



# 広報かさま お知らせ版

2025

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101

TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611



LINE



スマホ版



アプリマチイロ

## ■お知らせ

- ①笠間小スクールバスに地域住民が乗車できる  
取り組みをスタートします
- ②皆さんの意見をお聞かせください  
～パブリック・コメント手続き制度～
- ③スマホのオンライン相談窓口「スマなび」を  
ご利用ください
- ④「育児・介護休業法」「次世代育成支援対策  
推進法」が改正されます
- ⑤精神保健事業のご案内
- ⑥特設無料人権相談を開設します

## ■教養・文化・交流 他

- ⑦ポッチャ体験イベント
- ⑧認知症サポーターステップアップ講座
- ⑨第44回 芸能発表会
- ⑩水稻栽培実証圃場視察会・座学講習会

- ⑪全国一斉投資被害110番
- ⑫講演会 苦労は幸せの前半分！～発達障害の  
苦労がギフトに変わる生き方～
- ⑬ゆかいふれあいセンター 泳力検定会
- ⑭天神の里「野鳥観察会」
- ⑮第25回 かさまの陶雛 桃宴<sup>とうえん</sup>
- ⑯歴史的な雛人形を展示
- ⑰地域交流センターともべ イベント
- ⑱アルトホルンとピアノの調べ
- ⑲ハーブ・ひな祭りコンサート
- ⑳水戸ホーリーホック・ホームゲーム開幕戦
- ㉑子育てママ・パパの応援講座
- ㉒笠間地区建設高等職業訓練校  
令和7年度新入生募集
- ㉓まちの駅笠間宿 イベント
- ㉔未来をひらく命と健康・祈りと学びの一日

## ① 笠間小スクールバスに地域住民が乗車できる取り組みをスタートします 問 学務課(内線 373)

笠間小の児童が登下校時の通学用として利用しているスクールバスに地域住民と一緒に乗車することで、笠間駅までの移動支援を実施します。高校通学や通院などにご利用ください。利用登録には電話での事前予約が必要ですのでお問い合わせください。

**対象** 次のすべてに該当する方

- ・笠間小学校スクールバス運行地区(国道50号線以北・日草場)に住所を有する方
- ・ご自身でバスの乗降が可能な方
- ・教育委員会の利用許可を受けた方

**利用期間** 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

**申請期間** 2月10日(月)～3月7日(金)※申請期間後も随時受け付けます。

**利用料金** 無料(1年間)

※詳しくは「広報かさま2月号」をご覧ください。

**【回覧】お早めに回してください 全10ページ(A3…2枚、A4…1枚)**

1ページ

2025-0123

## ② 皆さんの意見をお聞かせください ～パブリック・コメント手続き制度～

次の案件について、パブリック・コメントを行います。「パブリック・コメント手続き制度」は、市の主要な施策や事業の立案を行う際に、案を広く公開し、意見や情報をできる限り反映させる制度です。実施期間中は市ホームページ、市役所本所・各支所、各公民館、各図書館で案を閲覧できます(市ホームページ⇒「パブリック・コメント」で検索)。

皆さんのご意見、ご提案をお聞かせください。

**案件名** いのちを支えあえる地域づくり計画～第2期笠間市自殺対策計画～(案)  
**問・提出先** 社会福祉課(内線 153) 〒309-1792 笠間市中央 3-2-1  
FAX 0296-77-1162 メール info@city.kasama.lg.jp

### 案の趣旨

自殺に至る心理は、さまざまな悩みが原因で追い詰められ、自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥るなど、自殺に追い込まれるという危機は誰にでも起こり得る危機です。

市では、これまで「いのちを支えあえる地域づくり」を基本理念とした笠間市自殺対策計画(令和2～6年度)により、生きることの阻害要因を減らし、生きるための促進要因を増やす取り組みを推進してきました。

今般、現計画が令和6年度で終了することから、生きることの包括的な支援として「いのちを支えあえる地域づくり計画～第2期笠間市自殺対策計画～(令和7～11年度)」を策定し、今後5年間の自殺対策に係る具体的な内容について計画に位置づけます。

