

㉑ 健康講座「高血圧について」

問・申 健康医療政策課 TEL 0296-77-9145

高血圧の危険性や予防策を、医師が分かりやすく説明します。これからの健康づくりにお役立てください。

日時 8月22日(木) 午後1時30分～3時

場所 地域医療センターかさま行政棟 会議室(笠間市南友部 1966-1)

講師 笠間市立病院 医師 松田 貴州さん

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届け出サービス(右の二次元コード)または電話でお申し込みください。

申込期限 8月8日(木)



申し込みはこちら

㉒ 笠間市社会福祉協議会「笑育講座」

問・申 笠間市社会福祉協議会 本所(笠間市美原 3-2-11) TEL 0296-77-0730

子育て中の皆さん、講座を受講しながら、コミュニティーの輪を広げませんか。地域コミュニティーや、地域福祉の大切さを知れる機会となります。

	幼児安全法	コーヒー講座
日時	8月21日(水) 午後1時30分～3時30分	9月9日(月) 午後1時30分～3時30分
内容	乳・幼児期に起こりやすい事故や病気の予防手当、AEDや災害で役立つ知識を学びます。	リラックスできるコーヒーの楽しみ方を学びます。
講師	日本赤十字社茨城支部	八雲珈琲店主 菅谷 豊さん
申込期限	8月14日(水)	9月9日(月)

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原 3-2-11)

対象 市内在住で子育て中の方 ※託児希望の方はご相談ください。

定員 各日15名(先着順)

参加費 500円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。



詳しくはこちら

㉓ 水戸ホーリーホック「笠間市の日」PRイベント

問 生涯学習課(内線 393)

(株)フットボールクラブ水戸ホーリーホック TEL 029-212-7700

笠間市PR大使によるミニトークショー、サイン会を開催します。

申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

日時 8月1日(木) 午後5時

場所 笠間ショッピングセンターポレポレシティ 1F セントラルコート(笠間市赤坂 8)

笠間市PR大使 梅田 魁人選手、甲田 英将選手



詳しくはこちら

行政手続きの申請はデジタル支所のオンライン申請
をご利用ください。

～スマホでらくらく、おうちで手続き～

