



情報 しくとく日和

知って得する暮らしの情報を紹介します。
気になる情報を見つけたら、アクションを起こしましょう。

🕒 日時 📍 場所 💰 料金 ❓ 問い合わせ 📩 申し込み

- 👶 子育て
- 📖 教育
- 🏃 スポーツ
- 📢 募集
- 🗣️ 講演
- 🎨 展覧会
- 📍 イベント
- ❓ 相談
- 📩 お知らせ

国民健康保険「人間ドック・脳ドック費用」を補助します

国民健康保険に加入している方の生活習慣病などの予防につなげるため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を補助します。

詳細は、3月21日(木)発行の広報かさま「お知らせ版」でお知らせします。

対象者 (1) 令和6年4月1日現在40歳以上で、受診日に74歳以下の笠間市国民健康保険の被保険者

(2) 国民健康保険税を完納している世帯の方

受付期間 4月11日(木)～4月25日(木)

※土日は除く

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

申込方法 窓口にて直接または郵送で申請してください。

※応募用紙は、本所保険年金課・各支所保険福祉課の窓口にあります。

※結果は後日通知します。応募者が定員を超えた場合は、後日抽選で当選者を決定します。

注意事項 脳ドックについては、令和4年度・5年度に市の補助を受けた方は応募できません。

❓ 保険年金課(内線144)

日帰り市民農園 令和6年度利用者募集中!

日帰り市民農園では、令和6年度の利用者を募集しています。

無農薬栽培で好きな野菜や花を栽培して、自然と触れ合いながら植物を育てる楽しみや収穫する喜びを味わってみませんか。

対象者 農業を営んでいない方

利用期間 4月1日から令和7年3月31日まで(更新可)

使用料 年間10,470円(1区画30㎡)

※年度途中から利用の場合は月割りとなります。

申込方法 申請書およびアンケートを各申込窓口へ提出してください。

生き生き菜園はなさか (笠間市橋爪595 「いこいの家はなさか」隣接)

❓・📩 農政課(内線541)

詳細は市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。

※いばらき電子申請・届出サービスからも申請できます。



市ホームページ

笠間クラインガルテン日帰り市民農園 (笠間市本戸4258)

❓・📩 笠間クラインガルテン (TEL.0296-70-3011)

詳細は公式ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



笠間クラインガルテン 公式ホームページ



宅地建物取引士
空き家再生事業責任者
寺山 善一
水戸市役所に25年間勤務

空き家は地域の資源。
有効活用することで、
地域の活力と
魅力を引き出すことに
つなげます。

空き家 維持管理でお困りの方 を貸してください!

みらい不動産が物件をお借りして家賃をお支払いします。
建物の修繕や管理、事務手続きなどは全て当社で行い、建物を再活用させていただきます。
所有者様には固定資産税等の税金以外は原則ご負担いたしません。

まずは詳細をご説明させていただきます



「下取り」も
「お譲渡」も

一級建築士・宅地建物取引士
代表取締役 **関 達彦**



株式会社みらい不動産
宅地建物取引業登録 / 茨城県知事(2)第7225号
〒310-0041 茨城県水戸市上水戸3丁目8-7

☎029-303-7678

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります！

国民年金第1号被保険者が出産した場合、出産前後の一定期間、国民年金保険料が免除されます。

○免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（産前産後期間）の国民年金保険料が免除されます。

多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

免除が認められた期間については、保険料を納めた期間として扱われます。

○対象者

妊娠85日（4か月）以上の出産（死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む）をした方のうち、産前産後期間に「国民年金第1号被保険者期間」を有する方

○届出時期

出産予定日の6か月前から届け出が可能です。

○手続きに必要なもの

- ・出産前に届け出の提出をする場合
…母子健康手帳など、出産予定日がわかるもの
- ・出産後に届け出の提出をする場合
…出産日は市区町村で確認できるため、原則届け出は不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出産日および親子関係を明らかにする書類（出生証明書など）
- ・本人確認ができるもの
（マイナンバーカード、運転免許証等）
- ・基礎年金番号がわかるもの
（年金手帳または基礎年金番号通知書）
- ・委任状
（本人以外が窓口で申請する場合）

問・届け出 保険年金課(内線142) 笠間支所保険福祉課(内線72135) 岩間支所保険福祉課(内線73182)

戸籍の証明書の請求が便利になりました

令和6年3月1日から、戸籍謄本等の証明書の広域交付が始まり、請求が便利になりました。

ここが便利に①『どこでも』

本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市区町村の窓口で請求できるようになりました（郵便や代理人による請求はできません）。

