



広報かさま お知らせ版

2024

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101

TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611



LINE



アプリマチロ



かさま ebooks

■お知らせ

- ①刈払機(草刈機)の作業中の事故にご注意
ください
- ②子宮頸がん予防のための HPV ワクチン接種は
お済みですか
- ③屋内遊び場「ムトトのもり」がオープンします
- ④献血にご協力ください
- ⑤精神保健事業のご案内
- ⑥空家等無料相談会を開催します
- ⑦スマホのオンライン相談窓口「スマなび」を
ご利用ください
- ⑧全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です
- ⑨市内の公園などに関するアンケートを実施します
- ⑩県立中央病院の会計年度任用職員を募集します

■教養・文化・交流 他

- ⑪ママ・リフレッシュ
- ⑫みなみ学園義務教育学校見学会
- ⑬いばらき保育人材バンク事務局からのご案内
- ⑭笠間市社会福祉協議会「笑育講座」
わらいく
- ⑮あたまとからだのパワーアップ教室
- ⑯無料相談会のご案内
- ⑰県央ひきこもり支援フォーラム
- ⑱令和6年度笠間市人権教育講演会

- ⑲女性ロールモデル交流会(オンライン)
- ⑳地域おこし協力隊と歩く かさままちあるき
vol.3「宍戸まちあるき～いにしへの宍戸の
おもかげを訪ねる～」
- ㉑ペアレント・トレーニング
- ㉒第18回 笠間市ふれあい作品展の作品募集
- ㉓ヘルスアップセミナー ～おいしく食べて健康に～
- ㉔第16回 ともべマルシェ
- ㉕ざ・ベストテンコンサート
- ㉖万葉亭 小太郎の井筒屋の夜会 ～甲辰納めの会～
まんようてい こたろう
- ㉗地域交流センターともべ イベント
- ㉘各種運動教室
- ㉙パラスポーツ指導者養成講習会
- ㉚いばらき県央地域アウトドアイベント
あす旅キャンプフェス
- ㉛県立友部特別支援学校「ともとくマルシェ」
- ㉜NPO 友部コモンズ イベント
- ㉝第30回 歌声広場～みんなで楽しく歌いましょう～
- ㉞読み語りの会
- ㉟2024 笠間フレンドシップインディアカ交流大会
- ㊱不登校・多様な学び つながる“縁” 日
- ㊲県立水戸産業技術専門学院 在職者訓練講座
- ㊳集団健診・がん検診は予約制です

① 刈払機(草刈機)の作業中の事故にご注意ください

問 農政課(内線 528)

刈払機(草刈機)の作業をはじめ多くの農作業中の事故情報が多く寄せられています。作業の際は十分ご注意ください。



詳しくはこちら

【回覧】 お早めに回してください 全16ページ(A3…4枚) 1ページ

2024-1017

② 子宮頸がん予防のための HPV ワクチン接種はお済みですか

問 健康医療政策課 Tel 0296-77-9145

平成9年度～20年度生まれの女性を対象とする公費での HPV ワクチン接種は、令和7年3月31日で終了です。接種は合計3回です。接種のスケジュールなどは、健康医療政策課にお問い合わせください。

対象者 下記のいずれかに該当し、合計3回の接種が完了していない方

(1) キャッチアップ接種：平成9年度～19年度生まれの女性

(2) 定期接種：平成20年度生まれ(高校1年生相当)の女性

終了時期 令和7年3月31日(月)まで

注意点 ・3回の接種を完了したかを問わず、令和7年3月31日までにいった接種は無料です。
・令和7年4月1日以降は自費での接種となります。
・予診票がお手元にならない場合は、再発行も可能です。



詳しくはこちら

③ 屋内遊び場「ムトトのもり」がオープンします

問 こども政策課(内線 447)

笠間ショッピングセンターポレポレシティ内に、屋内の遊び場「ムトトのもり」がオープンします。

栗の森をイメージした空間に、市民の皆さんから寄贈された絵本を親子でゆっくり読むことができるコーナーや、滑り台などの楽しい遊具を設置しています。

オープン当日は、子育て応援イベント「かさまみらいフェア」も同時開催しますので、ぜひお越しください。

オープン日 11月3日(日・祝)

【ムトトのもり】オープニングセレモニー：午前10時10分～10時30分

【かさまみらいフェア】午前10時30分～午後0時30分

お子さんのかわいい写真が撮れるフォトスポット、食育に関するお知らせブース、親子体操体験コーナー など

場所 笠間ショッピングセンターポレポレシティ セントラルコート(笠間市赤坂8)

