



広報かさま お知らせ版

2024

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101

TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611



LINE



アプリマチロ



かさま ebooks

■お知らせ

- ①野生イノシシへのCSF(豚熱)経口ワクチンの散布を実施します
- ②国民健康保険加入の方は医療機関で特定健診が受けられます
- ③笠間スポーツコミッションの職員を募集します
- ④第18回 かさま新栗まつり開催期間中は渋滞が予想されます
- ⑤公共下水道管路布設工事に伴う交通規制を行います
- ⑥水道工事に伴う交通規制を行います
- ⑦ひとり親家庭の高等職業訓練促進給付金事業の事前相談について
- ⑧雇用調整助成金などを正しく受給しましたか
- ⑨スマホのオンライン相談窓口「スマなび」をご利用ください
- ⑩いばらきリスクリングプロジェクト
- ⑪週間・月間運動のお知らせ

■教養・文化・交流 他

- ⑫中学生向け「マタニティクラス体験学習」
- ⑬無料相談会のご案内
- ⑭成年後見制度に関する学習会
- ⑮地域包括支援センターからのお知らせ
- ⑯県民公開講座 人生会議
「おだやかな人生の終わりがた」
- ⑰健康医療政策課からのお知らせ

- ⑱かさましこガイド育成講座
- ⑲野菜の有機栽培講習会
- ⑳親と子の体験教室 ～秋のせいさく～
- ㉑笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンターからのお知らせ
- ㉒笠間図書館「自律神経を整えよう！
ところで、自律神経って何？」
- ㉓かさまみらいフェア
- ㉔フィットネス&バーチャルボクシング®
in 笠間市 vol.2
- ㉕親子でシジュウカラの巣箱作り
- ㉖県立水戸産業技術専門学院 生徒募集
- ㉗母子家庭等自立促進講習会
「調剤薬局事務講座」
- ㉘短期集中型介護予防教室
「元気すこやか教室」
- ㉙第71回 笠間市菊祭りソフトテニス大会
- ㉚企画展「フォーヴ・ショック フランス
そして日本へ」
- ㉛万葉亭 小太郎の井筒屋 朝の会
まんようてい こたろう
- ㉜道の駅かさま イベント
- ㉝地域交流センターともべ イベント
- ㉞読み語りの会
- ㉟集団健診・がん検診は予約制です

■お詫びと訂正

【回覧】お早めに回してください 全18ページ(A3…4枚、A4…1枚)

① 野生イノシシへの CSF (豚熱) 経口ワクチンの散布を実施します

問 農政課(内線 527)

野生イノシシによる CSF (豚熱) 拡散防止の一環として、経口ワクチンの散布を実施します。

なお、ワクチンは国の食品安全委員会で安全と評価された成分や食品からできていますので、人や他の動物が誤って食べても、体に害はありません。

日時 10 月 8 日 (火)

場所 市内 16 か所程度を予定

② 国民健康保険加入の方は医療機関で特定健診が受けられます

問・申 保険年金課(内線 139)

都合の良い日に医療機関で受診することができます。年に 1 度の健診で健康状態を確認しましょう。

受診期間 令和 7 年 3 月 31 日 (月) まで

市内で特定健診が受けられる医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
あさひクリニック	笠間市旭町 108-6	0296-78-5011
あやか内科クリニック	笠間市八雲 2-5-25	0296-71-3022
石本病院	笠間市石井 2047	0296-72-4051
梅里クリニック	笠間市下郷 4468	0299-45-2002
笠間市立病院	笠間市南友部 1966-1	0296-77-0034
神里医院	笠間市笠間 1256	0296-72-0177
河村医院	笠間市笠間 223-2	0296-72-2121
佐藤医院	笠間市笠間 981-8	0296-72-0032
たかだ脳神経外科・内科クリニック	笠間市赤坂 9-17	0296-71-8808
立川記念病院	笠間市八雲 2-12-14	0296-77-7211
友部セントラルクリニック	笠間市鯉淵 6679-11	0296-73-4110
常陸クリニック	笠間市旭町 472-1	0296-78-5911
メディカルケアクリニックかさま	笠間市笠間 1723-2	0296-71-8585
わたなべ整形外科	笠間市鯉淵 6266-140	0296-70-5577

対象 40 歳～健診当日 74 歳以下の国民健康保険加入者の方

自己負担金 1,000 円

申込方法 (1) 医療機関へ予約をする。

(2) 受診券を申請する(保険年金課へ電話または右の二次元コードから申し込みしてください)。

(3) 1 週間ほどで自宅に受診券が届きますので、受診券・保険証・自己負担金を持参のうえ、受診してください。

その他 ・市の集団健診や人間ドック・脳ドックを受ける方は受診できません。
・検査項目等詳細については、医療機関に直接お問い合わせください。
・市外で特定健診を受けられる医療機関は茨城県医師会のホームページ(右の二次元コード)から確認できます。



申し込みはこちら



茨城県医師会ホームページ

2 ページ 「問」は問い合わせ先、「申」は申し込み先の略です。

2024-0919

③ 笠間スポーツコミッションの職員を募集します

問・申 (一社)笠間スポーツコミッション(笠間市笠間 2255-3) Tel 080-6464-1424

市のスポーツ資源や特徴ある観光資源を活かしたスポーツ大会の開催・イベント招致・スポーツツーリズムの推進などを通して、スポーツ振興と地域活性化のためともに働く方を募集します。

スポーツが好きな方、スポーツに関わる仕事がしたい方などのご応募をお待ちしています。

応募資格 ・平成10年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
・学校教育法による大学を卒業または令和7年3月31日までに卒業見込みの方
・パソコン(ワード・エクセル・メールなど)ができる方

