



# 広報かさま お知らせ版

2024

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101

TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611



LINE



アプリマチロ



かさま ebooks

## ■お知らせ

- ①お盆期間中の笠間市の働き方改革の取り組みについて
- ②熱中症を予防して楽しい夏を過ごしましょう
- ③「うちエコ診断」を実施しています
- ④中小規模事業所向け省エネルギー診断を行います
- ⑤新紙幣対応支援事業補助金を交付します
- ⑥介護保険施設における居住費の負担限度額が8月1日から変わります
- ⑦地域交流センターいわまの指定管理者を募集します
- ⑧デマンドタクシーかさまのお盆期間中の運休のお知らせ
- ⑨JR 稲田駅・福原駅のきっぷうりば業務を終了します
- ⑩JR 稲田駅・福原駅前駐車場・駐輪場の駐車料金が無料になります
- ⑪「いこいの家はなさか」が電気工事のため臨時休館となります
- ⑫健康医療政策課からのお知らせ
- ⑬野焼きは禁止されています
- ⑭水道工事に伴う交通規制を行います
- ⑮水道料金等未収金の債権回収業務を委託しています
- ⑯集団健康診査・がん検診空き状況のお知らせ
- ⑰月間・期間のお知らせ
- ⑱相談無料のスマホ相談窓口「スマなび」をご利用ください

## ■教養・文化・交流 他

- ⑲無料相談会のご案内
- ⑳手作り石けん講習会
- ㉑健康講座「高血圧について」
- ㉒笠間市社会福祉協議会「笑育講座」わらいく
- ㉓水戸ホーリーホック「笠間市の日」PR イベント
- ㉔福ちゃんの森公園 サマーフェスタ
- ㉕環境寺子屋親子教室「地球温暖化を学ぼう」
- ㉖笠間図書館「しまんと新聞ばっぐをつくろう」
- ㉗不妊に関する市民公開講座
- ㉘ヘルスアップセミナー  
～おいしく食べて健康に～
- ㉙ゆかいふれあいセンター 泳力検定会
- ㉚心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスターの作品募集
- ㉛知って!学んで!体験する! 認知症の世界  
～今日からできる認知症予防～
- ㉜企画展「Art&Mystery ウキウキ謎解き! トリックアート!!」
- ㉝第23回 全国こども陶芸展 in かさま
- ㉞企画展「つくる展 TASKOファクトリーのひらめきをかたちに」
- ㉟地域交流センターともべ イベント
- ㊱道の駅かさま イベント
- ㊲Saxophone&Piano Concert  
-サクソフォンとピアノによるコンサート-
- ㊳合気道教室見学会
- ㊴まちの駅笠間宿 イベント
- ㊵シニアゴルフボランティア体験会

【回覧】お早めに回してください 全18ページ(A3…4枚、A4…1枚)

## ① お盆期間中の笠間市の働き方改革の取り組みについて

問 人事課(内線 550)

お盆期間中は、多くの市民が帰省や旅行などのために移動する時期であることと併せ、市内の民間企業や団体などが休業となるため、公共サービスの需要が一時的に低下します。

このような状況を踏まえ、「事情に応じた多様な働き方を選択できる社会の実現(働き方改革)」と「市職員のワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現」に向けた取り組みを実施します。

8月13日と14日は、部署ごとに以下の取り組みとさせていただきます。

市民の皆さんには、ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 取り組み内容

お盆期間中の市役所業務について「窓口対応を主とした出勤体制」「最小限の職員数で出勤」「業務休止」など各部署により実施します。

実施期間 8月13日(火)・14日(水)

対象部署等 市公共施設の各部署

### 通常通りの対応【5施設】

笠間市環境センター、笠間市立病院、各消防署

### 窓口対応を主とした出勤体制【13課】

本所 市民課、税務課、収税課、社会福祉課、こども福祉課、高齢福祉課、保険年金課

笠間支所 市民窓口センターかさま、地域課、保険福祉課

市民センターいわま(岩間支所) 市民窓口センターいわま、地域課、保険福祉課

### 職員の出勤を最小限【23課：施設含む】

本所 企業誘致・移住推進課、デジタル戦略課、総務課、危機管理課

環境政策課、資源循環課、地域包括支援センター、管理課、会計課

地域医療センターかさま 健康医療政策課、こども政策課

こども育成支援センター

浄化センターともべ 水道課、下水道課

友部公民館、友部図書館(13日休館)

笠間公民館、笠間図書館(13日休館)

市民センターいわま 岩間公民館、岩間図書館(13日休館)

消防本部 消防総務課、予防課、警防課

### 希望者に応じた対応【1施設】

くるす保育所

### 課の業務を休止【19課：施設含む】

本所 秘書課、人事課、企画政策課、財政課、資産経営課、農政課、商工課、観光課、建設課、都市計画課、学務課、生涯学習課、議会事務局

市民センターいわま 農業委員会事務局、監査委員事務局

笠間学校給食センター(おいしい給食推進室)、岩間学校給食センター

笠間市農業公社

笠間スポーツコミッション

## ② 熱中症を予防して楽しい夏を過ごしましょう

問 消防本部警防課 TEL 0296-73-0119

熱中症は、気温や湿度が高い環境にいて、体温の調節がうまくいかず、めまい、吐き気、頭痛などの症状がおこり、重症化すると命の危険があります。屋外だけではなく室内でじっとしていても発症することがあるので注意が必要です。

