

⑭ 世界の料理教室・春の食文化交流会

問・申 (一社)笠間市国際交流協会 木村 ^{きむら} TEL 090-2761-8711

季節折々の行事やお祝いの日に食べる「行事食」を作ってみませんか。今回は、郷土の春を彩るお祝い料理を作った後に交流会を開催します。

日時 3月15日(土) 午前9時30分～午後1時

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

内容 春のお祝い膳：ちらし寿司・稲荷寿司、春の恵みのお吸い物、春野菜の白和え、デザートなど(やさしい日本語または多言語のレシピで作り方を学びます。ベジタリアンの方、ハラル食にも対応します)。

講師 (一社)笠間市国際交流協会

定員 20名(先着順)

対象 市内在住で中学生以上の外国人の方

参加費 1,000円(材料費として)

申込方法 電話でお申し込みください。受付時間：午前9時～午後5時

申込期限 3月8日(土)

持ち物 エプロン

⑮ コーティング感謝のタペ in 笠間

問・申 コーティング感謝のタペ in 笠間 ^{おの} 小野 TEL 080-2724-5179

コーチングとは、対話をとおして相談者の目標達成を支援する手法です。「すばらしいコミュニケーションで、笠間から世界を変える」をテーマに、日本のプロコーチが笠間に集結します。

日時		内容	定員
3月15日(土)	午後1時 ～3時	コーチとの交流会・コーチング体験会	50名
	午後3時30分 ～4時30分	対談：山口市長と株式会社グローバルコーチング 代表取締役 CEO 本多 ^{ほんだ} 喜久雄さん	240名 (先着順)
	午後5時 ～7時	ヴァイオリンとピアノの「春のリラックスコンサート」 出演：塩澤 ^{しおざわ} 菜美さん 小林 ^{こばやし} 萌里さん チケット制 前売り：3,300円 当日：4,000円 中学生以下は無料	240名 (先着順)

場所 友部公民館 大ホール(笠間市中央3-3-6)

対象 経営者、管理職、教職員、保護者など人材育成の関係者の方

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 3月14日(金)



申し込みはこちら