

◆応募内容◆

茨城県立中央病院	茨城県メディカルセンター	水戸済生会総合病院
東関東クリニック	いばらき健康管理センター	水戸協同病院
水府病院	日立製作所 土浦診療検査センター	協和中央病院
筑波メディカルセンター	筑波大学附属病院	石岡共立病院

◆ 確認 ◆ 確認できましたら☑チェックをいれてください。

- 当選後の受検者・病院の変更はできません。
- オプションは医療機関に直接申し込み、自費になります。
- 受検日に笠間市国民健康保険の資格を喪失している場合、助成は受けられません。
- 特別な事情ではない限り、**当選後のキャンセルはご遠慮ください。**
キャンセルの場合、当年度の助成はいたしません。
(例：当選したが第一希望ではない、受検日が遅いのでキャンセルする等)
- キャンセルする場合には「辞退届」を提出していただきます。

◆今後の流れ

①抽選について

- ・応募者が定員を超えた場合は、病院ごとに第1希望優先に抽選をします。

②結果通知について

- ・申込結果は、当選・落選にかかわらず、5月末日までに通知でお知らせします。

③当選した場合について

- ・茨城県立中央病院及び水戸済生会は指定日となります。その他の病院は、受検者自身が直接病院に予約してください。
- ・当選した場合は、補助金交付申請書の提出が必要です。申請書は当選通知に同封します。また、当助成を受ける場合、ドックの検査内容と重複するため笠間市で実施する「特定健康診査」は受けられません。

《お願い》

- ・検査結果を実施結果報告や保健指導などに活用するため、補助金交付申請書を提出時に笠間市と代行機関（茨城県国保連合会）への情報提供に同意いただきます。
- ・ドック受検の結果、特定保健指導の対象となった方は、ドック受検の医療機関又は健康医療政策課で実施する特定保健指導を受けていただきます。 ※裏面参照

特定健康診査と特定保健指導について

Q：特定健康診査（特定健診）とは？

A：メタボリックシンドローム（メタボ）に着目し、生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。

<検査内容>

○腹囲測定 ○身体計測 ○血圧測定 ○採血・採尿 ○問診

<メタボの判定基準>

内臓脂肪の蓄積に加えて、脂質異常、高血圧、高血糖のうち2つ以上に該当するとメタボと判定されます

内臓脂肪の蓄積	おへその高さの腹囲 男性 85cm 以上 女性 90cm 以上
+	
脂質異常	中性脂肪 150mg/dL 以上 かつ/または HDL コレステロール値 40mg/dL 未満
高血圧	収縮期血圧 130mmHg 以上 かつ/または 拡張期血圧 85mmHg 以上
高血糖	空腹時血糖値 110mg/dL 以上 または HbA1c 6.0% 以上 ※特定保健指導の判定値は、空腹時血糖値 100mg/dL 以上または HbA1c 5.6% 以上

Q：特定保健指導とは？

A：特定健診の結果、生活習慣の改善が必要な人に実施される保健指導です。

<特定保健指導の流れ>

今のところメタボによる
生活習慣病のリスクがない人

メタボによる生活習慣病の
リスクが出現し始めている人

メタボによる生活習慣病の
リスクが重なっている人

<情報提供> 全員に健診結果の見方や生活習慣を見直すきっかけとなる情報を提供

<動機付け支援>

医師・保健師と面接を行い
健康づくりについての
支援を受けます

<積極的支援>

医師・保健師と面接を行い
生活習慣改善のための
実践的な支援を受けます