④ 献血にご協力ください

問 茨城県赤十字血液センター Tel 029-246-5566

市健康医療政策課 Tel 0296-77-9145

献血は16歳からできる身近で重要なボランティアです。献血された方に記念品を用意しています。

輸血を必要とする方に安定的に血液を届けるため、お一人でも多くの協力をお願いします。献血はWeb予約、アプリ予約ができます。詳しくは、右上の二次元コードでご確認ください。

日時 11月11日(月) 午前9時30分～11時45分、午後1時～4時

12月16日(月) 午前9時30分～10時30分

場所 市役所本所(笠間市中央3-2-1)



詳しくはこちら

⑤ 精神保健事業のご案内

問・申 健康医療政策課 TEL 0296-77-9145

〇こころの相談室 11月～令和7年1月分

こころの悩みやひきこもりの問題など、本人や家族の方の相談を精神保健福祉士との個別面談でお受けします。事前予約制で、相談内容については秘密を厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時		場所
11月14日（木）	午後2時～ 午後3時～	地域医療センターかさま 行政棟 （笠間市南友部 1966-1）
12月18日（水）	午後1時30分～ 午後2時30分～	地域福祉センターいわま （笠間市下郷 5139-1）
令和7年1月14日（火）		市役所 笠間支所 （笠間市笠間 1532）

〇こころのデイサービス「友(TOMO)」

こころの病を持つ方を対象にグループ活動を実施しています。参加には医師の意見書が必要ですので、事前にご相談ください。

日時 月2回 午前10時～午後2時

場所 地域医療センターかさま 行政棟（笠間市南友部 1966-1）

対象 回復状態にある精神障害者で、就労に自信がない方や家にひきこもりがちな方

内容 作業療法士や保健師との手芸、工作、レクリエーション、調理実習、個別相談等など

※詳細は「令和6年度健康づくり年間予定表」11ページをご覧ください。

⑥ 空家等無料相談会を開催します

問・申 企業誘致・移住推進課（内線 592）〒309-1792 笠間市中央 3-2-1

FAX 0296-77-1324 メール akiya@city.kasama.lg.jp



申し込みはこちら

弁護士、司法書士、宅地建物取引士が相続、売却、賃貸、管理などの空家に関するさまざまな困りごとの相談に応じます。

日時 12月22日（日）午後1時～4時（40分程度/組）

場所 市役所 岩間支所（市民センターいわま：笠間市下郷 5140）

対象 市内にある空家、もしくは近く空家になることが見込まれる住宅の所有者（管理者）

※業として管理する方は対象外

定員 6組（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス（右上の二次元コード）または窓口で直接、もしくはは郵送、FAX、メールでお申し込みください。予約票は窓口で配布するほか、市ホームページ（⇒「空家相談会」で検索）からもダウンロードできます。

※電話でのお申し込みは受け付けていません。

※予約票に空家の写真や建築関係書類などを添付されると相談がスムーズです。

申込期限 11月21日（木）

**いざという時、地域との強い「絆」が役に立つ「行政区」
に加入しましょう**

⑦ スマホのオンライン相談窓口「スマナビ」をご利用ください

問 企画政策課(内線 559)

スマートフォンの操作でお困りのことをモニター画面を通じて、オンラインでスマホ講師に無料で質問・相談ができます。予約なしでも相談できますが、事前予約をすると待ち時間なく利用できますので、ぜひご利用ください。

日時 11月1日・8日・15日・22日の金曜日 午前10時～午後4時

場所 市役所本所 1階 ロビー(笠間市中央 3-2-1)

講師 コネクシオ(株) スマホ講師

予約方法 電話でお申し込みください。

※料金プランや個別のアプリに関する事などは、お答えできない場合があります。



詳しくはこちら

⑧ 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です

問 水戸地方法務局人権擁護課 Tel 029-227-9919

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題を解決に導くため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時 11月13日(水)～19日(火) 午前8時30分～午後7時(土・日は午前10時～午後5時)

相談電話番号 0570-070-810 (全国共通ナビダイヤル)

相談員 法務局職員・人権擁護委員

野焼きは禁止されています

「野焼き」とは、ごみを野外で燃やす行為のことで、農業や林業を営むためのやむを得ない焼却などの一部例外を除き、法律で禁止されています。

「けむたくて窓が開けられない」「洗濯物が干せない」など多くの苦情が寄せられていますので、少量であっても、ごみは適正に処分しましょう。

なお、例外とされる行為であっても、周辺地域の生活環境への影響が著しいものは指導の対象となる場合がありますので、次のことに配慮をお願いします。

- ・火を付けたら火元から離れない
- ・強風時は避け、風向きや時間帯を考慮する
- ・煙の量や臭いが近所の迷惑にならない程度にとどめる
- ・事前に近隣への声かけなどを行い、相互理解を図る