**意見募集期間** 1月30日(木)～2月18日(火)

**意見の提出方法** 窓口で直接または郵便、FAX、メールで提出してください(書式自由)。

**案件名** 笠間市下水道事業経営戦略(改定版)(案)  
**問・提出先** 下水道課(内線 71140) 〒309-1723 笠間市矢野下 750  
FAX 0296-78-0854 メール info@city.kasama.lg.jp

### 案の趣旨

「経営戦略」は、下水道事業などの公営企業が将来にわたり安定的に事業を継続していくために策定する中長期的な経営の基本計画です。

下水道事業を取り巻く環境は、施設の老朽化に伴う更新時期の到来や人口減少に伴う使用料収入の減少など、年々厳しさを増しています。

このような背景から、下水道事業の経営状況の現状分析と将来予測に基づき、投資・財政計画を見直すなど、持続可能な下水道事業経営を行うため「笠間市下水道事業経営戦略」を改定し、今後10年間(令和7～16年度)の具体的な内容について計画に位置づけます。

**意見募集期間** 1月30日(木)～2月18日(火)

**意見の提出方法** 窓口で直接または郵便、FAX、メールで提出してください(書式自由)。

**野犬をよく見かける、えさ場があるなどの情報は  
環境政策課(内線 125)へ。**



**案件名 第 3 期 笠間市子ども・子育て支援事業計画(案)**

**問・提出先** こども福祉課(内線 165) 〒309-1792 笠間市中央 3-2-1

FAX 0296-71-8227 メール info@city.kasama.lg.jp

**案の趣旨**

子ども・子育て支援法第 61 条に基づく「第 2 期笠間市子ども・子育て支援事業計画」のもと、認定こども園、幼稚園、保育所(園)などの教育・保育事業や放課後児童クラブ、病児保育、乳児家庭全戸訪問などの地域子ども・子育て支援事業を実施してきました。

今般、第 2 期計画が令和 6 年度で終了することから、その見直しを行うとともに、地域子ども・子育て支援事業の追加や、子どもの貧困の解消に向けた対策を盛り込み、「第 3 期笠間市子ども・子育て支援事業計画(令和 7 年度～令和 11 年度)」を策定します。

**意見募集期間** 1 月 30 日(木)～2 月 18 日(火)

**意見の提出方法** 窓口で直接または郵便、FAX、メールで提出してください(書式自由)。

※いただいたご意見は、市から回答するとともに市ホームページに掲載します。

**③ スマホのオンライン相談窓口「スマナビ」をご利用ください**

**問 企画政策課(内線 559)**

スマートフォンの操作でお困りのことを、モニター画面を通じてオンラインでスマホ講師に無料で質問・相談ができます。

予約なしでも相談できますが、事前予約をすると待ち時間なく利用できますので、ぜひご予約ください。

**日時** 2 月 7 日・14 日・21 日の金曜日 午前 10 時～午後 4 時

**場所** 市役所本所 1 階 ロビー(笠間市中央 3-2-1)

**講師** コネクシオ(株) スマホ講師

**予約方法** 電話でお申し込みください。

※料金プランや個別のアプリに関する事などは、お答えできない場合があります。



詳しくはこちら

**野焼きは禁止されています**

「野焼き」とは、ごみを野外で燃やす行為のことで、農業や林業を営むためのやむを得ない焼却などの一部例外を除き、法律で禁止されています。

「けむたくて窓が開けられない」「洗濯物が干せない」など多くの苦情が寄せられていますので、少量であっても、ごみは適正に処分しましょう。

なお、例外とされる行為であっても、周辺地域の生活環境への影響が著しいものは指導の対象となる場合がありますので、次のことに配慮していただくようお願いします。

- ・火を付けたら火元から離れない
- ・強風時は避け、風向きや時間帯を考慮する
- ・煙の量や臭いが近所の迷惑にならない程度にとどめる
- ・事前に近隣への声かけなどを行い、相互理解を図る

※地域の生活環境への配慮をお願いします。

**問 環境政策課(内線 125) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(内線 73115)**

**「問」は問い合わせ先、「申」は申し込み先の略です。**

**3 ページ**

2025-0123

## ④ 「育児・介護休業法」「次世代育成支援対策推進法」が改正されます

問 茨城労働局雇用環境・均等室 Tel 029-277-8295

「育児・介護休業法」と「次世代育成支援対策推進法」が改正され、4月1日から段階的に施行されます。男女ともに仕事と育児・介護を両立できるようにするため、子の年齢に応じた柔軟な働き方を実現するための措置の拡充や、次世代育成支援対策の推進・強化、介護離職防止のための仕事と介護の両立支援制度の強化を内容としています。