ここが便利に②『まとめて』

ほしい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村の窓口でまとめて請求できるようになりました。

ぜひご利用ください

戸籍証明等の広域交付制度に関するイメージキャラクター「コセキツネ」（法務省）



【注意事項】

- ◆請求の際は、窓口にお越しになった方の顔写真付きの身分証明書（マイナンバーカードや運転免許証等）の提示が必要です。
- ◆相続などの手続きで複数の除籍謄本等を請求するときには、お待ちいただく時間が長くなります。
- ◆毎月第1・第3日曜日はシステムのメンテナンスのため、広域交付の対応はできません。
- ◆コンピュータ化されていない戸籍や一部交付できない戸籍証明書がありますのでご注意ください。

問 市民課（内線146）

〳おかげさまで創業97年〳 〳畳もリフォームも〳 プロのアドバイスで選べる適切な形〳

畳・襖 クロスカーテン 〳畳当日工事OK〳
思い立った今が畳換替え・リフォームどきです！
綺麗な部屋で快適に♪
●網戸・障子お替替え、各種リフォームも承ります●

〳ご相談・お見積無料！〳 まずはお気軽にお電話ください〳

畳・襖・障子・網戸、リフォーム 〳0120-443-088〳
たたみの開川 〈所在地〉笠間市湯崎1243-22 畳・襖 クロス・カーテン 見本あります
X リフォームの開川 〈営業時間〉9時～18時 〈定休日〉水曜

〳たたみ・リフォームの開川が不動産事業に参画！友部に不動産相談窓口を創設〳

売却物件募集! 〳査定〳 〳0円〳!!
〳土地 戸建 〳 〳相続〳
〳ご相談はお気軽に!〳

〳ご相談・査定無料!〳 まずは宅建士にお気軽にご連絡ください!〳

不動産専門の相談窓口 〳0296-71-8531〳
SUN 株式会社
〈所在地〉笠間市湯崎1243-22（友部スクエア近く）
〈営業時間〉9時～18時
〈定休日〉水曜

たたみの開川 X リフォームの開川

山地災害にご注意ください

近年は、局地的な集中豪雨が頻発する傾向が強まっていて、^{げきしん}激甚な山地災害が発生しやすい状況にあります。山地災害には主に3つの発生形態がありますので紹介します(図1)。

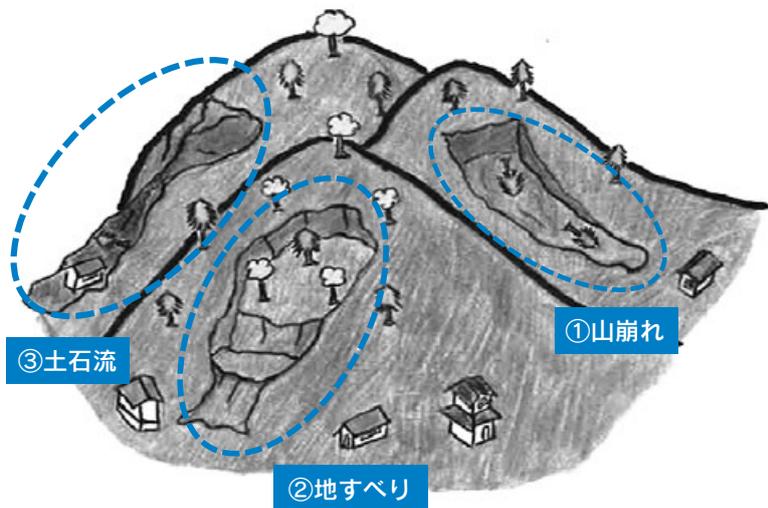


図1 山地災害の発生形態

①山崩れとは

雨水が地中に染みこんだり、地震などが発生して、山の斜面が突然崩れ落ちる現象

②地すべりとは

地下水などの影響により、粘土質の土をすべり面として山の斜面がゆっくり移動する現象

③土石流とは

山の斜面から崩れた土砂や谷の土砂・石などが、大雨等によって水とともに一気に下流に押し流される現象

私たちは、日ごろから山地災害の危険と隣り合わせで暮らしていることを認識し、災害に備えることが大切です。

県では、山地災害が発生し、人家や道路等に直接被害を及ぼす恐れがある地区を、「山地災害危険地区」として指定しています。

山地災害危険地区は、「いばらきデジタルまっぷ」等で公表していますので、皆さんのお住まいの地域における危険箇所の確認にご活用ください。

いばらきデジタルまっぷは、右の二次元コードから確認できます。



いばらきデジタル
まっぷ

問 県林業課 TEL.029-301-4056

? 暮らしの相談

特設無料人権相談

- 🕒 4月24日(水) 午前10時～午後3時
- 📍 笠間公民館(笠間市石井2068-1)
- 🗨️ 水戸地方法務局 (TEL.029-227-9919)

