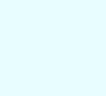
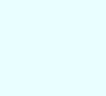


## ◆R7年度妊産婦・乳幼児等教室予定表 (2ページ)

☆ 対象となる方をご希望の方は各申込2次元コードよりお申し込みください

※各教室の詳細についても各2次元コードよりご確認ください

| 相談・教室名            | 場所                      | 対象  | ※受付時間                  | 内 容                                     | 持ち物   | 日程         |            |            |            |            |            |            |            |            |   |   |  | 教室詳細はこちら ↓ | 申込<br>2次元コード |
|-------------------|-------------------------|---|------------------------|---|---|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---|---|--|------------|--------------|
|                   |                         |   |                        |   |   | R7年<br>4月  | 5月         | 6月         | 7月         | 8月         | 9月         | 10月        | 11月        | 12月        | R8年<br>1月   | 2月  | 3月   |            |              |
| 両親学級<br>(マタニティ教室) |                         | 妊婦とその夫  | 10:00~10:10<br>(終了12時) | 1コース<br>・妊娠中の気がかりとお産の経過<br>・妊娠中の食事と口腔衛生 | 母子健康手帳<br>筆記用具<br>飲み物   |            | 14日<br>(水) |            | 9日<br>(水)  |            | 1日<br>(月)  |            | 14日<br>(金) |            | 21日<br>(水)  |   |   |            |              |
|                   |                         |   |                        | 2コース<br>赤ちゃんのお世話とお風呂の入れ方                |   |            | 7日<br>(土)  | 2日<br>(土)  | 25日(土)     |            | 13日<br>(土) |            | 7日<br>(土)  |            |  |   |  |            |              |
| パパサロン             | 地域医療センターかさま行政棟内(こども政策課) | ・妊婦とその夫<br>・乳幼児とその父親(母親同伴も可)  | 10:00~10:10<br>(終了12時) | ・料理編<br>・フリートーク                         | 母子健康手帳<br>筆記用具<br>飲み物<br>エプロン・三角巾                             |            |            |            | 30日<br>(水) |            |            |            | 28日<br>(金) |            | 15日<br>(日)  |   |   |            |              |
|                   |                         |   |                        | ・写真編<br>・フリートーク                         | 母子健康手帳<br>飲み物   |            |            | 28日<br>(日) |            | 15日<br>(木) |            |            |            |            |   |   |  |            |              |
| 産前産後<br>かさまママサロン  |                         | ・妊娠中の方<br>・生後1か月以降から5か月になるまでの母子<br>※会場の都合上、参加人数が定員を超えた場合は参加回数が少ない方を優先させていただきます。 | 10:00~10:10<br>(終了12時) | ・妊産婦向けストレッチ<br>・フリートーク                  | 母子健康手帳<br>バスタオル<br>飲み物<br>お出かけグッズ(おむつ等)<br>※保護者は動きやすい服装でズボン着用 | 21日<br>(月) |            | 19日<br>(木) |            | 25日<br>(月) |            | 20日<br>(月) |            | 15日<br>(月) |   | 16日<br>(月)  |  |            |              |
|                   |                         |   |                        | ・ハンドマッサージ等<br>・フリートーク                   | 母子健康手帳<br>バスタオル<br>飲み物<br>お出かけグッズ(おむつ等)                       |            | 19日<br>(月) | 14日<br>(月) | 8日(月)      |            | 17日<br>(月) |            | 19日<br>(月) |            | 23日<br>(月)  |  |  |            |              |
| 多胎児サロン            |                         | ・多胎児(双子~)を妊娠中の方とその家族<br>・3歳までの多胎児さんとその家族  | 10:00~10:10<br>(終了12時) | ・情報交換<br>・クリスマス製作                       | 母子健康手帳<br>バスタオル<br>飲み物<br>お出かけグッズ(おむつ等)                       |            |            |            |            |            |            |            | 4日<br>(木)  |            |   |  |  |            |              |

|           |   |                          |  |   |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------|---|--------------------------|--|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---|---|---|---|---|---|---|
| 離乳食教室     | ・初めての赤ちゃん(生後4か月以降から生後6か月頃)の保護者<br>※参加条件あり・2子以降の方ご相談ください                         | 10:00~10:10<br>(終了11時)   | 初期編<br>・はじめての離乳食<br>・離乳食の進め方(演習と試食有り)        | 母子健康手帳<br>離乳食ガイドブック<br>筆記用具<br>飲み物<br>お出かけグッズ(おむつ等)           | 23日(水) | 15日(木) | 18日(水) | 23日(水) | 20日(水) | 11日(木) | 16日(木) | 13日(木) | 10日(水) | 21日(水) | 18日(水) | 12日(木)  |  |   |   |   |   |   |
|           | ・初めての赤ちゃん(生後9か月以降から生後11か月頃)の保護者<br>※参加条件あり・2子以降の方ご相談ください                        |                          | 後期編<br>・食事と生活リズム<br>・離乳食から家族の食事を作ろう(演習と試食有り) |   |        |        | 30日(金) |        | 31日(木) |        | 19日(金) |        | 19日(水) |        | 29日(木) |   | 27日(金)  |  |  |   |   |   |
| 親子サロン     | ・生後6か月以降から生後10か月の赤ちゃんとその保護者<br><br>※会場の都合上、参加人数が定員を超えた場合は参加回数が少ない方を優先させていただきます。 | 10:00~10:10<br>(終了12時)   | ベビーマッサージ<br>子育てミニ講話                          | 母子健康手帳<br>離乳食ガイドブック<br>バスタオル<br>飲み物<br>お出かけグッズ(おむつ等)          |        |        | 13日(金) |        | 21日(木) |        | 24日(金) |        | 18日(木) |        | 26日(木) | 13日(金)  |  |  |   |   |   |   |
|           |   |                          | 親子ヨガ体験<br>離乳食中・後期の話                          | 母子健康手帳<br>バスタオル<br>飲み物<br>お出かけグッズ(おむつ等)<br>※保護者は動きやすい服装でスポン着用 | 30日(水) | 21日(水) |        | 18日(金) |        | 10日(水) |        | 26日(水) |        | 30日(金) |        |  |  |   |   |   |   |   |
| 2歳児キッズクラス | ・2歳児健診を終了したお子さんとその保護者<br><br>※会場の都合上、参加人数が定員を超えた場合は先着順とさせていただきます。               | 9:45~10:00<br>(終了11時15分) | 5月コース<br>子育てのおはなし<br>親子遊び                    | 飲み物<br>汗拭きタオル<br>お出かけグッズ(おむつ等)<br>※動きやすい服装                    |        |        | 7日(水)  |        |        |        |        |        |        |        |        |   |   |  |  |   |   |   |
|           |   |                          | 7月コース<br>子育てのおはなし<br>親子遊び                    |   |        |        | 23日(水) |        | 31日(木) | 6(水)   |        |        |        |        |        |   |   |   |   |  |   |   |
|           |   |                          | 10月コース<br>子育てのおはなし<br>親子遊び                   |   |        |        |        |        |        |        |        |        | 16日(木) |        | 23日(木) |   | 30日(木)  |   |   |   |  |  |
|           |   |                          | 2月コース<br>子育てのおはなし<br>親子遊び                    |   |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |   |   | 5日(木)   | 12日(木)  | 19日(木)  |  |  |