



広報かさま お知らせ版

2024

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101

TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611



LINE



アプリマチイロ



かさま ebooks

■お知らせ

- ①「いこいの家はなさか」が給水設備工事のため臨時休館となります
- ②介護用品購入券の支給申請を受け付けます
- ③令和7年度コミュニティ助成事業を募集します
- ④ポレポレ プレイグラウンドへ絵本の寄付をお願いします
- ⑤令和6年 全国家計構造調査にご協力ください
- ⑥La Festa Mille Miglia 2024 開催のため混雑が予想されます
- ⑦自筆証書遺言書保管制度をご利用ください
- ⑧週間・月間運動のお知らせ
- ⑨台風接近前の対策にご協力ください

■教養・文化・交流 他

- ⑩市民交流セミナー
「ベトナム少数民族の生計向上を目指して
草の根技術協力の成果 in 笠間」
- ⑪無料相談会のご案内
- ⑫難病フェスタ 2024
- ⑬笠間市社会福祉協議会
ボランティアセンターからのお知らせ
- ⑭JICA 海外協力隊参加者募集
- ⑮笠間市児童館からのご案内
- ⑯筑波大学附属病院 脳卒中県民公開講座

- ⑰認知症フェスタ
～認知症の方と共にやさしいまちづくり～
- ⑱茨城がんフォーラム 2024
- ⑲“健康を感じよう”
フィールヘルス
茨城県央#Feel Healthプロジェクト
- ⑳第16回 笠間市ふれあいスポーツの集い
- ㉑第4回 いばらき米の極み頂上コンテスト
- ㉒栗栽培を始めてみませんか
- ㉓天神の里「里山ウォーク」
- ㉔スマホの使い方教室
- ㉕狩猟に関する研修会のご案内
- ㉖咸臨丸サミット in 笠間
- ㉗友部図書館
「親子で楽しもう! ハワイアンリトミック」
- ㉘レコード鑑賞会
- ㉙地域交流センターともべ イベント
- ㉚かさま歴史交流館 井筒屋イベント
- ㉛フリーマーケット出店者募集
- ㉜第45回 農大祭
- ㉝ナイスハートふれあいフェスティバル 2024
- ㉞水戸ニューモラル講演会
- ㉟第15回 笠間市公民館まつり
- ㊱まちの駅笠間宿 イベント
- ㊲集団健診・がん検診は予約制です

①「いこいの家はなさか」が給水設備工事のため臨時休館となります

問 社会福祉課(内線 157)

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

休館期間 9月24日(火)・25日(水)

場所 笠間市いこいの家はなさか(笠間市橋爪 586-4)

② 介護用品購入券の支給申請を受け付けます

問・申 高齢福祉課(内線174)

笠間支所保険福祉課(内線72133) 岩間支所保険福祉課(内線 73172)

介護用品購入券の令和6年度下期(10月～令和7年3月分)の申請を受け付けています。申請期限までに申請された方への購入券の発送は、10月下旬を予定しています。

対象 次のすべてに該当する方

- ・市民税非課税の方または生活保護を受給している方
- ・介護保険料を完納している方(対象者が属する世帯全員)
- ・要介護3以上の笠間市介護保険被保険者で、在宅で介護を受けている方

※次の施設に入所中の方も在宅扱いとなり、対象になります。



申し込みはこちら

ケアハウス、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、グループホーム

※介護保険施設(特別養護老人ホームや介護老人保健施設)に入所中、または医療機関に入院中の方は、対象になりません。

※要介護3の認定を受けて初めて対象となる方については支給要件があります。

助成金額 月額4,000円

対象品目 排泄ケア用品、口腔ケア用品、清拭用品、消臭剤・防臭剤、介護用食器など

申請方法 介護保険証と印鑑を窓口を持参していただくか、右上の二次元コードからお申し込みください。

申請期限 10月21日(月)※期限を過ぎても受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

③ 令和7年度 コミュニティ助成事業を募集します

問・申 総務課(内線132) メール katsudo@city.kasama.lg.jp

コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行うものです。

対象団体 市が認めるコミュニティ組織等



対象助成事業	助成額
一般コミュニティ	100～250万円
コミュニティセンター	2,000万円まで(事業費の5分の3)
地域防災組織育成	30～200万円
青少年健全育成	30～100万円
地域づくり	500万円まで(ソフト事業)、1,000万円まで(その他)
地域の芸術環境づくり	500万円まで
地域国際化推進	200万円まで

申込方法 市ホームページ(⇒「コミュニティ助成」で検索)から「コミュニティ助成事業申請希望書」をダウンロードのうえ、窓口へ直接またはメールで提出してください。

申込期限 9月20日(金)

④ ポレポレ プレイグラウンドへ絵本の寄付をお願いします

問・申 笠間図書館(笠間市石井 2023-1) TEL 0296-72-5046

友部図書館(笠間市平町 2084) TEL 0296-78-1200

岩間図書館(市民センターいわま：笠間市下郷 5140) TEL 0299-45-2082

笠間ショッピングセンターポレポレに新設予定のプレイグラウンド(屋内遊び場)に設置する絵本を募集しています。新品・中古を問わずご協力をお願いします。

受付期間 10月20日(日)まで

受付場所 市内各図書館の窓口

対象 ・乳幼児向け絵本 ・ISBNバーコードがあるもの

・良好な状態であること(氏名が書かれていない、破れや汚れがないもの)

※寄付された本は返却できません。受入基準に合わない場合はお断りする場合があります。

※ほかの施設へ寄付することがあります。

⑤ 令和6年 全国家計構造調査にご協力ください

問 企画政策課(内線 556)

