



# 広報かさま お知らせ版

2024

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から Tel 0296 (77) 1101

Tel 0296 (72) 1111

岩間地区から Tel 0299 (37) 6611



LINE



アプリマチイロ



かさま ebooks

## ■お知らせ

- ①発火性危険物の正しい分別と出し方にご協力ください
- ②節目年齢の方に記念品を贈呈します
- ③「いばらき業務改善奨励金」の受け付けを開始しました
- ④井戸水の有機フッ素化合物(PFOS・PFOA)の検査ができます
- ⑤水道工事に伴う交通規制を行います
- ⑥ふるさとまつり会場「うちエコ診断」を実施します
- ⑦鳥獣被害防止施設の設置を検討されている方はご相談ください
- ⑧特設無料人権相談を開設します
- ⑨相談無料のスマホ相談窓口「スマなび」をご利用ください

## ■教養・文化・交流 他

- ⑩地域包括支援センターからのお知らせ
- ⑪ウィメンズヘルスカフェ  
～女性による女性のための女性健康講座～

- ⑫健康講座「腎臓病予防」
- ⑬元気いばらき就職面接会
- ⑭霞ヶ浦水産業体験教室
- ⑮富田家住宅 見学会
- ⑯道の駅かさま イベント
- ⑰第16回 月見の会
- ⑱衣裳持ちの器 ～古伊万里そば猪口の文様の絵解き、謎を解く～
- ⑲かさま歴史交流館 井筒屋イベント
- ⑳第48回 笠間市民美術展覧会
- ㉑つうの会 2人展  
「もったいないを新しい形に」
- ㉒地域交流センターともべ イベント
- ㉓いばらき都市緑化フェスティバル
- ㉔読み語りの会
- ㉕第3回 いばらき県央地域  
スポーツフェスティバル
- ㉖カウンセリング講座
- ㉗調停手続き無料相談会
- ㉘集団健診・がん検診は予約制です

## ① 発火性危険物の正しい分別と出し方にご協力ください

問 資源循環課(内線 128)

ごみ収集車(パッカー車)で不燃ごみの収集作業中に、発火性の危険物(混合ガソリン缶など)が混入していたことが原因と考えられる火災が発生しました。

内容物が残ったままの混合ガソリン缶、使い捨てライター、スプレー缶や小型充電式電池などは、ごみ収集車やごみ処理施設の火災の原因となり、火災が発生すると収集作業に遅れが生じたり、車両やごみ処理施設が使えなくなったりします。

火災を防ぐためには、分別の徹底が重要です。ごみを出すときは、分別のルールを守って正しく出してください。



詳しくはこちら

## ② 節目年齢の方に記念品を贈呈します

問 笠間地区：笠間支所保険福祉課(内線 72133) 友部地区：高齢福祉課(内線 175)  
岩間地区：岩間支所保険福祉課(内線 73172)

市では、多年にわたり社会の進展に貢献されてきた方々を敬愛し、長寿を祝うため記念品を贈呈します。

| 対象年齢                                                       | 贈呈内容                    | 贈呈方法                                 |
|------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| 75 歳、77 歳(喜寿)<br>80 歳(傘寿)、88 歳(米寿)<br>90 歳(卒寿)、99 歳(白寿) ※1 | 記念品                     | 対象者のお住まいへ<br>9 月上旬から中旬頃に<br>郵送します。※2 |
| 100 歳(百寿)                                                  | 記念品<br>(ほか 国・県から記念品・祝状) | 市が直接贈呈します。                           |
| 市内最高齢者                                                     | 祝状・丸筒・記念品               |                                      |

※1 対象年齢に到達する学年(4 月 2 日～翌年 4 月 1 日生まれ)の方が対象です。

※2 敬老会実行委員会で贈呈を予定している地区や施設にお住まいの方には、実行委員会または施設からお渡しします。

## ③ 「いばらき業務改善奨励金」の受け付けを開始しました

問 県労働政策課 TEL 029-301-3635

申 県労働政策課 HP <https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/gyoumukaizen.html>

