

令和6年度 健康座談会

かふえ (メディカルCafé) 日程表



～みんなの相談室～ にあそびに来ませんか？ 《要予約》

医師や理学療法士、保健師などの専門職の話を聞き、体験をしながら健康に関する知識を高めませんか？日頃悩んでいることや、受診の際には聞きづらいことなど・・・気軽に聞いてみましょう。
また、参加者同士での楽しい会話により、日頃のストレスを解消しましょう！！

【場所】 『地域医療センターかさま』 行政棟

【開催日時・内容】

令和6年 5月 9日(木) 14:00～15:30	ヘルスロードを活用したウォーキング教室 ※雨天時は体操体験に変更となる予定です。
9月 12日(木) 14:00～15:30	見て！知って！体験する！認知症の世界 ～今日からできる認知症予防～
令和7年 2月 13日(木) 14:00～15:00	人生会議の準備をしよう

【講演会】

令和7年 1月は、市立病院医師による講演会を予定しています。
詳しくは、週報等にてご案内します。

(申込み・問い合わせ)
笠間市地域包括支援センター
☎0296-78-5871

ご参加お待ちしております。❤❤