10月から11月までの2か月間にわたり、全国家計構造調査を実施します。調査対象地区の世帯に調査員が訪問して調査票を配布しますので、回答のご協力をお願いします。

調査対象地区は、中央の一部、平町の一部、大田町の一部、下郷の一部、押辺の一部です。調査で知り得た個人情報は、統計法により保護され厳重に管理されます。

全国家計構造調査を装った不審な訪問者にご注意ください。調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。不審に思った場合は、お問い合わせください。

⑥ La Festa Mille Miglia 2024 開催のため混雑が予想されます

問 観光課(内線 516)

「La Festa Mille Miglia 2024」は、オリジナルクラシックスポーツカーが各チェックポイントを通過しながら、1都7県を走行するイベントです。

市内では、笠間稲荷神社鳥居前にチェックポイントが設置されます。通過予定時刻には、笠間稲荷門前通り付近の車両混雑が予想されますので、ご理解ご協力をお願いします。

なお、クラシックカーを見かけた際には、沿道から手を振るなど応援をお願いします。

日時 9月29日(日) 午前11時45分～午後0時30分

場所 走行：笠間市内 チェックポイント：笠間稲荷神社鳥居前

⑦ 自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

問 水戸地方法務局供託課 TEL 029-227-9917 HP <http://houmukyoku.moj.go.jp/mito/>

「自筆証書遺言書保管制度」とは、自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えなどのトラブルが心配な方、相続発生後に相続人等に見つけてもらえるかなどの不安のある方におすすめです。家庭裁判所での検認が不要となるメリットもあります。

詳しい手続きは、水戸地方法務局ホームページをご覧ください。



ホームページ

⑧ 週間・月間運動のお知らせ

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

問 社会福祉課(内線 151)

もしあなたが悩みを抱えていたら、もしあなたの周りに悩みのある人がいたら、ひとりで悩まずに、ぜひ相談してください。詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

相談窓口		相談時間など	問い合わせ
死にたい気持ちを感じていたら	茨城いのちの電話	毎日 24 時間	水戸:TEL 029-350-1000 つくば:TEL 029-855-1000
		毎月 10 日 午後 8 時～翌日 8 時	フリーダイヤル TEL 0120-783-556
心に悩みを抱えていたら	いばらき こころの ホットライン	午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 祝日、年末年始は休み	平日:TEL 029-244-0556
			土日:TEL 0120-236-556
こころの悩みを抱えている方やその家族の相談	こころの相談室	※事前申し込み必要 毎月 1 回	健康医療政策課 TEL 0296-77-9145
健康に関する相談	健康相談	※事前申し込み必要 健康医療政策課: 火曜日 午前 9 時～11 時 笠間支所: 火曜日 午前 9 時～10 時 30 分 地域福祉センターいわま: 木曜日 午前 9 時～10 時 30 分	
日常の悩みごとや心配ごとの	心配ごと相談所	本所:第 2・4 水曜日 笠間支所:第 2・4 火曜日 岩間支所:第 1・3 木曜日 各日午後 1 時～4 時	笠間市社会福祉協議会 本所:TEL 0296-77-0730 笠間支所:TEL 0296-73-0084 岩間支所:TEL 0299-45-7889
生活困窮に関して	生活困窮者自立相談支援窓口	月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	笠間市社会福祉協議会 本所:TEL 0296-77-0730
悪質な訪問販売や架空請求、消費生活に関するトラブル	消費生活センター	午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 第 2・4 火曜日・日曜日、 祝日、年末年始は休み	笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313
障がい者の虐待に関する相談	障害者虐待防止センター	月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	社会福祉課(内線 151)
いじめ、差別問題、家庭内の問題などの人権に関する相談	特設無料人権相談	毎月 1 回	社会福祉課(内線 157)

9月は「高齢者の被害防止キャンペーン月間」です

問 笠間市消費生活センター(地域交流センターともべ「トモア」内)

相談専用電話 Tel 0296-77-1313

高齢者の消費生活相談は、依然として消費生活センターに寄せられる相談の半数以上を占めています。当センターでは、9月を「高齢者被害防止キャンペーン月間」として啓発活動を実施しています。

少しでも「変だな」「困ったな」と思ったら、一人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。

	手口	対策
架空請求 不当請求	「裁判になっている」「料金の未納がある」等のはがきが届いた、パソコン・スマホに請求画面が表示されている。など	身に覚えのない請求には応じず、無視してください。
電話勧誘	電話料金が安くなるなど、しつこく勧誘する。	「今日だけ」「今だけ」「あなただけ」と言われても、不要なものはきっぱりと断りましょう。
通信販売	テレビショッピング・ネット通販など思っていたものと違う・お試しのつもりが定期購入になっていた。	通信販売には「クーリングオフ制度」はありません。契約内容や解約条件をしっかりと確認しましょう。
訪問販売 点検商法	「無料診断」「無料点検」などの誘い文句に注意しましょう。	契約しても、8日間以内であればクーリングオフができます。
ニセ電話 詐欺	公務員や金融機関の職員、親族などニセモノになりすましてお金をだまし取る。	電話で「お金が戻る」「ATMで」などの話が出たら詐欺です。不審な電話は、一旦切って正しい連絡先なのか確認したり、知らない番号には出ないようにしましょう。

～ご家族・ご近所の気づきが被害救済につながります～

高齢者は、悪質商法の被害にあってもだまされたことを恥ずかしく感じ、誰にも相談しないというケースが多くあります。そこで大切なのが地域ぐるみの見守りです。変わった様子がないか日ごろから気かけ、積極的に声かけをお願いします。

相談受付時間 月～土曜 午前9時～正午、午後1時～4時(日曜、第2・第4火曜は休館日)

