

## ⑮ 地域包括支援センターからのお知らせ

問・申 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

### ○認知症サポーターステップアップ講座

認知症の方への具体的な声掛けや接し方など、より実践的な内容の講座です。地域に出てさらに一歩進んだ活動をしていきたいと考えている方、ぜひこの機会に講座を受講し、認知症になっても安心して暮らせる地域について一緒に考えてみませんか。



申し込みはこちら

日時	10月23日(水) 午後1時30分～3時
場所	地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)
対象	過去に認知症サポーター養成講座を受講した方で、講座受講後、認知症関連事業においてボランティア活動などに参加できる方
定員	10名程度(応募者多数の場合は抽選)
申込方法	いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)からまたは窓口で直接、電話でお申し込みください。
申込期限	10月10日(木)

### ○シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

高齢者の健康維持と介護予防を目的としたシルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会を開催します。資格を取得して、一緒に活動しませんか。

日時	場所
10月24日(木)	茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2) 地域交流センターいわま「あたご」 (笠間市下郷4438-7)
11月1日(金)・8日(金) ・15日(金)・22日(金)	

対象 下記のすべてを満たす方

- ・市内在住で、常勤の職をもっていないおおむね50歳以上の方
- ・全日程を受講できる方
- ・講習会終了後に体操普及のボランティア活動ができる方

定員 20名(先着順) ※最低開催人数は4名です。

参加費 300円(テキスト代)

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 10月17日(木)

## ⑯ 県民公開講座 人生会議「おだやかな人生の終わりがた」

問・申 県健康推進課 TEL 029-301-3332

日時 10月18日(金) 午後1時30分～3時

場所 イオンモール水戸内原 2階 イオンホール(水戸市内原2-1)

講師 茨城県竜ヶ崎保健所 技佐 ながむね みゆき 長棟 美幸さん

参加費 無料

申込方法 電話またはいばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)からお申し込みください。



申し込みはこちら

**農地の貸し借りには、農地中間管理機構をご活用ください。**  
市農業公社 TEL 0296-73-6439