

⑬ 天神の里「キッズ自然体験教室」

問 NPO 法人ビオトープ天神の里を作る会 橋本^{はしもと} TEL 090-2214-5589
申 環境政策課(内線 125)

自然ふれあいの森ビオトープ天神の里の豊かな自然を知っていただくため、作業体験や昆虫観察会など1年間を通して、さまざまな体験教室を開催します。

日時(日曜日)		内容	講師
6月23日	午前9時~11時	昆虫観察	青山 ^{あおやま} さん・町田 ^{まちだ} さん
8月25日		植物・昆虫観察	増渕 ^{ますぶち} さん・青山さん
10月27日		里山整備	橋本 ^{はしもと} さん・関 ^{せき} さん
12月22日		巣箱づくり	小西 ^{こにし} さん・橋本さん
令和7年2月23日		野鳥観察	小西さん

場所 集合：ビオトープ天神の里駐車場 活動：ビオトープ天神の里

対象 親子または小学4年生~中学生の方

定員 10組程度(応募者多数の場合は抽選、市内在住の方を優先します)

参加費 1,000円/年(保険料として)

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コード)、または電話でお申し込みください。

申込期限 6月10日(月)



申し込みはこちら

ビオトープ天神の里を作る会は自然保護活動などを行っています。活動に興味のある方はお問い合わせください。

⑭ 短期集中型介護予防教室「元気すこやか教室」

問 高齢福祉課(内線 174)

申 (株)スマイルハート TEL 0299-28-8000

生活機能の改善を目的とした短期集中型の介護予防教室を開催します。

日時 6月14日から9月13日までの毎週金曜日 午後1時30分~3時30分

※6月28日・8月16日は除く

場所 岩間公民館(市民センターいわま 3階：笠間市下郷 5140)

内容 保健・医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム(全12回)に取り組みます。終了後も自宅で続けられるよう支援します。

(1)健康チェック(血圧測定など) (2)専門職によるトレーニング指導

(3)転倒予防体操等 (4)自宅での生活指導 など

対象 市内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方。ただし、通所介護相当サービスを利用している方は参加できません。

(1)要支援1、2の認定を受けている方

(2)基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方(事業対象者)

※基本チェックリストは高齢福祉課、各支所保険福祉課、地域包括支援センターで実施しています。

定員 15名(先着順)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 (株)スマイルハートへ直接電話でお申し込みください。

申込期限 5月31日(金)

※申し込み後、ケアプランを作成するため地域包括支援センター職員が自宅を訪問します。