※地域の生活環境への配慮をお願いします。

問 環境政策課(内線 125) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(内線 73115)



⑨ 市内の公園などに関するアンケートを実施します

問 都市計画課(内線 588)

市では、市内の公園や緑地・広場を、人口や財政状況などを考慮して適正な配置に見直し、さらなる魅力向上を計画しています。公園などの利用状況や公園に対する皆さんの考えなどのアンケートを実施しますので回答にご協力ください。

また、地域ごとの懇談会も予定していますので、ぜひご出席ください。

発送予定日 10月下旬～11月上旬

⑩ 県立中央病院の会計年度任用職員を募集します

問 県立中央病院 総務課 Tel 0296-77-1121

業務内容	ドクターズ・クラーク	看護補助者	管理栄養士
勤務日時	週5日 午前9時～午後4時	週5日 午前7時～午後7時 の間に6時間シフト制	週5日 午前8時30分～午後4時 の間に6時間程度(相談可)
賃金	5,940～7,100 円/日	5,930～7,560 円/日	6,540～8,860 円/日

勤務場所 県立中央病院(笠間市鯉淵 6528)

待遇 社会保険、雇用保険、賞与年2回、通勤手当支給

応募方法 県立中央病院 総務課まで電話でお問い合わせください。

⑪ ママ・リフレッシュ

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) Tel 0296-77-8340

子育てを頑張っている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですので、安心してご参加ください。

○アロマアクセサリー

日時		場所
11月14日(木)	午前10時～11時	笠間公民館(笠間市石井 2068-1)
11月18日(月)		笠間市児童館
11月25日(月)		

講師 はんな★セラピー THERAPY 池田 麻美さん

参加費 500 円 ※申し込み時にご持参ください。

○セルフリフレクソロジー

日時		場所
11月12日(火)	午前10時～11時	岩間公民館
11月20日(水)		(市民センターいわま 3 階：笠間市下郷 5140)

講師 常世田 麻衣さん

参加費 無料 ※妊婦の方は参加できません。

対象 市内在住の生後6か月から未就学児を在宅で子育てしている母親

定員 各回10名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 11月1日(金)～10日(日)

小さな命大切に。犬・猫の不妊、去勢手術をしましょう。 5ページ

⑫ みなみ学園義務教育学校見学会

問・申 みなみ学園義務教育学校 Tel 0296-72-1385

小規模特認校のみなみ学園義務教育学校では、広く児童・生徒を募集しています。学校経営方針や特色、恵まれた環境を紹介する見学会を開催します。

日時 11月7日(木) 午前9時20分～10時20分 受付：午前9時10分～

場所 みなみ学園義務教育学校(笠間市北吉原15)

内容 授業参観、校舎内見学、学校説明、質疑応答

対象 市内在住の幼児・児童・生徒と保護者の方

申込方法 右上の二次元コードまたはホームページのリンクからお申し込みください。

申込期限 11月1日(金)



申し込みはこちら

⑬ いばらき保育人材バンク事務局からのご案内

問 いばらき保育人材バンク事務局 Tel 029-350-5137

○保育のお仕事 就職相談会

保育業務のブランクがある保育士などを対象として、個別の相談会を出張開設します。その場での求人のご提案も可能です。



申し込みはこちら

日時	11月9日(土) ①午前11時15分～午後0時5分 ②午後1時15分～2時5分 ③午後2時15分～3時5分 ④午後3時15分～4時5分
場所	イーアスホールA(イーアスつくば2階：つくば市研究学園都市5-19)
対象	潜在保育士の方、保育士養成施設に在籍する学生の方、保育施設などでの就業を希望する調理員などの方
定員	各回4名
申込期限	11月7日(木)

○保育施設見学バスツアー 県央コース

保育現場への復帰を検討する保育士等を対象として、ICT活用などを行う保育現場の「いま」を見学するバスツアーを開催します。



申し込みはこちら

日時	11月30日(土) 午前9時～午後4時30分
見学施設	すみれ保育園、第二めぐみ保育園、見和めぐみ保育園、ユーアイほいくえん
対象	潜在保育士の方、保育士養成施設に在籍する学生の方
定員	20名
申込期限	11月21日(木)