県では、賃金引き上げ後の事業場内最低賃金が 990 円以上の事業所に、業務改善助成金(国)の自己負担額の 2 分の 1 を助成する「いばらき業務改善奨励金」の受け付けを開始しました。

対象となる事業者の皆さんは、ぜひご活用ください。

**補助対象者** 事業場内最低賃金を 30 円以上引き上げて 990 円以上であり生産性向上のための設備投資等を行う中小企業・小規模事業者等

※令和 6 年 1 月以降に国の業務改善助成金の交付決定を受けていること

**助成率** 業務改善助成金(国)の自己負担分の 2 分の 1

**助成上限額** 最大 100 万円

**助成対象** 生産性向上のための設備投資等(国助成金と同様)

**申込方法** 県ホームページ(「いばらき業務改善奨励金」で検索)をご確認ください。

**申込期限** 令和 7 年 1 月 31 日(金) ※予算上限になりしだい締め切り

## ④ 井戸水の有機フッ素化合物(PFOS・PFOA)の検査ができます

問 (一財)茨城県薬剤師会検査センター TEL 029-306-9086

近年、テレビなどのメディアで有機フッ素化合物(PFOS・PFOA)による環境汚染問題が報道されています。市が受け付けを行っている飲用井戸水の水質検査では、有機フッ素化合物(PFOS・PFOA)についての検査は含まれていません。

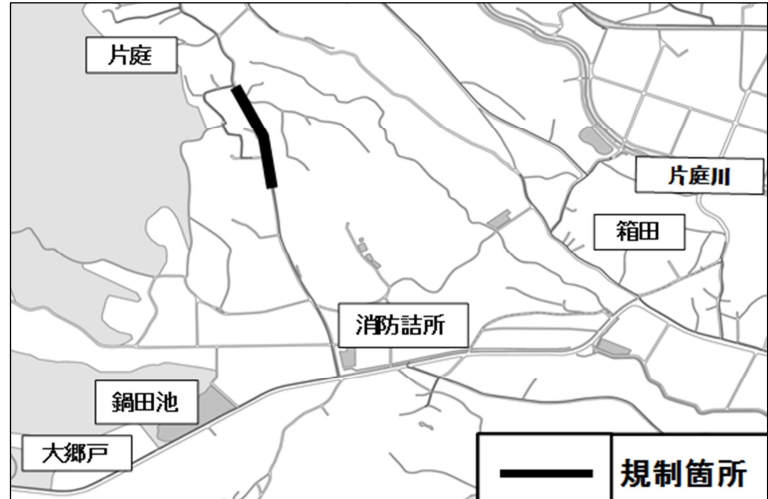
井戸水の有機フッ素化合物(PFOS・PFOA)の検査は、茨城県薬剤師会検査センターで申し込み可能です。検査をご希望の方は費用、方法など直接お問い合わせください。

## ⑤ 水道工事に伴う交通規制を行います

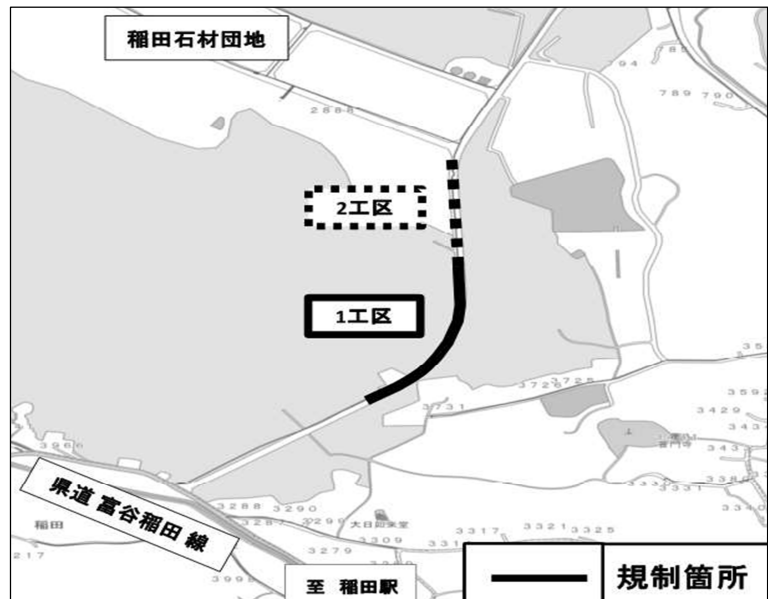
問 水道課(内線 71212)