消費者ホットライン 188(イヤヤ) ※お住まいの近くにある消費生活センターにつながります。

市消費生活センターでは、まちづくり出前講座で消費者トラブル等について学ぶメニューを用意しています。年間を通して申し込みできますので、地域の仲間やサロンなどでご利用ください。問い合わせや申し込みは、総務課(内線 133)まで。

笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。

平日夜間 19時～21時(土曜日・祝日・年末年始を除く)

日曜日 9時～17時

Tel 0296-77-0034 (電話確認のうえ、受診してください。)

9 月は「動物愛護月間」です

問 県生活衛生課 Tel 029-301-3418

環境政策課(内線 125)

笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(73115)

県では、「動物の愛護及び管理に関する法律第4条」に規定されている、動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めることを目的とした「動物愛護週間」に関して、さらに各種事業の展開と動物の愛護の啓発の強化を図るため、9 月を「動物愛護月間」としています。

これを機会に、人と動物がともに幸せに暮らせる社会の実現を目指しましょう。詳しくは、右の二次元コードをご確認ください。



県ホームページ



市ホームページ

9 月 24 日から 30 日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です

問 県中央保健所 保健指導課 Tel 029-241-0571

結核は今も全国で年間 1 万人以上が新たに診断されている重大な感染症です。特に、高齢者の結核患者の割合が多い状況です。

結核は、菌をだしている肺結核の人の咳やくしゃみなどの「しぶき」といっしょに、結核菌が空气中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人に感染します。

タンのからむ咳・微熱・身体のだるさなどが 2 週間以上続く場合には早めに医療機関を受診してください。特に高齢者は、症状がでなくても毎年、胸部 X 線検査を受けましょう。

9 月は「屋外広告物美化強調月間」です

問 都市計画課(内線 589)

屋外広告物とは、屋外で公衆に表示されるお店の看板や広告などをいいます。これらの屋外広告物の表示には、県の条例に基づくルールが定められ、原則として市の許可が必要となります。

市では、毎年 9 月に実施する県の「屋外広告物美化強調月間」に合わせて、電柱や道路標識、街路樹等は無断で表示されているはり紙や立看板などの除却作業を行っています。

屋外広告物の適正な表示を徹底し、うるおいのある美しいまちづくりを推進するため、皆様のご理解ご協力をお願いします。

秋の全国交通安全運動

問 危機管理課(内線 134)

秋は日が短くなり、夕暮れ時や夜間に交通事故が発生しやすくなる季節です。

私たち一人ひとりが交通ルールを守り、マナー意識の向上に努めましょう。

運動の期間 9 月 21 日(土)～30 日(月)

スローガン 気をつけよう 危険がひそむ 慣れた道

運動の重点

- ・反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ・自転車・特定小型電動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

交通安全キャンペーン

日時 9 月 25 日(水) 正午 ※雨天中止

場所 道の駅かさま(笠間市手越 22-1)

10月1日から31日は「行政書士制度広報月間」です

問 茨城県行政書士会事務局 TEL 029-305-3731

○電話による無料相談

遺言、相続、各種許認可などの行政手続き相談など暮らしと役所の諸手続きに関する相談に、県内の行政書士が電話でお答えします。

日時 毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分

○面談による無料相談

遺言、相続、各種許認可などの行政手続きなど、暮らしと役所の諸手続きに関する相談に、県内の行政書士が面談でお答えします。予約は不要ですので、直接お越しください。

日時 10月16日(水) 午後1時～4時

場所 笠間市役所 本所(笠間市中央3-2-1)

○相続・遺言に関するセミナー

行政書士が遺言書についての基本的な内容を説明します。

日時 10月26日(土) 午後2時～3時30分

場所 水戸市民会館(水戸市泉町1-7-1)

内容 遺言書のキホン

⑨ 台風接近前の対策にご協力ください

問 東京電力パワーグリッド TEL 0120-995-007 TEL 03-6375-9803(有料)

ビニールやトタン、樹木等が電線に引っかかると長時間の停電の原因となる場合がありますので、台風接近前の対策にご協力ください。

切れた電線や電柱・電線に引っかかっているビニールや樹木を見つけたら、絶対に触れずに、すぐ東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

対策例 ・トタンやアンテナはしっかり固定する

・ビニールの飛散防止をする ・傾斜などで倒れそうな樹木は伐採する



東京電力パワーグリッド

⑩ 市民交流セミナー「ベトナム少数民族の生計向上を目指して

草の根技術協力の成果 in 笠間

問 農政課(内線 526)

市とIFPaT^{イフパット}(NP0 法人国際農民参加型技術ネットワーク)がベトナム社会主義共和国北西部のソンラ省で実施している JICA 草の根技術協力プロジェクト「ボー村のアグリツーリズム開発」の成果について、現地のプロジェクト関係者による報告と、市民の皆さんとの交流・意見交換会を実施します。申し込みは不要ですので、気軽にご参加ください。

日時 9月27日(金) 午後2時～5時

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

定員 100名(先着順)

参加費 無料

部屋の中でも注意が必要です。

水分補給やエアコンを上手に使い熱中症を
予防しましょう。



⑪ 無料相談会のご案内

法律と登記等に関する無料相談会

問・申 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

相談は1件あたり1時間程度です。相談のみで案件を依頼することはできません。すでに弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。

	日時		相談員
法律相談	10月3日(木)	午前10時～正午 午後1時～3時	弁護士：田中 佑樹さん
	11月13日(水)		元大学教授：山口 康夫さん
登記に関する相談	10月23日(水)		司法書士：西間木 雅子さん
	11月30日(土)		司法書士：入江 浩幸さん

