

⑭ スクエアステップ体験教室参加者募集

問・申 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

高齢者の転倒・介護予防、認知機能の向上等を目的としたエクササイズです。これからの健康づくりのためにぜひご参加ください。

日時 6月20日・27日、7月4日・11日の木曜日(全4回)

各日午前10時～正午 受付：午前9時45分

場所 地域交流センターいわま「あたご」会議室(笠間市下郷 4438-7)

講師 筑波大学 大藏研究室

対象 市内在住の65歳以上で医師から運動を許可されている方

定員 20名(最小開催人数10名)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話、いばらき電子申請・届出サービス
(右の二次元コード)からお申し込みください。

申込期限 6月6日(木)



申し込みはこちら

⑮ 第53回 茨城県障害者技能競技大会参加者募集

問・申 (独)高齢・障害・求職者雇用支援機構茨城支部 高齢・障害者業務課

〒310-0803 水戸市城南1-4-7 第5プリンスビル5階 TEL 029-300-1215

障がいのある方たちの職業能力の向上を図り、雇用を促進することを目的として開催されます。

開催日 7月20日(土)、21日(日)

場所 茨城県職業人材育成センター(水戸市水府町 864-4)

競技種目	定員
電子機器組立	4名
ワード×プロセッサ	20名
ビルクリーニング、喫茶サービス	各27名
縫製、木工(知的障害者に限る)	各10名
パソコンデータ入力(知的障害者に限る)	20名
オフィスアシスタント	10名
写真撮影(課題提出種目)	制限なし

対象 次のいずれかに該当し、県内に居住または県内の事業所等に在籍する方

- ・令和6年4月1日現在15歳以上の障害者手帳等所持している方
- ・指定医または産業医の診断書のある方
- ・知的障害者は療育手帳または判定書等を所持している方

参加費 無料

申込方法 ホームページ(右の二次元コード)から申込書をダウンロードし
直接持参または郵送してください。

申込期限 5月20日(月)

※写真撮影(課題提出種目)のみ6月10日(月)～21日(金)にお申し込みください。



申込書はこちら

家庭ごみは地域の集積所へ。
環境センターへの持ち込み削減にご協力ください。