通行の際は、工事看板や交通誘導員の指示に従って通行してください。付近にお住まいの方や通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。なお、工事箇所と規制区間は、順次移動します。

規制期間 9月上旬～11月中旬(予定)  
 規制時間 午前8時30分～午後5時  
 規制区間 笠間市片庭地内  
 規制内容 片側通行止(夜間開放)  
 施工業者 (有)山口設備



規制期間 9月上旬～12月中旬(予定)  
 規制時間 午前8時30分～午後5時  
 規制区間 笠間市稲田地内  
 規制内容 片側通行止(夜間開放)  
 施工業者 1工区 (有)アオヤギ  
 2工区 (株)ゴミタ



## ⑥ ふるさとまつり会場「うちエコ診断」を実施します

問・申 環境政策課(内線 125)

家庭の省エネ対策の知識を持った「うちエコ診断士」が、ふるさとまつり会場で対面診断(節約のアドバイス)を行います。診断は無料です。ご希望の方は事前にお申し込みください。

日時 10月19日(土) 午前9時～正午、午後1時～4時  
 場所 友部公民館(ふるさとまつり会場：笠間市中央3-2-6)  
 定員 8名(応募者多数の場合は抽選)  
 申込方法 右の二次元コードからまたは電話でお申し込みください。  
 申込期限 9月20日(金)



申し込みはこちら

国民健康保険税の納付は、口座振替にすると便利です。

3 ページ  
 2024-0822

## ⑦ 鳥獣被害防止施設の設置を検討されている方はご相談ください

問・申 農政課(内線 527)

昨今のイノシシなどによる農作物の被害状況に鑑み、鳥獣被害防止施設(電気柵や防護柵など)を地域ぐるみで設置予定の農業者組織を対象に、購入費用の補助および緩衝帯整備(農地と山林の間の草刈りなど)に対する補助を予定しています。令和7年度に設置を検討されている方はご相談ください。

**対象要件** ・受益農家が3戸以上であること  
・年間の活動日における出納簿および活動内容を作成し報告すること  
・設置による費用対効果が見込めること など

**対象費用** 電気柵、防護柵などの購入費用

**補助額** 10/10 以内(上限単価あり。審査により満額補助とならない場合や、補助対象とならない場合があります)

**必要書類** 見積書、設置場所の図面

**申込方法** 窓口で直接お申し込みください。

**申込期限** 9月20日(金)

## ⑧ 特設無料人権相談を開設します

問 社会福祉課(内線 157)

毎日の生活の中で起こる人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。相談内容についての秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

また、午後1時から弁護士相談も行います。相談時間は1件30分以内です。相談される方は、午前の部で人権擁護委員と内容を整理したうえでお願いします。

**日時** 9月18日(水) 午前10時～午後3時 最終受付：午後2時30分

**場所** 地域福祉センターともべ(笠間市美原 3-2-11)

## ⑨ 相談無料のスマホ相談窓口「スマなび」をご利用ください

問 企画政策課(内線 560)

スマートフォンの操作で困っていることを、モニター画面を通じてスマホ講師に直接、質問・相談ができます。予約なしでも相談できますが、事前予約をすると待ち時間なしで利用できます。