行政書士無料相談会

- 🕒 4月17日(水) 午後1時～4時
- 📍 市役所本所(笠間市中央3-2-1)
- 🗨️ 茨城県行政書士会 (TEL.029-305-3731)

行政相談

- 🕒 4月24日(水) 午後2時～4時
- 📍 友部公民館(笠間市中央3-3-6)
- 🗨️ 秘書課(内線225)

国産品なら 畳工房 **ニタイラ**  **他社と比べて下さい 見積もり無料**

暖かくなってきましたね。外の空気を入れてみては!

アミ戸張替え 10%OFF 4月末まで

畳表替え ……4,500円～
襖張替え ……3,300円～
障子張替え(大)…2,300円税
アミ戸張替え(大)…2,500円込
◎オーダーカーテンもやります
その他リフォームもご相談下さい。

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

塗り替え・外装リフォーム専門店

外装ショールーム **OPEN!** **地域密着!!** 

地元を支えられ **創業40年**

石岡市の 塗装屋さん **(有)中嶋塗装工業**

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎0299-57-1641 住宅診断・お見積り無料
小栗ショールーム 小栗玉市羽鳥2727-11 ☎0299-57-2485 中嶋塗装工業 🔍検索

新型コロナウイルスワクチン接種情報

3月31日をもって無料接種は終了します

新型コロナウイルスワクチンの特例臨時接種（自己負担なしでの接種）は令和6年3月31日（日）をもって終了します。無料で接種可能な期限が迫っていますので、接種を希望する生後6か月以上の方は早急に協力医療機関へご予約ください。

※医療機関によって接種終了時期が異なりますので、ご注意ください。

令和6年度以降の接種について

4月1日以降は、主に高齢者を対象とした定期接種（季節性インフルエンザの予防接種と同様）になります。現時点で国から示されている内容は次のとおりです。

接種対象者	・65歳以上の方 ・60～64歳で重症化リスクの高い方（重症化リスクの範囲は季節性インフルエンザの定期接種と同様）
接種時期・回数	秋から冬の間に年1回
接種費用	自己負担あり（自己負担額は未定）

※上記の対象者以外は「任意接種」として時期を問わず、全額自費での接種が可能です。

※詳細は決まりしだい、広報かさまや市ホームページ等でお知らせします。

接種証明書の発行について

特例臨時接種の終了に伴い、下記の方法による新型コロナウイルスワクチン接種証明書の発行は終了となります。

	3月31日まで	4月1日以降
コンビニ交付	発行可能	終了
接種証明書アプリ （発行元：デジタル庁）	発行可能 ※3月31日までは画像保存機能で証明書を保存できます。  保存方法は こちらから （市ホームページ）	終了

※窓口での発行は継続します。発行する証明書は、令和6年3月31日までに接種した内容です。



市ホームページはこちら

問 健康医療政策課 感染症対策室 TEL.0296-77-9145



📅 4月14日（日）
午前9時～午後3時

📍 地域交流センターいわま「あたご」

🗨️ 根本（TEL.090-3009-7883）

📍

第2日曜日

友部駅前フリーマーケット
第4日曜日

📅 4月28日（日） 午前9時～午後1時

📍 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場

🗨️ 柏崎（TEL.090-1880-6317）

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎️ 029-353-8305

結婚相談所ムスベル

創業99年
トータルリフォーム

ふすま・障子・クロス・カーテン・網戸・ハウスクリーニング




嶋田 豊店

ふるさと納税返礼品提供しています

嶋田 和也

豊制作一級書技能士 職業訓練指導員 品質管理責任者
 全国豊産業振興会認定 豊ドクター

〒309-1724 茨城県笠間市大古山72 TEL 0296-77-3091



その119番
本当に緊急ですか？



救急車の適正利用について



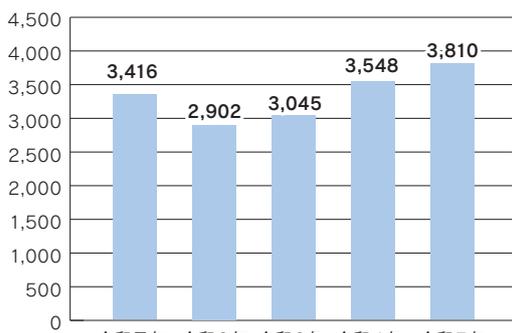
令和元年から令和5年までの間で、笠間市の救急出動件数は年々**増加**傾向にあります。
令和5年の救急出動件数は**3,810件**で、**約半数**が入院の必要がない**軽症**でした。