※令和6年度中に卒業(修了)できなかった場合、この試験に合格しても採用されません。

応募期間 10月23日(水)～11月13日(水) 必着

詳しくはホームページ(右上の二次元コード)をご確認ください。



詳しくはこちら

④ 第18回 かさま新栗まつり開催期間中は渋滞が予想されます

問 農政課(内線 543)

開催場所の周辺は交通渋滞が予想されます。付近にお住まいの方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

主な交通渋滞予想場所

- ・国道355号「北関東自動車道友部IC」付近から「道の駅かさま」までの区間
- ・国道355号「道の駅かさま」から「西手越」信号(笠間芸術の森公園入口)付近までの区間
- ・笠間芸術の森公園周辺

開催日時 10月4日(金)～6日(日) 午前9時～午後3時

開催場所 笠間芸術の森公園(笠間市笠間 2345)

⑤ 公共下水道管路布設工事に伴う交通規制を行います

問 下水道課(内線 71131)

通行の際には、工事看板と交通誘導員の指示に従ってください。付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。工事箇所および通行止め区間は順次移動します。

規制期間は変更になることがあります。

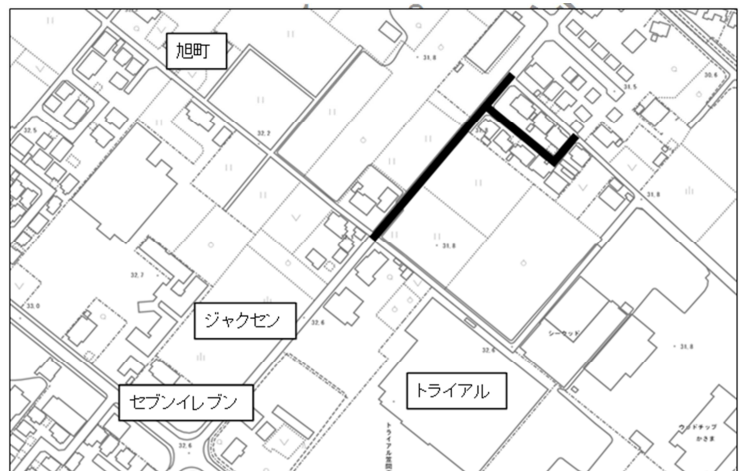
規制期間 9月中旬～令和7年1月下旬

規制時間 午前8時30分～午後5時

規制区間 笠間市旭町地内

規制内容 片側および全面通行止

施工業者 (有)ハウメイ工業

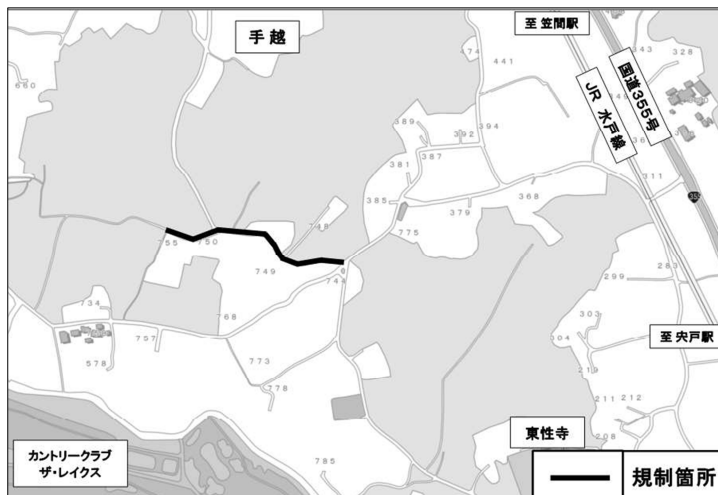


⑥ 水道工事に伴う交通規制を行います

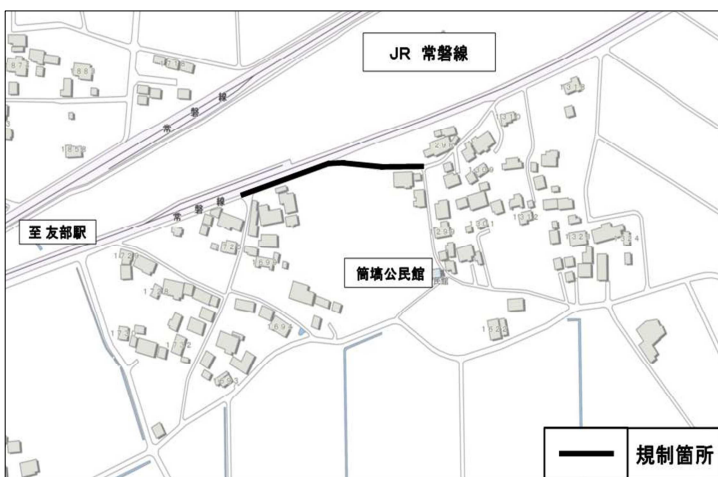
問 水道課(内線 71212)

通行の際には、工事看板と交通誘導員の指示に従ってください。付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。工事箇所および通行止め区間は順次移動します。規制期間は変更になることがあります。