これからの季節、突然気温が上昇する日や高温多湿の日が発生する頃から、熱中症による救急搬送が多くなると予想されます。夏本番前の今から熱中症の正しい知識を身に付け、熱中症予防対策をお願いします。

### 熱中症予防のポイント

○部屋の温度をこまめにチェック(普段過ごす部屋には温度計を置くことをおすすめします)

○室温 28 度を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう

○のどが渇かなくてもこまめに水分補給

○外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も

○無理をせず、適度に休憩を

○日頃から栄養バランスの良い食事と体づくりを

こんな時は迷わず救急車を呼びましょう

○意識障害(受け答えや会話がおかしい) ○けいれん

○運動障害(普段通りに歩けないなど) ○体が熱い

## ③ 「うちエコ診断」を実施しています

問・申 クールアースいばらき うちエコ診断実施事務局 TEL 029-248-7431 FAX 029-240-1270  
〒310-0836 水戸市元吉田町 1736-20

県では、各家庭のライフスタイルに合わせたオーダーメイドの対策を提案する「うちエコ診断」を実施しています。光熱費の削減にも繋がりますので、ぜひお申し込みください。診断は無料です。

診断方法 リモート・訪問・窓口・団体・会場のうちからお選びください。

申込方法 右の二次元コード、または郵送、FAX でお申し込みください。

申込期間 6～12月上旬



申し込みはこちら

## ④ 中小規模事業所向け省エネルギー診断を行います

問・申 茨城県省エネ診断事務局(株式会社ナレッジリーン)  
TEL 03-6824-6810 メール ibaraki-shindan@kmri.co.jp

中小規模事業所における節電や省エネルギー対策を支援するため、専門のエネルギー診断員を無料で派遣し、技術的なアドバイスを行います。

対象 年間エネルギー使用量が、原油換算で1,500kL未満の中小規模事業所、先着90事業所

※「茨城エコ事業所」と「いばらきエコチャレンジ賛同事業所」に登録が必要です

申込方法 右の二次元コードから、またはメールまたはFAX でお申し込みください。

申込期限 令和7年2月28日(金)



申し込みはこちら

### 【節電の夏】

家庭や勤務先で「省エネ」「節電」に取り組みましょう。

～熱中症対策も忘れずに～

## ⑤ 新紙幣対応支援事業補助金を交付します

問・申 商工課(内線 510) 〒309-1792 笠間市中央 3-2-1



ホームページ

市では電力・ガス食料品等の価格高騰による影響を受ける市内の中小企業者に対し、令和6年7月に発行された新紙幣に対応する現金收受機、釣銭機、券売機の改修・更新に要する費用を一部補助します。

**対象者** 市内で事業を営み、今後も事業を継続する中小企業者で、日本標準産業分類 大分類「I 卸売業・小売業」「M 宿泊業・飲食サービス業」「N 生活関連サービス業、娯楽業」に該当する事業者。ただし、公序良俗に反する事業および風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律の規定による許可または届出を要する事業を除く。

**対象経費** 市内で現在使用している現金收受機、釣銭機、券売機で無人で金銭を収受する機器を新紙幣に対応するための改修、更新に要した費用  
※自動販売機、両替機は対象になりません。

※令和6年4月1日から12月27日までの間に支払いが完了した経費が対象です。

**補助額** 補助対象経費(税抜)の2分の1以内、1台につき上限15万円(1,000円未満切り捨て)  
※補助金は1事業者につき1回を限度とします。

**申請方法** 必要書類を添えて郵送または、右上の二次元コードから申請してください。詳しくは市ホームページ(右上の二次元コード)でご確認ください。

**申請期限** 12月27日(金) ※郵送の場合は当日消印有効

## ⑥ 介護保険施設における居住費の負担限度額が8月1日から変わります

問 高齢福祉課(内線 172) 笠間支所保険福祉課(内線 72133) 岩間支所保険福祉課(内線 73172)

所得が低い方に対する介護保険施設入所者やショートステイ利用者の食費・居住費の助成制度(補足給付)が変わります。

○居住費(日額)の負担限度額が変わります

近年の高齢者世帯の光熱・水道費などや在宅で生活する方との公平性等を総合的に勘案し、8月から、居住費の負担額が60円(日額)引き上がります。なお、食費の負担限度額は変更ありません。

負担限度額		第1段階		第2段階		第3段階①②	
		7月まで	8月から	7月まで	8月から	7月まで	8月から
多床室	特養等	0円	0円	370円	430円	370円	430円
	老健・医療院等	0円	0円	370円	430円	370円	430円
従来型個室	特養等	320円	380円	420円	480円	820円	880円
	老健・医療院等	490円	550円	490円	550円	1,310円	1,370円
ユニット型 個室の多床室		490円	550円	490円	550円	1,310円	1,370円
ユニット型個室		820円	880円	820円	880円	1,310円	1,370円

(注)利用者負担段階第1段階の多床室利用者については負担限度額の変更はありません。

補足給付の対象ではない方がご負担いただく額は、施設と利用者の契約により決められています。

4 ページ 後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替にすると便利です。

2024-0718

## ⑦ 地域交流センターいわまの指定管理者を募集します

問・申 総務課(内線132)