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードからお申し込みください。

⑭ 笠間市社会福祉協議会「笑育講座」

問・申 笠間市社会福祉協議会 本所(笠間市美原 3-2-11) TEL 0296-77-0730

子育て中の皆さん、講座を受講しながらコミュニティーの輪を広げませんか。
地域コミュニティーや、地域福祉の大切さを知れる機会となります。
気軽にご参加ください。



LINE

講座	親子ヨガ	おやつ作り
日時	11月8日(金) 午後1時30分～3時	12月2日(月) 午後1時30分～3時30分
内容	親子のスキンシップを楽しみましょう。	クリスマスのおやつを作ります。
講師	保育士・ヨガインストラクター 子安 美穂さん	社協ボランティアの皆さん
参加費	200円	500円
定員	15名(先着順)	16名(先着順)
申込期限	11月5日(火)	11月22日(金)
持ち物	ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、 タオル、動きやすい服装	エプロン、三角巾、筆記用具、マスク

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原 3-2-11)

対象 市内在住で子育て中の方 ※託児希望の方はご相談ください。

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

⑮ あたまとからだのパワーアップ教室

問・申 地域包括支援センター(笠間市中央 3-2-1) TEL 0296-78-5871

認知機能の向上につながる頭の体操や運動などを行う教室です。ぜひご参加ください。

日時 11月20日～令和7年2月5日の水曜日(全11回)

午後1時30分～3時30分 受付：午後1時15分～ ※初回と最終回は午後4時まで

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)

内容 有酸素運動、二重課題トレーニング、簡単な認知機能検査など

講師 筑波大学 大蔵研究室

対象 市内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方(介護保険認定者を除く)

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

※最低開催人数：10名

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードからまたは電話、窓口で直接お申し込みください。

申込期限 11月8日(金)



申し込みはこちら

笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。

平日夜間 19時～21時(土曜日・祝日・年末年始を除く)

日曜日 9時～17時

TEL 0296-77-0034(電話確認のうえ、受診してください。)

7ページ

2024-1017

⑯ 無料相談会のご案内

特設無料人権相談を開設します

問 社会福祉課(内線 157)

毎日の生活の中で起こる人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。相談内容についての秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時 11月20日(水) 午前10時～午後3時 最終受付: 午後2時30分

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原 3-2-11)

成年後見制度に関する無料相談会

問・申 (福)水戸市社会福祉協議会 Tel 029-309-5001

日時 11月26日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 市役所本所(笠間市中央 3-2-1)

相談員 弁護士法律の専門家、水戸市社会福祉協議会権利擁護サポートセンター職員

対象 成年後見制度の利用を検討されている方、既に成年後見人、保佐人、補助人、任意後見人として活動している方

定員 3組(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 11月19日(火)

多重債務者のための無料法律相談会

問・申 県生活文化課 Tel 029-301-2829

多重債務で借金の返済にお困りの方に弁護士、消費生活相談員が無料で相談に応じます。事前予約制です。

日時		場所
11月26日(火)	午後1時～5時	取手市役所 議会棟(取手市寺田 5139)
11月28日(木)		日立シビックセンター(日立市幸町 1-21-1)
12月3日(火)		坂東市立岩井公民館 風の砦(坂東市岩井 3108)
12月5日(木)	午後4時～8時	県水戸合同庁舎(水戸市柵町 1-3-1)

定員 各回5名(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 11月1日(金)～開催日の1週間前まで ※定員になりしだい締め切り

もの忘れ相談会

問・申 地域包括支援センター Tel 0296-78-5871

最近もの忘れがひどくなってきて生活に不安を感じるなど、認知症に関する心配事や困り事に関する無料の個別相談会を開催します。お気軽にお申し込みください。

日時 12月13日(金) 午後2時30分～5時

場所 地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部 1966-1)

内容 認知症疾患医療センター石崎病院 精神保健福祉士 田山^{たやま}香代子^{かよこ}さんによる個別相談

定員 3名(先着順)

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 12月9日(月)

⑪ 県央ひきこもり支援フォーラム

問 県中央保健所 保健指導課 Tel 029-241-0571

ひきこもりは、さまざまな要因によりおこり、対応や接し方で悩みを抱えている方も多いのではないのでしょうか。解決のために、まず一步を踏み出してみませんか。

日時 11 月 14 日 (木) 午後 1 時～4 時 30 分 受付：午後 0 時 30 分

場所 茨城県立健康プラザ 3 階 大会議室(水戸市笠原町 993-2)

内容 第 1 部(午後 1 時 10 分～1 時 50 分):ひきこもりから立ち直りつつある方のご家族より体験発表
第 2 部(午後 2 時～4 時 30 分):各支援団体による個別相談会