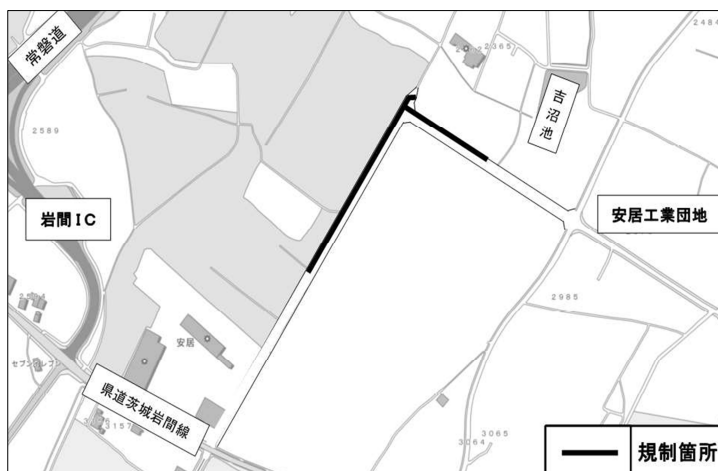
規制期間 10月上旬～令和7年1月下旬
規制時間 午前8時30分～午後5時
規制区間 笠間市手越地内
規制内容 全面通行止(夜間開放)
施工業者 (株)スガハラ



規制期間 10月上旬～12月下旬
規制時間 午前8時30分～午後5時
規制区間 笠間市小原地内
規制内容 全面通行止(夜間開放)
施工業者 (有)佐藤設備工業



規制期間 10月上旬～令和7年1月下旬
規制時間 午前8時30分～午後5時
規制区間 笠間市安居地内
規制内容 片側通行止(夜間開放)
施工業者 (株)根本金物店

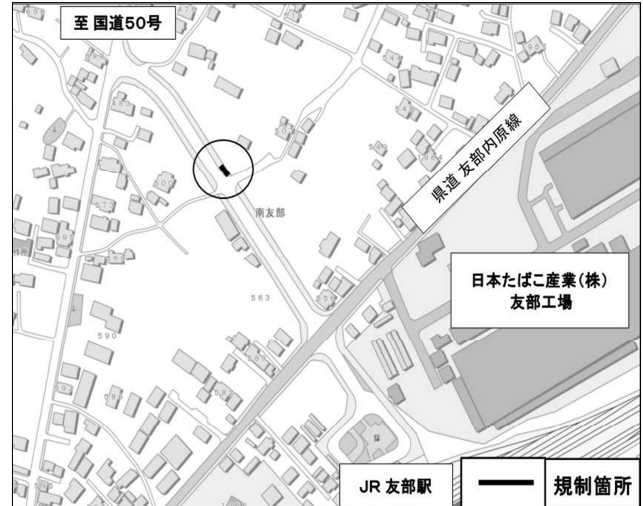


規制期間 10月上旬～12月中旬
 規制時間 午前8時30分～午後5時
 規制区間 笠間市鴻巣、南友部、中央、押辺地内
 規制内容 片側通行止(夜間開放)
 施工業者 (株)フカソー

【鴻巣】



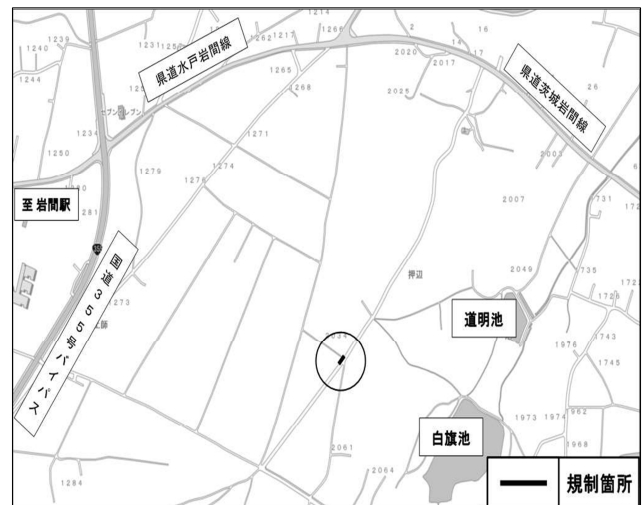
【南友部】



【中央】



【押辺】



⑦ ひとり親家庭の高等職業訓練促進給付金事業の事前相談について

問・申 こども福祉課(内線 165)

ひとり親家庭の父母が、看護師・保育士などの市が認めた国家資格等を取得するために6か月以上の養成機関に就学する場合、給付金を支給します(上限48か月)。

令和7年4月から養成機関へ入学する方に事前相談を行います。給付金を受けるには就学前に受給資格の審査や資格取得の見込みなどについての事前相談が必要となりますので、希望する方はお問い合わせください。

申込期間 10月1日(火)～31日(木)

「犬のフン」は飼い主が持ち帰りましょう。

5 ページ

2024-0919

⑧ 雇用調整助成金などを正しく受給しましたか

問 茨城労働局 Tel 029-303-5861

労働局では、現在雇用調整助成金の受給について積極的な調査を進めています。
調査の結果、仮に不正受給に該当した場合、会社(事業主)に対して受給した金額+違約金+延滞金の返還を求めます。また、労働局ホームページに「会社名と代表者名」などが公表されます。

ただし、自主申告をすると公表を避けられることがあります。受給した助成金に関して不安なことや不明瞭なことがある場合は、自主的な申告をお願いします。

⑨ スマホのオンライン相談窓口「スマナビ」をご利用ください

問 企画政策課(内線 559)

スマートフォンの操作でお困りのことをモニター画面を通じて、オンラインでスマホ講師に無料で質問・相談ができます。予約なしでも相談できますが、事前予約をすると待ち時間なくご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

日時 10月4日・11日・18日の金曜日 午前10時～午後4時

場所 市役所本所 1階 ロビー(笠間市中央3-2-1)

講師 コネクシオ(株) スマホ講師

予約方法 電話でお申し込みください。

※料金プランや個別のアプリに関することなどは、お答えできない場合があります。



詳しくはこちら

⑩ いばらきリスクリングプロジェクト

問・申 県産業人材育成課 Tel 029-301-3653

県では、県内の企業などにおけるリスクリング推進と、意識啓発や機運醸成を図ることを目的に「いばらきリスクリング推進宣言」の募集や推進宣言企業を対象とした「茨城県リスクリング推進企業表彰」を実施しています。積極的にお申し込みください。