地域交流センターいわま「あたご」の指定管理者の指定期間が令和7年3月31日をもって満了となるため、令和7年4月1日からの指定管理者を次のとおり募集します。

**目的** 指定管理者が、創意工夫やノウハウを活かして質の高いサービスを提供するとともに、交流センターの利用促進・活発化につながることを

**委託期間** 令和7年4月1日～令和12年3月31日までの5年間

**資格要件** 緊急時に迅速、かつ、適切な対応がとれる体制を有する法人その他団体であること  
※個人が応募することはできません。

**応募方法** 必要書類を窓口にご持参ください。応募に必要な書類は、窓口にて備え付けのほか、市ホームページ(右の二次元コード)からも入手できます。 ※詳しくは募集要項をご確認ください。

**応募期限** 8月30日(金)



ホームページ

## ⑧ デマンドタクシーかさまのお盆期間中の運休のお知らせ

問 デマンドタクシーかさま予約センター TEL 0296-70-9000

予約センターも休みとなりますのでご注意ください。8月17日(土)から通常どおり運行します。

**運休期間** 8月11日(日)～16日(金)

※おかけ間違いがないようご注意ください。

※8月17日(土)の予約は8月9日(金)から受け付けます。

※朝の時間帯の電話は混雑するため、つながりやすい前日の夕方など早めにご予約ください。

## ⑨ JR 稲田駅・福原駅のきっぷうりば業務を終了します

問 企画政策課(内線555)

JR 稲田駅・福原駅の普通乗車券および定期券(磁気)販売などのきっぷうりば業務を終了します。

**業務終了日** 7月31日(水)

**終了後の利用方法**

これまでのきっぷうりば業務時間外と同様に、「Suica」等ICカードや定期券(Suica・磁気)の利用、もしくは乗車駅証明書による着駅での精算対応となります。

**お困りになった時(駅での乗車券購入の案内や緊急時など)**

駅改札近くのインターホンまたはJR 東日本お問合せセンター(TEL 050-2016-1600)へ連絡ください。オペレーターが対応します。ご理解ご協力をお願いします。

## ⑩ JR 稲田駅・福原駅前駐車場・駐輪場の駐車料金が無料になります

問 危機管理課(内線134)

8月1日(木)から稲田駅前駐車場・駐輪場と福原駅前駐車場料金は無料となります。

8月以降の有効期限がある定期駐車券、未使用の回数券をお持ちの方は、8月1日(木)から12月27日(金)の期間で、市への申請により未使用分の払い戻しをします。お問い合わせください。

**いざという時、地域との強い「絆」が役に立つ「行政区」  
に加入しましょう**

## ⑪ 「いこいの家はなさか」が電気工事のため臨時休館となります

問 社会福祉課(内線 157)

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

休館期間 8月26日(月)・27日(火)

場所 笠間市いこいの家はなさか(笠間市橋爪 586-4)

## ⑫ 健康医療政策課からのお知らせ

問・申 健康医療政策課 TEL 0296-77-9145

### 歯周疾患検診を受けましょう

定期的に歯科医院を受診していない方は、この機会に受診しましょう。

対象 笠間市に住所を有する20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方

20歳：平成16年4月1日から平成17年3月31日までに生まれた方

30歳：平成6年4月1日から平成7年3月31日までに生まれた方

40歳：昭和59年4月1日から昭和60年3月31日までに生まれた方

50歳：昭和49年4月1日から昭和50年3月31日までに生まれた方

60歳：昭和39年4月1日から昭和40年3月31日までに生まれた方

70歳：昭和29年4月1日から昭和30年3月31日までに生まれた方

※受診する時点で通院(治療)中の方は、検診の対象になりません。

自己負担金 900円 ※治療を行う場合は後日となり、別途受診料がかかります。

検診期限 令和7年2月28日(金)

受診方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)からまたは健康医療政策課へ電話でお申し込みください。



申し込みはこちら

### 精神保健事業のご案内

#### 〇こころの相談室 8~9月分

こころの悩みやひきこもりの問題など、本人や家族の方の相談を精神保健福祉士との個別面談でお受けします。事前予約制で、相談内容については秘密を厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時		場所
8月29日(木)	午後2時~、3時~	地域医療センターかさま(笠間市南友部 1966-1)
9月17日(火)	午後1時30分~	地域福祉センターいわま(笠間市下郷 5139-1)

※詳細は「令和6年度健康づくり年間予定表」P11をご覧ください。

#### 〇こころのデイサービス 友(TOMO)

こころの病を持つ方を対象にグループ活動を実施しています。参加には医師の意見書が必要ですので、事前に健康医療政策課へご相談ください。

日時 月2回 午前10時~午後2時

場所 健康医療政策課(笠間市南友部 1966-1)

対象 回復状態にある精神障がい者で、就労に自信のない方や家にひきこもりがちな方

内容 作業療法士や保健師との創作活動(手芸、工作等)、レクリエーション、調理実習、個別相談



### ⑬ 野焼きは禁止されています

問 環境政策課(内線 125) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(内線 73115)

「野焼き」とは、ごみを野外で燃やす行為のことで、農業や林業を営むためのやむを得ない焼却などの一部例外を除き、法律で禁止されています。

「けむたくて窓が開けられない」「洗濯物が干せない」など多くの苦情が寄せられていますので、少量であっても、ごみは適正に処分しましょう。

なお、例外とされる行為であっても、周辺地域の生活環境への影響が著しいものは指導の対象となる場合がありますので、次のことに配慮していただくようお願いします。

- ・火を付けたら火元から離れない
- ・強風時は避け、風向きや時間帯を考慮する
- ・煙の量や臭いが近所の迷惑にならない程度にとどめる
- ・事前に近隣への声かけなどを行い、相互理解を図る

※地域の生活環境への配慮をお願いします。

### ⑭ 水道工事に伴う交通規制を行います

問 水道課(内線 71212)

