

⑳ いこいの家はなさか「60歳から始める健康づくり教室」

問 笠間市いこいの家はなさか(笠間市橋爪 586-4) TEL 0296-77-5110

ピラティス・自重トレーニングなどを取り入れた楽しい運動です。

日時 8月18日～10月6日の日曜日(全8回) 各日午前11時～正午

場所 笠間市いこいの家はなさか

講師 健康運動指導士 インストラクター NONさん

定員 20名

参加費 4,000円/8回分 ※ご返金はできません

持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物 ※上靴は不要です。

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期間 7月17日(水) 午前10時～定員になりしだい締め切り



詳しくはこちら

㉔ 子供から大人までのフラワーサマーセミナー

問・申 仲野谷 由美 TEL 090-8689-6012

日時	場所	内容	参加費
7月24日(水)	友部公民館 (笠間市中央 3-3-6)	子ども向け：カエルのこけ玉作りとフラワーアレンジメント	3,800円
		大人向け：ペーパーバックにフラワーアレンジメント	
7月26日(金)	かさま歴史交流館 井筒屋 (笠間市笠間 987)	子ども向け：カエルのこけ玉作りとフラワーアレンジメント	
		大人向け：ペーパーバックにフラワーアレンジメント	
8月7日(水)	岩間公民館 (笠間市下郷 5140)	子ども向け：かわいいクジラが海の冒険へ出発!プリザーブドフラワー	3,300円
8月9日(金)	かさま歴史交流館 井筒屋	大人向け：生花でデコレーションケーキをアレンジメント	3,800円
8月21日(水)	岩間公民館	初心者向け：フラワーアレンジメントの基礎	3,500円
		女性の方向け：フラワー風水アレンジメント	3,800円
8月28日(水)	友部公民館	初心者向け：フラワーアレンジメントの基礎	3,500円

講師 草月 流生け花1級師範常任総務 仲野谷 由美さん(假屋崎 省吾花教室 元講師)

申込方法 開催日の1週間前までに電話でお申し込みください。都合により別の講師がレッスンを行う場合がありますので、お申し込み時に確認して下さい。

デマンドタクシーかさま 予約センター TEL 0296-70-9000
ご乗車までに必要な乗車券をご用意ください。