11日(火) 福祉センターいわま 21日(金) 地域医療センター	7日(金) 地域医療センター 12日(水) 地域医療センター	8日(土) ポレポレルーム 19日(水) [夜間] 15:30～19:00 笠間公民館
12月		6日(土) 地域医療センター 13日(土) 福祉センターいわま	5日(金) 地域医療センター 12日(金) 福祉センターいわま	17日(水) 地域医療センター 18日(木) 笠間公民館
1月		31日(土) 地域医療センター		16日(金) 地域医療センター
2月		9日(月) 地域医療センター		

※胃がん検診を安全に実施するため、右記2次元コードより注意事項をご確認ください。(笠間市ホームページ)

# 医療機関健診

令和7年4月1日(火)から 令和8年3月31日(火)まで

※心電図検査・眼底検査・貧血検査・クレアチニン検査は、医師が必要と認めた場合のみ検査します。

※その他の検診(がん検診等)は、集団健診で受診可能です。  
2ページを参照し、インターネットまたはコールセンターでご予約ください。

## 1 健診の予約

指定医療機関にご自身で予約をします。(以下の指定医療機関一覧参照)

## 2 受診券の申請

保険年金課または  
支所保険福祉課へお電話ください。  
TEL:0296-77-1101(平日 8:30~17:15)  
・スマホからの電子申請は、右記の  
2次元コードを読み取ってください。

受診券の電子申請はこちらから



## 3 受診券を受け取る

申請から1週間ほどで自宅に受診券が送付されます。

## 4 受診する

- ・「国民健康保険被保険者であることが確認できるもの」、「受診券」、  
「個人負担金」を持参し、受診します。
- ・健診結果は、受診した医療機関から後日送付されます。

### 令和7年度 特定健康診査 市内指定医療機関一覧

	医療機関名	所在地	電話番号
笠間地区	石本病院	笠間市石井2047	0296-72-4051
	神里医院	笠間市笠間1256	0296-72-0177
	河村医院	笠間市笠間223-2	0296-72-2121
	佐藤医院	笠間市笠間981-8	0296-72-0032
	たかだ脳神経外科・内科クリニック	笠間市赤坂9-17	0296-71-8808
	メディカルケアクリニックかさま	笠間市笠間1723-2	0296-71-8585
友部地区	あさひクリニック	笠間市旭町108-6	0296-78-5011
	あやか内科クリニック	笠間市八雲2-5-25	0296-71-3022
	笠間市立病院	笠間市南友部1966-1	0293-77-0034
	立川記念病院	笠間市八雲2-12-14	0296-77-7211
	友部セントラルクリニック	笠間市鯉淵6679-11	0296-73-4110
	常陸クリニック	笠間市旭町472-1	0296-78-5911
	武藤医院	笠間市平町1635-1	0296-77-6610
岩間地区	わたなべ整形外科	笠間市鯉淵6266-140	0296-70-5577
	梅里クリニック	笠間市下郷4468	0296-45-2002

市外(県内)の医療機関でも受診出来ます。

※県内の指定医療機関は茨城県医師会のホームページからご確認ください。

