

⑧ 週間・月間運動のお知らせ

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

問 社会福祉課(内線151)

もしあなたが悩みを抱えていたら、もしあなたの周りに悩みのある人がいたら、ひとりで悩まずに、ぜひ相談してください。詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

相談窓口		相談時間など	問い合わせ
死にたい気持ちを感じていたら	茨城いのちの電話	毎日 24 時間	水戸:TEL 029-350-1000 つくば:TEL 029-855-1000
		毎月 10 日 午後 8 時～翌日 8 時	フリーダイヤル TEL 0120-783-556
心に悩みを抱えていたら	いばらき こころの ホットライン	午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 祝日、年末年始は休み	平日:TEL 029-244-0556
			土日:TEL 0120-236-556
こころの悩みを抱えている方やその家族の相談	こころの相談室	※事前申し込み必要 毎月 1 回	
健康に関する相談	健康相談	※事前申し込み必要 健康医療政策課：火曜日 午前 9 時～11 時 笠間支所：火曜日 午前 9 時～10 時 30 分 地域福祉センターいわま：木曜日 午前 9 時～10 時 30 分	健康医療政策課 TEL 0296-77-9145
日常の悩みごとや心配ごとの	心配ごと相談所	本所:第 2・4 水曜日 笠間支所:第 2・4 火曜日 岩間支所:第 1・3 木曜日 各日午後 1 時～4 時	笠間市社会福祉協議会 本所:TEL 0296-77-0730 笠間支所:TEL 0296-73-0084 岩間支所:TEL 0299-45-7889
生活困窮に関して	生活困窮者自立相談支援窓口	月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	笠間市社会福祉協議会 本所:TEL 0296-77-0730
悪質な訪問販売や架空請求、消費生活に関するトラブル	消費生活センター	午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 第 2・4 火曜日・日曜日、 祝日、年末年始は休み	笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313
障がい者の虐待に関する相談	障害者虐待防止センター	月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	社会福祉課(内線 151)
いじめ、差別問題、家庭内の問題などの人権に関する相談	特設無料人権相談	毎月 1 回	社会福祉課(内線 157)