通行の際は、工事看板や交通誘導員の指示に従ってください。付近にお住まいの方や通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。なお、工事箇所と規制区間は、順次移動します。

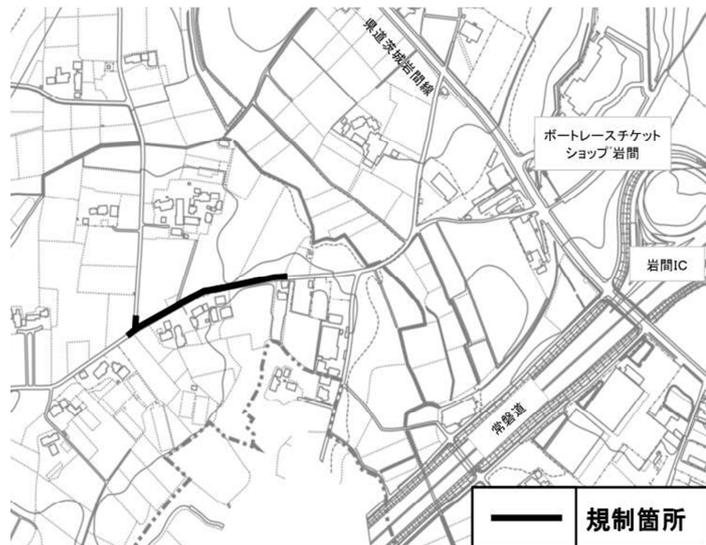
規制期間 8月上旬～11月中旬(予定)

規制時間 午前8時30分～午後5時

規制区間 笠間市押辺地内

規制内容 全面通行止(夜間開放)

施工業者 川根設備工業(株)



### ⑮ 水道料金等未収金の債権回収業務を委託しています

問 水道料金：水道課(内線 71231)

公共下水道使用料・農業集落排水等：下水道課(内線 71140)

市では、水道料金等の債権回収率の向上を図り、市民に対する公平性を確保するため、未収金管理回収業務を委託しています。令和6年度の委託者は次のとおりです。

委託者 弁護士法人エジソン法律事務所 弁護士 大達 一賢

(東京都千代田区神田錦町 1-8-11 錦町ビルディング 4・8階)

委託開始日 7月2日から

委託する債権 水道料金、公共下水道使用料、農業集落排水使用料等

## ⑩ 集団健康診査・がん検診空き状況のお知らせ

問・申 健康医療政策課 TEL 0296-77-9145

次の日程は空きがあれば、前日まで電話・窓口で申し込みが可能です。

【特定健診・高齢者健診・生活習慣病予防健診・がん検診(胃/肺/大腸/前立腺)・肝炎ウイルス検査】

健診日	受付時間	会場
8月2日(金)	午前7時30分～11時	地域医療センターかさま行政棟
8月7日(水)		笠間公民館
8月8日(木)		地域福祉センターいわま
8月9日(金)		笠間公民館
8月22日(木)		地域交流センターいわま「あたご」
8月28日(水)	午前10時～午後3時	地域福祉センターいわま ※胃がん検診あり
8月29日(木)	午前8時～11時30分	地域医療センターかさま行政棟
8月30日(金)	午前7時30分～11時	地域医療センターかさま行政棟 ※胃がん検診あり
8月31日(土)	午前8時～11時30分	地域医療センターかさま行政棟 ※胃がん検診あり

【子宮頸がん(午後のみ)・乳がん検診】

健診日	受付時間	会場
8月5日(月)	午前10時～11時	地域交流センターいわま「あたご」
8月6日(火)		笠間公民館
8月21日(水)	午後0時30分～3時	地域医療センターかさま行政棟

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

### 「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品(※)の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

#### ※ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があります。薬にかかる自己負担額を節約することができます。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課、各支所保険福祉課

問 保険年金課(内線144)

休日の認知症相談は13時～16時にお電話ください。

フロイデ友部 TEL 0296-73-5577(第1・2土曜日)

デイサービスともベケアセンター TEL 0296-71-9638(第3・4土曜日)

## ⑰ 月間・期間のお知らせ

7月は「屋外広告物適正表示推進月間」です

問 都市計画課(内線 589)

県では、毎年7月を「屋外広告物適正表示推進月間」と定め、県や市などによる違反広告物の是正に向けて取り組んでいます。

屋外広告物の表示には一定のルールがあり、茨城県屋外広告物条例に基づき、表示場所、表示面積、高さ等を規制しています。

市では、良好な景観形成と交通安全の重要な要素である屋外広告物の適正化を図るために、幹線道路の沿道等に表示されている屋外広告物を調査し、違反もしくは無許可の可能性のある屋外広告物の広告主や管理者に対して確認を行いながら、違反の是正および屋外広告物の適正化に繋げていきます。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

夏の犯罪抑止活動期間です

問 危機管理課(内線 134)

夏は、お盆での帰省や祭事等で家を空けることが多く、夜間の戸締りや鍵かけもおろそかになりがちです。また、気分も開放的になり、気の緩みから犯罪被害にあうおそれが高まります。犯罪被害防止について家族等で話し合い、防犯意識を高めましょう。

期間 7月18日(木)～8月16日(金)

取組重点 (1)住宅侵入窃盗の被害防止 (2)自動車盗の被害防止  
(3)自転車盗の被害防止 (4)ニセ電話詐欺等の被害防止

## ⑱ 相談無料のスマホ相談窓口「スマなび」をご利用ください

問 企画政策課(内線 559)

