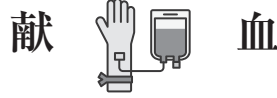


# からだ と向き合う

みんなができる助け合い



献血は、病気の治療や手術などで血液を必要としている人のために、自ら進んで血液を提供する“身近なボランティア”です。

血液は人工的に造れないこと、長期保存ができないこと、一人あたりの年間献血回数・量には制限があることから、多くの方から定期的に協力いただかなければなりません。

しかし、少子化の影響は献血にもおよび、この20年間で10代から20代の献血者数は約123万人（約57%）も減少しています。

これからも安定的に血液を確保し、患者さんの命を救うためには、若い世代を中心とした皆さんのご協力が必要です。

市内に献血バスが運行する際は、ご協力をよろしくお願いします。

採血基準、献血の流れ、献血バス運行スケジュール等は、茨城県赤十字血液センターホームページ（下の二次元コード）をご覧ください。



詳しくはこちら

## 日本赤十字社から献血功労団体として表彰されました

年1回以上団体として献血協力活動を継続的に行った事業所が表彰されます。

### 日本赤十字社銀色有功章(活動年数15年以上)



◀ ホームセンター山新  
友部店 (白土さん)



◀ セクスイハイム工業株式会社  
関東事業所 (長島さん)

### 日本赤十字社茨城県支部長感謝状(金色枠)(活動年数10年以上)



◀ キヤノンモールド株式会社  
(左から長戸さん、籠島さん)



◀ 泰栄電器株式会社  
(武者さん)

### 日本赤十字社茨城県支部長感謝状(銀色枠)(活動年数5年以上)



◀ 株式会社三栄製作所  
茨城工場(金田さん)



◀ 社会福祉法人聖桜会  
特別養護老人ホーム  
すずらの里  
(左から倉坂さん、立川さん)

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145



## かさま健活スタイル

月ごとの強化項目を取り入れて  
自分のこころとからだにちょっといい健康づくり



5月の強化項目

挑戦! 『禁煙』



毎月22日(スワン・スワン)は禁煙の日です。  
禁煙をするきっかけにしましょう。

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145