

⑰ 身体障害者のための無料結婚相談・各種相談等を行っています

問・申 茨城県身体障害者福祉協議会 TEL 029-243-7010 FAX 029-243-7018

身体に障害がある方の結婚相談や就労をはじめ、生活全般についての各種相談を行っています。結婚相談は予約が必要ですので電話でお申し込みください。

日時 月～金曜日 午前10時～午後3時 ※祝日、年末年始を除く

場所 茨城県身体障害者福祉協議会(水戸市千波町1918 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館内)

⑱ 健康講座のご案内

問・申 健康医療政策課(地域医療センターかさま内:笠間市南友部1966-1)

TEL 0296-77-9145

○骨粗しょう症予防

骨粗しょう症の予防について知り、生活習慣の見直しや骨を丈夫にする習慣を取り入れましょう。希望する方には簡易的な骨密度測定も実施します。



日時	7月2日(火) 午後1時30分～3時	申し込みはこちら
場所	市民体育館 2階 第5会議室(笠間市石井2068-1)	
講師	水戸赤十字病院 理学療法士 古田 英二郎さん、作業療法士 三次 凌平さん	
定員	30名(応募者多数の場合は抽選)	

○「がん予防」について

日本人の2人に1人が、がんになるといわれています。生活習慣の改善で予防できるがんについて学び、日頃の健康づくりにいかしましょう。



日時	7月9日(火) 午後1時30分～3時	申し込みはこちら
場所	地域医療センターかさま 行政棟 会議室(笠間市南友部1966-1)	
講師	市立病院 医師 久保田 祥央さん	
定員	50名(応募者多数の場合は抽選)	

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話、いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)でお申し込みください。

申込期限 6月19日(水)

⑲ 令和6年度 茨城県障害者スポーツ大会

問 社会福祉課(内線155)

茨城県障害者スポーツ大会「団体競技・レクリエーション競技」を開催します。参加希望の場合は、県ホームページ(「令和6年度茨城県障害者スポーツ大会」で検索)で詳細を確認または、電話でお問い合わせください。

申込期限 7月10日(水)

無理のない範囲でオフィスや家庭での省エネ・節電にご協力ください。