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

対象 市内在住の方

定員 各日4名(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

職場のトラブルでお困りの方の「労働相談会」

問・申 県労働委員会事務局 TEL 029-301-5563

解雇、パワハラなど労働関係のトラブルについて、県労働委員会の委員が相談に応じます。電話での相談も行います。秘密は厳守します。

日時 10月9日(水) 午後2時～5時・17日(木) 午後5時～7時・25日(金) 午後2時～午後5時

場所 県庁舎 23階 県労働委員会事務局(水戸市笠原町978-6)

申込期限 前日までに電話でお申し込みください。

ひきこもりの相談を受け付けます

問・申 茨城県ひきこもり相談支援センター TEL 0296-48-6631 メール info@ibahiki.org

相談者の秘密は守られます。相談は無料ですので、お気軽にご連絡ください。

日時 10月10日(木) 午後1時、2時、3時 ※相談1件につき50分間

場所 地域福祉センターともべ 相談室(笠間市美原3-2-11)

対象 県内在住でひきこもり問題で悩んでいる方やご家族

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

申込期限 10月9日(水)

⑫ 難病フェスタ 2024

問 茨城県難病団体連絡協議会 TEL・FAX 029-244-4535

日時 10月6日(日) 午後0時30分～ ※ZOOMでの視聴が可能

場所 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 大研修室(水戸市千波町1918)

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

⑬ 笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンターからのお知らせ

問・申 笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

岩間支所 TEL 0299-45-7889 笠間支所 TEL 0296-73-0084

○「第一火曜日の会」写真フレーム手づくり会

オリジナルの写真フレームを作ってみませんか。お好きな布がある方はお持ちください

日時 10月1日（火）午前9時30分～11時30分

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原 3-2-11)

対象 市内在住の方

定員 15名(先着順)

参加費 300円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期間 9月9日（月）～20日（金）

○福祉バザー用品の寄付をお願いします

寄付していただける方は、社会福祉協議会または各支所までお持ちください。

地区	開催日時	会場	締切日
友部	10月20日（日） 午前9時～午後4時	「ふるさとまつりin かさま」会場 (友部公民館：笠間市中央3-3-6)	10月11日（金）
岩間	11月9日（土） 午前9時30分～午後1時	笠間市社会福祉協議会 岩間支所 (笠間市下郷5139-1)	11月1日（金）
笠間	11月2日（土） 午前9時～正午	笠間市社会福祉協議会 笠間支所 (笠間市石井717)	10月25日（金）

※友部地区中央支部管内にお住まいの方は、支部のバザーに寄付をお願いします。

※大型の品物、こいのぼり、ひな人形、ガラスケースの人形等の寄付はご遠慮ください。

※土日祝日の品物の受け取りは行いません。

⑭ JICA 海外協力隊参加者募集

問 JICA 筑波 連携推進課 ボランティア担当 ^{すがや}菅谷 TEL 029-838-1117JICA 茨城デスク ^{あらい}新井 TEL 029-241-1611

開発途上国で現地の人々とともに働きながら、互いに学び合い、人づくり国づくりに参加できるボランティアに参加しませんか。

募集期間 10月1日（火）～31日（木）正午

応募資格 応募時点で20～69歳までの日本国籍を持つ方

待遇 JICA 規定に基づき、往復旅費、現地生活費、国内手当などを支給

選考 書類審査(一次選考)および面接(二次選考)

募集関連イベント

日時		場所
10月5日（土）	午後2時～4時	コリドイオ 3階 多文化共生ルーム(つくば市吾妻 1-10-1)
10月19日（土）		水戸エクセル 6階 エクセルホール(水戸市宮町 1-1-1)

市役所職員などを^{かた}騙って口座番号などを聞き出す詐欺にご注意ください。

⑮ 笠間市児童館からのご案内

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) TEL 0296-77-8340

○フリーマーケット出店者募集

家庭で不要になったもの(子どもの服など)や手作りの物などを出品してみませんか。

日時	10月6日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天時は館内で開催
場所	笠間市児童館 館庭
募集店舗	12店舗(先着順)
参加費	無料
申込方法	窓口で直接お申し込みください。
申込期間	9月17日(火)～定員になりしだい締め切り

○ママ・リフレッシュ

子育てを頑張っている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですのでご利用ください。

体力編：骨盤矯正 癖や歪みを整え、自分で出来るマッサージを学びましょう。

日時		場所
10月15日(火)	午前10時～11時	笠間市児童館
10月23日(水)		岩間公民館(市民センターいわま3階:笠間市下郷 5140)
10月29日(火)		

講師 リフレア きくち さとこ 癒しの空間Refrea 菊池 聡子さん

参加費 無料 ※妊婦さんは参加できません。

制作編：ポーセリンアート シールを張り付け窯で焼きオリジナルの小物入れを作ります。

日時		場所
10月17日(木)	午前10時～11時	笠間市児童館
10月22日(火)		笠間公民館(笠間市石井 2068-1)

講師 こばやし じゅんこ 小林 純子さん

参加費 500円/名

対象 市内在住の生後6か月から未就学児の子どもを在宅で子育てしている母親

定員 各回10名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 10月1日(火)～10日(木)

デジタル支所のオンライン申請をお使いください

デジタル支所では、行政サービスの申請・子育て/福祉に関する相談予約・スポーツ施設の予約などの手続きをパソコンやスマートフォンから申請することができます。オンライン申請なら24時間いつでもどこでも申請が可能です。市役所に行くために仕事を休む必要はありません。