○いばらきリスクリング推進宣言企業を募集します

県内の企業などが従業員のリスクリング推進を宣言書として明確化するとともに、その内容を県や企業自身のホームページなどで広く公表します。

また、推進宣言した企業には、スキル習得支援講座の受講料の減額などの特典があります。

○茨城県リスクリング推進企業を表彰します

「いばらきリスクリング推進宣言」を行った企業などを対象に、新分野への進出や生産性の向上などを目的に企業人のリスクリングの推進に積極的に取り組み、顕著な成果があった企業を「茨城県リスクリング推進企業」として表彰します。



詳しくはこちら

表彰の対象 ・県内に本社、本店、支店または事業所などを有し、「いばらきリスクリング推進宣言」を実施している企業

・直近3事業年度から推薦時点において、営業停止処分以上の行政処分を受けたことがなく、また、重大な法令違反など、表彰に不適当な事由がないこと。

表彰の区別 ①ベストプラクティス賞 ②グッドプラクティス賞 ③奨励賞

申込方法 右上の二次元コードでご確認ください。

申込期限 10月18日(金) 必着

⑪ 週間・月間運動のお知らせ

10月11日～20日は「全国地域安全運動」です

問 危機管理課(内線 134)

犯罪被害を防止するためには、市民一人ひとりの心がけが重要です。年間スローガンである「防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ」を意識し、周りの人たちと防犯についての情報共有をしましょう。最近多いニセ電話詐欺、住宅侵入窃盗、自動車盗難等には、特に注意しましょう。

10月は「飼い主マナー向上推進月間」です

問 環境政策課(内線 125) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(内線 73115)
県生活衛生課 TEL 029-301-3418

ペットへの愛情はもちろん必要ですが、「かわいい」という気持ちだけでは飼い主にはなれません。動物にも、意思や感情があり、飼い主の思い通りにならないこともあります。ペットを飼うことは、その一生の面倒をみることです。ペットの気持ちに寄り添い、その命に責任を持って飼いましょう。

【ペットには所有明示をしましょう】

ペットには、飼い主が誰なのかわかるように首輪などに名札などを必ずつけましょう。迷子になったときや誰かが保護してくれた時に役に立ちます。ペットが飼い主の元に帰れるように飼い主が行う責務の一つです。

【犬の放し飼いは違法です】

「ペットを思いやっでの放し飼い」それは間違いです。自由に見える放し飼いは、危険で無責任な行為です。ペットの起こしたトラブルは、全て飼い主の責任です。

【繁殖を望まない犬猫の不妊去勢手術は飼い主の責務です】

不幸な命を作らないために繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術を受けましょう。市では飼い犬、飼い猫の不妊去勢手術の補助事業を行っていますので、ご利用ください。



詳しくはこちら

⑫ 中学生向け「マタニティクラス体験学習」

問・申 こども政策課(地域医療センターかさま内：笠間市南友部 1966-1)

TEL 0296-78-3155

赤ちゃんが産まれるまでの過程とお世話について体験・見学学習し、生命や将来の子育てについて考えてみましょう。

日時 10月12日(土) 午前9時～正午

場所 地域医療センターかさま 行政棟

内容 ①講義 ・赤ちゃんが生まれる過程や、出産・育児について学ぼう
・人生プランについて考えてみよう

②体験 ・妊婦体験ジャケットを着けてみよう
・赤ちゃん人形を使用してお世話をしてみよう(おむつ替え・抱っこ)
・赤ちゃんの沐浴(お風呂)をしてみよう
・妊婦さんとお父さんに話を聞いてみよう

定員 10名(先着順)

対象 市内在住の中学生

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 10月4日(金)

小中学生の登下校の見守りをお願いします。

7ページ

2024-0919

⑬ 無料相談会のご案内

特設無料人権相談を開設します

問 社会福祉課(内線 157)

毎日の生活の中で起こる人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。相談内容についての秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

また、午後 1 時から弁護士相談も行います。相談時間は 1 件 30 分以内です。相談される方は、午前の部で人権擁護委員と内容を整理したうえでお願いします。

日時 10 月 16 日(水) 午前 10 時～午後 3 時 最終受付：午後 2 時 30 分

場所 市民センターいわま(笠間市下郷 5140)

障害年金・個別相談会

問・申 ^{ふじしま}藤嶋社会保険労務士事務所 Tel 090-4662-4974

障害年金に関するさまざまな相談に、国家資格を持つ社会保険労務士が答えます。

日時 10 月 23 日(水) 午後 1 時、午後 2 時、午後 3 時、午後 4 時

場所 地域交流センターいわま「あたご」会議室 1(笠間市下郷 4438-7)

対象 65 歳未満の方

定員 各時間 2 名

申込方法 電話または右の二次元コードからお申し込みください。



申し込みはこちら

くらしの困りごと相談会

問・申 総務省行政相談センターきくみみ茨城 Tel 0570-090110 Tel 029-253-1100

行政機関職員、弁護士、司法書士、税理士等による合同相談会です。無料で相談可能で、秘密は厳守します。当日お越しいただいても相談できますが、事前予約の方を優先します。

日時 10 月 30 日(水) 午前 10 時～午後 3 時 10 分 受付：午前 10 時 30 分～午後 2 時 50 分

場所 水戸市民会館 2 階 展示室(水戸市泉町 1-7-1)

