

④1 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) Tel 0296-71-6637

○第 9 回 激辛ヒ〜ハ〜祭り in トモア

日時	7 月 25 日 (木)・26 日 (金) 午後 5 時〜8 時 30 分 7 月 27 日 (土) 正午〜午後 8 時 30 分
参加費	飲食代はチケット制です。会場で販売します。

○ママとこどものための音楽講座

日時	7 月 26 日 (金) 午前 10 時 30 分〜11 時 45 分
講師	たんげ りんこ 丹家 倫子さん
対象	0 歳〜未就学児のお子さんと母親
定員	10 組(先着順)
参加費	500 円

○ポールウォーキング講座

日時	7 月 29 日 (月) 午前 10 時〜11 時 30 分
講師	日本ポールウォーキング協会 マスターコーチ しんち まさこ 新地 昌子さん
対象	医師から運動の制限を受けていない方
定員	15 名(要予約)
参加費	500 円(保険料を含む) 別途ポールレンタル料:300 円
持ち物	飲み物、歩きやすい靴、タオル、気候に合わせて帽子や手袋 ※両手が空くよう、持ち物はリュックなどに入れてください。
申込期限	7 月 27 日 (土)

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

場所 地域交流センターともべ「トモア」

④2 「SDGs」&「ぴっかりぽっけ」プログラム

問・申 笠間工芸の丘 Tel 0296-70-1313

リサイクル材料を使ったワークショップや、芸術の森公園を散策する昆虫観察会を行います。親子一緒に楽しんでください。

日時 7 月 21 日 (日)、8 月 10 日 (土)・11 日 (日)・12 日 (月・振) 各日午前 8 時〜正午

場所 笠間工芸の丘(笠間市笠間 2388-1)

対象 小学生以下

定員 各回 30 名

参加費 1,800 円(ソフトクリーム割引券付)

申込方法 右の二次元コード、または電話でお申し込みください。

詳しくは右の二次元コードでご確認ください。



詳細・お申し込みはこちら

【節電の夏】

家庭や勤務先で「省エネ」「節電」に取り組みましょう。

～熱中症対策も忘れずに～