**日時** 9月6日・13日・20日の金曜日 午前10時～午後4時

**場所** 市役所本所 1階 ロビー(笠間市中央 3-2-1)

**講師** コネクシオ(株) スマホ講師

**予約方法** 電話でお申し込みください。予約なしでも利用できます。

※料金プランや個別のアプリに関する事などは、お答えできない場合があります。



詳しくはこちら

**部屋の中でも注意が必要です。  
水分補給やエアコンを上手に使い熱中症を  
予防しましょう。**



## ⑩ 地域包括支援センターからのお知らせ

問・申 地域包括支援センター(笠間市中央3-2-1) Tel 0296-78-5871

## ○認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者です。この機会に、認知症について理解を深めてみませんか。



申し込みはこちら

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| 日時 | 9月25日(水) 午後2時～午後3時30分 受付：午後1時45分 |
| 場所 | 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)    |
| 講師 | 茨城県認知症介護アドバイザー(キャラバンメイト)         |
| 対象 | 市内在住の方                           |
| 定員 | 20名(先着順)                         |

## ○第2回 男性のための転ばん体操(介護予防)教室

ストレッチや筋力トレーニングなど、動きやすい体づくりを目的とした教室です。お気軽にご参加ください。



申し込みはこちら

|      |                                         |
|------|-----------------------------------------|
| 日時   | 9月25日～12月4日の毎週水曜日(全11回) 午前10時15分～11時15分 |
| 場所   | ゆかいふれあいセンター(笠間市長兎路仁古田入会地1-171)          |
| 対象   | 65歳以上の男性で運動制限のない方(事業対象者、要介護認定者を除く)      |
| 定員   | 15名(応募者多数の場合は抽選)                        |
| 申込期限 | 9月13日(金)                                |

## ○わくわく脳元気教室

もの忘れが気になる方や、認知症について知りたい方向けの健康教室です。教室に参加して、脳を活性化させながら普段の生活を輝かせるヒントを見つけましょう。

※1回のみ申し込みも可能です。



申し込みはこちら

| 日時(全て第4水曜) |         | 内容           | 講話              |
|------------|---------|--------------|-----------------|
| 10月23日     | 午後2時～3時 | 脳と身体を同時に鍛えよう | 認知症予防について       |
| 11月27日     |         | 脳と身体を同時に鍛えよう | 脳トレを取り入れた運動について |
| 12月25日     |         | 作業活動に挑戦しよう   | 適切な食生活について      |
| 1月22日      |         | 健康体操に挑戦しよう   | 口腔ケアについて        |
| 2月26日      |         | 健康体操に挑戦しよう   | 適切な生活習慣について     |
| 3月26日      |         | 脳と身体を同時に鍛えよう | いままでのおさらい       |

場所 フロイデ総合在宅サポートセンター友部(笠間市鯉淵6526-19)

対象 市内在住で65歳以上のもの忘れや認知症が気になる方(介護サービスを利用している方は除く)

定員 各回15名(応募多数の場合は抽選、初回の方優先)

申込期限 10月9日(水)

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)からまたは窓口で直接、電話でお申し込みください。

「犬のフン」は飼い主が持ち帰りましょう。

## ⑪ ウィメンズヘルスカフェ ～女性による女性のための女性健康講座～

問・申 県看護協会 TEL 029-221-6900 FAX 029-226-0493

「更年期がどんなもの分らず不安がある」「現在更年期の症状で悩んでいる」「更年期を終えたが、自分の身体について悩んでいる」という方々に向けた講座を開催します。

この機会に自分の体と向き合い、見つめ直してみませんか。

### ○認定看護師による乳がんと尿漏れ予防の話

|    |                    |
|----|--------------------|
| 日時 | 9月8日（日）午前10時～正午    |
| 場所 | 県看護協会（水戸市緑町3-5-35） |
| 定員 | 50名                |



詳しくはこちら

### ○管理栄養士による大事な栄養の話と薬膳師による簡単薬膳調理実習

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| 日時 | 10月17日（木）午前9時30分～正午           |
| 場所 | 地域医療センターかさま 行政棟（笠間市南友部1966-1） |
| 定員 | 25名                           |