申込期間 10 月 16 日(水)～24 日(木) 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時

⑭ 成年後見制度に関する学習会

問・申 (福)水戸市社会福祉協議会(水戸市赤塚 1-1) Tel 029-309-5001

日時 10 月 30 日(水) 午後 2 時～3 時 30 分 受付：午後 1 時 30 分

場所 水戸市福祉ボランティア会館 大研修室(水戸市赤塚 1-1)

内容 判断能力がなくなる前に、今取り組むべきことを考えてみよう！

～後見・信託・遺言について～

講師 種田・鈴木法律事務所 弁護士 ^{せきやま ひでただ}関山 英忠さん

定員 90 名

対象 成年後見制度などに関心のある方やその支援をされる方、専門職の方など

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期間 10 月 1 日(火)～23 日(水)

⑮ 地域包括支援センターからのお知らせ

問・申 地域包括支援センター Tel 0296-78-5871

○認知症サポーターステップアップ講座

認知症の方への具体的な声掛けや接し方など、より実践的な内容の講座です。地域に出てさらに一歩進んだ活動をしていきたいと考えている方、ぜひこの機会に講座を受講し、認知症になっても安心して暮らせる地域について一緒に考えてみませんか。



申し込みはこちら

日時	10月23日（水）午後1時30分～3時
場所	地域交流センターともべ「トモア」（笠間市友部駅前1-10）
対象	過去に認知症サポーター養成講座を受講した方で、講座受講後、認知症関連事業においてボランティア活動などに参加できる方
定員	10名程度（応募者多数の場合は抽選）
申込方法	いばらき電子申請・届出サービス（右上の二次元コード）からまたは窓口で直接、電話でお申し込みください。
申込期限	10月10日（木）

○シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

高齢者の健康維持と介護予防を目的としたシルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会を開催します。資格を取得して、一緒に活動しませんか。

日時		場所
10月24日（木）	午前9時30分 ～午後3時45分	茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）
11月1日（金）・8日（金） ・15日（金）・22日（金）		地域交流センターいわま「あたご」 （笠間市下郷4438-7）

対象 下記のすべてを満たす方

- ・市内在住で、常勤の職をもっていないおおむね50歳以上の方
- ・全日程を受講できる方
- ・講習会終了後に体操普及のボランティア活動ができる方

定員 20名（先着順） ※最低開催人数は4名です。

参加費 300円（テキスト代）

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 10月17日（木）

⑯ 県民公開講座 人生会議「おだやかな人生の終わりがた」

問・申 県健康推進課 Tel 029-301-3332

日時 10月18日（金）午後1時30分～3時

場所 イオンモール水戸内原 2階 イオンホール（水戸市内原2-1）

講師 茨城県竜ヶ崎保健所 技佐 ながむね みゆき 長棟 美幸さん

参加費 無料

申込方法 電話またはいばらき電子申請・届出サービス（右上の二次元コード）からお申し込みください。



申し込みはこちら

農地の貸し借りには、農地中間管理機構をご活用ください。

市農業公社 Tel 0296-73-6439

⑪ 健康医療政策課からのお知らせ

問・申 健康医療政策課(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145



申し込みはこちら

○「ヘルスアップセミナー～おいしく食べて健康に～」

健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんのセミナーです。

食生活を見直したい方は、ぜひご参加ください。

日時	10月29日(火) 午前10時～午後0時30分 受付：午前9時45分
場所	地域医療センターかさま行政棟 会議室(笠間市南友部 1966-1)
内容	健康づくり情報(健康ワンポイントアドバイス、野菜の摂取と減塩のコツを知ろう) 家の味噌汁またはスープの食塩濃度チェック、量と栄養バランスのとれた食事の調理と試食
講師	笠間市ヘルスリーダー
定員	12名(応募多数の場合は抽選)
申込期限	10月17日(木)
持ち物	エプロン、三角巾またはバンダナ、味噌汁またはスープ(よく洗った空瓶やペットボトルに50cc程度入れた物)、筆記用具、水分補給用の飲み物



申し込みはこちら

○こころの健康講座

「精神障害」とつき合いながら生きている、ありのままの姿を知ってほしい、そんな思いから、精神障害がある当事者の方からお話をさせていただきます。

一緒に、当事者の声に耳を傾けてみませんか。

日時	10月30日(水) 午後1時30分～3時 受付：午後1時15分
場所	地域医療センターかさま 行政棟 会議室(笠間市南友部 1966-1)
内容	講話：カミングアウト～精神障害を知っていますか？～ 講師：精神障害地域ケア研究所「風(F00)」で活動されている当事者の方
定員	30名程度
申込期限	10月25日(金)



申し込みはこちら

○健康講座「腰痛予防」

腰痛予防のための体操を理学療法士・作業療法士が紹介します。

実際に体を動かしながら腰痛予防を学び、毎日の健康づくりにお役立てください。

日時	11月6日(水) 午後1時30分～3時
場所	地域交流センターいわま「あたご」多目的ルーム(笠間市下郷 4438-7)
講師	水戸赤十字病院 理学療法士 小笠原 佑輔さん、作業療法士 柿沼 美希子さん
定員	20名(応募者多数の場合は抽選)
申込期限	10月23日(水)

対象 市内在住の方

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話、右上の二次元コードからお申し込みください。



⑱ かさましこガイド育成講座

問 生涯学習課(内線 382)

申 益子町生涯学習課 Tel 0285-72-3101

かさましこ日本遺産を案内できるガイドを育成する講座を開催中です。

初心者の方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

日時・場所 10月13日(日) 午前10時～正午 笠間公民館(笠間市石井 2068-1)

12月8日(日) 午前10時～正午 益子町中央公民館(益子町益子 3667-3)

令和7年2月8日(土) 午前10時～正午 かさま歴史交流館井筒屋(笠間市笠間 987)