スマートフォンの操作で困っていることを、モニター画面を通じてスマホ講師に直接、質問・相談ができます。予約なしでも相談できますが、事前予約をすると待ち時間なしで利用できます。

日時 8月2日・9日・23日・30日の金曜日 午前10時～午後4時

場所 市役所本所 1階 ロビー(笠間市中央3-2-1)

講師 コネクシオ(株) スマホ講師

予約方法 電話でお申し込みください。予約なしでも利用できます。

※料金プランや個別のアプリに関する事などは、お答えできない場合があります。

### 令和6年度 お盆期間中のごみ収集などについて

#### ○家庭ごみ収集

祝日による収集日の変更はありません。

地域のルールに従ってごみを出してください。

#### ○環境センターへの持ち込み

祝日による受付日の変更はありません。(土・日は休み)

#### ○し尿くみ取り・浄化槽清掃

8月10日(土)～16日(金)は休み。8月19日(月)以降は通常どおりとなります。

問 資源循環課(内線 129)



詳しくはこちら

市職員を名乗る電話で「還付金」「ATM」と聞いたら詐欺を疑ってください。

## ⑨ 無料相談会のご案内

### 市内兼業農家無料相談会

問・申 農政課(内線 543)

農業に関する相談を受け付けます。お気軽にお申し込みください。

日時 8月11日(日) 午前9時～正午

場所 友部公民館(笠間市中央3-3-6)

内容 農業経営や農地、農業者制度について

対象 主に兼業農家の方

定員 6名程度

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 8月5日(月)

### 法律と登記等に関する無料相談会

問・申 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

相談は1件あたり1時間程度です。相談のみで案件を依頼することはできません。すでに弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。

	日時		相談員
登記に関する相談	8月6日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時	司法書士：西間木 雅子さん
	9月5日(木)		司法書士：入江 浩幸さん
法律相談	8月19日(月)		弁護士：鈴木 裕也さん
	9月18日(水)		元大学教授：山口 康夫さん

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

対象 市内在住の方

定員 各日4名(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

### 特設無料人権相談

問 社会福祉課(内線 157)

毎日の生活の中で起こる人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。相談内容についての秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

【弁護士相談について】 午後1時から弁護士も相談に応じます。相談時間は1件30分以内です。午前の部で人権擁護委員と内容を整理したうえでご相談ください。

日時 8月21日(水) 午前10時～午後3時 最終受付：午後2時30分

場所 笠間公民館(笠間市石井2068-1)

**笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。**

**平日夜間 19時～21時(土曜日・祝日・年末年始を除く)**

**日曜日 9時～17時**

**TEL 0296-77-0034(電話確認のうえ、受診してください。)**

## くらし何でも相談

問 ライフサポートいばらき TEL 0120-786-184(フリーダイヤル)

日常生活のちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないことをお電話ください。専任相談員がアドバイスし、適切な専門家・専門機関を紹介します。

相談受付 月～土曜日 午前10時～午後5時30分(日・祝日を除く)

## 全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

問 水戸地方法務局 人権擁護課 TEL 029-227-9919

法務省と全国人権擁護委員連合会は、いじめや児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題を積極的に解決するために、全国一斉「子どもの人権相談」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時 8月21日(水)～27日(火) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

電話番号 0120-007-110(全国共通フリーダイヤル)

※上記期間以外にも、平日の午前8時30分～午後5時15分まで相談することができます。

相談員 法務局職員・人権擁護委員

## いばらき就職支援センターをご利用ください

問 いばらき就職支援センター(水戸市三の丸1-7-41) TEL 029-300-1916

県が行う無料の職業紹介所です。就職を目指す方にさまざまなサービスを行っていますので、気軽にご利用ください。

### 主なサービス

- ①求人情報提供・職業相談および紹介(内職含む)
- ②キャリアカウンセリング(職業適性診断、応募書類作成支援、面接対策等)
- ③就活セミナー(毎月3回、要予約。日時・テーマはお問い合わせください)

受付日時 平日：午前9時～午後7時 第2・4土曜日：午前9時～午後4時



詳しくはこちら

## ⑳ 手作り石けん講習会

問・申 資源循環課(内線129) ごみを考える会 菊地きくち TEL 0296-77-5028

使用済み食用油を利用した環境にやさしいプリン状石けんを作ってみませんか。

泥汚れや油汚れもよく落ちます。ぜひご参加ください。

日時 8月8日(木) 午前10時～11時

場所 地域交流センターともべ「トモア」調理室(笠間市友部駅前1-10)

定員 25名(先着順)

参加費 200円

持ち物 ポリバケツ(5リットル程度、できれば蓋付き)、マスク、ゴム手袋

※お持ちでない方は用意しますので、申し込み時に申し出てください(有料)。

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)または電話でお申し込みください。

申込期限 8月1日(木)



申し込みはこちら

## ⑳ 健康講座「高血圧について」

問・申 健康医療政策課 TEL 0296-77-9145

高血圧の危険性や予防策を、医師が分かりやすく説明します。これからの健康づくりにお役立てください。

日時 8月22日(木) 午後1時30分～3時

場所 地域医療センターかさま行政棟 会議室(笠間市南友部 1966-1)

講師 笠間市立病院 医師 松田 貴州さん

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届け出サービス(右の二次元コード)または電話でお申し込みください。

申込期限 8月8日(木)