対象 笠間市、水戸市、小美玉市、茨城町、城里町、大洗町在住の40～60代の女性の方

参加費 各日500円

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

## ⑫ 健康講座「腎臓病予防」

問・申 健康医療政策課 TEL 0296-77-9145

生活習慣と深い関わりがある腎臓病について、医師が分かりやすく解説します。生活習慣を見直して、毎日の健康づくりに役立てましょう。

日時 10月1日（火）午後1時30分～3時

場所 地域医療センターかさま 行政棟 会議室（笠間市南友部1966-1）

講師 笠間市立病院 医師 前島 拓矢さん

定員 50名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス（右の二次元コード）または電話でお申し込みください。

申込期限 9月17日（火）



申し込みはこちら

## ⑬ 元気いばらき就職面接会

問 県労働政策課 いばらき就職支援センター TEL 029-300-1916

仕事を探している方を対象に、合同就職説明会を開催します。約30社の人事担当者と直接会えるチャンスですので、ぜひご参加ください。

詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。

日時 9月20日（金）午後1時30分～3時30分 受付：午後1時

場所 茨城県水戸合同庁舎 2階（水戸市柵町1-3-1）

参加費 無料



詳しくはこちら

## ⑭ 霞ヶ浦水産業体験教室

問・申 B&G 財団地域海洋センター茨城連絡協議会事務局(行方市生涯学習課内)

Tel 0291-35-2120

日時 9月14日(土) 午前9時30分～正午 予備日:9月29日(日)

※態度決定は当日午前7時

場所 行方市天王崎観光交流センター(行方市麻生 419-1)

内容 (1)霞ヶ浦を学ぼう ・霞ヶ浦にはどんな魚が住んでいる?  
・帆引き船ってなあに?

(2)帆引き船・トロール漁見学 ・ダイナミックな帆引き船、トロール漁を間近で見よう

定員 30名(先着順)

対象 かすみがうら市、石岡市、北茨城市、八千代町、五霞町、小美玉市、  
常陸太田市、笠間市、行方市在住のの小学3～6年生

参加費 300円(保険代含む)

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 9月6日(金)



申し込みはこちら

## ⑮ 富田家住宅 見学会

問・申 生涯学習課(内線 381)

令和4年10月に正式登録された国の登録有形文化財「富田家住宅」の見学会を開催します。  
お気軽にご参加ください。

日時 9月29日(日) 午前10時30分～正午

場所 富田家住宅(笠間市大郷戸 378)

内容 講義:富田家住宅の歴史、施設概要など 施設見学:富田家住宅 建築物の特徴など

講師 笠間市史研究員 矢口 圭二さん

定員 25名程度(応募多数の場合抽選)

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コード)、または  
窓口で直接、電話でお申し込みください。

申込期間 8月22日(木) 午前8時30分～9月12日(木) 午後5時



申し込みはこちら

## デジタル支所のオンライン申請をお使いください

デジタル支所では、行政サービスの申請・子育て/福祉に関する相談予約・スポーツ施設の予約などの手続きをパソコンやスマートフォンから申請することができます。オンライン申請なら24時間いつでもどこでも申請が可能です。市役所に行くために仕事を休む必要はありません。

市役所に足を運ぶ前に、デジタル支所にアクセスしてみてください。  
この窓口は並びません。

URL <https://www.city.kasama.lg.jp/page/dir013268.html> またはデジタル支所で検索

問 デジタル戦略課(内線 217)



詳しくはこちら

市職員を名乗る電話で「還付金」「ATM」と聞いたら詐欺を疑ってください。

## ⑩ 道の駅かさま イベント

問・申 (株)道の駅笠間(笠間市手越 22-1) TEL 0296-71-5355  
メール info@m-kasama.com HP https://m-kasama.com