内容 「かさましこ日本遺産とは何か」「ガイドの役割とは」など(初級講座)

※どの日程も同じ内容です。

※申し込み状況により内容を変更する場合があります。

講師 講師：かさましこ日本遺産活性化協議会事務局

オブザーバー：コンテンツストラテジー研究所 おおとも てつお 大伴 哲夫さん

定員 各回 20名程度(先着順)

参加費 無料

申込方法 開催日3日前の午後5時までに電話でお申し込みください。



かさましこ日本遺産公式サイト

⑲ 野菜の有機栽培講習会

問・申 農政課(内線 542)

日時 10月21日(月) 午後1時30分～3時30分

場所 市役所 本所(笠間市中央 3-2-1)

講師 伝統農法文化研究所 農学博士 きじま としお 木嶋 利男さん

定員 50名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)からまたは電話でお申し込みください。

申込期限 10月15日(火)



申し込みはこちら

⑳ 親と子の体験教室 ～秋のせいさく～

問・申 くるす保育所 Tel 0296-72-0563

日時 10月23日(水) 午前10時～11時 受付：午前9時50分

場所 くるす保育所(笠間市来栖 73-1)

定員 5組(先着順)

対象 市内在住で1～5歳のお子さんを在宅で子育てしている方

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 10月9日(水)

市職員を名乗る電話で「還付金」「ATM」と聞いたら詐欺を疑ってください。

②① 笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンターからのお知らせ

問 笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンター Tel 0296-78-2626

託児付きですので、子育て世代の方もぜひご参加ください。

○食事づくり体験講座

時短料理を中心とした麴を使った身体に優しいメニューです。

日時	10月23日(水)・30日(水) 午前9時30分～午後1時 ※全2回
講師	社会福祉協議会 栄養士 田中 朋子さん
対象	市内在住の方
定員	16名(先着順)
参加費	1,000円(2回分材料代)

○大人の点字体験講座

点字を基礎から学びます。地域住民や子どもたちへ点字を伝える体験をしてみませんか。

日時	10月24日(木)、11月14日(木)・28日(木) 午前10時～正午 ※全3回
講師	点字ボランティア 三六の会
対象	市内在住の方
定員	10名(応募者多数の場合抽選)
参加費	無料
申込期限	10月16日(水)

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原3-2-11)

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

②② 笠間図書館「自律神経を整えよう!ところで、自律神経って何?」

問 笠間図書館 Tel 0296-72-5046

その不調はもしかすると「自律神経」が関係しているかもしれません。
自律神経を整えるポイント・食養生・漢方薬などについてお話しします。

日時 10月23日(水) 午後2時～3時30分

場所 笠間図書館 2階ホール(笠間市石井2023-1)

講師 佐野薬局 薬剤師 佐野 かおるさん

定員 30名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)または窓口で直接お申し込みください。

※電話での受け付けは行いません。

申込期間 9月27日(金) 午前9時～10月14日(月・祝) 午後5時



申し込みはこちら

部屋の中でも注意が必要です。
水分補給やエアコンを上手に使い熱中症を
予防しましょう。



㊼ かさまみらいフェア

問・申 こども政策課(笠間市南友部 1966-1) Tel 0296-78-3155

子育て中の方やこれから子育てを行う方を応援するための「かさまみらいフェア」を開催します。「食育コーナー」や「フォトスポット」などは、事前予約なしで楽しめます。

日時 11月3日(日) 午前10時30分～午後0時30分

場所 イオン笠間店 ポレポレセントラルコート(笠間市赤坂 8)

○ベビー相撲※

時間	午前10時30分～、午前10時50分～、午前11時10分～
対象	市内在住で、お座りが安定してずりばい以上の移動が可能な乳児
定員	各回3組

○手形・足形アート※

時間	午前10時30分～、午前11時～、午前11時30分～
対象	市内在住で0～1歳までのお子さんを育児中の方
定員	各回3組

○アロマバスボム作り※

時間	午前10時30分～、午前11時30分～
対象	市内在住で0～1歳までのお子さんを育児中の方、これから子育てを予定している方
定員	各回4組

○親子体操

時間	午前10時30分～、午前11時～、午前11時30分～
対象	市内在住で0～1歳のお子さんを育児中の方
定員	各回6組

○妊婦体験(妊婦ジャケットを着てみよう)

時間	午前11時30分～
対象	市内在住でこれから子育てを予定している方
定員	3組

参加費 無料

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は申込者へ事前に通知します。

※は、ひと家族いずれか1つのみの申し込みとなります。

申込期限 10月18日(金)

笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。

平日夜間 19時～21時(土曜日・祝日・年末年始を除く)

日曜日 9時～17時

Tel 0296-77-0034(電話確認のうえ、受診してください。)

②④ フィットネス&バーチャルボクシング®in 笠間市 vol.2

問・申 ゆかいふれあいセンター TEL 0296-78-3796 HP <http://www.yukai-sif.jp>

はじめてボクシングを行う方でも、気軽に参加できるフィットネスボクシングイベントです。子供からシニアの方まで、どなたでも楽しめます。

日時 11月2日(土) 午前10時～11時30分 開場：午前9時30分

場所 市民体育館 メインアリーナ(笠間市石井 2068-1)

講師 メイン講師：(一社)バーチャルボクシング®協会代表理事 発案者 茂呂 一雄さん

ゲスト講師：第69代 WBA 世界フライ級王者 坂田 健史さん

：第20代 WBA 世界スーパーフライ級王者 清水 智信さん

：第48代 日本ウエルター級王者 加藤 壮次郎さん

：第76代 日本バンタム級王者※笠間市出身現役選手 富施 郁哉さん

対象 幼児以上 ※中学生までは保護者同伴、保護者1名につきお子さん3名まで

定員 150名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。当日会場にて「参加同意書」をご記入ください。