各改正法の詳細は、お問い合わせください。

## ⑤ 精神保健事業のご案内

問・申 健康医療政策課 Tel 0296-77-9145

### 〇こころの相談室 2～3月分

こころの悩みやひきこもりの問題など、本人や家族の方の相談を精神保健福祉士との個別面談でお受けします。事前予約制で、相談内容については秘密を厳守しますので、気軽にご相談ください。

日時	場所
2月13日（木）午後2時～、午後3時～	地域医療センターかさま（笠間市南友部 1966-1）
3月14日（金）午後1時30分～、午後2時30分～	地域福祉センターいわま（笠間市下郷 5139-1）

### 〇こころのデイサービス「友（TOMO）」

こころの病を持つ方を対象にグループ活動を実施しています。参加には医師の意見書が必要ですので、事前にご相談ください。

日時 月2回 午前10時～午後2時

場所 地域医療センターかさま 行政棟（笠間市南友部 1966-1）

対象 回復状態にある精神障がい者で、就労に自信がない方や家にひきこもりがちな方

内容 作業療法士や保健師との手芸、工作、レクリエーション、調理実習、個別相談など

※詳しくは「令和6年度保健センター年間予定表」11ページをご覧ください。

## ⑥ 特設無料人権相談を開設します

問 社会福祉課（内線 157）

毎日の生活の中で起こる人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。相談内容についての秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

日時 2月19日（水）午前10時～午後3時 最終受付：午後2時30分

場所 市民センターいわま（笠間市下郷 5140）

## ⑦ ボッチャ体験イベント

問 イオン笠間店 Tel 0296-70-1700

年齢や性別、障がいの有無に関わらず誰でも楽しめるスポーツ「ボッチャ」は、パラリンピックの正式種目にも採用されています。楽しくて奥深いボッチャの世界に触れてみませんか。予約は不要です。お一人でも気軽にご参加ください。

日時 2月9日（日）イオン社会福祉基金 贈呈式：午前11時～11時15分

ボッチャ体験会：午前11時30分～午後4時 最終受付：午後3時45分

場所 イオン笠間店 セントラルコート（笠間ショッピングセンターポレポレ：笠間市赤坂 8）

参加費 無料

## ⑧ 認知症サポーターステップアップ講座

問・申 地域包括支援センター Tel 0296-78-5871

認知症の方への具体的な声掛けや接し方など、より実践的な内容の講座です。地域に出てさらに一歩進んだ活動をしていきたいと考えている方、ぜひこの機会に講座を受講し、認知症になっても安心して暮らせる地域について一緒に考えてみませんか。

日時 2月19日(水) 午後1時30分～3時

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した方で、講座受講後、認知症関連事業においてボランティア活動などに参加できる方

定員 10名(先着順)

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードからまたは窓口、電話でお申し込みください。

申込期限 2月10日(月)



申し込みはこちら

## ⑨ 第44回 芸能発表会

問 総務課(内線133)

笠間地区の地域交流センターを拠点として自主活動を行っている団体などが、ダンスや楽器演奏など日頃の成果を発表します。無料でご覧いただけますので、気軽にお越しください。

日時 2月23日(日・祝) 開場: 午前9時15分 開会: 午前9時30分

場所 笠間公民館 大ホール(笠間市石井2068-1)

定員 500名

## ⑩ 水稲栽培実証圃場視察会・座学講習会

問・申 農政課(内線542)

化学肥料や農薬の使用量を減らし、環境への負荷を軽減した水稲栽培の講習会を開催します。

	実証圃場視察会	座学講習会
日時	2月26日(水) 午前10時～正午	2月26日(水) 午後2時～4時
場所	市内水稲圃場	友部公民館(笠間市中央3-3-6)
定員	20名(応募多数の場合は抽選)	40名(応募多数の場合は抽選)

講師 NPO 法人民間稲作研究所

対象 市内で水稲を栽培している方

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コード)から、または電話でお申し込みください。

申込期限 2月20日(木)

※視察会と講習会のいずれか、もしくは両方の申し込みをすることができます。



申し込みはこちら

## ⑪ 全国一斉投資被害110番

問 茨城県弁護士会事務局 Tel 029-221-3501

商品先物取引、FX取引、ポンジ・スキームなどの投資被害に関する法律相談を無料で行います。

日時 2月25日(火) 午後1時～3時

電話相談 029-231-3367・029-231-3368 ※別途電話料金がかかります。

小中学生の登下校の見守りをお願いします。

## ⑫ 講演会 苦労は幸せの前半分! ～発達障害の苦労がギフトに変わる生き方～

申 こども育成支援センター 講演会申込専用電話 TEL 050-3146-3199

日時 2月15日(土) 午後2時～3時40分 開場: 午後1時30分

場所 笠間公民館 大ホール(笠間市石井 2068-1)

講師 落語家 柳家 花緑さん

定員 500名(先着順)

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードからまたは電話でお申し込みください。

申込期限 2月14日(金)



申し込みはこちら

## ⑬ ゆかいふれあいセンター 泳力検定会

問・申 ゆかいふれあいセンター(笠間市長兔路仁古田入会地 1-171) TEL 0296-78-3796

(公財)日本水泳連盟が認定する公認の泳力テスト(1～7級)です。合格すると履歴書や内申書に資格として書くことができます。詳しくは、ホームページ(右下の二次元コード)をご覧ください。

日時 3月8日(土) 午前10時30分～午後0時30分

場所 ゆかいふれあいセンター プール

対象 小学生～中学生で25m泳げる方

定員 30名(先着順)

検定料 1種目: 880円 2種目: 1,220円(2種目まで受験可能)

持ち物 水着・水泳帽子・ゴーグル・タオル・飲み物

申込方法 検定料を添えて窓口で直接お申し込みください。

申込期間 2月4日(火) 午前10時～24日(月・振)



ホームページ

## ⑭ 天神の里「野鳥観察会」

問 NPO法人ビオトープ天神の里を作る会 橋本<sup>はしもと</sup> TEL 090-2214-5589

申 環境政策課(内線125)

ビオトープ天神の里にどんな野鳥がいるのか、みんなで楽しく観察してみませんか。アカゲラやシジュウカラなどが観察できるかもしれません。

自然の中で楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。

日時 3月9日(日) 午前9時～正午(予定) ※荒天中止

場所 集合: ビオトープ天神の里 駐車場(笠間市南友部 1147-1)

観察会: ビオトープ天神の里 周辺

対象 小学生以上 ※小学生以下は保護者同伴

定員 20名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 飲み物、おやつ、雨具など ※ハイキングができる服装でご参加ください。

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)、または電話でお申し込みください。いばらき電子申請・届出サービスで申し込みされた方には、応募結果などを通知します。

申込期限 2月25日(火)



申し込みはこちら

ビオトープ天神の里を作る会では、自然保護活動などを行っています。活動に興味のある方はお問い合わせください。

## ⑮ 第25回 かさまの陶雛 とうえん 桃宴

問 (一社)笠間観光協会 TEL 0296-72-9222

市内の店舗が参加し、期間中は市内各所で笠間焼作家による手作りの陶雛人形に出会えます。一足早く春を感じられる「桃宴」へ、ぜひお出かけください。

期間 3月3日(月)まで

参加店 やまさき陶苑・丹野陶房・原陶工房・アトリエ フラスカ・きらら館・季節料理 前ざき  
・かさま歴史交流館 井筒屋・ほんまや・名品の店 ますや・本間商事・ギャラリー桜・  
製陶ふくだ・大津晃窯・とんかつ水龍・わらび餅専門店 門藤

## お雛様ライブ

問 (一社)笠間観光協会 TEL 0296-72-9222

笠間ウィンドアンサンブルによる心に響く演奏をお楽しみください。

日時 2月16日(日)午後2時～

場所 道の駅かさま(笠間市手越 22-1)

参加費 無料

## 陶雛製作 ワークショップ

問・申 製陶ふくだ TEL 0296-72-0670

窯元の陶芸家から指導を受け、「笠間焼のお雛様」が作れます。事前予約制です。

期間 3月3日(月)まで毎日開催

場所 製陶ふくだ(笠間市下市毛 754)

参加費 3,000円～

申込方法 電話でお申し込みください。

## ⑯ 歴史的な雛人形を展示

問 観光課(内線 517)

市内在住の國井 嵩一くにい こういちさんから寄贈いただいた雛人形を展示します。江戸時代中期から末期にかけてつくられ、山形県河北町かほくちょうで代々保存されてきた歴史的な雛人形です。この機会にぜひご覧ください。

日時 笠間市役所：2月3日(月)～3月3日(月)午前8時30分～午後5時15分

地域交流センターともべ「トモア」：2月18日(火)～3月3日(月)午前9時～午後10時

場所 笠間市役所本所1階正面入口(笠間市中央 3-2-1)

地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)

※施設ごとに展示内容が異なります。

## 令和7年度 笠間市会計年度任用職員の募集について

採用スケジュールの都合のため、詳しい募集内容は市公式ホームページおよびハローワークのみでの掲載となります(1月下旬から順次公開予定)。

問 人事課(内線 551)

24時間いつでも、どこでも予約OK!

マイナンバーカード【WEB予約】ご利用ください。



## ⑰ 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) Tel 0296-71-6637

### ○第8回 トモアまつり

日時	2月16日(日) 午前10時～午後4時
内容	トモア開館8周年を記念するイベントです。サークルや団体、カルチャー講座の方々が、日頃の活動内容を発表します。
参加費	無料

### ○ポールウォーキング講座

日時	2月17日(月) 午前10時～11時30分
講師	日本ポールウォーキング協会 マスターコーチプロ <small>しんち まさこ</small> 新地 昌子さん
対象	医師から運動の制限を受けていない方
定員	15名(先着順)
参加費	500円(保険料を含む) 別途ポールレンタル料:300円
持ち物	飲み物、歩きやすい靴、タオル、気候に合わせて帽子や手袋 ※両手が空くよう、持ち物はリュックなどに入れてください。
申込期限	2月15日(土)

場所 地域交流センターともべ「トモア」

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

## ⑱ アルトホルンとピアノの調べ

問・申 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間 987) Tel 0296-71-8118

笠間在住アーティストによる美しいメロディをお聴きください。

日時 2月23日(日・祝) 開場:午後4時30分 開演:午後5時

場所 かさま歴史交流館 井筒屋

出演 アルトホルン いまい あや 今井 斐さん ピアノ こばやし もえり 小林 萌里さん

定員 40名(先着順)

入場料 予約:3,000円 当日:3,500円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。



詳しくはこちら

## ⑲ ハーブ・ひな祭りコンサート

問・申 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷4438-7) Tel 0299-57-3357

ひな祭りに軽やかな歌とハーブの調べをお楽しみください。

日時 3月2日(日) 開場:午後2時30分 開演:午後3時

場所 地域交流センターいわま「あたご」

出演 はやかわ 早川 ちひろさん

定員 50名(先着順)

入場料 前売券:1,500円 当日券:1,700円 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。当日もお申し込みできます。



## ⑳ 水戸ホーリーホック・ホームゲーム開幕戦

問 生涯学習課(内線 393)

水戸ホーリーホックの2025シーズン開幕を記念し、水戸ホーリーホック・ホームタウン15市町村の特別優待チケットを販売します。お得な優待券で、迫力ある試合をお楽しみください。

日時 2月23日(日・祝) 午後2時キックオフ

場所 ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町 2058-1)

対象 市内在住・在学・在勤の方

優待価格 メインサイド自由席：3,300円→1,500円

バックホーム自由席：3,100円→1,000円

ゴール裏ホーム自由席：2,500円→500円

申込期間 2月3日(月) 午後4時～22日(土)

※詳しくは、1月25日(土)以降に水戸ホーリーホックホームページ(右上の二次元コードから)をご覧ください。



水戸ホーリーホック  
ホームページ

## ㉑ 子育てママ・パパの応援講座

問・申 笠間市社会福祉協議会ボランティアセンター Tel 0296-78-2626

入園・入学に向けて、オリジナルの袋を作ってみましょう。ボランティアの皆さんが、それぞれ希望のサイズに合わせて一緒に作ります。託児もありますので、気軽にご参加ください。

日時 手さげ袋作り：2月26日(水) シューズ袋作り：3月12日(水)