次の事例は、実際に要請された令和5年中における救急車の利用例です。

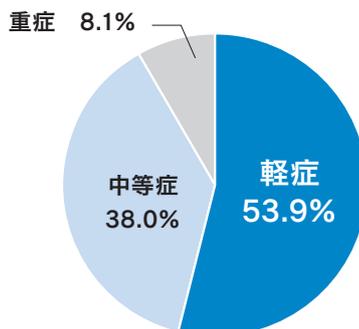
- 事例1 目が充血している
- 事例2 歯が痛い
- 事例3 足がつってしまった
- 事例4 鼻血が出ている
- 事例5 おしりに違和感がある

上の事例のような要請により救急車が出動してしまうと、本当に救急車を必要としている方のもとに速やかに救急車を出動させることができなくなるおそれがあります。

ひとりでも多くの命を救うため、救急車の適正利用のご協力をお願いします



近年の救急出動件数の推移（笠間市）



令和5年における救急搬送人員の傷病程度別割合（笠間市）

判断に迷ったら救急電話相談をご利用ください

おとな救急電話相談
医療機関のご案内、急な病気に関する
ご相談を受け付けています。

#7119

または 050-5445-2856
※お掛け間違いにご注意ください
24時間受付 年中無休

子ども救急電話相談
小児医療機関のご案内、お子さんの
急な病気に関するご相談を受け付けています。

#8000

または 050-5445-2856
※お掛け間違いにご注意ください
24時間受付 年中無休

右の二次元コードも
利用できます



茨城県救急医療
情報システム



総務省消防庁
「救急車利用マニュアル」



全国版救急受診ガイド
Q助



問 消防本部 警防課 TEL.0296-73-0119

実家の片付け
孤独死の片付け
引越の片付け
不用品買取

出張
見積査定
無料

実績
多数

まずは
電話

029-226-3086

『片付けキラック』

古物商許可第 401010003722 号
遺品整理士認定協会認定第 IS21817 号

春のキッズスクール体験教室!!

対象：3歳～小学生 **大好評 受付中!!** ご予約はお早めどうぞ!
特設ページへGO!!

スィミング
スクール

バレー
スクール

ダンス
スクール

NEW

体験予約もこちらからどうぞ!

日程や特典などは2次元コードから特設ページにてご確認ください。

プラザ笠間・スタジオアネックス
0296-70-1551

ご予約はお電話からも
可能です。



マイナンバーカードをお持ちの方は 転出届をオンラインで提出できます

今まで

引越し前後の期間で、

- ・笠間市役所の窓口に対面で転出届を提出
- ・引越し先の市区町村窓口に対面で転入届を提出

両方の市区町村の窓口に行く必要がありました



マイナポータルで転出届を提出すれば…

これから

引越し先の市区町村の窓口に行けば原則OK👍

- ※転出の届出内容に不備がある場合等、笠間市役所の窓口への来庁が必要となる場合があります。
- ※今までどおり、窓口や郵送による提出もできます。
- ※国外への転出届の場合には、今までどおり窓口や郵送による提出が必要です。

メリット①

オンラインで
できる



メリット②

24時間365日できる

※システムメンテナンス等により利用できない場合があります。その場合にはマイナポータル上などでお知らせします。

メリット③

引越し先の市区町村窓口での
手続きや、
必要な持ち物が
前もってわかる



手続きの流れ

- ①マイナポータルへアクセス
- ②転出届の情報を入力
- ③暗証番号を入力して、情報を送信
- ④笠間市役所から、マイナポータル上で転出の手続き完了の連絡が来る

※入力内容の不備等があった場合は、マイナポータル上または電話で連絡させていただきます。

※市役所から転出の手続き完了の連絡が来た後には、マイナポータル上の案内に沿って、引越し先の市区町村窓口で転入の手続きを行ってください。

準備するもの

- ・「署名用電子証明書および利用者証明用電子証明書が有効なマイナンバーカード
または
スマホ用電子証明書が搭載されたスマートフォン」
+
「暗証番号の入力」
- ・マイナポータルにアクセスできる端末（スマートフォン、パソコン+カードリーダー等）
- ・連絡先の電話番号
- ・新しい住所の情報

マイナポータルでの
転出はこちら



引越し手続きについて
(マイナポータル)

マイナポータルでの引越し手続きの
詳しい情報ははこちら



引越し手続きオンラインサービス
(デジタル庁ホームページ)

スマホ用電子証明書の
詳細・申込方法ははこちら



スマホ用電子証明書搭載サービス
(デジタル庁ホームページ)

問 市民課 (内線148)

この枠に広告を掲載してみませんか？

市民に的を絞った効果的な
周知が期待できます



掲載料金 27,000部発行 広報かさま

小サイズ(45mm×85mm) 10,470円/月
大サイズ(45mm×170mm) 20,950円/月

※消費税10%の場合の料金です。

【問い合わせ】笠間市役所 秘書課 TEL.0296-77-1101

地域密着!お庭の外構工事はお任せください!