参加費 無料

定員 70 名

申込方法 右の二次元コードからまたは電話でお申し込みください。

申込期限 11 月 7 日 (木)



申し込みはこちら

⑫ 令和 6 年度 笠間市人権教育講演会

問・申 生涯学習課(内線384) FAX 0296-71-3220

メール shakaikyoiku@city.kasama.lg.jp

日時 11 月 17 日 (日) 開場：午後 0 時 30 分 開会：午後 1 時 30 分

場所 友部公民館 大ホール(笠間市中央 3-3-6)

講師 元千代田区麹町中学校 校長 工藤 勇一さんくどう ゆういち

内容 子どもを「主語」にした教育とは(手話通訳あり)

定員 230 名(先着順) ※定員を超えた場合は別会場で映像と音声を視聴

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードから、または FAX、メール、電話でお申し込みください。

申込期限 11 月 11 日 (月)



申し込みはこちら

⑬ 女性ロールモデル交流会(オンライン)

問・申 県労働政策課 Tel 029-301-3635

「身近に目標となるロールモデルがない」「今後のキャリアビジョンを
どうしよう」「仕事とプライベートの両立ってどうすればいいの」といった
お悩みを抱えていませんか。

県内企業で活躍されている女性管理職の方が、これまでの経験や考え方などをお話する「女
性ロールモデル交流会」をオンライン(Zoom)で開催します。

日時 11 月 19 日 (火) 午後 3 時～4 時

講師 セキショウホンダ株式会社 Honda Cars 茨城西 水戸南店 店長 鯉沼 美代子さんこいぬま みよこ

定員 20 名程度

対象 県内企業、事業所で働く若手～中堅女性社員の方

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)からお申し込みください。



申し込みはこちら

「犬のフン」は飼い主が持ち帰りましょう。

②⑩ 地域おこし協力隊と歩く かさままちあるき vol.3

「宍戸まちあるき～いにしへの宍戸のおもかげを訪ねる～」

問・申 企画政策課(内線 560)

笠間市地域おこし協力隊の三上隊員と地域の歴史、街並み、建物などを探索しながら、まちの魅力を掘り起こします。今回は、秋の宍戸地区を歩きます。参加をお待ちしています。

日時 11月30日(土) 午後1時～4時 受付：午後0時45分

集合場所 旧陣屋コミュニティセンター前(笠間市平町192-7)

予定コース：約4km(詳細は右下の二次元コードをご確認ください)

ナビゲーター 地域おこし協力隊 三上 紀子隊員、歴史研究家 南 秀利さん

対象 市内在住または在勤で、急な坂や未舗装路を歩ける小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話または右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 11月22日(金) 午後5時



申し込みはこちら

②⑪ ペアレント・トレーニング

問・申 こども政策課(笠間市南友部1966-1) Tel 0296-78-3155

親がこどもへの対応方法を学ぶことで、こどもの行動を望ましい方向に導く技術を、8回コースで学びます。教室に参加して、お子さんへの効果的な接し方を学んでみませんか。講義やグループでの話し合いを通して楽しく学びます。

日時 12月2日・9日・23日の月曜日、

令和7年1月9日・23日、2月13日・27日、3月13日の木曜日(全8回) 午前10時～正午

場所 地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部1966-1)

対象 3～10歳のお子さんがある保護者で、原則全8回出席できる方

定員 10名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードからまたは窓口で直接お申し込みください。

申込期限 11月8日(金)



申し込みはこちら

②⑫ 第18回 笠間市ふれあい作品展の作品募集

問・申 岩間支所保険福祉課(内線 73173)

障がい克服し、創作活動を通して自立に励んでいる方の作品を募集します。

展示期間 12月3日(火)～15日(日)

展示場所 市民センターいわま1階 市民ホール(笠間市下郷5140)

募集作品 絵画、彫刻、デザイン、書道、写真、陶芸、手芸、織物、木工、文芸、生花など
※盆栽、農作物を除く

要件 障がいのある方が製作したもの

※作品の管理は各自で行ってください。

対象 市内在住または通勤・通学の障がい者(児)

申込方法 電話、または窓口で直接お申し込みください。申込用紙は窓口に用意してあります。

申込期限 11月15日(金)

②③ ヘルスアップセミナー ～おいしく食べて健康に～

問・申 健康医療政策課 Tel 0296-77-9145

健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんのセミナーです。ぜひご参加ください。

日時 12月3日(火) 午前10時～午後0時30分 受付：午前9時45分

場所 地域医療センターかさま行政棟 会議室(笠間市南友部 1966-1)

