

④ 医療費の適正化にご協力ください

問 保険年金課(内線140)

国民健康保険は、皆さんの国民健康保険税などで運営されています。市では国民健康保険の医療費について適正化を推進しています。適正な受診にご協力をお願いします。

○ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬と同等の薬を使いながら、薬にかかる自己負担額を節約できるというメリットがあります。価格や使用については、医師・薬剤師とよく相談してください。

○リフィル処方箋について

慢性疾患など症状が安定している患者について、医師が長期処方が可能と判断した場合に発行される処方箋のことで、**最大3回まで**診察を受けなくても同じ処方箋で薬を処方してもらうことができます。

医療機関を受診する回数が減るため、通院にかかる時間や医療費の負担を減らすことができます。希望する場合は、かかりつけ医にご相談ください。

○柔道整復師（整骨院・接骨院）による施術

保険証の使用に制限がありますので、施術を受ける前にきちんと確認し、正しく施術を受けましょう。保険証を使用してはり・きゅう、マッサージなどの施術を受けるときは、医師の同意書が必要です。

【保険証が利用できる疾病】

はり・きゅう：神経痛・リウマチ・腰痛症・頸腕症候群・五十肩・頸椎捻挫後遺症

マッサージ：関節が自由に動かない、筋肉が麻痺しているなどの症状があり、治療上必要と認められた場合

⑤ 農業用廃プラスチックの回収を行います

問・申 農政課(内線527)

回収には事前に廃棄事業者としての登録が必要となりますので、期限内に手続きをしてください。

【事業者登録】

申込期限 11月22日(金)

申込方法 印鑑をお持ちのうえ、直接農政課の窓口でお申し込みください。

【回収】

日時 12月25日(水) 午前9時～午後2時 ※時間内であれば何度でも持ち込みできます。

場所 笠間中央公園(笠間市平町1718-1)

種類		回収単価
農業用ビニール	統一マーク(農ビ)のプリントがされているもの ※糸入り、劣化したものは回収不可	56円/kg
農業用ポリエチレン	被覆用ポリフィルム、マルチフィルム、 園芸用ポット、育苗トレイ、水稻育苗箱、肥料袋など	60.5円/kg

年間登録料 1,000円/戸

※単価は変動する場合があります。費用は実際の回収量に応じて後日請求します。

【注意事項】

本事業は回収したプラスチックをリサイクルする取り組みです。劣化が激しいものは回収できません。当日回収できないと判断されるものは、お引き取りいただく場合があります。

**いざという時、地域との強い「絆」が役に立つ「行政区」
に加入しましょう**