申込期間 9月28日(土) 午前10時～11月1日(金) ※定員になりしだい締め切り

②⑤ 親子でシジュウカラの巣箱作り

問・申 笠間地区建設高等職業訓練校協会 市原 いちばら TEL 0296-72-0601・090-4074-5710

FAX 0296-72-0601 メール kunrenkou.y@gmail.com

言葉を持つ鳥シジュウカラの来春の巣づくりに合わせて親子で巣箱を作ってみませんか。茨城産のカットしてある木材を組立て、親子で協力して巣箱を仕上げます。

日時 11月3日(日) 午前9時30分～正午

場所 笠間地区建設高等職業訓練校(笠間市笠間 1688-11)

講師 訓練校指導員、訓練校在校生

対象 小学4～6年生および保護者

定員 20組(先着順、保護者1名とお子さん1名で1組)

参加費 1,500円/組(傷害保険料等含む)

申込方法 電話またはFAX、メールでお申し込みください。

申込期限 10月31日(木)

②⑥ 県立水戸産業技術専門学院 生徒募集

問 県立水戸産業技術専門学院 TEL 029-269-2160

詳しくは入試案内(右の二次元コード)からご確認ください。

出願期間 A日程：10月10日(木)～23日(水)

B日程：11月7日(木)～27日(水)

※A日程で定員が充足した科についてはB日程を実施しません。

募集訓練科 自動車整備科・建築システム科・電気エンジニア科



詳しくはこちら

行政手続きの申請はデジタル支所のオンライン申請
をご利用ください。

～スマホでらくらく、おうちで手続き～



㉗ 母子家庭等自立促進講習会「調剤薬局事務講座」

問・申 (社福)茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター(水戸市八幡町 11-52)
Tel 029-221-8497 FAX 029-221-8618 URL: <https://www.ibaboren.or.jp>

就職に活かせる調剤薬局事務の資格取得を応援します。

日時 12月8日・15日・22日、令和7年1月12日・19日・26日、2月9日・16日の日曜日(全8日回)
午前10時～午後4時

※令和7年2月22日(土)に調剤事務管理士技能認定試験があります。

場所 講習: 県立青少年会館(水戸市緑町 1-1-18)
試験: 茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市八幡町 11-52)

対象 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方(全日程出席でき、今後就労を希望する方)

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 FAX または郵送でお申し込みください。申込用紙は市こども福祉課の窓口、または
茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 11月7日(木) 必着

- ・講習会は無料ですが、テキスト代 6,000 円、ボランティア保険代 224 円および試験代 6,500 円は自己負担です。
- ・事前登録制で託児サービスを利用できます(2歳～小学6年生まで)。
- ・条件を満たす方(母子家庭などとなって7年未満で前年度の所得が一定額以下の方)は、交通費の一部が支給されます。

㉘ 短期集中型介護予防教室「元気すこやか教室」

問 高齢福祉課(内線 174)

申 (株)スマイルハート(小美玉市羽刈 638-15) Tel 0299-28-8000

生活機能の改善を目的とした短期集中型の介護予防教室を開催します。

日時 11月15日～令和7年2月7日の毎週金曜日(1月3日は除く) 午後1時30分～3時30分

場所 笠間市総合公園管理棟 会議室 A・B(笠間市箱田 867-1)

内容 保健・医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム(全12回)に取り組みます。終了後も自宅で続けられるよう支援します。

- (1) 健康チェック(血圧測定など) (2) 専門職によるトレーニング指導
(3) 転倒予防体操等 (4) 自宅での生活指導 など

対象 市内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方。ただし、通所介護相当サービスを利用している方は参加できません。

- (1) 要支援1、2の認定を受けている方
(2) 基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方(事業対象者)

※基本チェックリストは高齢福祉課、各支所保険福祉課、地域包括支援センターで実施しています。

定員 15名(先着順)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 (株)スマイルハートへ直接電話でお申し込みください。

申込期限 10月31日(木)

※申し込み後、ケアプランを作成するため地域包括支援センター職員が自宅を訪問します。

**生ごみ処理容器(電動式処理機・コンポスト)の
購入費補助制度があります。**



㊥ 第71回 笠間市菊祭りソフトテニス大会

問・申 笠間市ソフトテニス連盟 深谷 修一 ^{ふかや しゅういち} Tel・FAX 0296-78-3368
〒309-1734 笠間市南友部 483-5 メール fukaya483-kasamasta@yahoo.co.jp

日時 10月20日(日) 受付: 午前8時30分 開会式: 午前8時45分

※雨天時は10月27日(日)に延期

場所 笠間市総合公園 テニスコート(笠間市箱田 867-1)

種目		参加費
一般女子	中学生以上、中学生は市内総体・新人戦ベスト4ペア	2,000円/ペア
一般男子		
シニア女子Ⅰ	50歳以上、初心者は40歳以上	
シニア男子Ⅰ		
シニア女子Ⅱ	60歳以上、初心者は50歳以上	
シニア男子Ⅱ	60歳以上、初心者は50歳以上、55歳以上の女子も可(浮動点方式)	
		1,000円/名

※令和6年4月1日時点の年齢でお申し込みください。

※学校名で申し込みの中学生・高校生は1,000円/ペア

対象 市内在住・在学中で笠間市ソフトテニス連盟加盟クラブの活動を主としている方

申込方法 申込者氏名、連絡先、種目、所属、参加者氏名、年齢を記入のうえ、郵送、FAXまたはメールでお申し込みください。

※シニア男子Ⅱに参加の方は「前衛」「後衛」「どちらでも可」のいずれかを記入

申込期限 10月6日(日) 午後7時

㊦ 企画展 「フォーヴ・ショック フランス そして日本へ」

問 笠間日動美術館 Tel 0296-72-2160 市生涯学習課(内線 381)

