

②② ママ・リフレッシュ

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) TEL 0296-77-8340

子育てを頑張っている方のために開催します。託児付きですので安心してご参加ください。

○ヨガ

日時		場所
2月12日(水)	午前10時～11時	笠間市児童館
2月18日(火)		岩間公民館(市民センターいわま3階:笠間市下郷5140)

講師 ヨガインストラクター 本田^{ほんだ} えりのさん

参加費 無料 ※妊婦の方は参加できません。

○パステルアート

日時		場所
2月13日(木)	午前10時～11時	笠間公民館(笠間市石井2068-1)
2月21日(金)		笠間市児童館
2月25日(火)		笠間公民館

講師 パステル^{なごみ}和アートインストラクター 大嶋^{おおしま} 真智子^{まちこ}さん

参加費 500円

対象 市内在住の生後6か月から未就学児を在宅で子育てしている母親(未就園児限定)

定員 各回10名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 2月1日(土)～10日(月)

②③ 創業セミナー「飲食店創業で知りたいこと・知っておきたいこと」

問 茨城県信用保証協会 創業支援課 TEL 029-224-7865

飲食店の創業に興味のある方や創業を目指している方、創業して間もない方など、どなたでも参加できます。創業のための心構えや基礎知識、飲食店マーケティングのポイントを楽しく学びます。交流会もありますので、情報交換をして創業の仲間を作りましょう。

日時 2月17日(月) 午後1時30分～4時30分 開場:午後1時

場所 水戸市民会館中会議室303・304(水戸市泉町1-7-1)

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードからまたは電話でお申し込みください。



申し込みはこちら



詳しくはこちら

デマンドタクシーかさま 予約センター TEL 0296-70-9000
ご乗車までに必要な乗車券をご用意ください。