

⑱ 母子家庭等自立促進講習「介護職員初任者研修」

問・申 (社福) 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター
Tel 029-221-8497 FAX 029-221-8618



日時 6月16日～9月29日の日曜日(全14日間) 午前9時～午後5時

※うち8月11日と9月22日は休み

場所 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室(水戸市八幡町11-52)

対象 県内の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席でき、今後就労を希望する方

定員 20名

参加費 テキスト代6,000円、ボランティア保険加入代392円

申込方法 郵送またはFAXでお申し込みください。申込用紙は茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページ(右上の二次元コード)からダウンロードできます。

申込期限 5月22日(水) 必着

⑳ 笠間市児童館からのご案内

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部1966-140) Tel 0296-77-8340

○フリーマーケット出店者募集

家庭で不要になったもの(子ども服など)や手作りの物などを出品してみませんか。

| | | |
|------|------------------------------------|--|
| 日時 | 5月11日(土) 午前10時～午後3時 ※雨天時は12日(日)に順延 | |
| 場所 | 笠間市児童館 館庭 | |
| 募集店舗 | 10店舗(先着順) | |
| 参加費 | 無料 | |
| 申込方法 | 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。 | |
| 申込期間 | 4月23日(火)～定員になりしだい締め切り | |

○ママ・リフレッシュ

子育てを頑張っている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですのでご利用ください。

| | | |
|-----|--|--------------------|
| 制作編 | 「アクセサリ制作」 自分へのご褒美としてビーズを使ったアクセサリを作りませんか。 | |
| 日時 | 5月14日(火) 午前10時～11時 | 5月29日(水) 午前10時～11時 |
| 場所 | 笠間市児童館 | 笠間公民館(笠間市石井2068-1) |
| 講師 | いけだ あさみ 池田 麻美さん | |
| 参加費 | 各回500円 ※申し込み時にご持参ください。 | |

| | | |
|-----|-----------------------------------|----------------------------|
| 体力編 | 「エアロビクス」 楽しく動いて脂肪燃焼やストレス解消をしましょう。 | |
| 日時 | 5月16日(木) 午前10時～11時 | 5月15日(水)・23日(木) 午前10時～11時 |
| 場所 | 笠間市児童館 | 岩間公民館(笠間市下郷5140:市民センターいわま) |
| 講師 | かどい ひろみ 門井 浩美さん | |
| 参加費 | 無料 | |

対象 市内在住の生後6か月から2歳までの未就園児とその母親

定員 各回10名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 5月1日(水)～10日(金)

無理のない範囲でオフィスや家庭での省エネ・節電にご協力ください。