

㊤ 健康太極拳の夜の体験教室

問・申 楊名時八段錦太極拳 藤枝 ようめいじ はちだんにしきたいきよくけん ふじえだ Tel 0296-72-8329・090-2918-1375 FAX 0296-72-8329

健康太極拳は、腹式呼吸で自律神経を整え体幹が鍛えられます。気軽にご参加ください。

日時 11月27日(水)・12月11日(水) 午後7時30分～9時

場所 地域交流センター高田(旧高田公民館：笠間市福田 3010-1)

講師 楊名時八段錦太極拳 師範 藤枝 富美子さん

参加費 無料

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

持ち物 汗ふき・飲み物、運動できる服装でお越しください。上靴は不要です。

㊤ 第一火曜日の会「布で作るフラワーリース」

問・申 笠間市社会福祉協議会ボランティアセンター(笠間市美原 3-2-11) Tel 0296-78-2626

クリスマスにもぴったりのフラワーリースを作りませんか。使いたい布がある方はご持参ください。

日時 12月3日(火) 午前10時～正午

場所 地域福祉センタともべ A 館 2F(笠間市美原 3-2-11)

講師 ボランティアセンター推進員

対象 市内在住の方

定員 15名(先着順)

参加費 500円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 11月29日(金)

㊤ 友部図書館「Let's Play ボドゲ!～世界のボードゲーム体験～」

問 友部図書館 Tel 0296-78-1200

世界各国のボードゲームを体験してみませんか。講師によるルール説明があるので初心者でも気軽に遊べます。ぜひ、ご参加ください。

日時 12月14日(土) 午前10時～正午

場所 友部図書館 2階 視聴覚室(笠間市平町 2084)

講師 ボードゲームコレクター・バルーンアートアーティスト&パフォーマー おおもり ゆうき 大森 祐樹さん

定員 24名(応募多数の場合は抽選)

対象 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コード)でお申し込みください。

申込期限 11月28日(木) 午後5時



申し込みはこちら

デマンドタクシーかさま 予約センター Tel 0296-70-9000
ご乗車までに必要な乗車券をご用意ください。