- 駐車場コンクリート舗装
- フェンス・境界ブロック
- 雑草対策(碎石敷き・レンガ敷き)
- 天然芝・人工芝
- カーポート・テラス屋根
- ウッドデッキ 施工事例多数

お気軽にご相談ください!!
見積もり・相談無料

伊勢山技建株式会社
外構工事専門店
茨城県石岡市東成井911

検索

伊勢山 技建

☎ 0299-56-6022

岩間地区でバスの運行実験を行います

公共交通の実証実験として、JR岩間駅東口と県立中央病院を往復（伊勢甚友部スクエアショッピングセンター経由）する路線バスを運行しますので、ぜひご利用ください。また、乗車いただいた際は今後の参考にするため、アンケートにご協力ください。

- 実施期間** 3月1日（金）から3月31日（日）までの31日間 ※期間中、土日祝日も運行
- 料 金** 無料

■運行内容

- (1)運行区間 往路：JR岩間駅発～伊勢甚友部スクエア～県立中央病院着
復路：県立中央病院発～伊勢甚友部スクエア～JR岩間駅着
- (2)運行時間 午前9時30分から午後5時35分頃までの間
- (3)運行便数 8便/日（往復で4便）
- (4)運行車輛 乗用車ワゴンタイプ（乗車上限8人）

【路線図】



【時刻表】

乗降場所		1便	2便	3便	4便	
岩間駅発	1 岩間駅東口	発	9:30	11:30	14:00	16:00
	2 吉岡中央	発	9:32	11:32	14:02	16:02
	3 栗のいえ	発	9:35	11:35	14:05	16:05
県立中央病院行き	4 セブンイレブン土師店	発	9:40	11:40	14:10	16:10
	5 伊勢甚友部スクエア	発	9:50	11:50	14:20	16:20
	6 カスミフードスクエア 友部旭町店	発	9:55	11:55	14:25	16:25
	7 地域医療センターかさま	発	10:10	12:10	14:40	16:40
	8 県立中央病院	着	10:15	12:15	14:45	16:45
県立中央病院発	8 県立中央病院	発	10:30	12:30	15:00	17:00
	9 スーパーセンタートライアル 笠間店	発	10:40	12:40	15:10	17:10
	10 伊勢甚友部スクエア	発	10:45	12:45	15:15	17:15
	11 クスリのアオキ土師店	発	10:55	12:55	15:25	17:25
岩間駅行き	12 栗のいえ	発	11:00	13:00	15:30	17:30
	13 吉岡中央	発	11:03	13:03	15:33	17:33
	14 岩間駅東口	着	11:05	13:05	15:35	17:35

問 企画政策課（内線559）

エコフロンティアかさま監視委員会 実施日：1月25日

受入廃棄物の種類や受入基準について、事業団より説明を受けました。

受入廃棄物の種類

- 現在は埋立廃棄物のみを受け入れていて、その種類は、産業廃棄物（ガラスくず・コンクリートくずおよび陶磁器くずやがれき類など）と、一般廃棄物（焼却灰など）です。

廃棄物の受入状況

- 受入状況は、産業廃棄物が9割以上を占めていて、令和5年4～12月までと令和4年度の同時期を比較すると、約8%減少しています。

問 資源循環課（内線128）

受入基準

- 受入廃棄物の種類ごとに大きさなどの受入基準を設けているほか、受入廃棄物が金属等を含む場合の判定基準は、国が定める基準値より大幅に低い数値を、独自基準として運用しています。
- 金属等を含む廃棄物の搬入事業者には、新規契約時と定期的に検査結果の提出を義務付けています。

今月の委員会開催について

日 時：3月28日（木）午後2時～
場 所：エコフロンティアかさま管理棟 2階 多目的会議室（笠間市福田165-1）
傍聴申込期限：3月28日（木）午前9時まで

廃棄物の分析結果

- 抜き取り検査を行った結果、すべての試料（焼却灰（一廃）・燃え殻（産廃）・ばいじん（一廃）・無機性汚泥（産廃））について、受入基準値を下回っていました。

内 容：(1) 前回会議録確認
(2) 監視活動・意見交換等
(3) 今後の監視活動計画（案）