内容 健康づくり情報(健康ワンポイントアドバイス、食事バランスと減塩のコツを知ろう)家の味噌汁またはスープの食塩濃度チェック、量と栄養バランスのとれた食事の調理と試食

講師 笠間市ヘルスリーダーの会

対象 市内在住の方

定員 12名(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話、いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コード)でお申し込みください。



申し込みはこちら

申込期限 11月21日(木)

持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、味噌汁またはスープ(よく洗った空瓶やペットボトルに50cc程度入れたもの)、筆記用具、水分補給用の飲み物

②④ 第16回 ともべマルシェ

問 ともべマルシェ実行委員会 Tel 090-3699-1228

こだわりの手作り品を作家自身が販売します。美味しい食べ物や癒しの音楽でのんびり楽しく、秋のひとときを過ごしませんか。ぜひお出かけください。

日時 11月3日(日) 午前9時30分～午後3時30分 ※小雨決行、悪天候の場合は中止

場所 香取小原神社(笠間市小原 4021：大原グラウンド隣)

②⑤ ざ・ベストテンコンサート

問 地域交流センターいわま「あたご」 Tel 0299-57-3357

70年代、80年代のヒットソングを聴きませんか。年代別に完全入替制で行います。

日時 11月23日(土・祝) 70年代 開場：午後1時 開演：午後1時30分

80年代 開場：午後3時30分 開演：午後4時

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)

出演 鍵盤：つか^{ディ}Tさん うた：あさの ゆかさん

定員 各回50名

入場料 各回1,000円

申込方法 開催日の前日までに窓口で直接または電話でお申し込みください。

②⑥ 万葉亭 小太郎の井筒屋の夜会 ～甲辰納めの会～

問・申 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間 987) Tel 0296-71-8118

日時 11月23日(土・祝) 開場：午後6時 開演：午後6時30分

出演 落語：万葉亭 小太郎さん 民話語り：ことぶき ゆめこさん

入場料 500円(木戸銭)

定員 40名(先着順)

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。



詳しくはこちら

②⑦ 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10) Tel 0296-71-6637

○気ままに落語サロン

日時	11月9日(土) 開場:午後1時30分 開演:午後2時
出演	<small>まんようてい こたろう</small> 万葉亭 小太郎さん ほか
定員	60名(先着順)
入場料	木戸銭:500円

○お茶会コンサート

日時	11月15日(金) ティータイム:午後2時30分 開演:午後3時
出演	<small>はやかわ</small> 早川 ちひろさん
定員	20名(先着順)
入場料	1,800円

○駅前シネマ「女たちの都～ワッゲンオッゲン～」

日時	11月17日(日) 午前10時～、午後2時～、午後6時～(上映時間103分)
出演	<small>おおたけ</small> 大竹 しのぶさん、 <small>まつだ みゆき</small> 松田 美由紀さん、 <small>すぎた</small> 杉田 かおるさん ほか
定員	各回135名(先着順)
入場料	一般:前売券1,100円、当日券1,300円 ※中高生は前売券・当日券ともに800円

○ママとこどものための音楽講座

日時	11月22日(金) 午前10時30分～11時45分
講師	<small>たんげ りんこ</small> 丹家 倫子さん
対象	0歳～未就学児のお子さんと母親
定員	10組(先着順)
参加費	500円

○ポールウォーキング講座

日時	11月25日(月) 午前10時～11時30分
講師	日本ポールウォーキング協会 マスターコーチプロ <small>しんち まさこ</small> 新地 昌子さん
対象	医師から運動の制限を受けていない方
定員	15名(先着順)
参加費	500円(保険料を含む) 別途ポールレンタル料:300円
持ち物	飲み物、歩きやすい靴、タオル、気候に合わせて帽子や手袋 ※両手が空くよう、持ち物はリュックなどに入れてください。
申込期限	11月23日(土・祝)

場所 地域交流センターともべ「トモア」

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

行政手続きの申請はデジタル支所の
オンライン申請をご利用ください。
～スマホでらくらく、おうちで手続き～



㊸ 各種運動教室

申・問 総合公園：TEL 0296-72-9330 市民体育館：TEL 0296-72-2101

どなたでも参加できる運動教室を開催しています。気軽にご参加ください。

開催場所 総合公園(笠間市箱田 867-1)