ホームページ

○わくわく消防フェスタ 楽しく学べる消防イベントです。消防車両見学、子ども用防火消防服着用体験、消火体験、煙体験を実施します。

日時 9月1日(日) 午前11時～午後2時

○道の駅かさまに泊まろう 芝生広場に宿泊できます。9月4日(水)までにお申し込みください。

日時 チェックイン:9月7日(土) 午後2時

チェックアウト:9月8日(日) 午前10時

料金 2,200円/区画

○道の駅かさま開業3周年感謝祭

抽選会や3周年特別記念きっぷの配布などを日頃の感謝を込めて実施します。

日時 9月14日(土)～16日(月・祝) 午前10時～午後5時

○朝市 旬の野菜や加工品など沢山の農産物を多目的広場で販売します。

日時 9月22日(日) 午前9時～

○ダンスフェスタ 出演者も募集中です。出演希望の方は9月12日(木)までにお申し込みください。

開催日 9月22日(日) 午前11時～午後4時

○笠間の新米フェア 新米の販売を多目的広場で実施予定です。

日時 9月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後3時

## ⑪ 第16回 月見の会

問 (一社)笠間観光協会 TEL 0296-72-9222

中秋の名月に、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。眺めの良いつつじ公園山頂から違う角度で「ふるさと笠間」を感じてみてください。

日時 9月14日(土) 午後6時～8時 ※雨天中止

場所 笠間つつじ公園(笠間市笠間 616-7)

※第2・3料金所付近の駐車場をご利用ください(駐車台数に限りがあります)。

出演 日本ウェルネス高等学校 吹奏楽部、笠間特別観光大使 安達 勇人<sup>あだち ゆうと</sup>さん、齋藤 信介<sup>さいとう しんすけ</sup>さん

出店 栗おこわ、鶏ハムサンド、月見団子、メンチカツバーガーなど

入場料 無料

## ⑫ 衣裳持ちの器～古伊万里そば猪口<sup>ちよこ</sup>の文様の絵解き、謎を解く～

問・申 茨城県陶芸美術館友の会 事務局 TEL 0296-70-0011

そば猪口に描かれた文様から、その歴史や江戸の粋を読み解きます。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

日時 9月15日(日) 開場:午後1時30分 開演:午後2時

場所 茨城県陶芸美術館 多目的ホール(笠間市笠間 2345)

講師 茨城県陶芸美術館友の会理事 飯田 義之<sup>いいだ よしゆき</sup>さん そば猪口美術館館長 岸間 健食<sup>きしま けんどん</sup>さん

定員 90名

参加費 無料(館内展示観覧は入館料が必要)

8ページ 小さな命大切に。犬・猫の不妊、去勢手術をしましょう。

2024-0822

## ⑱ かさま歴史交流館 井筒屋イベント

問・申 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間 987) TEL 0296-71-8118

### ○民話がたり ～ひとつきいてくだされ～ 第3回

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| 日時  | 9月15日(日) 午前11時～11時30分                      |
| 出演  | 笠間の民話を語る会                                  |
| 演目  | もんさぶろういなり 紋三郎稲荷、どうじょうが 道場ヶ淵、もちまるちようじや 持丸長者 |
| 定員  | 10名程度                                      |
| 入場料 | 無料                                         |

### ○万葉亭 小太郎の井筒屋の夜会～小太郎と愉快的仲間～

|     |                                                |
|-----|------------------------------------------------|
| 日時  | 9月21日(土) 開場：午後6時 開演：午後6時30分                    |
| 出演  | 落語：万葉亭 小太郎さん、にんてんどう 任天堂 芸夢さん ギター漫談：なが 流しのてっちゃん |
| 定員  | 40名(先着順)                                       |
| 参加費 | 木戸銭：500円                                       |

場所 かさま歴史交流館 井筒屋

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。



詳しくはこちら

## ⑳ 第48回 笠間市民美術展覧会

問 笠間公民館 TEL 0296-72-2100 友部公民館 TEL 0296-77-7533  
岩間公民館 TEL 0299-45-2080

日本画、洋画、彫刻立体造形、工芸、デザイン、書道、写真の作品展です。皆さんの力作が並びます。ぜひお越しください。

日時 9月3日(火)～15日(日) ※月曜日休館 午前9時～午後5時(最終日は午後2時まで)

場所 笠間公民館(笠間市石井 2068-1)