市役所に足を運ぶ前に、デジタル支所にアクセスしてみてください。
この窓口は並びません。

URL <https://www.city.kasama.lg.jp/page/dir013268.html> またはデジタル支所で検索

問 デジタル戦略課(内線 217)



詳しくはこちら

⑩ 筑波大学附属病院 脳卒中県民公開講座

問・申 筑波大学附属病院 Tel 029-853-3696

○「脳卒中ってなんだっぺ?～脳卒中にならないために～」

脳卒中科の医師などが脳卒中の予防と治療、リハビリテーションについてお話しします。

日時	10月19日(土) 開場：午後0時30分 開演：午後1時
場所	高萩市総合福祉センター(高萩市春日町3-10)
定員	70名(先着順)



申し込みはこちら

○「知ってますか?脳卒中」

～脳卒中にならないために、なってしまった時のために～

脳卒中科の医師による脳卒中の予防と治療の講演や寸劇を行います。

日時	11月30日(土) 開場：午後0時30分 開演：午後1時
場所	イオンモールつくば 3階 イオンホール(つくば市稲岡66-1)
定員	100名(先着順)



申し込みはこちら

申込方法 電話または右の二次元コードからお申し込みください。

⑪ 認知症フェスタ～認知症の方と共にやさしいまちづくり～

問・申 地域包括支援センター Tel 0296-78-5871

認知症は特別なものではなく、誰もがなりうる身近なものです。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、イベントを実施します。お気軽にご参加ください。

日時 10月26日(土) 午後1時30分～3時

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

内容	定員(先着順)
①認知症 VR 体験会	30名
②脳の健康チェック	20名



申し込みはこちら

対象 市内在住で18歳以上の方 ※市外の方は要相談

申込方法 窓口で直接または電話、いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)から、①か②のどちらか一方にお申し込みください。

申込期限 10月17日(木)

※その他、専門家による講演会などを実施します。予約は不要ですので、直接お越しください。

内容	時間
認知症 Web 講演会 「認知症予防について」 講師：筑波大学附属病院認知症疾患医療センター部長 新井 哲明さん ^{あらい てつあき}	午後3時～4時
個別相談会 些細なお悩みでもご相談ください。専門家が対応します。	午後1時30分～4時

農地の貸し借りには、農地中間管理機構をご活用ください。

市農業公社 Tel 0296-73-6439

⑩ 茨城がんフォーラム 2024

問・申 県疾病対策課 TEL 029-301-3224

10月は茨城県のがん検診推進強化月間です。県では、がん検診普及啓発のため、「がん」に関する講演を開催します。

日時 10月27日(日) 午後1時～5時20分

場所 ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)

講師 県立中央病院名誉院長、練馬光が丘病院管理者 永井 秀雄さん

筑波大学医学医療系放射線腫瘍学教授、陽子線治療センター部長 櫻井 英幸さん

はんにゃ(お笑い芸人、腎臓がん経験者) 川島 章良さん

参加費 無料

申込方法 県ホームページで「茨城がんフォーラム 2024」で検索のうえ、お申し込みください。

申込期限 10月22日(火)



詳しくはこちら

⑪ “健康を感じよう” 茨城県央#Feel Healthプロジェクト

問 健康医療政策課(地域医療センターかさま内) TEL 0296-77-9145

県央地域9市町村が民間企業と連携して社会実験を行い、自治体ごとの健康課題を見える化します。LINEアプリで健康に関する50個の設問に答えるだけで、あなたの心身の状態が数値化され、今後の健康づくり施策の立案にも活かされます。右の二次元コードからご参加ください。

実施期間 9月9日(月)～10月31日(木)



参加はこちら

⑫ 第16回 笠間市ふれあいスポーツの集い

問・申 社会福祉課(内線155)

障がいをお持ちの方々と子どもたちが集い、スポーツを通じて相互の理解を深め合う「ふれあいスポーツの集い」を開催します。ぜひご観覧ください。

日時 10月26日(土) 午前9時30分～11時35分 受付：午前9時

場所 市民体育館(笠間市石井2068-1)

内容 競技内容：あいこが勝ちよ!じゃんけんポン、玉入れ、つなひき、パン食い競走、大玉ころがし

参加団体：市内の障がい者団体、障がい者(児)施設

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 10月18日(金) ※当日の申し込みも受け付けます。

⑬ 第4回 いばらき米の極み頂上コンテスト

問 県産地振興課 TEL 029-301-3921

応募資格 ・おいしい米づくりに取り組む県内の生産者または法人
・首都圏における販売PRおよび販路開拓に意欲的であり、ローズドール賞(最優秀賞)を受賞した際は、営業活動の状況に応じて
精米や出荷などに対応できること

応募期間 9月13日(金)～10月11日(金) 必着

※応募方法や出品要件など詳しくは県ホームページ(右上の二次元コード)をご覧ください。



県ホームページ

②② 栗栽培を始めてみませんか

問・申 笠間地域農業改良普及センター TEL 0296-72-0701

栗栽培を始めたい方や、始めて間もない方を対象に栗栽培開始講座を開催します。

日時 10月11日(金) 午後1時30分～3時30分 ※全4回。詳しくはお問い合わせください。

場所 地域交流センターもとど(笠間市本戸3154)

内容 栗の選別体験

講師 笠間地域農業改良普及センター ^{わきもと ひろみ} 脇本 寛美さん

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 10月3日(木)

②③ 天神の里「里山ウォーク」

問 NP0 法人ビオトープ天神の里を作る会 ^{はしもと} 橋本 TEL 090-2214-5589

申 環境政策課(内線125)



すがすがしい秋の空気を胸いっぱい吸いながら、自然豊かな里山歩きを
楽しみませんか。ご家族での参加もお待ちしています。

申し込みはこちら

また、ビオトープ天神の里を作る会では自然保護活動などを行っています。体験や見学もできますので気軽にお問い合わせください。

日時 10月13日(日) 午前9時～正午(予定) ※荒天中止

集合場所 ビオトープ天神の里駐車場(北山公園付近)

コース 天神の里駐車場→長畑池→北山公園(新池)→白鳥湖(弁天池)→飛龍神社→天神の里(天神池)→天神の里駐車場 ※全行程約8キロメートル、2時間30分程度

対象 小学生以上

定員 30名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 飲み物、おやつ、雨具など ※ハイキングができる服装でご参加ください。

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)、または電話でお申し込み
ください。申込時のメールアドレスに応募結果等を通知します。

申込期限 9月30日(月)

②④ スマホの使い方教室

問・申 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

「スマートフォンを使ってみたいけれど不安がある」「スマートフォンにしたけれど使い方がわからない」という方、実機を使って体験してみませんか。今回は、基本的なスマートフォンの操作方法やキャッシュレス決済の登録方法や使い方を体験できます。お気軽にご参加ください。

日時 10月16日(水) 午後2時～3時30分

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー

対象 市内在住または在勤の方(以前に受講した方を除きます)

定員 15名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

㊤ 狩猟に関する研修会のご案内

問 茨城県狩猟の担い手確保事業運営事務局 Tel 080-4361-8654

○新人ハンタースキルアップ研修会(わなプラン)

日時	10月20日(日) 午前10時～午後4時
内容	狩猟のマナーや安全講習、イノシシの解体体験、けもの道の見つけ方講座、架設実習(箱わな・くくりわな)、網わな見学など ※途中昼休憩でジビエや地元野菜の料理を試食します。
講師	城里町七友会 ^{ななゆうかい}
対象	狩猟免許(わな猟)をお持ちの方で県内在住の方
定員	20名程度(応募多数の場合は抽選)
申込期限	10月6日(日)



申し込みはこちら

○いばらき狩猟体験会 2024 体験学習 in 県央

日時	11月4日(月・祝) 午前10時～午後4時
内容	狩猟の基礎知識に関する講習やイノシシの解体見学、狩猟の模擬体験・ジビエ料理の試食するなど
講師	株式会社 Nature&Science Consulting 代表取締役 土光 智子さん ^{どこう ともこ}
対象	県内在住の方
定員	40名程度(応募多数の場合は抽選)
申込期限	10月20日(日)



申し込みはこちら

場所 城里町総合野外活動センターふれあいの里(城里町上入野 4384)

申込方法 右上の二次元コードからお申し込みください。

㊤ 咸臨丸サミット in 笠間^{かんりんまる}

問・申 小野 友五郎^{おの ともごろう}を伝えてゆく会 菅原^{すがはら} Tel 090-3244-1326

メール tomo56@eco.ocn.ne.jp

幕末日本を再検証し、混迷する現代社会を生き抜く知恵や術を見出すことを目的に「咸臨丸サミット」を開催します。ぜひご参加ください。

日時 10月27日(日) 開場：午後1時 開演：午後1時30分

場所 笠間稲荷神社 稲光閣(笠間市笠間1)

内容 基調講演：幕末日本の再検証・咸臨丸アメリカ渡航の意義

講師：歴史小説家・和算小説家^{なるみ ふう} 鳴海 風さん

パネル討論：子孫が語る幕末日本・咸臨丸未来への船出

パネリスト：小野 孝太郎^{おの こうたろう}さんはじめ咸臨丸乗組員の子孫の方6名

定員 250名(先着順)

参加費 1,000円 ※小野友五郎を伝えてゆく会会員、18歳以下の方は無料

申込方法 右上の二次元コードからまたはメール(氏名・住所・電話番号・メールアドレス・友五郎会員の有無を入力)でお申し込みください。

申込期限 10月10日(木) ※定員になりしだい締め切り



申し込みはこちら

②⑦ 友部図書館「親子で楽しもう! ハワイアンリトミック」

問 友部図書館 Tel 0296-78-1200

ハワイアン衣装を着て、ウクレレの音色やハワイアンミュージックに合わせてお子さんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

日時 10月27日(日) 1部: 午前10時~10時45分

2部: 午前11時15分~正午 ※内容同じ、入替制

場所 友部図書館 2階 視聴覚室(笠間市平町2084)

対象 市内在住で首がすわっているおよそ6か月~1歳6か月児とその保護者

講師 ハワイアンリトミック講師 喜田 絵美さん

定員 お子さん1名と保護者2名までで各部5組(応募多数の場合は抽選)

参加費 200円/組

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)からお申し込みください。

申込期間 9月19日(木) 午前9時~10月3日(木) 午後5時



申し込みはこちら

②⑧ レコード鑑賞会

問 地域交流センターいわま「あたご」 Tel 0299-57-3357

レコードや雑誌で懐かしい昭和にタイムスリップしませんか。申し込みと入場料は不要ですので、気軽にお越しください。

日時 9月23日(月・祝) 午前10時~午後3時

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷4438-7)

定員 30名

②⑨ 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10) Tel 0296-71-6637

○ママとこどものための音楽講座

日時	9月27日(金) 午前10時30分~11時45分
講師	丹家 倫子さん
対象	0歳~未就学児のお子さんと母親
定員	10組(先着順)
参加費	500円

○トモアで落語! 竹に寿二人会

日時	9月28日(土) 開場: 午後1時30分 開演: 午後2時
出演	桂 竹紋さん 柳亭 市寿さん
定員	135名(先着順)
入場料	木戸銭: 1,000円

場所 地域交流センターともべ「トモア」

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい募集を締め切ります。

いざという時、地域との強い「絆」が役に立つ「行政区」
に加入しましょう

③⑩ かさま歴史交流館 井筒屋イベント

問・申 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間 987) Tel 0296-71-8118

○井筒屋歴史講座 「初代宍戸藩主 秋田 実季 - 桃山期・江戸初期の文化人」

日時	10月1日(火) 受付: 午前9時30分 午前10時~11時30分
講師	笠間史談会 会長 みなみ ひでとし 南 秀利さん
定員	45名(先着順) ※資料準備のため、必ず予約をお願いします。
参加費	300円

○井筒屋ジオハイキング

日時	10月5日(土) 集合: 午前8時30分 解散: 正午
目的地	佐白山(集合場所: 公営稲荷駐車場公共トイレ前)
講師	つくばジオガイド やまだ ひろみ 山田 博巳さん はらだ かずあき 原田 一昭さん
定員	20名(先着順)
参加費	500円
持ち物	軍手、雨具、水筒、タオル、常備薬 ※長袖、長ズボン、歩きやすい靴、帽子

○ギターとピアノによるフォルクローレ ペーニャ

日時	10月6日(日) 受付: 午後1時 ダンスレクチャー: 午後1時30分 演奏: 午後2時~4時
出演	ギター: しみず はるか 清水 悠さん ピアノ: こばやし もえり 小林 萌里さん ダンス: さとう 佐藤 夫妻
定員	20名(先着順)
入場料	前売り: 3,000円 当日: 3,500円 高校生以下: 1,500円

場所 かさま歴史交流館 井筒屋

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。



詳しくはこちら

③⑪ フリーマーケット出店者募集

問 ごみを考える会 菊地 Tel 0296-77-5028

家庭で眠っている日用品や衣類など、不要なものをもう一度生かしてみませんか。家庭菜園の野菜や、お米などの農作物、鉢花、手工芸品などの出品也大歓迎です。

売るのも買うのも、見るのも楽しいフリーマーケットへお気軽にお越しください。

日時 10月5日(土) 午前9時~午後2時 受付: 午前8時30分

※雨天時は延期日: 10月6日(日)

場所 友部公民館前広場(笠間市中央 3-3-6)

参加費 500円/区画

申込方法 当日会場でお申し込みください。※小中学生は保護者同伴

**生ごみ処理容器(電動式処理機・コンポスト)の
購入費補助制度があります。**



③② 第45回 農大祭

問 県立農業大学校 農業部 TEL 029-292-0719

「命を育み 笑顔を生む Agriculture festival」をテーマに開催します。
お気軽にお越しください。

日時 11月9日(土) 午前10時～午後3時

場所 県立農業大学校 長岡キャンパス(東茨城郡茨城町長岡 4070-186)

内容 学習成果発表、模擬店、農産物販売、ステージ企画など



詳しくはこちら

③③ ナイスハートふれあいフェスティバル 2024

問・申 茨城県障害者スポーツ・文化協会 TEL 029-301-3375

障害児・者による音楽・ダンスなどの発表(動画視聴)および制作した作品などの展示や販売をしてくれる方を募集します。詳しくはお問い合わせください。

	開催日	内容
発表会	12月7日(土)	音楽、ダンス、演劇など
作品販売		野菜、パン、陶芸・工芸品、手芸品など
美術展	12月5日(木)～9日(月)	絵画、書道、写真、陶芸・工芸

場所 ザ・ヒロサワ・シティ会館(水戸市千波町東久保 697)

申込期限 10月4日(金) ※発表会の申し込みは9月6日(金)で終了

③④ 水戸ニューモラル講演会

問・申 水戸モラロジー事務所 TEL・FAX 029-263-2553

思いやりの心で人生の新たな展望を拓く生き方を学んでみませんか。

日時 10月14日(月・祝) 午後1時30分～3時30分 受付: 午後1時

場所 茨城県立歴史館 講堂(水戸市緑町 2-1-15)

内容 テーマ: 思いやりの心で人生を拓く

講師: 水戸モラロジー事務所 大内 おおうち 和枝さん、砂川 すなかわ 洋一さん、富澤 とみざわ 信央さん

定員 60名

参加費 無料

申込方法 電話またはFAXで住所、氏名、連絡先をお伝えください。

申込期限 9月30日(月) ※当日でも申し込みできます(原則事前申し込み)。

「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品(※)の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

※ジェネリック医薬品とは?

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があります。薬にかかる自己負担額を節約することができます。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課、各支所保険福祉課

問 保険年金課(内線144)

㊤ 第15回 笠間市公民館まつり

問・申 笠間公民館(笠間市石井 2068-1) TEL 0296-72-2100 FAX 0296-72-2103

メール kasakomin@city.kasama.lg.jp

友部公民館(笠間市中央 3-3-6) TEL 0296-77-7533 FAX 0296-78-3278

メール tomokomin@city.kasama.lg.jp

岩間公民館(市民センターいわま 3階:笠間市下郷 5140) TEL 0299-45-2080

FAX 0299-45-7612 メール iwakomin@city.kasama.lg.jp

○参加者を募集します 次のとおりお申し込みください。各公民館は月曜日休館です。

部門	作品展示	芸能発表
日時	11月1日(金)～3日(日・祝) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)	11月17日(日) 午後1時～
場所	友部公民館	笠間公民館 大ホール
内容	絵画、文学、書、写真、手芸品、 工芸・彫刻、生け花など ※一部門につき一人一点、二部門まで	歌謡、民謡、舞踊、ダンス、演奏など ※カラオケは募集しません。
対象	市内在住、在勤、在学の方、 定期利用団体・市内の各種団体	市内の自主活動団体 ※応募者多数の場合は抽選
申込方法	窓口へ直接またはFAXでお申し込みください。	窓口で直接お申し込みください。
申込期限	10月18日(金)	10月11日(金)