申し込みはこちら

## ㉑ 笠間市社会福祉協議会「笑育講座」

問・申 笠間市社会福祉協議会 本所(笠間市美原 3-2-11) TEL 0296-77-0730

子育て中の皆さん、講座を受講しながら、コミュニティーの輪を広げませんか。地域コミュニティーや、地域福祉の大切さを知れる機会となります。

	幼児安全法	コーヒー講座
日時	8月21日(水) 午後1時30分～3時30分	9月9日(月) 午後1時30分～3時30分
内容	乳・幼児期に起こりやすい事故や病気の予防手当、AEDや災害で役立つ知識を学びます。	リラックスできるコーヒーの楽しみ方を学びます。
講師	日本赤十字社茨城支部	八雲珈琲店主 菅谷 豊さん
申込期限	8月14日(水)	9月9日(月)

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原 3-2-11)

対象 市内在住で子育て中の方 ※託児希望の方はご相談ください。

定員 各日15名(先着順)

参加費 500円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。



詳しくはこちら

## ㉒ 水戸ホーリーホック「笠間市の日」PR イベント

問 生涯学習課(内線 393)

(株)フットボールクラブ水戸ホーリーホック TEL 029-212-7700

笠間市PR大使によるミニトークショー、サイン会を開催します。

申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

日時 8月1日(木) 午後5時

場所 笠間ショッピングセンターポレポレシティ 1Fセントラルコート(笠間市赤坂 8)

笠間市PR大使 梅田 魁人選手、甲田 英将選手



詳しくはこちら

行政手続きの申請はデジタル支所のオンライン申請  
をご利用ください。

～スマホでらくらく、おうちで手続き～



**②4 福ちゃんの森公園 サマーフェスタ**

問 資源循環課(内線 128)

体験型のイベントやキッチンカーによる飲食物の販売も行います。

夏休みの思い出づくりに、ぜひご参加ください。

日時 8月24日(土) 午前10時～午後2時 ※雨天決行

場所 福ちゃんの森公園(笠間市福田 2990-1)

内容 ふれあい動物園(ヤギ、ヒヨコ、アオジタトカゲ、ケヅメリクガメなど)、おまつり縁日、はしご車乗車体験、消防車記念撮影、ペットボトルリサイクルの展示など ※内容は変更する場合があります。



ホームページ

**②5 環境寺子屋親子教室「地球温暖化を学ぼう」**

問・申 環境政策課(内線 125)

将来を担う笠間市の子どもたちが地球温暖化の原因、影響、対策を理解し、積極的に防止活動に取り組むことを目的としています。

日時		場所
8月20日(火)	午後2時～3時30分 受付：午後1時45分	笠間公民館 大会議室(笠間市石井 2068-1)
8月22日(木)		岩間公民館 第2会議室(笠間市下郷 5140)
8月23日(金)		友部公民館 小会議室(笠間市中央 3-3-6)

内容 ・地球温暖化に関するビデオ学習、実験やクイズ形式による参加者同士のディスカッションを交えた考える学習

・保冷剤づくり(工作)

講師 気象予報士 岸 倫男さん

対象 市内小学校・義務教育学校に在学の児童とその保護者(原則、親子での参加。ただし、高学年は児童のみでも参加可能)

定員 各日20組40名(応募多数の場合は抽選)

参加費 100円/名

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コード)でお申し込みください。申込時のメールアドレスに応募結果等を通知します。

申込期限 8月12日(月・振)



申し込みはこちら

**②6 笠間図書館「しまんと新聞ばっぐをつくろう」**

問 笠間図書館 TEL 0296-72-5046

読み終えた新聞とのりだけで作る「しまんと新聞ばっぐ」を制作します。英字新聞を使って、自分だけのSDGs バッグを作ってみませんか。

日時 8月24日(土) 午後2時～4時

場所 笠間図書館 2階ホール(笠間市石井 2023-1)

講師 しまんと新聞ばっぐインストラクター 飯村 久美子さん

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

定員 16名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)でお申し込みください。  
※電話での受け付けは行いません。

申込期間 8月3日(土) 午前9時～16日(金) 午後5時



申し込みはこちら

## ㉗ 不妊に関する市民公開講座

問・申 県産婦人科医会事務局 TEL 029-241-1130 HP [ibaog.jpn.org/2024-09-08/](http://ibaog.jpn.org/2024-09-08/)

「妊娠と食事、仕事との両立」をテーマとした、不妊に関することを学べるイベントです。講演後は相談や交流の場も用意しています。

日時 9月8日(日) 午前10時～午後1時

場所 つくば国際会議場 中会議室 202(つくば市竹園 2-20-3)

講師 株式会社 HOLISTIC WOMEN'S HEALTH 松本 桃代さん

vivola株式会社 角田 夕香里さん つくばARTクリニック 吉田 丈児さん

参加費 無料

申込方法 会場に直接お越しください。Webで参加する方は右の二次元コードから申し込みください。



申し込みはこちら

## ㉘ ヘルスアップセミナー ～おいしく食べて健康に～

問・申 健康医療政策課 TEL 0296-77-9145

生活習慣病予防、栄養バランスや減塩、野菜摂取を意識した食事の実践など、健康に役立つ情報が盛りだくさんの教室を開催します。食生活を見直したい方は、ぜひご参加ください。

日時 9月10日(火) 午前10時～午後0時30分 受付: 午前9時45分

場所 地域医療センターかさま行政棟 会議室(笠間市南友部 1966-1)

内容 健康づくり情報(健康ワンポイントアドバイス、食事バランスと減塩のコツをろう)

