

③⑩ ボランティア「見守り隊」や健康に関する講座

問 岩間第一小学校 学校運営協議会 ^{しおはた}塩畑 TEL 070-9046-1880 メール iwama@t-knit.or.jp

児童の登下校を見守るためのボランティア「見守り隊」の説明と健康に関する講座を開催します。

日時 4月27日(土) 午後1時30分～2時30分 受付:午後1時10分

場所 地域交流センターいわま「あたご」多目的ホール(笠間市下郷 4438-7)

対象 岩間第一小学校学区内に在住の方

参加費 無料

③⑪ メディカルカフェ ウォーキング体験

問・申 健康医療政策課 TEL 0296-77-9145

友部駅北口ウォーキングコースを歩きます。県公式アプリ「元気アッパ!りいばらき」を活用します。ウォーキングを始めたい方や毎日ウォーキングしている方はぜひご参加ください。

日時 5月9日(木) 午後2時～3時30分 受付:午後1時45分

場所 地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部 1966-1)

講師 市立病院、健康医療政策課、地域包括支援センターの職員

定員 15名(応募多数の場合は抽選)

対象 市内在住で2.3km歩ける方

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話、いばらき電子申請サービス(右の二次元コード)でお申し込みください。

申込期限 4月30日(火)



③⑫ 第18回 笠間市民ソフトテニス大会

問・申 笠間市ソフトテニス連盟 ^{ふかや しゅういち}深谷 修一 TEL・FAX 0296-78-3368

〒309-1734 笠間市南友部 483-5 メール fukaya483-kasamasta@yahoo.co.jp

日時 5月12日(日) 受付:午前8時30分 開会式:午前8時45分 ※雨天時は5月19日(日)に延期

場所 笠間市総合公園テニスコート(笠間市箱田 867-1)

種目		参加費
一般男子	中学生は市内各校4ペア	2,000円/ペア
一般女子		学校名で申し込みの高校生以下:1,000円/ペア
シニア50男子	50歳以上男性、45歳以上の女性も可	1,000円/名
シニア50女子	50歳以上	2,000円/ペア
シニア60男子	60歳以上男性、55歳以上の女性も可	1,000円/名
シニア60女子	60歳以上	2,000円/ペア

※令和6年4月1日現在の年齢でお申し込みください。

対象 市内在住・在学の方、笠間市ソフトテニス連盟加盟クラブの活動を主としている方

申込方法 連絡先、種目、所属、参加者氏名、年齢をご記入のうえ、郵送、FAXまたはメールでお申し込みください。シニア50男子、シニア60男子に参加の方は「前衛」「後衛」「どちらでも可」のいずれかをお知らせください。

申込期限 4月28日(日) 午後7時