教室名	開催日時		参加費
ヨガ教室	11月1日・8日・15日 ・22日・29日の金曜日	午前10時30分～11時30分	500円/回
シェイプアップ (ピラティス)教室	11月2日・9日・16日 ・23日・30日の土曜日	午前10時～11時	500円/回
ズンバ教室		午後3時30分～4時30分	500円/回
エアロビクス教室		午後1時30分～3時	2,000円/月
テニス教室	11月6日・13日・ 20日・27日の水曜日	午前10時～11時30分	1,050円/回
ピラティス教室	11月12日・19日の火曜日	午後6時30分～7時30分	500円/回

開催場所 市民体育館(笠間市石井 2068-1)

教室名	開催日時		参加費
脳活筋力アップ 健康運動教室	11月4日(月・祝)・12日(火) ・19日(火)・26日(火)	午前10時～11時30分	500円/回
リズムウォーク教室	11月7日・14日・ 21日・28日の木曜日	午後2時～3時	500円/回

定員 各20名程度(先着順)

申込方法 開催前日までに窓口で直接または電話でお申し込みください。

㊹ パラスポーツ指導者養成講習会

問・申 県障害者スポーツ・文化協会 TEL 029-301-3375 FAX 029-301-3378
〒310-8555 水戸市笠原町 978-6 県庁13階 茨城県障害福祉課内

地域のパラスポーツの指導者を育成し、障がい者の自立と社会参加の促進を目的に開催します。

期間 令和7年2月1日(土)・2日(日)・8日(土)

場所 笠松運動公園(ひたちなか市大字佐和 2197-28)

講義：水戸信用金庫スタジアム会議室(笠松運動公園陸上競技場 会議室)

実技：まるたか観光アリーナ(笠松運動公園 体育館)

対象 県内に在住または通勤・通学している18歳以上(令和6年4月1日現在)で、パラスポーツの普及に理解をもち、ボランティア活動等に意欲のある方

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 9,300円(申請・認定料5,500円、登録料3,800円)

申込方法 郵送またはFAXでお申し込みください。申込書は県ホームページからダウンロード
できます(トップページ⇒「令和6年度茨城県パラスポーツ指導者養成講習会」で検索)。

申込期限 11月22日(金) 必着

小さな命大切に。犬・猫の不妊、去勢手術をしましょう。13ページ

③⑩ いばらき県央地域アウトドアイベント あす旅キャンプフェス

問 茨城町商工観光課 Tel 029-240-7124

あす旅キャンプフェス Web サイト <https://www.asutabi-campfest.jp>

宿泊予約 Web サイト <https://www.nap-camp.com/ibaraki/10164>

いばらき県央地域9市町村の「食」を味わう体験やクラフト体験などそれぞれの特産品を集めたマルシェも同時開催します。深まる秋を感じながら、美味しいグルメやクラフト体験を楽しみませんか。

日時 11月23日(土・祝)・24日(日) 午前10時～午後3時

場所 涸沼自然公園キャンプ場(東茨城郡茨城町中石崎 2263)

③⑪ 県立友部特別支援学校「とんとくマルシェ」

問 県立友部特別支援学校 Tel 0296-77-0001

学校の取り組みや生徒の様子を知っていただく機会として開催します。ぜひお越しください。

日時 11月7日(木) 午前9時30分～午後0時10分

場所 県立友部特別支援学校(笠間市鯉淵 6558-1)

内容 小学部：学習発表会 中学部：とんとく太鼓プラス 高等部：とんとくマルシェ

寄宿舍：寄宿舍見学ツアー

③⑫ NPO 法人 友部コモンズ イベント

問 NPO 法人 友部コモンズ Tel 090-7091-1673

○ざつだんコーヒースタンド

芝生の上でコーヒーを飲みながら暮らしや子育てについて雑談しませんか。
気軽にお立ち寄りください。



申し込みはこちら

日時	11月5日(火)・19日(火) 午前10時～午後3時
場所	市役所本所 緑の広場(笠間市中央 3-2-1)
参加費	無料(コーヒー、焼菓子、お弁当などは有料)

○人生100年時代・女性のためのライフデザイン講座

忙しい日々の中、立ち止まってこれからの人生で何を大切にしたいかを考えてみませんか。
自分らしさや本当はやりたかったことのヒントが隠れているかもしれません。

日時	11月14日、12月19日、令和7年1月16日の木曜日(全3回) 午前9時～11時30分
場所	地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)
講師	茨城キリスト教大学教授、心療内科カウンセラー 中島 美那子さん
参加費	1,000円/回
申込方法	右上の二次元コードからお申し込みください。