○車いすラグビー親子体験会

パリパラリンピックの競技種目である車いすラグビーの魅力や障がい者の社会共生について、日本代表強化指定選手による講演、実演、競技用車いすの試乗体験を開催します。

ぜひご参加ください。

日時 11月30日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 友部公民館

内容 第1部：パラアスリート講演会

第2部：車いすラグビー体験会

選手によるデモンストレーション、競技用車いす試乗体験

講師 車いすラグビー選手2名(日本代表強化指定選手など)

対象 市内在住、在学の小学校および義務教育学校1～6年生とその保護者

定員 100名、車いす試乗希望者30名(応募者多数の場合は抽選)

※1組2～3名でお申し込みください。

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届け出サービス(右上の二次元コード)からまたは窓口へ直接、メール、FAXでお申し込みください。申込書は窓口に備え付け、または公民館ホームページ(右上の二次元コード)からダウンロードしてください。

申込期間 10月1日(火)～31日(木)



申し込みはこちら



公民館ホームページ

無理のない範囲でオフィスや家庭での省エネ・節電にご協力ください。

㊼ まちの駅笠間宿 イベント

問・申 (特非)グラウンドワーク笠間^{はなわ} 塙^{はなわ} Tel 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654
メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

○演歌教室

日時	9月20日(金) 午後1時～4時
講師	元プロ演歌歌手 乙羽 ^{おとわ あきら} 晃 ^{あきら} さん(元プロ歌手で船村 ^{ふなむら とおる} 徹 ^と さんの外弟子)
参加費	1,000円(飲み物付き)

○青空市

日時	10月6日・20日・27日の日曜日 各日午前10時～午後4時
出店料	500円/区画

○講演&歌声喫茶

日時	10月12日(土) 午後1時30分～3時30分
内容	1部：講演「日常生活に生きる日本の心～心の豊かさを取り戻すために～」 講師：NPO法人わたつみ友の会 事務局長 ^{かわべ しん} 河邊 ^{かわべ} 信 ^{しん} さん 2部：「歌声喫茶」美しい抒情を歌う集い 出演：潜在意識コーチ ^{みたけ まち こ} 三竹 ^{みたけ} 真知子 ^{まち こ} さん&並木坂4(グラウンドワーク笠間)
定員	各回40名(先着順)
参加費	1,000円(飲み物付き)
申込期限	10月10日(木)

○音楽ライブ「秋のSPECIAL TRIO CONCERT」

日時	10月20日(日) 午後4時～6時30分
出演	ピアノ：板橋 ^{いたばし ふみお} 文夫 ^{ふみお} さん オカリーナ：海東 ^{かいとう みきこ} 美紀子 ^{みきこ} さん パーカッション：小山 ^{こやま しやうた} 彰 ^{しやうた} 太 ^た さん
定員	40名(先着順)
入場料	4,000円(飲み物付き)
申込期限	10月17日(木)

○世界の GOHAN(ご飯)

日時	10月26日(土) 午前10時～午後4時 ※小雨決行
内容	キッチンカーやテントショップ形式で世界各国の「ご飯」やフェアトレード商品を販売 「青空市(フリーマーケット)」や「子ども縁日」を同時開催 幸せの黄色い広場では「音楽イベント」(世界の楽器使用)を開催

場所 まちの駅笠間宿(笠間市笠間 2247-1)

申込方法 電話、FAX またはメールでお申し込みください。

※グラウンドワーク笠間では、ボランティア活動などを行っています。体験もできますので
ご興味のある方はお問い合わせください。

環境推進部公式 Facebook を始めました。
さまざまな環境情報をお伝えします。



③⑦ 集団健診・がん検診は予約制です

問 健康医療政策課 TEL 0296-77-9145

受診の場合は次の方法でお申し込みください。各健診日によって、申し込み締め切り日が異なります。

○インターネット予約（健診 Web 予約サービス）

URL <https://kenko-link.org/>



健診 Web 予約サービス



Web 予約の登録について

○コールセンター予約 専用ダイヤル TEL 0570-666-194（有料）

予約期間 10月3日（木）・4日（金）午前9時～午後5時

【特定/高齢者/生活習慣予防健診・がん検診（肺、大腸、胃、前立腺）・肝炎ウイルス検査】

日時		会場
11月29日（金）	午前8時～11時30分	笠間公民館（笠間市石井 2068-1）

【子宮頸がん（午後のみ）・乳がん検診】

日時		会場
11月25日（月）	午前10時～10時30分 午後0時30分～2時30分	地域医療センターかさま 行政棟 （笠間市南友部 1966-1）
11月28日（木）		笠間公民館

予約期間 10月7日（月）～11日（金）午前9時～午後5時

【特定/高齢者/生活習慣予防健診・がん検診（肺、大腸、前立腺）・肝炎ウイルス検査】

日時		会場
12月6日（金）	午前9時30分～午後3時	地域医療センターかさま 行政棟
12月7日（土） 胃がん検診あり	午前8時～11時30分	
12月10日（火）	午前9時30分～午後3時	笠間公民館
12月11日（水）		

【子宮頸がん（午後のみ）・乳がん検診・骨粗しょう症検診】

日時		会場
12月5日（木）	午前10時～11時 午後0時30分～3時	地域福祉センターいわま （笠間市下郷 5139-1）

※健（検）診日程と予約期間は「健康づくり年間予定表」（右の二次元コード）
でご確認ください。



健康づくり年間予定表