

⑳ 夏季英語集中プログラム

問・申 学務課(内線 379)

英語力向上のために、すべて英語で短期集中型の活動的なプログラムを実施します。

日時 8月6日(火)・7日(水)・8日(木) 午前9時～午後3時

場所 大原小学校(笠間市小原 3522-1)

講師 笠間市英語指導助手

対象 市内小中義務教育学校に通学する小学5年生～中学3年生(義務教育学校9年生)

定員 各学年10名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 各学校から配布された申込書の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 6月6日(木)

㉑ 短期集中型介護予防教室「元気すこやか教室」

問 高齢福祉課(内線 174)

申 フロイデ総合在宅サポートセンター友部 TEL 0296-73-5577

生活機能の改善を目的とした短期集中型の介護予防教室を開催します。

日時 7月2日～9月17日の毎週火曜日 午後1時～3時

場所 フロイデ総合在宅サポートセンター友部(笠間市鯉淵 6526-19)

内容 保健・医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム(全12回)に取り組みます。終了後も自宅で続けられるよう支援します。

(1)健康チェック(血圧測定など) (2)専門職によるトレーニング指導

(3)転倒予防体操等 (4)自宅での生活指導 など

対象 市内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方。ただし、通所介護担当サービスを利用している方は参加できません。

(1)要支援1、2の認定を受けている方

(2)基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方(事業対象者)

※基本チェックリストは高齢福祉課、各支所保険福祉課、地域包括支援センターで実施しています。

定員 10名(先着順)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 フロイデ総合在宅サポートセンター友部へ直接電話でお申し込みください。

申込期限 6月21日(金)

※申し込み後、ケアプランを作成するため地域包括支援センター職員が自宅を訪問します。

デジタル支所のオンライン申請をお使いください

デジタル支所では、行政サービスの申請・子育て/福祉に関する相談予約・スポーツ施設の予約などの手続きをパソコンやスマートフォンから申請することができます。オンライン申請なら24時間いつでもどこでも申請が可能です。市役所に行くために仕事を休む必要はありません。

市役所に足を運ぶ前に、デジタル支所にアクセスしてみてください。

この窓口は並びません。

URL <https://www.city.kasama.lg.jp/page/dir013268.html> またはデジタル支所で検索

問 デジタル戦略課(内線 217)



詳しくはこちら