

**⑱ 母子家庭等自立促進講習「介護職員初任者研修」**

問・申 (社福) 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター  
Tel 029-221-8497 FAX 029-221-8618



日時 6月16日～9月29日の日曜日(全14日間) 午前9時～午後5時

※うち8月11日と9月22日は休み

場所 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室(水戸市八幡町11-52)

対象 県内の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席でき、今後就労を希望する方

定員 20名

参加費 テキスト代6,000円、ボランティア保険加入代392円

申込方法 郵送またはFAXでお申し込みください。申込用紙は茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページ(右上の二次元コード)からダウンロードできます。

申込期限 5月22日(水) 必着

**⑳ 笠間市児童館からのご案内**

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部1966-140) Tel 0296-77-8340

○フリーマーケット出店者募集

家庭で不要になったもの(子ども服など)や手作りの物などを出品してみませんか。

日時	5月11日(土) 午前10時～午後3時 ※雨天時は12日(日)に順延	
場所	笠間市児童館 館庭	
募集店舗	10店舗(先着順)	
参加費	無料	
申込方法	窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。	
申込期間	4月23日(火)～定員になりしだい締め切り	

○ママ・リフレッシュ

子育てを頑張っている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですのでご利用ください。

制作編	「アクセサリ制作」 自分へのご褒美としてビーズを使ったアクセサリを作りませんか。	
日時	5月14日(火) 午前10時～11時	5月29日(水) 午前10時～11時
場所	笠間市児童館	笠間公民館(笠間市石井2068-1)
講師	いけだ あさみ 池田 麻美さん	
参加費	各回500円 ※申し込み時にご持参ください。	

体力編	「エアロビクス」 楽しく動いて脂肪燃焼やストレス解消をしましょう。	
日時	5月16日(木) 午前10時～11時	5月15日(水)・23日(木) 午前10時～11時
場所	笠間市児童館	岩間公民館(笠間市下郷5140:市民センターいわま)
講師	かどい ひろみ 門井 浩美さん	
参加費	無料	

対象 市内在住の生後6か月から2歳までの未就園児とその母親

定員 各回10名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 5月1日(水)～10日(金)

**無理のない範囲でオフィスや家庭での省エネ・節電にご協力ください。**