

⑩ 地域包括支援センターからのお知らせ

問・申 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

○あなたは大丈夫? 「知って備えよう老後の不安」

認知症や寝たきりになり、必要な手続きや財産管理ができなくなるリスクに備え、元気なうちから取り組むことができる対策についてご紹介します。



申し込みはこちら

日時	7月31日(水) 午後2時～午後3時30分 受付: 午後1時30分～
場所	友部公民館 2階 大会議室(笠間市中央3-3-6)
講師	水戸合同公証役場 なやはじめ 納谷 肇さん
対象	市内在住の方
定員	60名(先着順)

○タブレットを使って簡単操作「脳の健康度チェックをしてみませんか」

毎日の生活を元気で健やかに送るために、脳の健康にも目を向け意識や行動を見直すきっかけにしましょう。タブレットを使用してスコア化された脳の健康状態と健康診査結果を合わせて、個別相談を行います。



申し込みはこちら

日時	8月8日(木) 午前の部: 午前10時～11時30分 受付: 午前9時30分 午後の部: 午後1時30分～3時 受付: 午後1時
場所	地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)
対象	市内在住の65～74歳の方で、令和5～6年度の健康診査結果をお持ちの方(市の健康診査でなくてもかまいません)
定員	各回10名(応募多数の場合は抽選)

申込方法 窓口で直接または電話、いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)でお申し込みください。

申込期限 7月26日(金)

⑪ 水戸産業技術専門学院 総合実務科 後期生募集

問 水戸産業技術専門学院 TEL 029-300-5221

訓練期間 10月～令和7年3月の6か月

訓練場所 水戸産業技術専門学院 水府町校舎
(茨城県職業人材育成センター研修棟 3階: 水戸市水府町864-4)

訓練内容 0A実技を含む基礎学科、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、販売・物流・清掃・介護等に関する知識技能の習得

応募資格 軽度の知的障がいのある方

募集人数 10名

授業料 無料(教材費等は別途自費負担)

応募方法 入学願書、健康に関する調書、療育手帳の写しまたは判定書の写し、経歴書をハローワーク笠間に提出してください。

応募期限 8月23日(金)

入学選考日 8月30日(金)

小さな命大切に。犬・猫の不妊、去勢手術をしましょう。 **7ページ**

2024-0620