

⑳ いこいの家はなさか 各種教室

問 笠間市いこいの家はなさか(笠間市橋爪 586-4) TEL 0296-77-5110



詳しくはこちら

○骨盤矯正体操教室

身体の歪みを矯正し改善を目的とした教室です。

日時	4月7日、14日、21日、28日の日曜日 各日午前11時～正午
講師	健康運動指導士 インストラクター NONさん
定員	12名
参加費	500円/回
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。
持ち物	運動できる服装、タオル、飲み物 ※上靴は不要です。

○大人卓球教室

初心者・経験者どちらでも参加可能です。

日時	4月から毎週土曜日 午後2時～3時
講師	こばやし けいいち 小林 啓一さん
定員	5名
参加費	1,000円/回(入浴券が付いてきます)
申込方法	電話でお申し込みください。

場所 笠間市いこいの家はなさか

㉑ つながるマルシェ友部

問 日本茶カフェ まちのベンチ TEL 070-5370-9020

焼き物、クラフト作品、ワークショップ(子ども向け有)やキッチンカーなど、さまざまな出店・展示を友部駅前周辺5か所で行います。クーポン券がもらえるスタンプラリーもありますので、友部駅前を散策しながらいろんな素敵を見つけましょう。

日時 5月2日(木)・3日(金・祝) 午前11時～午後3時 ※雨天時は室内で開催

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

日本茶カフェ まちのベンチ(笠間市八雲1-1-14)

水戸信用金庫裏 駐車場(笠間市八雲1-4-14)

旧さくら幼稚園(笠間市八雲1-9-9)

笠間市役所前 緑のひろば(笠間市中央3-2-1)



Instagram

㉒ あたご GOGO フェス 2024

問 地域交流センターいわま「あたご」 TEL 0299-57-3357

各種模擬店による食事販売等のほか、お楽しみ企画、ダンス披露等を予定しています。ぜひお越しください。

日時 5月5日(日・祝) 午前10時～午後3時 ※雨天中止

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷4438-7)

家庭ごみは地域の集積所へ。
環境センターへの持ち込み削減にご協力ください。