各日午前9時30分～正午 ※どちらか1日のみの参加も可能です。

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原 3-2-11)

対象 市内在住の方

定員 10名(先着順)

参加費 無料

持ち物 布(作りたい物の材料)、ミシン用糸、裁縫道具、各保育園・こども園・幼稚園・小学校から指定された袋のサイズが分かるもの

申込方法 電話でお申し込みください。

## ㉒ 笠間地区建設高等職業訓練校 令和7年度新入生募集

問・申 笠間地区建設高等職業訓練校(笠間市笠間 1688-11)

Tel 0296-72-0601・090-4074-5710 メール kunrenkou.y@gmail.com

笠間地区建設高等職業訓練校は、建築関連の現場などで働きながら日本伝来の木造建築の基礎知識と技術、技能の向上が図れる夜間の学校です。3年間就学すると国家試験である建築大工2級技能士の受験資格が得られ、さらに卒業試験(技能照査)に合格すると学科試験が免除されます。

日時 実技指導：毎週火曜日 午後6時30分～8時30分

法規・CAD指導：毎週水曜日 午後6時30分～8時30分

対象 建築関連事業所に雇用されている方、新規学卒または再就職を目指す方、中学校卒業以上で建築大工職に興味がある方など

授業料 60,000円/年(5,000円/月)

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

申込期限 3月31日(月)



詳しくはこちら

**防災行政無線が聞き取れない場合にご利用ください。**  
**防災行政無線フリーダイヤル Tel 0120-996-131**

## ②③ まちの駅笠間宿 イベント

問・申 (特非)グラウンドワーク笠間 塙 <sup>はなわ</sup> Tel 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654  
メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

### ○青空市

日時	2月2日・16日・23日の日曜日 各日午前10時～午後4時
内容	フリーマーケット・手芸品・骨董品などの展示・販売
出店料	500円/区画

### ○演歌教室

日時	2月7日(金)・21日(金) 午後1時～3時
講師	元プロ演歌歌手 乙羽 <sup>おとわ あきら</sup> 晃さん(友部在住・キングレコード) 元プロ歌手の指導で演歌の心や歌い方を楽しく学びます。
定員	各日15名(先着順)
受講料	1,000円(飲み物付き)/日
申込期限	開催前日までにお申し込みください。

### ○笠間ふれあい大学

日時	2月8日(土) 午前10時～正午	2月22日(土) 午前10時～正午
内容	懐かしの映画を楽しむ集い「遙かなる山の呼び声」(高倉 <sup>たかくら</sup> 健さん・倍賞 <sup>ばいしょう</sup> 千恵子さん) 進行:NP0 法人グラウンドワーク笠間理事 <sup>こばやし ひさお</sup> 小林 久雄さん	「シニアを楽しむ～おばあちゃん(学術博士)の弦き」アクティブシニア講師が現在・過去・未来を楽しくお話します。 講師:NP0 法人グラウンドワーク笠間理事 <sup>なかね さとこ</sup> 仲根 聡子さん
定員	40名(先着順)	
受講料	1,000円(飲み物付き)	
申込期限	2月6日(木)	2月20日(木)

場所 まちの駅笠間宿(笠間市笠間 2247-1)

申込方法 電話、FAX またはメールでお申し込みください。

※グラウンドワーク笠間では、ボランティア活動などを行っています。体験もできますので  
ご興味のある方はお問い合わせください。

## ②④ 未来をひらく命と健康・祈りと学びの一日

問 1分体操で世界に幸せを広めるプロジェクト事務局 <sup>えびはら</sup> 海老原  
Tel 080-3205-4062 メール lumiere.lala@gmail.com

日時 2月11日(火・祝) 午後2時～4時30分 受付:午後1時30分

場所 笠間稲荷神社 稲光閣(笠間市笠間 1)

内容 基調講演 講師:量子生態学 <sup>の が み みち か</sup> 野上 倫加さん

1分体操 講師:1分体操で世界に幸せを広めるプロジェクト <sup>わたなべ あゆみ</sup> 渡邊 有優美 さん

定員 300名(先着順)

参加費 無料(市内在住の方は基調講演・1分体操の参加は無料、お土産はつきません)

※申し込みの際、必ず住所をご入力ください。

申込方法 右上の二次元コードからお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。



申し込みはこちら