

⑳ 地域交流センターいわま イベント

問・申 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7) TEL 0299-57-3357

○笑顔溢れる福祉ネイル

日時	4月6日(日) 午前10時～午後5時
講師	日本保健福祉ネイリスト協会 所属 <small>なめかわ あきよ</small> 滑川 亜潔さん
定員	15名
受講料	小人:500円、高校生以上:1,000円
申込方法	申し込みは不要ですので、会場に直接お越しください。先着順で施術します。

○なかの あきこ仲野 亜紀子 スプリングコンサート

日時	4月27日(日) 開場:午後1時 開演:午後1時30分
出演	仲野 亜紀子さん
定員	70名(先着順)
入場料	前売券・当日券:1,500円
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。当日まで申し込みできます。

場所 地域交流センターいわま「あたご」

㉑ いこいの家はなさか「運動教室」

問 いこいの家はなさか(笠間市橋爪 586-4) TEL 0296-77-5110

ラジオ体操をベースに科学的根拠に基づいた全身運動プログラムです。

日時 4月17日から毎週木曜日 午後6時30分～7時15分

場所 いこいの家はなさか 多目的室

講師 日本スポーツ協会公認プログラマー インストラクター はかた よしのり 羽方 義典さん

対象 小中学生(保護者参加可)

定員 15名

参加費 500円/回 ※保護者は無料

持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期間 4月1日(火) 午前10時～ 定員になりしだい締め切り