- ・家の味噌汁またはスープの食塩濃度チェック
- ・量と栄養バランスのとれた食事の調理と試食

講師 笠間市ヘルスリーダーの会

対象 市内在住の方

定員 12名(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、味噌汁またはスープ(よく洗った空瓶やペットボトルに50cc程度入れたもの)、筆記用具、水分補給用の飲み物

申込方法 窓口で直接または電話、いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)からお申し込みください。

申込期限 8月29日(木)



申し込みはこちら

## ㉙ ゆかいふれあいセンター 泳力検定会

問・申 ゆかいふれあいセンター(笠間市長兎路仁古田入会地 1-171) TEL 0296-78-3796

(公財)日本水泳連盟が認定する公認の泳力テスト(1～7級)です。合格すると履歴書や内申書に資格として書くことができます。詳しくはホームページ(右下の二次元コード)をご覧ください。

日時 8月31日(土) 午前10時30分～午後0時30分

場所 ゆかいふれあいセンター プール

対象 小学生～中学生で25m泳げる方

定員 30名(先着順)

検定料 1種目: 880円 2種目: 1,220円(2種目まで受験可能)

申込方法 検定料を添えて窓口で直接お申し込みください。

※電話での申し込みはできません。

申込期間 7月30日(火)～8月17日(土)



ホームページ

### ③⑩ 心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスターの作品募集

問・申 県障害福祉課 TEL 029-301-3357

障害のある方への理解を深めるために、皆さんの作品を募集しています。

応募資格 心の輪を広げる体験作文：小学生以上  
障害者週間のポスター：小学生および中学生

応募方法 小学生、中学生、高校生、特別支援学校生および専門学校生の方は、ホームページ  
学校に提出してください。それ以外の方は、県障害福祉課へ提出してください。  
詳しくはホームページ(右上の二次元コード)をご覧ください。

応募期限 9月2日(月) 必着



### ③⑪ 知って! 学んで! 体験する! 認知症の世界 ～今日からできる認知症予防～

問・申 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

専門職と一緒に、今日からできる認知症予防について考え、今後の生活に役立てましょう。

日時 9月12日(木) 午後2時～3時30分 受付：午後1時45分～  
場所 地域医療センターかさま行政棟 会議室3(笠間市南友部 1966-1)  
内容 講話、VRを使用した疑似体験  
講師 市立病院 作業療法士  
対象 市内在住の方  
定員 12名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口または電話、いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)でお申し  
込みください。

申込期限 8月30日(金)



申し込みはこちら

### ③⑫ 企画展 「Art&Mystery ウキウキ謎解き! トリックアート!!」

問 笠間日動美術館 TEL 0296-72-2160 市生涯学習課(内線 381)

絵画や彫刻、ガラスアートなどバラエティに富んだ作品展示から、謎解きを通じて普段の展覧会とは一味違った体験を味わうことができます。「見て、触って、写真を撮って遊べる」ユニークな体験・参加型の「トリックアート」は、モネやゴッホ、セザンヌなどの絵をモチーフにした驚きと楽しさがあふれるアート作品です。「第8回全国こども絵画コンクール in かさま」と併せて、ご家族、お友だちなどとぜひお楽しみください。

日時 7月20日(土)～9月16日(月・祝)まで

※毎週月曜日休館(ただし8月12日、9月16日は開館、翌日休館)

午前9時30分～午後5時 最終入館：午後4時30分

場所 笠間日動美術館(笠間市笠間 978-4)

【同時開催】第8回全国こども絵画コンクール in かさま  
全国から公募した小中学生の入選作品を展示します。ぜひご覧ください。

○芸術鑑賞事業(期間：令和7年3月31日まで)

優れた芸術作品をたくさんの方にご覧いただくため、市内在住の方は毎月第2土曜日(第2土曜日が休館日の場合は翌開館日)は無料で入館できます。

※65歳以上の方および同伴の家族の方1名(いずれも市内在住)は、第2土曜日に限らず入館無料です。

※入館時はマイナンバーカードや運転免許証等の提示をお願いします。

### ③③ 第23回 全国こども陶芸展 in かさま

問 生涯学習課(内線 381)

全国から応募のあった個性豊かな作品を全点展示しています。子どもたちの独創的な作品をお楽しみください。

日時 7月20日(土)～9月1日(日) ※月曜日休館、8月12日(月)は開館

午前9時30分～午後5時 最終入館：午後4時30分

場所 県陶芸美術館 第2展示室・県民ギャラリー(笠間市笠間 2345：笠間芸術の森公園内)

※こども陶芸展の作品展示エリアは入場無料

### ③④ 企画展「つくる展 TASKO ファクトリーのひらめきをかたちに」

問 県近代美術館 Tel 029-243-5111

アートファクトリー・TASKOのユニークなものづくりの秘密にせまる展覧会です。磁力や風力で動く機械や、音や香りがでる装置など、さわれる作品を多数展示しています。

日時 7月20日(土)～9月23日(月・振) 午前9時30分～午後5時 ※入場は午後4時30分まで

場所 県近代美術館(水戸市千波町東久保 666-1)

入場料 一般：1,000円 満70歳以上：500円 高大生：730円 小中生：370円

### ③⑤ 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) Tel 0296-71-6637

#### ○アルゼンチン夜会 4

日時	8月10日(土) 開場：午後4時30分 開演：午後5時
出演	カルロス・モスカルディーニさん <small>しみず はるか もりい</small> 清水 悠さん 森井 ヒデさん <small>おおしば たく こばやし もえり</small> 大柴 拓さん 小林 萌里さん
定員	135名(先着順)
入場料	一般：前売券 4,000円、当日券 4,500円 学生：前売券 2,500円、当日券 3,000円 小学生以下無料

