

⑪ ウィメンズヘルスカフェ ～女性による女性のための女性健康講座～

問・申 県看護協会 TEL 029-221-6900 FAX 029-226-0493

「更年期がどんなもの分らず不安がある」「現在更年期の症状で悩んでいる」「更年期を終えたが、自分の身体について悩んでいる」という方々に向けた講座を開催します。

この機会に自分の体と向き合い、見つめ直してみませんか。

○認定看護師による乳がんと尿漏れ予防の話

日時	9月8日（日）午前10時～正午
場所	県看護協会（水戸市緑町3-5-35）
定員	50名



詳しくはこちら

○管理栄養士による大事な栄養の話と薬膳師による簡単薬膳調理実習

日時	10月17日（木）午前9時30分～正午
場所	地域医療センターかさま 行政棟（笠間市南友部1966-1）
定員	25名

対象 笠間市、水戸市、小美玉市、茨城町、城里町、大洗町在住の40～60代の女性の方

参加費 各日500円

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

⑫ 健康講座「腎臓病予防」

問・申 健康医療政策課 TEL 0296-77-9145

生活習慣と深い関わりがある腎臓病について、医師が分かりやすく解説します。生活習慣を見直して、毎日の健康づくりに役立てましょう。

日時 10月1日（火）午後1時30分～3時

場所 地域医療センターかさま 行政棟 会議室（笠間市南友部1966-1）

講師 笠間市立病院 医師 前島 拓矢さん

定員 50名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス（右の二次元コード）または電話でお申し込みください。

申込期限 9月17日（火）



申し込みはこちら

⑬ 元気いばらき就職面接会

問 県労働政策課 いばらき就職支援センター TEL 029-300-1916

仕事を探している方を対象に、合同就職説明会を開催します。約30社の人事担当者と直接会えるチャンスですので、ぜひご参加ください。

詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。

日時 9月20日（金）午後1時30分～3時30分 受付：午後1時

場所 茨城県水戸合同庁舎 2階（水戸市柵町1-3-1）

参加費 無料



詳しくはこちら