## ㉑ つうの会 2人展「もったいないを新しい形に」

問 笠間の家 TEL 0296-73-5521

私たちの周りにあるいろいろな「もったいないもの」で作り出した作品を展示します。

日時 9月21日(土)～23日(月・祝) 午前9時30分～午後5時

※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

場所 笠間の家(笠間市下市毛 79-9)

出展 あくつ 阿久津 あや子さん げんま 弦間 美佐子さん

**笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。**

**平日夜間 19時～21時(土曜日・祝日・年末年始を除く)**

**日曜日 9時～17時**

**TEL 0296-77-0034(電話確認のうえ、受診してください。)**

## ②② 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) Tel 0296-71-6637

### ○第10回 激辛ヒ〜ハ〜祭りinトモア

|     |                                                   |
|-----|---------------------------------------------------|
| 日時  | 9月12日(木)・13日(金) 午後5時〜8時30分<br>9月14日(土) 正午〜午後8時30分 |
| 参加費 | 飲食代はチケット制です。会場で販売します。                             |

### ○気ままに落語サロン

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 日時  | 9月14日(土) 開場：午後1時30分 開演：午後2時 |
| 出演  | 万葉亭 小太郎さん ほか                |
| 定員  | 60名(先着順)                    |
| 入場料 | 木戸銭：500円                    |

### ○ポールウォーキング講座

|      |                                                             |
|------|-------------------------------------------------------------|
| 日時   | 9月19日(木) 午前10時〜11時30分                                       |
| 講師   | 日本ポールウォーキング協会 マスターコーチ 新地 昌子さん                               |
| 対象   | 医師から運動の制限を受けていない方                                           |
| 定員   | 15名(要予約)                                                    |
| 参加費  | 500円(保険料を含む) 別途ポールレンタル料:300円                                |
| 持ち物  | 飲み物、歩きやすい靴、タオル、気候に合わせて帽子や手袋<br>※両手が空くよう、持ち物はリュックなどに入れてください。 |
| 申込期限 | 9月17日(火)                                                    |

### ○駅前シネマ「高野豆腐店の春」

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| 日時  | 9月22日(日) 午前10時〜、午後2時〜、午後6時〜(上映時間120分)      |
| 出演  | 藤 竜也さん、麻生 久美子さん ほか                         |
| 定員  | 各回135名(先着順)                                |
| 入場料 | 一般：前売券1,100円、当日券1,300円 ※中高生は前売券・当日券ともに800円 |

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

場所 地域交流センターともべ「トモア」

## ②③ いばらき都市緑化フェスティバル

問 都市計画課(内線575)

都市緑化の大切さを楽しみながら感じることができるさまざまなイベントを行います。

日時 10月5日(土) 午前10時〜午後3時 ※雨天中止

場所 笠間芸術の森公園 イベント広場(かさま新栗まつり会場東側：笠間市笠間2345)

内容 インテリアグリーン作成教室、ガーデニング教室、球根つかみとり、木工教室

ヨーヨーなどを無料で配布 ※変更になる場合があります。

※かさま新栗まつり開催期間中のため、駐車場が有料(普通車500円)となります。

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか。  
全ページ下部の固定表示にリニューアルしました。



## ②4 読み語りの会

問 プラスワン<sup>こばやし</sup> 小林 Tel 080-1207-2954

読み語りの会プラスワンが朗読会を開催します。事前申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にお越しください。

日時 9月17日(火) 午後1時30分～3時

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

内容 よさくどんのおよめさん、七蔵さんへ、星につたえて ほか

## ②5 第3回 いばらき県央地域スポーツフェスティバル

問・申 生涯学習課(内線 393)

いばらき県央地域に拠点を置くプロスポーツチームなどの選手・スタッフと一緒に楽しめる体験教室型スポーツフェスティバルです。当日参加自由のキックターゲットなどのサブコンテンツも行います。