#### ○歌声喫茶inトモア

日時	8月11日(日) 午後1時～3時
内容	講師： <small>おおさか</small> 逢坂 せいしさん、 <small>たんげ</small> 丹家 りんこさん、 <small>たんげ</small> 丹家 なぎささん 浜辺の歌、月の沙漠、涙そうそう、川の流れのように、千の風になって、長崎の鐘 など計20曲を予定
定員	70名(先着順)
参加費	500円(ドリンク付き)

#### ○駅前シネマ「太陽の子」

日時	8月18日(日) 午前10時～、午後2時～、午後6時～(上映時間各111分)
出演	<small>やぎら ゆうや</small> 柳楽 優弥さん、 <small>ありむら かすみ</small> 有村 架純さん、 <small>みうら はるま</small> 三浦 春馬さん他
定員	各回135名(先着順)
入場料	一般：前売券 1,100円、当日券 1,300円 ※中高生は前売券・当日券ともに800円

場所 地域交流センターともべ「トモア」

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

## ③⑥ 道の駅かさま イベント

問・申 (株)道の駅笠間(笠間市手越 22-1) TEL 0296-71-5355  
メール info@m-kasama.com HP https://m-kasama.com



ホームページ

### ○常夏の青い鳥マルシェ in 道の駅かさま

クラフト販売、ワークショップ、ダンスなど

日時 8月3日(土)、4日(日) 各日午前10時～午後4時

### ○お盆花市

切り花特設コーナーの設置日 8月9日(金)～14日(水)

### ○サマーマルシェ

手工芸品・小物・アクセサリーなどの展示販売

日時 8月10日(土)～18日(日) 午前10時～午後4時

### ○夏休み子どもシアター

日時 8月18日(日) 午後7時 開場：午後6時15分

上映作品 ミニオンズフィーバー

入場料 無料

### ○道の駅かさまに泊まろう

日時 チェックイン：8月24日(土) 午後2時

チェックアウト：8月25日(日) 午前10時

料金 2,200円/区画

### ○朝市

旬の野菜や加工品など沢山の農産物を販売

日時 8月24日(土) 午前9時

## ③⑦ Saxophone & Piano Concert

### - サクソフォンとピアノによるコンサート -

問・申 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間 987) TEL 0296-71-8118

ソプラノからバリトンまで4種類のサクソフォンを使って、南米の曲を中心にお届けします。

日時 8月31日(土) 開演：午後5時 開場：午後4時30分

場所 かさま歴史交流館 井筒屋

出演 サックス：宍戸 陽子ししど ようこさん ピアノ：小林 萌里こばやし もえりさん

定員 40名(先着順)

入場料 予約：3,000円 当日：3,500円 高校生以下：1,500円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。



市ホームページにバナー広告を掲載しませんか。  
全ページ下部の固定表示にリニューアルしました。

### ③⑧ 合気道教室見学会

問・申 笠間市スポーツ協会合気道部 かたおか 片岡 Tel 090-2560-6229

どなたでも参加できる合気道教室です。見学も受け付けています。

	岩間教室	笠間教室
日時	毎週火曜日 午後7時30分～8時30分	毎週水曜日、隔週土曜日 午後7時～8時30分
場所	岩間武道館(笠間市下郷 5022-1)	笠間武道館(笠間市石井 2068)
講師	<small>おおわだ ゆきまさ</small> 大和田 幸正さん(六段)	<small>あきもと ひでひろ</small> 秋本 英裕さん(六段)

申込方法 電話でお申し込みください。

### ③⑨ まちの駅笠間宿 イベント

問・申 (特非)グラウンドワーク笠間 はなわ 塙 Tel 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654  
メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

#### ○青空市

日時	8月4日・18日・25日の日曜日 各日午前10時～午後4時
場所	まちの駅笠間宿 幸せの黄色い広場(笠間市笠間 2247-1)
出店料	500円/区画
申込方法	電話でお申し込みください。

#### ○笠間ふれあい大学

日時	8月25日(日) 午前10時～正午	8月31日(土) 午前10時～正午
内容	「ジャズと映画をトコトン楽しむ会」 ジャズと映画の話を楽しくトコトンやりましょう 講師:NPO法人グラウンドワーク笠間 <small>こばやし ひさお</small> 小林 久雄さん	「笠間の鉄道ものがたり～水戸線・常磐線の誕生、稲田の石材業」明治時代にタイムトラベルしてみよう! 講師:桜川市在住 歴史研究家 <small>かわまた まさひで</small> 川俣 正英さん
申込期限	8月22日(木)	8月28日(水)

定員 各回40名(先着順)

参加費 1,000円(飲み物付き)

場所 ふれあいサロンかさま～る(笠間市笠間 2247-1)

申込方法 電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

※グラウンドワーク笠間では、ボランティア活動などを行っています。体験もできますのでご興味のある方はお問い合わせください。

### ④⑩ シニアゴルフボランティア体験会

問・申 NPO法人 幸齢社会づくり協会 Tel 03-6869-5695

健康長寿を目的にゴルフ場での環境整備を中心とした「シニアボランティア活動」に取り組んでいます。初心者の方もお気軽にご参加ください。軽装で運動靴、帽子をお持ちください。

日時 8月26日(月) 説明会:午後0時30分～1時30分

体験活動:午後1時30分～3時30分(晴天の場合)

場所 笠間カントリークラブ(笠間市日沢 15)

対象 60歳以上の方

申込方法 電話でお申し込みください。