

⑮ 地域医療センター連携事業講演会 ロコモティブシンドロームを学ぼう

問・申 市立病院(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-0034

身体機能(移動機能)が低下した状態である「ロコモティブシンドローム」の予防や進行を抑え、いつまでも歩き続けるためにはどうすればよいかなど、医師が分かりやすくお話しします。

日時 令和7年2月6日(木) 午前10時～11時30分 受付: 午前9時30分

場所 地域医療センターかさま 行政棟 会議室1(笠間市南友部 1966-1)

講師 笠間市立病院医師、(メディカルケアクリニックかさま 院長) 関 忍^{せき し のぶ}さん

定員 80名(先着順)

申込方法 窓口で直接、電話または右の二次元コードからお申し込みください。

申込期間 令和7年1月8日(水)～2月5日(水)



申し込みはこちら

⑯ 地域包括支援センターからのお知らせ

問・申 地域包括支援センター(笠間市中央 3-2-1) TEL 0296-78-5871

○健康座談会(メディカルカフェ)～みんなの相談室～

自身の「もしものとき」を考えてみるのは、これからの人生を充実して過ごすためにも大切なことです。日ごろからどのような備えをしておけばよいのか、一緒に考えてみませんか。

日時	令和7年2月13日(木) 午後2時～3時 受付: 午後1時45分
場所	地域医療センターかさま 行政棟 会議室3(笠間市南友部 1966-1)
内容	講話「人生会議の準備をしよう」、レクリエーションなど
講師	地域包括支援センター 社会福祉士
定員	10名(先着順)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。



○もの忘れ相談会

最近もの忘れがひどくなってきて生活に不安を感じるなど、認知症に関する心配事や困り事に専門職員が対応します。

ご家族からの相談にも応じますので気軽にお申し込みください。

申し込みはこちら

日時	令和7年2月14日(金) 午後2時30分～5時
場所	地域医療センターかさま 行政棟
内容	認知症疾患医療センター石崎病院 精神保健福祉士 田山 香代子 ^{たやま かよこ} さんによる個別相談
定員	3名(先着順)
申込方法	窓口で直接または電話、右上の二次元コードからお申し込みください。
申込期限	令和7年2月10日(月)

家庭ごみは地域の集積所へ。
環境センターへの持ち込み削減にご協力ください。