日時 10月20日(日) 受付: 午前9時30分

午前の部: 午前10時30分～正午 午後の部: 午後1時30分～3時

場所 なか LuckyFM 公園(那珂総合公園: 那珂市戸崎 428-2)

| 競技           | 講師          | 対象       | 定員(各部) |
|--------------|-------------|----------|--------|
| 野球           | 茨城アストロプラネッツ | 年長～小学6年生 | 30名    |
| フットサル        | マルバ水戸 FC    | 小学1～3年生  | 20名    |
|              |             | 小学4～6年生  | 20名    |
| サッカー         | 水戸ホーリーホック   | 小学1～3年生  | 20名    |
|              |             | 小学4～6年生  | 20名    |
| 3×3 バスケットボール | 茨城バックボーン    | 小学1～3年生  | 20名    |
|              |             | 小学4～6年生  | 20名    |
| チアダンス        | ベガスダンサーズ    | 小学1～3年生  | 30名    |
|              |             | 小学4～6年生  | 30名    |

対象 県央地域在住、在学、在勤の方

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コード)でお申し込みください。

申込期間 9月1日(日)～29日(日)



申し込みはこちら

## ②6 カウンセリング講座

問・申 (公財)茨城カウンセリングセンター Tel 029-225-8580

入門コースの参加者を募集します。オンライン配信による受講もできます。

日時 10月26日～令和7年7月26日までの毎月第4土曜日(全10回)

午後2時～4時

場所 茨城県産業会館 大会議室(水戸市桜川 2-2-35)

講師 茨城大学<sup>しょうぼ はるひこ</sup> 正保 春彦さん 他

受講料 27,500円

申込方法 申し込みフォーム(右上の二次元コード)または電話でお申し込みください。



申し込みはこちら

いざという時、地域との強い「絆」が役に立つ「行政区」  
に加入しましょう

## ②⑦ 調停手続き無料相談会

問 水戸調停協会 TEL 080-4838-0202

事前予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

日時 9月21日(土) 午前9時～正午

場所 ザ・ヒロサワ・シティ会館 分館 2階 集会室(水戸市千波町東久保 697)

相談担当者 民事・家事調停委員(弁護士・税理士・土地家屋調査士など)

## ②⑧ 集団健診・がん検診は予約制です

問 健康医療政策課 TEL 0296-77-9145

受診の場合は次の方法でお申し込みください。各健診日によって、申し込み締め切り日が異なります。

○インターネット予約(健診Web予約サービス)

URL <https://kenko-link.org/>



健診Web予約サービス



Web予約の登録について

○コールセンター予約 専用ダイヤル TEL 0570-666-194 (有料)

予約期間 9月17日(火)～20日(金) 午前9時～午後5時

【基本健診・がん検診(肺、大腸、前立腺)・肝炎ウイルス検査】

| 日時        |                      | 会場                                 |
|-----------|----------------------|------------------------------------|
| 11月8日(金)  | 午前9時30分～午後3時         | 地域医療センターかさま 行政棟<br>(笠間市南友部 1966-1) |
| 11月9日(土)  | 午前8時～11時30分 ※胃がん検診あり |                                    |
| 11月18日(月) | 午前9時30分～午後3時         |                                    |

【子宮頸がん(午後のみ)・乳がん検診】

| 日時        |                               | 会場                            |
|-----------|-------------------------------|-------------------------------|
| 11月10日(日) | 午前10時～10時30分<br>午後0時30分～2時30分 | 地域福祉センターいわま<br>(笠間市下郷 5139-1) |
| 11月13日(水) |                               | 地域医療センターかさま 行政棟               |

予約期間 9月24日(火)・25日(水) 午前9時～午後5時

【基本健診・がん検診(肺、大腸、前立腺)・肝炎ウイルス検査】

| 日時        |              | 会場                      |
|-----------|--------------|-------------------------|
| 11月21日(木) | 午後3時30分～7時   | 笠間公民館<br>(笠間市石井 2068-1) |
| 11月22日(金) | 午前9時30分～午後3時 |                         |

※健(検)診日程と予約期間は「健康づくり年間予定表」(右の二次元コード)でご確認ください。



健康づくり年間予定表