20世紀初頭のヨーロッパでの革新的な美術運動「フォーヴィスム(野獣派)」は、日本にも波及し、洋画が成熟していく過程で、新時代の美術を模索していきました。本展は、フォーヴィスムを起点に20世紀前半のフランスおよび日本の画家たちの動向を紹介するものです。

ご家族、お友だちなどをお誘い合わせのうえ、ぜひご鑑賞ください。

日時 9月21日(土)～12月15日(日)まで

※毎週月曜日休館(ただし9月23日、10月14日、11月4日は開館、翌日休館)

午前9時30分～午後5時 最終入館: 午後4時30分

場所 笠間日動美術館(笠間市笠間 978-4)

○芸術鑑賞事業(期間: 令和7年3月31日まで)

優れた芸術作品をたくさんの方にご覧いただくため、市内在住の方は毎月第2土曜日(第2土曜日が休館日の場合は翌開館日)は無料で入館できます。

※65歳以上の方および同伴の家族の方1名(いずれも市内在住)は、第2土曜日に限らず入館無料です。

※入館時は、マイナンバーカードや運転免許証等の提示をお願いします。

㊧ 万葉亭 小太郎の井筒屋 朝の会

問・申 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間 987) Tel 0296-71-8118

日時 10月13日(日) 開場: 午前10時 開演: 午前10時30分

場所 かさま歴史交流館 井筒屋

出演 落語: 万葉亭 小太郎さん

入場料 500円(木戸銭)

定員 40名(先着順)

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

③② 道の駅かさま イベント

問 (株)道の駅笠間(笠間市手越 22-1) Tel 0296-71-5355
メール info@m-kasama.com HP https://m-kasama.com



ホームページ

○オータムマルシェ 手工芸品・小物・アクセサリなどを展示販売します。

日時 10月12日(土)～14日(月・祝) 午前10時～午後4時

○朝市 旬の野菜や加工品など沢山の農産物を多目的広場で販売します。

日時 10月20日(日) 午前9時～売り切れ次第終了

○ハロウィンマーケット 手工芸品・小物・アクセサリなどを展示販売します。

日時 10月26日(土)・27日(日) 各日午前10時～午後4時

③③ 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) Tel 0296-71-6637

○気ままに落語サロン

日時	10月12日(土) 開場：午後1時30分 開演：午後2時
出演	万葉亭 小太郎さん 他
定員	60名(先着順)
入場料	木戸銭：500円

○歌声喫茶inトモア みんなで歌おう抒情歌や昭和歌謡曲

日時	10月13日(日) 午後1時～3時
内容	講師：逢坂 せいしさん、横須賀 雅子さん 紅葉、里の秋、旅愁、まっかな秋、見上げてごらん夜の星を、女ひとり など 計20曲を予定
定員	70名(先着順)
参加費	500円(ドリンク付き)

場所 地域交流センターともべ「トモア」

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

③④ 読み語りの会

問 プラスワン 小林 ^{こばやし} Tel 080-1207-2954

読み語りの会プラスワンが朗読会を開催します。事前申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にお越しください。

日時 10月15日(火) 午後1時30分～3時

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

内容 結婚ということ、おおきな木、ねどこどここ ほか

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか。
全ページ下部の固定表示にリニューアルしました。



③⑤ 集団健診・がん検診は予約制です

問 健康医療政策課 TEL 0296-77-9145

受診の場合は、次の方法でお申し込みください。各健診日によって、申し込み締め切り日が異なります。

○インターネット予約(健診 Web 予約サービス)

URL <https://kenko-link.org/>



健診 Web 予約サービス



Web 予約の登録について

○コールセンター予約 専用ダイヤル TEL 0570-666-194 (有料)

予約期間 10月15日(火)～18日(金) 午前9時～午後5時

【特定・高齢者・生活習慣病予防健診・がん検診(肺、大腸、胃、前立腺)・肝炎ウイルス検査】

日時		会場
12月13日(金)	午前9時30分～午後3時	地域福祉センターいわま (笠間市下郷 5139-1)
12月14日(土) ※胃がん検診あり	午前8時～11時30分	
12月20日(金)	午前9時30分～午後3時	地域医療センターかさま 行政棟 (笠間市南友部 1966-1)
12月21日(土)		

【子宮頸がん(午後のみ)・乳がん検診・骨粗しょう症検診】

日時		会場
12月18日(水)	午前10時～10時30分 午後0時30分～2時30分	笠間公民館

※健(検)診日程と予約期間は「健康づくり年間予定表」(右の二次元コード)でご確認ください。



健康づくり年間予定表

お詫びと訂正

令和6年9月5日発行の広報かさま9月号P10「行政相談」と広報かさま「お知らせ版」P19の記事に誤りがありました。読者の皆様および、関係各位にお詫び申し上げ訂正します。

広報かさま9月号 「行政相談」

【誤】日時 10月23日(水) 午後2時～4時

【正】日時 10月23日(水) 午後1時～3時

場所 笠間ショッピングセンターポレポレシティ(笠間市赤坂8)

問 秘書課(内線 225)

広報かさま「お知らせ版」③⑥まちの駅笠間宿 イベント

○音楽ライブ「秋のSPECIAL TRIO CONCERT」

【誤】入場料 2,500円(飲み物付き)

【正】入場料 4,000円(飲み物付き)

場所 まちの駅笠間宿(笠間市笠間 2247-1)

問 (特非)グラウンドワーク笠間 塙 ^{はなわ} TEL 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654

メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp