



# 『みらい』は、



こども家庭センターの機能を有し、新しい『子育ての総合相談窓口』になります。

これまで子育て世代包括支援センター「みらい」として、母子保健に関する相談支援を中心に行っていましたが、子ども家庭総合支援拠点（児童福祉）と一体となり、すべての妊産婦とこども、保護者の方々への相談・支援をより一層充実させ、子育て世帯を包括的にサポートさせていただきます。

## みらい（こども政策課）

妊娠期から子育て期まで切れ目ないサポートを行います

### 妊娠～出産直後



#### ○妊産婦への個別サポート（伴走型相談支援）

安心して、赤ちゃんを産み育てるために保健師等が、すべての妊産婦さんに対してのアンケートを実施し、要望に応じて電話、家庭訪問をしながらサポートさせていただきます。

#### ○両親学級（マタニティクラス）

出産・子育てに向けた学ぶ場です。ご夫婦でご参加できます。

#### ○助産師相談

産前産後の気になる心配事を助産師が個別で相談に応じます。

#### ○かさママサロン

妊産婦さんが定期的集まる場です。

#### ○多胎児ピアサポート

多胎児を育てる妊産婦さん同士の交流の場です。

#### ○産後ケア

近隣の産婦人科において、母体ケア等のサービスが受けられます。（自己負担あり。）

#### ○傾聴サポート

孤立感の解消を図ることを目的に地域のボランティアさんが、しっかりとお話を聞いてくれます。

### 乳幼児期



#### ○赤ちゃん訪問

#### ○乳児・幼児の健診

#### ○子育て全般に関する相談

食事・歯のことなどの専門的なこと、子へのかかわり方や子育て不安・ストレスについて、各種相談に丁寧に対応します。

#### ○離乳食教室・親子ふれあい教室など

### 妊娠～おおむね 18 歳まで

#### ○こども家庭総合相談

子育てや家庭の問題が少しでも解決し、安心して生活ができるように、こどもやその家庭、そして妊産婦に対し、必要な福祉のサポートをさせていただきます。

#### ○虐待や家庭内暴力などに関する専門相談

#### ○短期入所支援サービス

#### ○子育て世帯訪問支援事業

#### ○親子関係形成支援事業



～ 地域の子育て支援機関と協力し、笠間市みんな子育てを応援していきます ～

