

岩間中学校保健体育科における 武道「合気道」の実施について

- | | | |
|-------------|---------|----------------|
| ① 11月14日(木) | 2校時・3校時 | 午前9時25分～11時15分 |
| ② 11月20日(水) | 2校時・3校時 | 午前9時25分～11時15分 |
| ③ 11月21日(木) | 2校時・3校時 | 午前9時25分～11時15分 |
| ④ 11月27日(水) | 2校時・3校時 | 午前9時25分～11時15分 |

笠間市では岩間地区発祥の「合気道」の特性や成り立ち、伝統的な考え方、技の名称や行い方の理解を深めるとともに、技ができる楽しさや喜びを味わうことをねらいとして、外部講師を招いた「合気道」の学習に取り組んでいます。

本校では、昨年度から保健体育教師が県や市の研修会や、これまでの自身の合気道の実践を生かして主たる授業者となり、専門家の外部講師が戸惑っている生徒のサポートなどに当たり、安全で効果的な合気道の授業を行っています。

今年度で2年目となり、より習熟度を増した保健体育教師と外部講師との連携した指導と、合気道に一生懸命に取り組む生徒の姿を、ぜひご覧ください。

■岩間中学校保健体育科における武道「合気道」の概要

1 目的

- ・相手を尊重し、意欲的に対人稽古に取り組むとともに、伝統的な行動の仕方(礼法)を知り、守る。
- ・技を身に付けるための運動の行い方やポイントを考え、課題に応じた練習に取り組むとともに、安全上の留意点(相手を尊重)を考えて取り組む。
- ・相手の動きに応じた基本動作からの基本の技・受け身ができるとともに、基本動作や基本の技・受け身の名称や行い方のポイントを理解する。

2 日時

- | | | |
|-------------|---------|----------------|
| ① 11月14日(木) | 2校時・3校時 | 午前9時25分～11時15分 |
| ② 11月20日(水) | 2校時・3校時 | 午前9時25分～11時15分 |
| ③ 11月21日(木) | 2校時・3校時 | 午前9時25分～11時15分 |
| ④ 11月27日(水) | 2校時・3校時 | 午前9時25分～11時15分 |

3 場所 笠間市岩間武道館(笠間市下郷4407)

4 保体教師 三浦廣幸教諭、立原直弥教諭

5 外部講師 平澤憲次先生、磯山俊博先生

6 内容 中学校2年生(102名)対象の合気道の指導(授業計画案は別紙による)

この件に関するお問い合わせ
笠間市立岩間中学校 担当:赤津

電話番号:0299-45-2624 e-mail:611501@sch.ibk.ed.jp

武道「合気道」

学習のねらい

・相手を尊重し、意欲的に対人稽古に取り組む。伝統的な行動の仕方(礼法)を守る。役割分担をしっかりと行う。(主体的に学習に取り組む態度)

・技を身に付けるための運動の行い方やポイントを考え、課題に応じた練習に取り組む。安全上の留意点(相手を尊重)を考えて取り組む。(思考・判断・表現力)

・相手の動きに応じた基本動作からの基本の技・受け身ができるとともに、基本動作や基本の技・受け身の名称ややり方のポイントを理解する。礼法や相手を尊重する大切さを理解する。(知識・技能)

回	1	2	3	4
日	11/14(木)	11/20(水)	11/21(木)	11/27(水)
時間	9:25～11:15	9:25～11:15	9:25～11:15	9:25～11:15
内容	【ねらい1】 基本動作(構え・体さばき)を身につけ、基本の技・受け身を行いながら対人稽古に取り組む			【ねらい2】 一連の動きを意識して、基本の技・受け身を行いながら、対人稽古に取り組む(演武発表でまとめる)
時間	【オリエンテーション】 ①合気道演武を見る ②学習の進め方の確認 ・約束、マナー等について ・武道に取り組む心得 ③班編成と役割分担 ④基本の隊形の確認 ・整列の仕方 ・礼法(正座・座礼立礼等) ⑤合気道とは(外部講師)			
	①準備運動 ・手首鍛練法含む	①準備運動 ・手首鍛練法含む	①準備運動 ・手首鍛練法含む	①準備運動 ・手首鍛練法含む
	②受け身 ・後方受け身 ・前方受け身	②受け身 ・前方受け身 ・後方受け身	②受け身 ・前方受け身 ・後方受け身	②受け身 ・前方受け身 ・後方受け身
	③基本動作 ・構え(半身) ・膝行とローテーション	③体の変更 (単独～相対)	③体の変更 (単独～相対)	③体の変更 (単独～相対)
	④技と受け身の練習 ・体の変更 (単独～相対)	④技と受け身の練習 ・正面打ち入り身投げ (後方受け身) ・相半身片手取り第一教 (表)(前方受け身)	④技と受け身の練習 ・正面打ち入り身投げ (後方受け身) ・相半身片手取り第一教 (表)(前方受け身) ・突き小手返し (後方受け身) ・坐技呼吸法	④規定演武の技確認・練習 ・体の変更 ・正面打ち入り身投げ ・相半身片手取り第一教 ・突き小手返し ・坐技呼吸法
	⑥まとめ あいさつ・片付け	⑥まとめ あいさつ・片付け	⑥まとめ あいさつ・片付け	⑤演武(発表会)
				⑥まとめ 外部指導者による講評 あいさつ・片付け