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか。
全ページ下部の固定表示にリニューアルしました。



③③ 第30回 歌声広場 ～みんなで楽しく歌いましょう～

問 ローサス^{よしざわ} 吉澤 Tel 0296-77-2402

シニアを対象に、音楽ボランティアグループ「ローサス」の伴奏に合わせて童謡唱歌、昭和歌謡、フォークソングなどを歌います。歌詞集は当日配布しますので、飲み物持参でご参加ください。申し込みは不要ですので直接お越しください。

日時 11月19日（火）午後1時30分～3時30分

場所 地域交流センターともべ「トモア」（笠間市友部駅前1-10）

定員 90名（先着順）

参加費 無料

③④ 読み語りの会

問 プラスワン^{こばやし} 小林 Tel 080-1207-2954

読み語りの会プラスワンが朗読会を開催します。事前申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にお越しください。

日時 11月19日（火）午後1時30分～3時

場所 地域交流センターともべ「トモア」（笠間市友部駅前1-10）

内容 としがみさまとおもち、大きくなならないテレジン、三枚のお札 ほか

③⑤ 2024 笠間フレンドシップインディアカ交流大会

問 事務局^{いしかわ} 石川 Tel 0299-45-2347

申 笠間市岩間海洋センター（笠間市押辺 2259-1） 事務局 石川 FAX 0299-45-2347

インディアカは、「誰もが、楽しく、いつまでも」できるスポーツです。プレイできる楽しさと人と出会う喜びを広げるために開催します。

日時 12月1日（日）受付：午前9時～ 開始予定：午前9時30分

事前説明会・練習会：11月23日（土・祝）午後7時30分

場所 笠間市岩間海洋センター

対象 市内在住または在勤でインディアカを体験してみたい方

参加費 200円（傷害保険料含む）

申込方法 窓口で直接またはFAXでお申し込みください。申し込み用紙は笠間市岩間海洋センターの窓口に用意しています。

申込期限 11月21日（木）

③⑥ 不登校・多様な学び つながる“縁”日

問 不登校・多様な学びネットワーク茨城 メール tunagaru.ennichi@gmail.com

合同相談会、こども企画などを行います。不登校や多様な学びに関心がある方はどなたでもお越しください。

日時 11月23日（土・祝）午前11時～午後4時

場所 スポーツ&カルチャー しおかぜみなと（ひたちなか市牛久保 1-10-18）



詳しくはこちら

デマンドタクシーかさま 予約センター Tel 0296-70-9000
ご乗車までに必要な乗車券をご用意ください。

③⑦ 県立水戸産業技術専門学院 在職者訓練講座

問 県立水戸産業技術専門学院(〒311-1131 水戸市下大野町 6342) TEL 029-269-2160

日時 Excel 講習(データ分析): 令和7年1月20日(月)・21日(火)・24日(金)・27日(月)
28日(火)・31日(金) 午後6時～9時

基本情報技術者試験対策B: 令和7年1月20日(月)・21日(火)・23日(木)・24日(金)
27日(月)・28日(火)・30日(木)・31日(金) 午後6時～9時

定員 15名(応募者多数の場合は抽選)

受講料 5,000円(テキスト代を含む)

申込方法 右の二次元コードからまたは郵送でお申し込みください。

申込期間 11月25日(月)～12月8日(日)



申し込みはこちら

③⑧ 集団健診・がん検診は予約制です

問 健康医療政策課 TEL 0296-77-9145

受診の場合は、次の方法でお申し込みください。各健診日によって、申し込み締め切り日が異なります。

○インターネット予約(健診Web予約サービス)

URL <https://kenko-link.org/>



健診Web予約サービス



Web予約の登録について

○コールセンター予約 専用ダイヤル TEL 0570-666-194 (有料)

【基本健診・がん検診(肺、大腸、前立腺)・肝炎ウイルス検査】

予約期間 11月19日(火)～22日(金) 午前9時～午後5時

日時(令和7年)		会場
1月17日(金)	午前9時30分～午後3時	地域医療センターかさま 行政棟 (笠間市南友部 1966-1)
1月18日(土) ※胃がん検診あり	午前8時～11時30分	

【子宮頸がん(午後のみ)・乳がん検診】

予約期間 11月25日(月)～29日(金) 午前9時～午後5時

日時(令和7年)		会場
1月23日(木) ※骨粗しょう症検診あり	午前10時～10時30分 午後0時30分～2時30分	笠間公民館 (笠間市石井 2068-1)
1月24日(金)		地域医療センターかさま 行政棟

※健(検)診日程と予約期間は「健康づくり年間予定表」(右の二次元コード)でご確認ください。



健康づくり年間予定表