

## ②② オストミー講習会

問・申 日本オストミー協会 茨城県支部 なかむら 中村 Tel 029-247-7836・090-2560-9559

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設の方)、ご家族、医療関係者の方を対象に「オストメイト社会適応訓練事業」の一環として講習会を無料で開催します。

日時 8月4日(日) 午前10時～午後3時 受付: 午前9時30分

場所 水戸市福祉ボランティア会館 ミオス大研修室(水戸市赤塚1-1)

内容 講演: ストーマケアについて、席上相談・講師指導、ストーマ装具の展示・説明

定員 50名程度

参加費 1,000円(昼食、飲み物など)

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 7月28日(日)

## ②③ 高次脳センター モバイル講座

問・申 県高次脳機能障害支援センター Tel 029-887-2605 FAX 029-887-2655

〒300-0394 稲敷郡阿見町阿見 4669-2 県立医療大学内

高次脳機能障害者支援コーディネーターが、お住まいの地域に出向き高次脳機能障害に関する知識や対応力の向上等、高次脳機能障害者支援の拡大を目的とした講座を開催します。

日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時

対象 県内に在住、在学または在勤の方が約10人以上集まる集会、  
県内の障害福祉サービス事業所等や医療機関等において約10人以上  
が集まる研修会

参加費 無料 ※会場費用はご負担ください

申込方法 開催を希望する日の1か月前までに申込書(右の二次元コード)を  
郵送またはFAXで提出してください。



申込書はこちら

## ②④ 全国一斉 女性の権利ホットライン

問 茨城県弁護士会 Tel 029-221-3501

女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。お気軽にご相談ください。

日時 6月25日(火) 午後1時～4時

相談電話番号 029-233-1250 029-233-1251

## ②⑤ 美原ラジオ体操会

問 美原ラジオ体操会 むらおか 村岡 Tel 0296-77-7406

生活習慣の確立、健康増進のため、ラジオ体操をしませんか。お気軽にご参加ください。

日時 3～11月: 午前6時25分～6時40分 12～2月の土・日曜日: 午前7時～7時15分

場所 友部小学校(笠間市美原3-3-1)

## ②⑥ 石の百年館ミニ企画展「光る石展」

問 商工課(内線511)

さまざまな視点から石の魅力を感じてもらうため、今回は紫外線で光る石を展示紹介します。  
ぜひご来場ください。

日時 6月25日(火)～9月29日(日) 午前9時～午後5時 ※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

場所 石の百年館(JR 稲田駅隣接: 笠間市稲田2307)

入館料 無料

**市職員を名乗る電話で「還付金」「ATM」と聞いたら詐欺を  
疑ってください。**