

④③ 夏休み子ども映像塾

問・申 夏休みこども映像塾^{えだ} 江田 Tel 090-8858-6182 メール hoduminet@gmail.com

日時 8月1日(木) 午前9時～午後4時

集合場所 筑波海軍航空隊記念館(笠間市旭町654)

内容 記念館で歴史に触れる・短編ドラマ制作(脚本・撮影・編集・上映)

指導 夏塾支援隊(県立笠間高等学校 メディア芸術科卒業生、元講師・映画カメラマン・エキストラ隊・映像・CGアニメクリエイター他)

対象 小学4～6年生

定員 各編15名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(保険料・材料費)

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

申込期限 7月25日(木)

④④ 第11回 読み語りの会「ゆるり」おはなし会

申・問 根本^{ねもと} Tel 090-2628-3186 FAX 0296-77-9271

日時 8月4日(日) 午後1時30分～3時30分 開場: 午後0時45分

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

内容 いのち・愛・そして平和 ～声に心をのせて～

群読「読み聞かせる戦争」・「忘れられない引き揚げの記憶」・60歳のラブレター 他

定員 135名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

④⑤ 100歳でも元気に動ける体づくり

問・申 筋肉調整整体・筋トレジム 健康塾^{いその}磯野(笠間市矢野下1379-3) Tel 090-5411-6875

日時 9月3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)
午前10時～正午 受付: 午前9時30分～

場所 友部公民館1階 多目的ホール(笠間市中央3-3-6)

内容 筋肉調整とスロー筋肉トレーニングで健康寿命の延伸を図ろう

定員 40名(応募多数の場合は抽選)

対象 県内在住で医師から運動制限を受けていない65歳以上で全日程参加できる方

参加費 1,000円(保険代含む)/8日

持ち物 運動着、運動靴(上履き)、バスタオル、飲み物

申込方法 申込書を添えて筋肉調整整体・筋トレジム 健康塾に直接お申し込みください。
申込書は友部・笠間・岩間公民館にも置いてあります。

申込期限 8月15日(木)

生ごみ処理容器(電動式処理機・コンポスト)の
購入費補助制度があります。

